

## Resultatliste for 2013

### Klasse H21 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	John	Kristian	DAHL		H21 S	Strindheim	1:49:57.2
2	Emil	IVERSEN			H21 S	IL Varden	1:50:20.4
3	Eirik	LORENTSEN			H21 S	Henning Skilag	1:51:11.1
4	Mathias	RUNDGREEN			H21 S	Byåsen	1:51:11.5
5	Jonas	Austmo	KOLSTAD		H21 S	Henning Skilag	1:51:22.5
6	Anders	Rennemo			H21 S	Leksvik IL	1:51:30.5
7	Øyvind	Moen	FJELD		H21 S	Kjelsås IL / Team Ntnu	1:52:32.5
8	Kristian	Tettli	RENNEMO		H21 S	Leksvik IL	1:52:58.9
9	Sindre	Hammerlund			H21 S	Asker Skiklubb/Team Ntnu	1:53:40.2
10	Ole Marius	Bach			H21 S	Byåsen il	1:54:47.0
11	Hans Petter	LYKKJA			H21 S	IL Dalguten	1:55:33.5
12	Thomas	Albertsen	DAHLEN		H21 S	Varden	1:55:34.5
13	Pål	Trøan	AUNE		H21 S	Steinkjer Skiklubb	1:56:44.4
14	Ola	Berg	FINES		H21 S	Strindheim	1:56:52.9
15	Torstein	Østnor			H21 S	SØRLI	1:57:33.6
16	Martin	Hammer			H21 S	Skogn IL	01:57:41
17	Vegard	Jørstad			H21 S	Snåsa IL	1:57:48.2
18	Andreas	Steen			H21 S	Leksdal il	1:59:26.3
19	Eric	Simonsson			H21 S	Landöns IF	1:59:29.9
20	Eirik	NORDVIK			H21 S	Henning Skilag	1:59:58.3
21	Håkon	Hjelstuen			H21 S	Lyn Ski	2:01:13.5
22	Kenneth	MYHRE			H21 S	Malm il	2:01:15.7
23	Jørn	Yngve	Tømmerstrand		H21 S	GRONG	2:01:15.7
24	Morten	Svinsås			H21 S	Rindal IL	2:02:38.2
25	Espen	KVELI			H21 S	Lierne il	2:03:55.8
26	Keijo	Priks			H21 S	Lierne il	2:03:56.5
27	Jonas	Byman			H21 S	Myssjö-Ovikens IF	2:05:08.4
28	Vegard	KVAM			H21 S	Bjugn IL	2:05:57.3

29	Espen	Fiskum	H21 S	Halden SK	2:06:01.3
30	Ola A.	Eggen	H21 S	Team Skigo/Snåsa IL	2:07:04.7
31	Even	KVEMO	H21 S	Lierne il	2:09:25.1
32	Jon	SIVERTSEN	H21 S	Leirådal IL	2:12:43.5
33	Gunnar Kristian	Wæhre	H21 S	Egge il	2:12:57.1
34	Kjetil	Valen Høihjelle	H21 S	Overhalla II/Team UMB Ski	2:13:01.0
35	Christian	Wendelbo	H21 S	Foldereid IL	2:13:19.8
36	Magne	Øksnes	H21 S	NTE BIL	2:15:04.2
37	Jonas	Flaat	H21 S	Snåsa IL/ Team Nava	2:15:30.4
38	Vegard	SAURSAUNET	H21 S	Egge il	2:15:43.7
39	Inge	Flaat	H21 S	Snåsa IL / Team Nava	2:16:51.5
40	Sigve	Storvoll	H21 S	Åfjord IL	2:17:28.2
41	Ronny	Kjenstad	H21 S	Snåsa II	2:18:46.6
42	Morten Binde	Bratberg	H21 S	Stod IL	2:21:59.4
43	Eskil	Jørstad	H21 S	Snåsa II	2:27:36.8
44	Erik	Aassve	H21 S	Kvam il	2:29:25.6
45	Eskil	Blix	H21 S	RANHEIM	2:31:35.8
46	Martin	Fossli	H21 S	TROMSØ	2:32:45.1
47	Lars-Håvard	Tømmervik	H21 S	MALM	2:34:36.4
48	Anders	Holberg	H21 S	Team Kosheim	2:37:04.3
49	Tomas	Sandvik	H21 S	Otterøy il.	2:44:31.3
50	Ole Bjørn	Ålmo	H21 S	Snåsa II	2:45:54.5
51	Ole Christian	Pedersen	H21 S	Otterøya IL	2:54:34.8
52	Peter	Nordin	H21 S	Orsa SK	2:56:23.7
53	Robert	Johansson	H21 S		3:26:23.8

## Resultatliste for 2013

### Klasse H35 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Frode	Estil			H35 S	Lierne il	2:00:34.2
2	Jens Petter	ESTIL			H35 S	Lierne il	2:02:28.0
3	Jann Inge	Rosenvinge			H35 S	Kolvereid il	2:02:29.2
4	Jan Olav	Smalås			H35 S	Spillum il	2:06:58.6
5	Arild Olav	Sagvold			H35 S	Leirådal IL/Team Nava	2:07:27.9
6	Per Odd	Rygg			H35 S	Henning il	2:09:28.0
7	Eskil	Følstad			H35 S		2:10:59.9
8	Rune	Veie			H35 S	Det Norske Oljeselskap BIL	2:11:25.2
9	Geir Martin	Bjørkeng			H35 S	Leirådal IL/Team Nava	2:11:32.2
10	Lars	Stokke			H35 S	Henning Skilag	2:11:49.1
11	Bjørnar	Aksnes			H35 S	Helgådal IL	02:13:09
12	Arnt Egil	Brørs			H35 S	Steinkjer Skiklubb	2:13:27.1
13	Henry Martin	Forfod			H35 S	Malm il	2:13:51.1
14	Jo Magne	Tyldum			H35 S	il Hållingen	2:14:01.7
15	Andreas	Vannebo			H35 S	Spillum il	2:14:26.2
16	Ole	Leirvik			H35 S	Spillum il	2:14:42.7
17	Ragnar	Ness			H35 S	Posten IL Trondheim	2:14:55.1
18	Svein Oluf	Øren			H35 S	Kolvereid il	2:15:37.0
19	Roar	Brøndbo			H35 S	Namdal Løpeklubb	2:15:45.3
20	Mikal	Homble			H35 S	Bjerke IL Ski/Ssk	2:15:53.6
21	Johan	Schjerve			H35 S	Nava Sport	2:16:15.1
22	Nils	Opdahl			H35 S	Inderøy il	02:16:33
23	Kenneth	Solberg			H35 S	Inderøy il	2:17:07.5
24	Hans Tore	Riibe			H35 S	Hamar Skiklubb	2:17:19.6
25	Otte	Munkeby			H35 S	Frol il	2:17:30.1
26	Asgeir	Nervik			H35 S	FANNREM	2:18:44.1
27	Lars Håkon	Bjugan			H35 S	Stiklestad IL Sykkel / Leksdal il	2:20:37.8
28	Bjørn-Ove	Bergsmo			H35 S	Stiklestad IL	2:21:06.9

