

DELTAGARINFORMATION SÖNDAG 24 MARS 2024

Flyktingloppets kansli är öppet följande tider.

Fredag Kl. 14.00 - 20.00

Lördag Kl. 14.30 -19.00

Rennkontoret i Liernehallens öppetider

Fredag kl 15.00 – 20.00

Lördag kl 09.00 – 20.00

Söndag kl 08.00 –12.00

Övernattning:

Övernattningsmöjligheter i masslogi finns i Nordli och Gäddede
Frukost och kvällsfika går att köpa i Liernehallen

TRANSPORT:

Bussar (gratis) avgår till starten i Nordli från Saga i Gäddede (Sagavägen 5) kl. 09:00.

Buss tillbaka till Liernehallen från Saga (Sagavägen 5) kl.14.00. Bussar går fortlöpande. Sista avgång kl.17:00

Bagage:

Gratis frakt av bagage från start till målområde
Fäst adresslapparna på väskor/säckar med kläder. De levereras till bagagebilen.
Plastsäckar med kläder samlas upp från startområdet och fraktas till målområdet.

Parkering: 70 kr.

Swish: 123 051 46 46

Vipps: 801552

Följ hänvisningar från parkeringsvakter!**Starttider:****Gemensam start kl.11.00 för alla klasser.****Chip:** Chip i alla klasser, ska fästas runt höger fotleden**Åkteknik:**

Endast klassisk stil gäller. Kontrollanter finns efter banan. **ALL passering ska ske i vänster spår!** Norska skidförbundets regler gäller.

Reservstavar:

Det finns stavar för utlåning strax efter start och vid alla dryckesstationer.
Stavarna lämnas tillbaka tillsammans med startnummer.

Sjukvård:

Røde Kors sköter samband och sjukvård efter banan. Efter sista åkare körs en efterpatrull.
Tävlingsläkare kan nå genom Røde Kors personal. Om ni upptäcker någon skadad åkare ber vi er ta kontakt med närmaste Røde Kors personal om startnummer och plats.

Dryckesstationer:

7 km (Kvelifjellet), 19 km (Nymyran), 29 km (Gränsröse), 33 km (Torpet), 38 km (Muruhaten)

Dryck: Enervit sportdryck samt vatten.

På dryckesstation Gränsröset och Muruhatten serveras bröd, kaffe och coca cola

Skräpzoner:

Vi uppmanar deltagarna att endast slänga skräp i skräpzonerna. Zonerna är 100 meter före och 100 meter efter dryckstationerna och är väl markerade.

MÅLOMRÅDET:

Priser:

Alla som fullföljer Flyktingloppet 1. -10-året erhålls antingen minnesmedalj eller diplom. Pokal år 15, 20, 25 osv. hämtas ut i prisboden vid baggaeutlämningen
I motionsklassen utlottas silverbestikk till 1/3 av deltagarna direkt efter målgång.

Fika:

Alla åkare får fika i skolans matsal

Dusch:

Duschar finns i Frostviksskolans anläggning.

Prisutdelning:

Prisutdelning i målområdet kl.14.45 för alla tävlingsklasser, 1/3 premieras i alla tävlingsklasser. Närvaro krävs för att få pris.
Pris från 6:e plats och neråt hämtas i prisboden när officiell resultatlista föreligger

Resultatservice:

Resultatlistor hängs upp vid ingången till målområdet

Telefonnr:

Kansli Gäddede: +46 (0) 72 217 16 44

Rennkontor Nordli +47 95 02 93 32

**Ha en bra dag i Flyktingloppets spår!
Flyktingloppet 2024**