

## DELTAGARINFORMATION LÖRDAG 2 APRIL 2022

### Kansli i Gäddede är öppet följande tider:

Fredag: kl 14.00 – 20.00

Lördag: kl 14.30 – 19.00

### Rennkontoret i Nordlis öppettider:

Fredag kl 15.00 – 20.00

Lördag kl 09.00 – 20.00

Söndag: kl 08.00 – 12.00

Utdelning av startnummer till lördagens tävling vid startområdet från kl. 08.00

### Övernattning:

Övernattningsmöjligheter i masslogi finns i Nordli och Gäddede

### Transport:

Gratis buss från busstationen (Storgatan 20) i Gäddede till starten

Kl. 10.00

Kl. 10.30

Kl. 11.00

Retur från Gäddede till start, från busstationen (Storgatan 20) kl. 14.00. Bussar går fortlöpande efter behov, sista buss kl. 15.00

### Gratis Parkering

**FÖLJ PARKERINGSVAKTERNAS ANVISNING.**

### Starttider:

Gemensam start kl. 11.30: Alla tävlingsklasser. (D/H15-16, D/H 17-20, D/H70)

Gemensam start kl. 11.40: Damer och herrar motion

Gemensam start kl. 12.00: Familjeklass 12 och 17 km

**Åkteknik:** Endast klassisk stil gäller. Kontrollanter finns efter banan. **ALL** passering **ska** ske i vänster spår. Norska skidförbundets regler gäller.

**Tjuvstart medför diskvalificering i samtliga klasser.**

### Reservstavar:

Det finns stavar för utlåning strax efter start och vid dryckesstationen på Muruhatten 6 km från mål. Stavarna lämnas tillbaka tillsammans med startnummer.

### Sjukvård:

Røde Kors sköter samband och sjukvård efter banan. Efter sista åkare körs en efterpatrull.

Tävlingsläkare kan nås genom Røde Kors personal. Om **NI** upptäcker någon skadad åkare ber vi er ta kontakt med närmaste Røde Kors personal och uppge startnummer och plats.

### Dryckstationer:

I 17 km-spåret: Efter ca 3 km, 6 km och 11 km.

I 12 km-spåret: Efter ca 3 km och 6 km

Dryck: Enervit sportdryck och vatten. På den sista stationen finns mat och coca cola.

De som av någon anledning bryter loppet skall lämna besked till matkontrollerna

## **MÅLOMRÅDET**

**Priser:** Alla som fullföljer 1.– 10:e året erhåller minnesmedalj eller diplom. Pokaler från 15-året och varje 5-års intervall.

I motionsklassen utlottas silversked genom lottdragning direkt efter målgång.

Det lottas ut priser bland alla som fullföljer loppet, delas ut efter målgång.

### **Fika:**

Alla åkare får fika i skolans matsal.

### **Dusch:**

Finns i Frostviksskolans anläggning.

### **Prisutdelning:**

Prisutdelning kl. 15.00 i Gäddede kyrka. 1/3 premieras i alla tävlingsklasser. **Närvara för att få pris.** Information om hur många som ska få pris står på resultattavlan

### **Resultatservice:**

Resultatlistor hängs upp i målområdet.

### **Telefonnr:**

**Kansli Gäddede 072 217 16 44**

**Rennkontoret Nordli + 47 95 02 93 32**

**Ha en bra dag i Flyktingloppets spår!**

**Flyktingloppet 2022**