29	Erlend	Skutberg	H35 S	Inderøy il	2:22:23.9
30	Stig	Ditløv	H35 S	Henning Skilag	2:22:45.3
31	Håvard	Overland	H35 S	Snåsa IL	2:23:17.6
32	Herbjørn	Kolstad	H35 S	Namdalseid IL	2:24:21.3
33	Henrik	Åström	H35 S	SK Skinnsberg	2:25:32.5
34	Kjell Ove	Tiller	H35 S	Leksdal il	2:26:33.3
35	Ove	Ryan	H35 S	Harran IL	2:26:51.0
36	Jogeir	Bjørhusdal	H35 S	Elva/ Namsskogan IL	2:27:10.7
37	Arnt- Frode	Derås	H35 S	Bangsund	2:27:14.2
38	Petter	Skåret	H35 S	Vang Skiløperforening	2:27:20.7
39	Morten	Elvseth	H35 S	Lierne il	2:27:27.2
40	Sven Erik	Vedvik	H35 S	K.Lund	2:28:41.3
41	Sigmund	Grimstad	H35 S	Ntnui	2:28:42.7
42	Harald	Fossvik	H35 S	Ftcampus	2:29:25.4
43	Robert	Hunnestad	H35 S	Nexans bil	2:29:27.8
44	Olav M.	Grongstad	H35 S	il Hållingen	2:30:03.4
45	Kai Arild	Normannseth	H35 S	IL Nor	2:30:19.4
46	Lars	Magnusson	H35 S	Brunflo IF	2:31:42.8
47	Åge	Hammer	H35 S	il Hållingen	2:31:52.2
48	Tore	Sundvik	H35 S	Namdalseid	2:31:57.8
49	Lars Petter	Danielsen	H35 S	Sport1 Rørvik	2:33:16.7
50	Einar	Kvemo	H35 S	Lierne il	2:34:59.0
51	Bård	Bjerksetmyr	H35 S	Melhus IL	2:35:53.3
52	Magnus Salamon	Flaat	H35 S	Forra IL	2:35:53.4
53	Ottar Anton	Kaldal	H35 S	Namdalseid	2:36:42.0
54	Mathias	Mørkved	H35 S	Spillum il	2:36:58.6
55	Vegard	Haugen	H35 S	Namsos	2:37:37.3
56	Inge	Hafstad	H35 S	Leirådal IL	2:38:36.6
57	Egil	Solstad	H35 S	Kolvereid il	2:39:03.2
58	Bjørnar	Flovik	H35 S	Skogn IL Sykkel / Skogn il	2:39:11.7
59	Nils Olav	Kjølstad	H35 S	OSLO	2:42:04.3
60	John	Haugen	H35 S	Malm il	2:45:28.4
61	Ole Håvard	Haug	H35 S	Foldereid	2:46:21.7
62	Stein Kristian	Røset	H35 S	Henning il	2:47:50.1

63	Hans	Storli	H35 S	Budal IL	2:49:02.8
64	Jim	Juliussen	H35 S	Namsos Styrkeløft	2:50:08.8
65	Jann Olav	Lande	H35 S	LFS	2:50:53.0
66	Bjørn	Hunnestad	H35 S	Rørvik	2:56:24.0
67	Knut	Blomdahl	H35 S	Lierne il	3:02:35.1
68	Geir Øyvind	Fjær	H35 S		3:08:03.1
69	Kent Andre	Fordelsen	H35 S	Rana Redningstjeneste B.I.L	3:08:37.4
70	Bjørn Tore	Haug	H35 S	Kolvereid il	3:40:16.2
71	Bård	Sandneseng	H35 S	Sport1 Rørvik	3:49:56.6
72	Helge Joar	Moe	H35 S	Sport1 Rørvik	4:17:09.3

## Resultatliste for 2013

### Klasse H50 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Knut Inge	Finne			H50 S	Kolvereid	2:04:07.1
2	Trond Arild Seem	Fossan			H50 S	Veidekke bil	2:11:05.0
3	Ola	Berget			H50 S	STEINKJER	2:12:45.7
4	Leo	Lyngstad			H50 S	Team Sørli	2:13:56.3
5	Øystein	Lorentsen			H50 S	Inderøy IL Sykkel / Henning Sk	2:15:38.1
6	Rune Morten	Vannebo			H50 S	Steinkjer Skiklubb	2:17:23.2
7	Arne	Ugseth			H50 S	Elvalandet IL	2:17:51.2
8	Tommy	Grip			H50 S	Brunflo IF	02:22:00
9	Kjell	Eriksen			H50 S	Ogndal IL	2:22:38.6
10	Björn	Larsson			H50 S	Sveaskogs IF	2:23:06.3
11	Per	Steen			H50 S	Brunflo IF	2:24:33.8
12	Kåre Egil	Kjøglum			H50 S	Hållingen	2:24:56.4
13	Terje	Rønning			H50 S	Skogn IL Sykkel / Skogn	2:26:06.1
14	Kjell Olav	Leirvik			H50 S	NTE BIL	2:26:16.1
15	Torstein	Bjørhusdal			H50 S	Elva/ Namsskogan IL	2:27:10.1
16	Stig	Moum			H50 S	Grong il	2:28:51.6
17	Knut	Paulsen			H50 S	Kolvereid il	2:28:55.4
18	Bjørn	Sagmo			H50 S	Trones IL	2:29:02.6
19	Nils Ivar	Wallinder			H50 S	Lierne il	2:29:21.8
20	Per	Marsfjell			H50 S	Nexans bil	2:29:24.8
21	Helge	Vedvik			H50 S	Grong il	2:29:27.5
22	Olav	Kjøglum			H50 S	il Hållingen	2:30:09.0
23	Ottar	Lyngstad			H50 S	Team Sørli	2:31:02.1
24	Kurt	Sandseter			H50 S	Follafoss IL Sykkel	2:32:17.0
25	Bengt Ivan	Blom			H50 S	Spillum il	2:33:08.4
26	Gunnar	Kvarsvik			H50 S	Terråk il	2:33:24.5
27	Kjetil	Hermanstad			H50 S	Harran IL	2:33:47.4
28	Bjørnar	Flått			H50 S	Overhalla il	2:34:17.0

29	Steinar	Solum	H50 S	NTE BIL	2:35:33.9
30	Hallgeir	Kveli	H50 S	Lierne il	2:35:42.5
31	Lennart	Ivarsson	H50 S	Rödöns SK	2:36:26.5
32	Hugo	Lande	H50 S	Terråk il	2:36:33.4
33	Stein	Øksnes	H50 S	NTE BIL	2:37:13.6
34	Gunnar	Melting	H50 S	Mosvik il	2:37:21.9
35	Thor Birger	Østnor	H50 S	SØRLI	2:37:34.6
36	Jon	Nonstad	H50 S	Skogn il	2:39:13.4
37	Håkon	Holand	H50 S	Sport1 Rørvik	2:39:30.6
38	Jo Terje	Sagmo	H50 S	Overhalla	2:41:32.3
39	Rune	Myren	H50 S	Skogn il	2:41:47.8
40	Jan Einar	Dahl	H50 S	il Hållingen	2:41:59.5
41	Roar	Holberg	H50 S	Team Kosheim	2:42:18.1
42	Jo Gaute	Mathisen	H50 S	Overhalla il	2:42:40.9
43	Øyvind	Brekkvassmo	H50 S	Elva/ Namsskogan IL	2:43:49.2
44	Ola	Kvemo	H50 S	Lierne il	2:46:12.3
45	Kasper	Nordmelan	H50 S	Gjerdrum	2:49:02.1
46	Ketil	Kvam	H50 S	Bjugn IL	2:50:31.7
47	Roar	Bardal	H50 S	NSSG	2:52:09.7
48	Sveinung	Gravås	H50 S	Inderøy IL	03:00:35
49	Tore	Norkvist	H50 S	Tåsjö IF	3:05:13.9
50	Robin	Angelo	H50 S	Overhalla il	3:07:49.0
51	Jens	Kveli	H50 S	Svv-Bil	3:08:25.1
52	Ståle	Bredesen	H50 S	Mosjøen og Omegn CK / Mosjø	3:17:18.9

## Resultatliste for 2013

### Klasse H60 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Jarle	Thonstad			H60 S	Heimdal IL	02:19:28
2	Egil	Brørs			H60 S	BEITSTAD	2:21:17.7
3	Per Arild	Bolaas			H60 S	Steinkjer Skiklubb	2:27:49.2
4	Åke	Wingskog			H60 S	Bortan IK	2:33:53.8
5	Asbjørn	Flaat			H60 S	Snåsa IL	2:37:05.4
6	Terje	Reitan			H60 S	Tunnsjø IL	2:37:06.4
7	Finn	Johannessen			H60 S	Vemundvik il	2:44:46.0
8	Eivind	Elden			H60 S	Henning Skilag	2:46:55.6
9	Viggo	Reinert			H60 S	Namdal SK / Otterøy IL	2:49:01.9
10	Ole Oddvar	Kjøglum			H60 S	il Hållingen	2:52:18.4
11	Per Odd	Fjær			H60 S	Bangsund il	2:53:32.3
12	Hans Petter	Stokke			H60 S	Henning Skilag	2:53:47.1
13	Lars Jonar	Larsen			H60 S	Olfredriksa	2:54:05.9
14	Sigbjørn	Gjertsås			H60 S	Lierne ski	3:02:38.1
15	Oddvar	Sneve			H60 S	Egen	3:10:36.6
16	Ole A.	Hustad			H60 S	Frol il	3:14:37.4
17	Harald	Skjelbred			H60 S	Egge	3:16:35.9
18	Johannes	Kalland			H60 S	Aure il	3:23:49.1
19	Oddvar	Strøm			H60 S	Lierne ski	3:35:23.8



## Resultatliste for 2013

### Klasse D21 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Astrid	Øyre			D21 S	Oppdal IL	02:05:00
2	Lisa	DAHL			D21 S	Offerdals SK	02:12:41
3	Laila	KVELI			D21 S	Lierne il	02:13:45
4	Evelina	BAANGMAN			D21 S	Offerdals SK	02:17:23
5	Kristin	Gausen			D21 S	Varden IL	02:21:41
6	Julie	Gausen			D21 S	Inderøy IL	02:26:06
7	Tonje	Lerfald			D21 S	Grong Il	02:31:07
8	Heidi	Hestmark			D21 S	Spillum il	02:31:35
9	Elisabeth	Wendelbo			D21 S	Namdal løpeklubb	02:32:34
10	Jeanette	Storli			D21 S	Budal IL	02:46:08
11	Sanna	Solbakken			D21 S	Snåsa IL	02:48:37

## Resultatliste for 2013

### Klasse D35 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Mari Ann	Landsem Melhus			D35 S	Henning Skilag	2:18:55.3
2	Hild	Sissel Vannebo			D35 S	Spillum il	2:25:09.7
3	Tone	Beate Grøtan			D35 S	Asker CK / Asker Skiklubb	2:27:51.0
4	Bente	Sundsvik			D35 S	Frol il	2:31:54.9
5	Kristin	Gisvold			D35 S	Henning Skilag	2:32:31.3
6	Hege	S. Galguften			D35 S	Overhalla	2:36:15.8
7	Unni	Berit Finne			D35 S	Kolvereid	2:38:04.1
8	Linda	Wibe Larsen			D35 S	Grimstad SK / Norwegian Cycli	2:43:14.4

## Resultatliste for 2013

### Klasse HM S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Thomas	Westgård			HM S	Steinkjer Skiklubb	2:05:47.3
2	Frode	Smevik			HM S	Byåsen il	2:11:37.4
3	Sebastian	Benonisen			HM S	Steinkjer Skiklubb	02:15:08
4	Asle	Landrø			HM S	Sparbu IL	02:16:07
5	Sindre	Løseth			HM S	Inderøy il	2:17:31.6
6	August Fiskum	Ness			HM S	Byaasen Skiklub	2:18:22.5
7	Sivert	Gartland			HM S	Gartland SpK	2:18:38.2
8	Øivind	Binde			HM S		02:19:00
9	Torgeir	Hermanstad			HM S	Harran IL	02:19:35
10	Bertil V.	Smalås			HM S	Egge il	2:19:47.4
11	Torgeir	Valøen			HM S	Fuglesangdahl BIL	2:21:00.4
12	Mikael	Olsen			HM S	Namdal Løpeklubb	2:21:10.5
13	Jørn	Berdal			HM S	Åfjord IL	02:21:27
14	Emil	Rødsjø			HM S	Verrastranda	2:22:08.1
15	Odd Magnar	Nordlund			HM S	HARRAN	2:22:17.4
16	Eirik	SOLSTAD			HM S	Kolvereid il	2:24:17.7
17	Bjørnar	Valøen			HM S	Sunnan CK / Ntnui	2:25:50.7
18	Pål Rune	Nyvik			HM S	NTE BIL	2:26:27.7
19	Almar	Nilsen			HM S	Terråk IL	02:28:04
20	Severin	Sagmo			HM S	Harran IL	2:28:08.5
21	Jan Kristian	Kjøren			HM S	Spillum IL	02:28:10
22	Ole Martin	Rosten			HM S	+	2:29:55.2
23	Adrian	THORSEN			HM S	Elvalandet IL	2:30:07.8
24	Geir	Staldvik			HM S	Namdal SK / Elva/ Namsskoga	2:30:34.4
25	Steinar Olav	Gartland			HM S	Gartland SpK	2:31:12.7
26	Andreas	Farbu			HM S	Leksdal il	2:31:47.4
27	Bjørn Tore	Nordlund			HM S	Elva Namsskogan IL	2:32:03.5
28	Knut Roger	Eidshaug			HM S	Stiftstaden SK Trondheim / Sti	2:32:22.8

29	Eirik	Sævik	HM S	Spillum il	2:32:43.7
30	Espen Horgmo	Viken	HM S	Lånke IL	02:32:45
31	Mattis	Amundsen	HM S	Spillumil	2:33:02.7
32	Jon Terje	Gartland	HM S	Overhalla	2:33:40.3
33	Geir	Ottesen	HM S	Bangsund	2:33:58.2
34	Jon Helge	Normann	HM S	Steinkjer Skiklubb	2:34:43.6
35	Petter	Vist	HM S	Skogn il	2:34:47.0
36	Tormod Lysne	Voje	HM S	KPMG	2:35:48.4
37	Stian	Kjøglum	HM S	IL Hållingen	02:36:12
38	Lars Vegard	Bakken	HM S	Snåsa IL	2:36:41.2
39	Gjermund	Rye	HM S	Spillum il	2:36:48.4
40	Jan Ove	Klingen	HM S	Spillum IL	02:36:48
41	Leif	Kjesbu	HM S	Ogdal IL	02:36:56
42	Sven	Kleppa	HM S	Beitstad IL	02:37:03
43	Trond	Hestvik	HM S	Salsbruket IL	02:37:26
44	Einar Otto	Ingulfsvann	HM S	Tunnsjø IL	02:37:33
45	Kjetil	Mollan	HM S	Sparbu il	2:37:54.3
46	Lars Helge	Staldvik	HM S	Elva/Namsskogan IL	02:38:29
47	Ove	Sandvik	HM S	NORDLI	2:38:31.8
48	Ingar	Saltvik	HM S	TVK / Mosvik	2:38:46.8
49	Arve	Aasen	HM S	Tunnsjø IL	02:38:53
50	Kristoffer Odin Hakl	Foss	HM S	Botnan IL	2:39:10.8
51	Sigurd	Romundstad	HM S	Grong il	2:39:23.7
52	Frank	Gjertsås	HM S	Lierne il	2:39:39.1
53	Øyvind	Fries	HM S	Det Norske Oljeselskap BIL	2:39:45.2
54	Mårten	Suorra	HM S		2:39:47.8
55	Jakob Steenberg	Thompson	HM S	Kvam il	2:39:51.1
56	Fredrik	Totsås	HM S	Lierne il	2:40:14.8
57	Arne	Grevskott	HM S	Frol IL	02:40:20
58	Tor Åge	Grindberg	HM S	Namdal SK	02:40:22
59	Knut	Solbakken	HM S	NTE BIL	2:40:23.9
60	Johan Martin	Tømmerås	HM S	CK Elverum / Jh-Sykkel	2:40:33.1
61	Stig	Bjørnes	HM S	STEINKJER	2:40:49.7
62	Anders G	Owesen	HM S	NTE BIL	2:41:04.1

63	Christian	Kvatningen	HM S	Olfredriksa	02:41:05
64	Knut	Gjøлга	HM S	Inderøy	2:41:27.3
65	Tor Morten	Klingen	HM S		02:41:37
66	Kristian	Skjerve	HM S	Egge il	2:41:42.9
67	Hallgeir Johnny Heggli	Sagmo	HM S	Kvam il	2:41:59.2
68	Roger	Hasselvold	HM S	Overhalla IL	02:42:01
69	Stian	Brekkvassmo	HM S	Elva/Namsskogan IL	02:42:11
70	Odd Einar	Aarmo	HM S	SpK Nessegutten	02:42:29
71	Jørgen	Bergli	HM S	Lierne IL	02:42:40
72	Lars Eivind	Jønvik	HM S	Elvalandet IL	02:42:49
73	Jon Håvard	Dahl	HM S	il Hållingen	2:42:54.5
74	Magnar	Hegland	HM S	Lierne Ski	02:43:47
75	Knut	Lian	HM S		02:43:50
76	Roger	Nilssen	HM S	Mjøsski	2:43:53.2
77	Knut Håvard	Lysberg	HM S	Bilsenteret Namsos	02:44:03
78	Lorns Olav	Aunsmo	HM S	Skogn il	2:44:16.7
79	Jon Atle	Gulla	HM S	NTNU BIL	02:44:36
80	Jo Arne	Kjøglum	HM S	Team StallSporten	02:44:37
81	Kåre	Nilssen	HM S	Troms Kraft BIL	2:44:47.8
82	Vegard	Strøm	HM S	Åfjord IL	2:45:07.8
83	Morten	Moe	HM S	Grong il	2:46:01.6
84	Jan Roger	Husby	HM S		02:46:24
85	Olav Andreas	Opdal	HM S	Overhalla il	2:46:24.5
86	Roar	Bach	HM S	Kvaløya Jakt og Skiklubb	2:46:27.3
87	Sindre Sæther	Lande	HM S	Grong il	2:46:38.6
88	Christer	Lundquist	HM S	Telia 10FF Sundsvall	02:47:45
89	Asgeir	Langås	HM S	Designtrykk	02:48:09
90	Sondre Haukø	Sklett	HM S	Grong il	2:48:22.9
91	Arnt	Sitter	HM S	Namdal Elektro BIL	2:48:23.9
92	Råg	Mikkelsen	HM S	IL Søya	2:49:00.1
93	Hans Petter	Gjertsås	HM S		2:49:07.7
94	Per	Børstad	HM S	Nordic Sport	02:49:10
95	Jan Roger	Sørdahl	HM S	Åfjord IL	2:49:14.1
96	Olav	Bratli	HM S	Kvam IL	02:49:18

97	Atle	Gangstø	HM S	Terråk il	2:49:19.9
98	Olav	Grande	HM S	Overhalla il	2:49:38.3
99	Aleksander Lyng	Gifstad	HM S	IL Hållingen	02:49:40
100	Stein Georg	Lande	HM S	Terråk IL	02:49:50
101	Sten	Vikestad	HM S	Kula il	2:49:58.6
102	Arve	Læggran	HM S	Snota as	2:50:08.6
103	Nils Hallvaard	Brørs	HM S	Namsos Kommune bil	02:50:11
104	Hallgeir	Stjern	HM S	Åfjord IL	2:50:15.1
105	Andre	Gartland	HM S	NTE BIL	2:50:27.7
106	Terje	Homo	HM S	Lierne IL	02:50:34
107	Lars Emil	Heggstad	HM S	Røyrvik if	02:50:37
108	Ole Michael	Namsvatn	HM S	KRIK	2:50:39.1
109	Bernt Ivar	Elvseth	HM S	Lierne IL	02:50:41
110	Kurt Arve	Selnes	HM S	Namdal SK / Spillum il	2:50:50.2
111	Helge	Ness	HM S	SK Rye sykkel	2:51:06.7
112	Sten	Johanson	HM S		02:51:12
113	Fredrik	Lian	HM S		02:51:15
114	Andre	Reitlo	HM S	NTE BIL	2:51:21.8
115	Eskild	Olsen	HM S	NAMSOS	2:51:29.2
116	Øyvind	Sneve	HM S	Steinkjer CK / Egge il	2:51:58.1
117	Yngve	Brauti	HM S	Kvam IL	02:52:15
118	Geir	Kvello	HM S	Namdal SK	02:52:26
119	Per Christian	Johansen	HM S	Idun IL	02:52:38
120	Kjell Morten	Kjøglum	HM S	Overhalla IL	02:52:40
121	Egon	Kvanløv	HM S	Offerdals SK	02:53:02
122	Arve	Trætli	HM S	Norske Skog. BIL	2:53:04.3
123	Skjalg	Stordal	HM S	Team Stordal	2:53:05.2
124	Kjell Erik	Strøm	HM S		2:53:29.9
125	Olav	Weglo	HM S	Spillum il	2:53:49.2
126	Johnny	Nordman	HM S	Aspås IF	2:53:53.8
127	Lars	Vannebo	HM S	Sørli IL	2:53:56.9
128	Even	Holås	HM S	NTE BIL	02:53:57
129	Stig	Vikestad	HM S	Kula il	2:54:03.8
130	Tor Arne	Moen	HM S	Lierne ski	2:54:17.0

131	Ketil	Sakshaug	HM S	Trønderbilene as	2:54:23.5
132	Olav Ådne	Rotvold	HM S	Inderøy il	2:54:42.8
133	Per Olav	Meosli	HM S	Spillum il	2:54:43.8
134	Terje	Lillemark	HM S	Lierne ski	2:54:55.4
135	Ole Ivar	Ness	HM S	Jaktlaget Spett og Spade	2:54:56.4
136	Vegard	Skorstad	HM S	Grong il	2:55:18.7
137	Stig	Eidesmo	HM S	Malvik IL Sykkel / Sweco BIL	2:55:20.8
138	Erik	Belbo	HM S	Snåsa IL	02:55:29
139	Anders	Hynne	HM S		02:55:50
140	Henrik	Sekander	HM S	Gäddede sk	2:56:12.0
141	Arne	Haug	HM S	Sparebank1 SMN	02:56:24
142	Rolf Ole	Opsal	HM S	Lierne IL	02:56:28
143	Thor	Myrvang	HM S		2:57:10.1
144	Trond	Johansen	HM S	Inderøy IL	02:57:11
145	Roar	Snerting	HM S	Inderøy il	2:57:17.9
146	Karl-Anders	Lennartsson	HM S	Vattudalens LDK	02:57:19
147	Lars Stefan	Lindgren	HM S		02:57:26
148	Odd Morten	Overvik	HM S	Freia BIL	2:57:38.7
149	Jan Leo	Fjeldstad	HM S	Leka il	2:58:06.6
150	Fredrik	Engesvik	HM S	Spillum il	2:58:25.6
151	Ivar	Reinås	HM S	Frol il	2:58:34.4
152	Bård Ove	Fagerli	HM S	St.Olavs Hospital	2:59:03.1
153	Johannes	Østerås	HM S	Gartland SpK	2:59:05.5
154	Jonas	Rosten	HM S	Grong il	2:59:06.3
155	Per Ivar	Skogmo	HM S	MLK IL	02:59:16
156	Sindre	Olsson	HM S		2:59:34.2
157	Arne	Lerstad	HM S	Statoil BIL	02:59:38
158	Thomas	Klev	HM S		03:00:18
159	Øyvind	Skarstad	HM S	Trones IL	3:01:00.7
160	Agnar	Vold	HM S	Overhalla il	3:01:05.3
161	Jan Ove	Skistad	HM S	Overhalla il	3:01:06.3
162	Bjørn	Heia	HM S	Gullvikmoen IL	03:01:10
163	Torbjørn	Nervik	HM S	Mosvik il	3:01:14.8
164	Leif	Nordland	HM S	Haukeland Sykehus	3:01:15.8

165	Arne	Talseth	HM S	SK Nessegutten	03:01:32
166	Erik	Grimstad	HM S	Namdal Løpeklubb	03:01:48
167	Birger Amdal	Sørgaard	HM S	Overhalla il	3:01:55.5
168	Pål	Brørs	HM S	Nessegutten	03:02:05
169	Eldar	Saur	HM S	Jernbanens BIL	3:02:16.7
170	Arnfinn	Aunsmo	HM S	Malvik IL	3:02:22.7
171	Erik Arne	Grong	HM S		03:02:52
172	Jan Arne	Alstad	HM S	Namsos Kommune bil	3:02:55.4
173	Vidar	Skevik	HM S	Inderøy il	3:03:07.0
174	Torstein	Moe	HM S	Grong	3:03:09.1
175	Dan Carlos	Nyvik	HM S	Røyrvik if	3:03:10.7
176	Andreas	Lindström	HM S	Östersunds SK	03:03:33
177	John Otto	Johansen	HM S	NTE BIL	03:03:50
178	Jo	Skjelstad	HM S	HEGRA	3:05:27.9
179	Arild	Pedersen	HM S	Kveeidet IL	3:05:35.2
180	Svein Ivar	Tetlie	HM S	Homstadneset Jaktlag	3:06:23.4
181	Vidar	Espenes	HM S	Overhalla il	3:06:24.9
182	Ove Jonny	Knudsen	HM S	NTE BIL	03:06:29
183	Arne	Nordin	HM S	Brunflo IF	3:06:44.9
184	Frans Otto	Kveli	HM S		03:06:58
185	Olav	Ramberg	HM S	Ørland Hovedflystasjon	3:07:27.0
186	Frode	Stifjell	HM S	Mosjøen og Omegn CK / Skorrc	3:07:33.7
187	Ole Bjørn	Gartland	HM S	Experis/Manpower	3:07:37.0
188	Håvard	Jakobsen	HM S	Lund IL	03:07:45
189	Bertil	Aasheim	HM S	Ogndal IL	03:08:13
190	Ove	Westgård	HM S	Leka il	3:08:18.9
191	Knut Georg	Sandvik	HM S	Kbuss Afterski	3:08:30.3
192	Östen	Strömngren	HM S	Husum SK	3:08:32.0
193	Sondre	Jerpstad	HM S	Namdalseid II	03:08:36
194	Morten	Freland	HM S	JAKOBSLI	3:08:48.5
195	Hallgeir	Rødsjø	HM S	Verrastranda	3:09:07.9
196	Kjell Einar	Totsås	HM S	HEGRA	3:09:26.9
197	Geir Arne	Myren	HM S	SCK	3:09:28.0
198	Nils-Birger	Jentofsen	HM S	Inderøy il	03:09:31



199	Frode	Skaret	HM S	Vemundvik il	3:09:35.6
200	Kristian	Foss	HM S	Botnan IL	3:09:56.6
201	Børre	Furulund	HM S	Namdal SK / Homstadneset J	3:10:09.6
202	Svein	Lidbom	HM S	Sandvollan IL	03:11:25
203	Bjørn Tore	Lindset	HM S	Ogndal IL	03:11:37
204	Einar	Rønningen	HM S	Skogn il	3:11:47.6
205	Asbjørn	Saltvik	HM S	Mosvik il	3:12:01.1
206	Dan Leo L.	Totland	HM S	Team Slow	3:12:06.1
207	Kenneth	Källman	HM S		03:12:32
208	Martin	Skage	HM S	Røyrvik if	3:12:41.6
209	Harald Bugge	Midthjell	HM S		03:12:47
210	Stein Gisle	Sagmo	HM S	Spillum il	3:12:56.6
211	Rune	Stene	HM S	Sør-Beitstad	3:13:06.4
212	Robert	Ødegård	HM S	NTE BIL	3:13:11.2
213	Bjørn Odin	Vist	HM S	Skogn il	3:13:15.3
214	Anders	Gåsbakk	HM S	Lierne IL	03:13:17
215	Ted	Jönsson	HM S	Gäddede sk	03:13:22
216	Gunnar	Olsson	HM S	STOCKHOLM	3:13:41.5
217	Jan Einar	Nilssen	HM S	Grong il	3:14:13.6
218	Rune	Kongsmo	HM S	Salsnes Filter	03:14:20
219	Roy	Blom	HM S	Spillum IL	03:15:05
220	Tor	Finnanger	HM S	Salsbruket IL	3:15:24.4
221	Thor Aage	Nesser	HM S	Grong il	3:15:32.5
222	Ole Kristian	Moe Skille	HM S	BARDU	3:15:49.5
223	Roger	Angelo	HM S	Namdal Løpeklubb	3:16:40.6
224	Lars	Jakobsen	HM S	Spillum IL	03:16:41
225	Arne-Albert	Bekkevold	HM S	Terråk IL	03:16:50
226	Inge	Gausen	HM S	Inderøy il	3:17:03.9
227	Jan	Molde	HM S	Östersunds SK	3:17:33.6
228	Torger	Haugen	HM S	Overhalla IL	03:17:51
229	Hans Kristian	Musum	HM S	Leksdal il	3:18:05.7
230	Kai-Arne	Stuenes	HM S	Sørli IL	3:18:15.5
231	Alf Ole	Staven	HM S	Flatanger il	3:18:16.8
232	Stig Atle	Viken	HM S	Spillum	3:18:18.2

233	Kåre	Sandmo	HM S	NORDLI	3:18:49.2
234	Vidar	Nym-Elden	HM S	Reppe Sportsklubb	3:19:11.5
235	Halle	Duun	HM S	Grong il	3:19:12.7
236	Hans Erik	Ness	HM S	Jaktlaget Spett og Spade	3:19:48.6
237	Jon Ragnar	Aspnnes	HM S	NORDLI	3:20:19.8
238	Tormod	Johansen	HM S	Otterøy il.	03:20:30
239	Stig	Valla	HM S	Brønnøysund	3:20:35.4
240	Asle	Martinsen	HM S	Kontoret IL	3:20:38.5
241	Steingrim	Holm	HM S	Kolvereid IL	03:20:44
242	Hans	Bakken	HM S	Nexans bil	3:21:11.3
243	Karl Halvor	Langerud	HM S	Eiker-Kvikk IL	03:21:32
244	Arnfinn	Kolstad	HM S	Ski IL	03:21:47
245	Pål Morten	Galguften	HM S	Overhalla	3:21:57.1
246	Kenth	Olofsson	HM S		3:21:58.0
247	Ivar	Skjerve	HM S	Egge	3:22:33.9
248	Morten	Pedersen	HM S	NAMSOS	3:22:35.4
249	Morten	Haugen	HM S	Homstadnesset Jaktlag	03:22:47
250	Bengt	Engdahl	HM S	Spikbodarnas IK	3:23:06.8
251	Henrik	Ingerhed	HM S	Gäddede sk	03:23:08
252	Morten	Skevik	HM S		3:23:08.5
253	Knut	Sklett	HM S	Grong il	3:23:14.1
254	Jan Morten	Martinsen	HM S	NTE BIL	3:23:39.9
255	William	Lysgård	HM S	Sykehuset Namsos BIL	3:23:53.0
256	Henrik	Liljefjäll	HM S	Gäddede sk	03:24:03
257	Ola Kristian	Johansen	HM S		03:24:14
258	Dennis	Berglund	HM S	Gäddede sk	03:24:31
259	Andor	Jermstad	HM S	Leirådal IL	03:24:38
260	Einar	Liff	HM S		03:25:26
261	Robert	Finnanger	HM S	Nortura	3:25:35.3
262	Joar	Nybo	HM S	Skiforeningen	3:25:46.1
263	Mads Håvard	Fagerstrand	HM S	NORDLI	3:25:58.9
264	Vidar	Dale	HM S	NTE BIL	3:26:06.6
265	Stig	Engström	HM S	Engcon	3:26:11.2
266	Roy	Angelo	HM S	Salsbruket IL	3:26:14.6

267	Lars	Furan	HM S	Stjørdals Blink	3:26:39.4
268	Arne Gunnar	Barstad	HM S	Inderøy il	03:26:40
269	Lasse	Øien	HM S	SKAGE I NAMDALEN	3:26:52.1
270	Jann Endre	Edwardsen	HM S	KOLVEREID	3:27:29.9
271	Ulrich	Compes	HM S	Tåsjö IF	03:27:46
272	Davik	Kunze	HM S	IFK Strömsund	03:28:10
273	Kristian	Lie	HM S	Norservice	03:28:51
274	Andreas	Normann	HM S	TRONDHEIM	3:29:04.2
275	Snorre	Kristiansen	HM S	NTE BIL	03:29:31
276	Trond	Guldbrandsen	HM S	Skogn il	03:29:37
277	Erling	Aagård	HM S	Lierne il	3:30:30.8
278	Per-johan	Smevik	HM S	Rowan Drilling	3:30:38.6
279	Roger	Engesvik	HM S	Spillum il	3:30:52.2
280	Morten	Skåle	HM S		3:31:15.3
281	Dan	Westerberg	HM S	Dalregementets IF	3:31:26.5
282	Rolf Åge	Aagård	HM S	Byggmester Bulls	3:31:37.3
283	Arild	Vavik	HM S	Flatås IL	3:31:47.4
284	Karl Morten	Mathisen	HM S	Overhalla il	3:32:04.9
285	Tor Alfred	Amundsen	HM S		3:32:09.2
286	Leif Inge	Paulsen	HM S	Statens BIL	3:33:13.0
287	Per	Åkesson	HM S	Sundbyberg IK	3:33:27.2
288	Svein	Aasved	HM S	KPMG	03:33:39
289	Johan	Nordman	HM S	Frösö IF	3:33:50.6
290	Karl-Erik	Johansson	HM S	Ås IF	03:33:51
291	Martin	Jakobsson	HM S		03:34:06
292	Øystein	Bjørnes	HM S		3:34:51.3
293	Nils Erik	Eriksson	HM S	Undersåkers IF	3:35:06.8
294	Fredrik	Jonsson	HM S	Marieby GIF	03:35:36
295	Lars	Tiderman	HM S	Gäddede sk	3:36:14.0
296	Håvard	Solum	HM S	Spillum il	3:37:42.3
297	Per	Sandvik	HM S	Otterøy il.	3:37:44.9
298	Sondre	Ugseth	HM S		3:37:46.0
299	Hans O.	Kveli	HM S	Trondheim Skiklubb	3:37:48.4
300	Lars Henrik	Totsås	HM S	HBF	3:38:24.7

301	Martin Kyhl	Jensen	HM S	Team Kyhl Denmark	03:38:27
302	Stian	Hulbach	HM S		03:38:52
303	Marius	Flasnes	HM S	LEVANGER	3:39:45.8
304	Odd Arne	Flasnes	HM S	Overhalla	3:39:46.0
305	Stig	Myhr	HM S	NTE BIL	3:41:09.0
306	Ørjan	Avdem	HM S	Privat	3:41:40.2
307	Trond G.	Skillingstad	HM S	Helse Nord-Trøndelag	3:41:46.0
308	Odin Magnus	Jonson	HM S	Helgådal IL	03:41:52
309	Ole	Nybo	HM S	Team Julsrud	3:44:09.0
310	Jim	Vikestad	HM S	Kula il	3:44:59.0
311	Finn	Rosenvinge	HM S	Kolvereid	3:45:04.2
312	Nicklas	Junvald	HM S	Gäddede sk	03:45:30
313	Bengt	Ericsson	HM S	Slätta SK	3:46:27.4
314	Lars	Kanon	HM S		03:46:27
315	Jon Sverre	Finsås	HM S	Sparbu il	3:46:47.2
316	Gisle	Berre	HM S		03:47:17
317	Knut Inge	Modell	HM S	HS Bygg	3:47:18.8
318	Jan Ståle	Ahlin	HM S	il Hållingen	3:47:44.8
319	Johannes	Haugen	HM S	Homstadnesset Jaktlag	03:48:06
320	Sindre	Hasselvold	HM S		03:49:10
321	Roald	Dolmen	HM S	Gråmarka IL	3:49:17.4
322	Rasmus	Dolmen	HM S	Gråmarka IL	3:49:51.3
323	Dag	Wassdahl	HM S	Jormvattnets if	3:51:34.7
324	Ludvig	Wassdahl	HM S	Jormvattnets if	3:51:34.7
325	Jonas	Blom	HM S	Jormvattnets if	03:52:39
326	Terje	Husvik	HM S		03:52:42
327	Bjørnar	Smines	HM S	Lund IL	3:53:35.9
328	Åge	Rundberget	HM S	Trondheim Skiklubb	3:57:32.0
329	Bengt	Junehaug	HM S	Frösö IF	03:57:47
330	Magnus	Raade	HM S	Ogndal IL	3:58:02.5
331	Asle	Tømmerstrand	HM S	Kaakenmagasinet	3:58:11.6
332	Arnstein	Blomdahl	HM S	Lierne IL	03:58:37
333	Alexander	Kongsmo	HM S	Team Kongsmo	03:59:26
334	Carl	Hartman	HM S	Uppsala löparklubb	04:00:16

335	Svein Olav	Wigum	HM S		4:00:47.4
336	Thorstein	Wennevik	HM S		4:00:59.3
337	Stig	Engelin	HM S	HOMMELVIK	4:00:59.9
338	Knut-Ove	Lillemoen	HM S	Sparebank1 SMN	04:01:01
339	Kenneth	Flakk	HM S	Nexans bil	4:01:03.4
340	Asbjørn	Nordtug	HM S	Stod IL	4:06:46.6
341	Raymond	Brønn	HM S	SK Nessegutten	04:07:44
342	Karl-Åke	Öhman	HM S	Gäddede sk	4:09:23.8
343	Peter	Heidt	HM S	Spillum IL	04:14:14
344	Robert	Dahlin	HM S	Brunflo IF	04:17:38
345	Johannes K.	Okstad	HM S	il Hållingen	4:18:33.4
346	Matts	Dahlkwist	HM S	Björklinge SOK	4:21:56.7
347	Ole	Ahlin	HM S	Toten Bygg og Anlegg BIL	04:22:42
348	Jan	Grawé	HM S	Hwilan	4:24:39.8
349	Pål	Lid	HM S		04:26:39
350	Dag	Midböe	HM S		4:27:19.6
351	Esbjörn	Linder	HM S		04:27:55
352	Roger	Haug	HM S	NTE BIL	04:29:29
353	Jostein	Aaring	HM S	Skogn IL	04:30:30
354	Johan	Höglund	HM S	IF Murklan	04:32:04
355	Jan-Erik	Billner	HM S		04:34:12
356	Kenneth	Elfving	HM S	Banafjälls IF	4:34:17.1
357	Erik Gartland	Wahlstrøm	HM S		04:44:59
358	Knut	Gartland	HM S		4:45:03.0
359	Tore	Vikan	HM S	Team Pilsski	4:45:28.0
360	Per Arne	Gåsbakk	HM S		04:48:19
361	Einar Magne	Bolås	HM S	NTE BIL	04:54:17
362					
363					
364					
365					
366					
367					
368					

369  
370  
371  
372  
373





























## Resultatliste for 2013

### Klasse DM S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Beathe	Breivik			DM S	Spillum	2:25:47.7
2	Berit Skarland	Kjøglum			DM S	il Hållingen	2:40:21.5
3	Hilde	Østnor			DM S	Lierne il	2:43:08.6
4	Karen Anna	KVEMO			DM S	Lierne il	2:46:01.6
5	Malin	Elvseth			DM S	Lierne il	2:50:53.3
6	Merete	Røthe			DM S	Namsos Løpeklubb	2:56:25.7
7	Anne	Hauge			DM S	Malm il	2:56:28.1
8	Elin	Blom			DM S	Jormvattnets if	2:56:54.5
9	Trude	Lerfald			DM S	Grong il	2:57:10.4
10	Tonje	Foss			DM S	Det Norske Oljeselskap BIL	2:57:12.3
11	Anita	Grongstad			DM S	il Hållingen	02:59:06
12	Else	Laksnes			DM S	Spillum il	2:59:14.3
13	Kari	Bruvoll			DM S	Kpmg	2:59:47.9
14	Lena	Fuglstad			DM S	Åbygda IL	3:00:14.0
15	Astrid	Læggran			DM S	Snota as	3:00:40.0
16	Sigrun	Eidshaug			DM S	Namdalen SK / Spillum	3:02:25.7
17	Kjersti	Wendelbo			DM S	Foldereid IL	3:02:42.6
18	Synnøve	Ingulfsvann			DM S	Tunnsjø IL	3:03:34.0
19	Janne Sund	Finnanger			DM S	Stadland IL	03:06:30
20	Hilde Handelsby	Eldstad			DM S	Gartland SpK	03:06:48
21	Lovise Øvereng	Aunet			DM S	Overhalla il	3:07:39.5
22	Brita	Øien			DM S		3:07:49.1
23	Ragnhild	Aunsmo			DM S	Skogn il	3:14:31.8
24	Hanne	Flaat			DM S	Namdalen Løpeklubb	3:14:45.5
25	Kristine	Moe Skille			DM S	NORDLI	3:15:49.1
26	Randi Hardmoen	Børstad			DM S	Spillum il	3:16:37.9
27	Sissel Fløan	Solum			DM S	Overhalla il	3:18:37.7
28	Hanne Sofie	Holmen			DM S	Mjøsski	3:18:55.0

29	Vigdis Hjulstad	Belbo	DM S	Snåsa Il	3:19:06.7
30	Sissel	Sørhøy	DM S	Terråk il	3:20:37.9
31	Eva Bruvoll	Bach	DM S	Lierne il	3:22:49.8
32	Louise	Skak	DM S	Nordic Sport	3:23:36.8
33	Linda Nilssen	Røisland	DM S	LILLEHAMMER	3:25:17.6
34	Sølvi Therese Bergåker	Sandvik	DM S	XXL Sport og Villmark	3:27:05.7
35	Olga	Strøm	DM S	Røyrvik if	3:30:20.9
36	Anne-Grete	Strømsli	DM S	Leksdal il	3:31:44.7
37	Lisbet	Gaupset	DM S	NAMSOS	3:32:13.7
38	Monica	Grindberg	DM S	Statskog	3:32:13.8
39	Kristin	Hynne	DM S	SVOLVÆR	3:32:32.3
40	Siri Woldseth	Brørs	DM S	Nessegutten	3:33:00.2
41	Matilda	Vuopio	DM S	Orsa SK	3:33:34.4
42	Ivy Evergreen	Strother	DM S		3:37:26.7
43	Karina	Moe	DM S		3:38:00.8
44	Bente Kvarsvik	Haldorsen	DM S	Terråk il	3:41:29.9
45	Malin	Junvald	DM S	Gäddede sk	3:41:58.4
46	Gerd	Grong	DM S	Rømmerbu	3:43:24.5
47	Kari Kveli	Liljefjell	DM S	Namsos	3:44:47.4
48	Anita	Lundgren	DM S	Lierne Volleyball	3:45:23.8
49	Marie	Karlsson	DM S	Gäddede sk	3:46:48.2
50	May-Britt	Skåle	DM S	Sørli IL	3:47:46.6
51	Line	Kirknes	DM S	Lierne il	3:47:46.7
52	Janne	Solbakk	DM S	NAMSOS	3:49:37.6
53	Tone	Lindsetmo	DM S	Lierne il	3:53:30.0
54	Iselin	Haug	DM S	Trondheim Skiklubb	3:56:35.8
55	Maria	Lundgren	DM S	Gäddede sk	4:00:11.6
56	Jessica	Linder	DM S	BRUNFLO	4:01:09.9
57	Annika	Westgård	DM S	Leka il	4:13:00.7
58	Lise	Jentoftsen	DM S	Inderøy il	4:13:51.6
59	Susanna Engelin	Bolås	DM S	TRONDHEIM	4:14:53.6
60	Julie	Stordal	DM S	Team Stordal	4:24:25.6
61	Olaug	Jerpstad	DM S	Namdalseid IL	5:09:24.5

## Resultatliste for 2013

### Klasse MUT S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb
	Stig Arild	Bolkan			MUT S	Gullvikmoen IL
	Skjalg	Brecke			MUT S	Namsos Kommune Bedriftsidrettslag
	Liv	Flått			MUT S	IL Hållingen
	Merete	Gjertsås			MUT S	Lierne IL
	Freddy	Hoff			MUT S	
	Kjell Ingar	Hofstad			MUT S	Saxvik Kontersenter AS
	Audun	Jerpstad			MUT S	Namdalseid IL
	Inge	Krokstad			MUT S	
	Lisbeth Mari	Larsen			MUT S	Team Olfredriksa
	Jan Vidar	Rønning			MUT S	
	Marie Aagård	Urdshals			MUT S	Lierne IL
	Edith	Valfridsson			MUT S	Lierne IL
	Magnus	Vestvik			MUT S	Grong IL

## Resultatliste for 2013

### Klasse D50 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Ulla	Melhus			D50 L	Steinkjer Skiklubb	1:03:53.5
2	Torill	Tangen			D50 L	NTE BIL	1:15:46.0
3	Maj-Lis	Dalby			D50 L	Egge	1:17:08.9
4	Gerd	Eriksson			D50 L	Offerdals SK	1:25:36.8
5	Gun	Eriksson			D50 L	Offerdals SK	1:25:36.8
6	Bente	Grande			D50 L		2:09:04.9

## Resultatliste for 2013

### Klasse DJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Line	SUNDSVIK			DJ17-20 L	Frol IL	58:34.9
2	Hanne	Bøgseth			DJ17-20 L	Henning Skilag	59:05.1
3	Maria	Jonasson			DJ17-20 L	Östersund SK	59:11.9
4	Anne Lise	GRUBBMO			DJ17-20 L	Lierne IL	59:25.5
5	Vilde	FINNE			DJ17-20 L	Kolvereid	1:00:24.1
6	Solveig	Bøgseth			DJ17-20 L	Henning Skilag	1:00:33.1
7	Mia	GOVASMAR			DJ17-20 L	Steinkjer Skiklubb	1:01:04.6
8	Helene Albertsen	DAHLEN			DJ17-20 L	Varden	1:01:05.1
9	Ingrid Ressem	GUSTAVSEN			DJ17-20 L	Nessegutten	1:02:12.9
10	Maren	GRANDE			DJ17-20 L	NTE BIL	1:02:59.8
11	Ida Karoline	VANNEBO			DJ17-20 L	Spillum IL	1:03:24.9
12	Ingeborg	EIAN			DJ17-20 L	Steinkjer Skiklubb	1:05:27.7
13	Karen Anna	KVEMO			DJ17-20 L	Lierne IL	1:05:35.1
14	Ingebjørg	Øksnes			DJ17-20 L	NTE Bil/Steinkjer Skiklubb	1:06:16.9
15	Hilde	Østnor			DJ17-20 L	Lierne IL	1:08:40.4
16	Norunn Kvistad	Dengerud			DJ17-20 L	Steinkjer Skiklubb	1:10:45.9

## Resultatliste for 2013

### Klasse DM L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Klasse	Klubb	Tid
1	Ingeborg	Ålmo		DM L	Snåsa IL	1:05:17.2
2	Hanna Elise	STEINSLI		DM L	Leirådal IL	1:08:59.9
3	Ingunn	Govasmark		DM L	Steinkjer Skilklubb	1:12:04.9
4	May	Fredly Northug		DM L	Framverran	1:13:11.8
5	Bente	Formo		DM L	Spillum IL	1:13:12.2
6	Ina	Neese		DM L	TRONDHEIM	1:15:12.0
7	Mari Ann Skogan	Øksnes		DM L	Rygg IL	1:16:05.3
8	Stina	Sivertsen		DM L	Leirådal IL	1:17:23.9
9	Berit Viken	Kjøglum		DM L	Hållingen IL	1:17:37.3
10	Anita Gjærv	Hovd		DM L	Spillum IL	1:17:39.3
11	Bendy	Appelkvist		DM L	Grong IL	1:18:31.4
12	Beate	Ålmo		DM L	Snåsa IL	1:18:54.9
13	Sigrun	Modell		DM L	Kvam IL	1:19:16.9
14	Trude Beate	Parnas		DM L	Snåsa IL	1:19:30.7
15	Kathrine	Eilertsen		DM L	Tromsø Turnforening	1:20:35.4
16	Marit Anita	Karlsen		DM L	Mosvik il	1:21:57.7
17	Martine	AALBERG		DM L	Follafoss IL	1:22:28.2
18	Unn Merete	Bomo		DM L	Snåsa IL	1:22:52.9
19	Nina	Stensen		DM L	NTE BIL	1:23:10.3
20	Juliussen	Beate		DM L	Namsos Styrkeløft	1:23:14.7
21	Oddbjørg Kjølstad	Grande		DM L	Grong IL	1:23:20.5
22	Solbjørg	Hallager		DM L	Grong IL	1:24:52.1
23	Anita	Fossheim		DM L	Apotek 1, Namsos	1:25:01.1
23	Ida	Lyngstad		DM L	Sørli IL	1:25:29.2
25	Solveig	Solstad		DM L	Kolvereid IL	1:26:06.2
26	Ingunn	Wæhre		DM L	Egge il	1:26:11.9
27	Ann Helen	Skistad		DM L	Overhalla IL	1:26:12.0
28	Heidi Strømnes	Reistad		DM L	Kvam IL	1:26:25.4



29	Eivor	Lindgren	DM L	Fåkers IK	1:27:06.9
30	Rose-Marie	Persson	DM L	Gäddede SK	1:27:27.7
31	Irene	Larsson	DM L	Njurunda SK	1:27:28.4
32	Else Irene	Tunnsjø	DM L	Egge il	1:27:28.7
32	Gretha K.	Øksnes	DM L	Rygg IL	1:27:31.2
34	Helle Stordrange	Grøttum	DM L	OSLO	1:27:36.9
35	Johanne Emmerhoff	Slåttelid	DM L	Kvam IL	1:27:43.4
36	Elin	Holten	DM L	Foldereid IL	1:28:01.2
37	Karin Olea	Håpnnes	DM L	Rygg IL	1:28:09.7
38	Grete	Mo	DM L	Overhalla	1:29:18.5
39	Nora Bråtteng	Olsen	DM L	Kolvereid IL	1:29:28.5
40	Ingri	Gartland	DM L	Grong IL	1:29:51.2
41	Else	Restad	DM L	Foldereid	1:30:03.1
42	Anne	Bråtteng	DM L	Kolvereid IL	1:30:30.4
43	Randi Alida	Markhus	DM L	Framverran IL	1:30:31.9
44	Anne Beate Øvereng	Moe	DM L	Overhalla IL	1:30:32.7
45	Line	Ringseth	DM L	Rygg IL	1:30:50.7
46	Laila	Sørgaard	DM L	Vetsmotausinj/ Overhalla IL	1:31:34.9
47	May	Vekseth	DM L	Snåsa IL	1:32:20.8
48	Monica	Andersson-Falk	DM L	IFK Strömsund	1:32:21.9
49	Linda Lyngstad	Totland	DM L	Lierne IL	1:32:40.9
50	Dagny	Jonsson	DM L	GÄDDEDE	1:32:41.1
51	Annbjørg	Eidheim	DM L	Kveidet IL	1:32:48.8
52	Anne Guri	Rørvik	DM L	Røytnik IF	1:32:58.2
53	Emma	Amdal	DM L	Privat	1:33:08.5
54	Sigrid Grøtan	Øksnes	DM L	NTE BIL	1:33:30.3
55	Anne Randi Ra	Østnor	DM L	JAKOBSLI	1:33:42.9
56	Helena	Modigh	DM L	ÖSTERSUND	1:34:34.0
57	Ane Sandvik	Ness	DM L	Lierne	1:34:53.8
58	Sissel	Ingulfsvann	DM L	Tunnsjø IL	1:35:02.5
59	Katrine	Aagård	DM L	Elverum	1:35:18.7
60	Ida Jonette	Bergslid	DM L	Spillum	1:35:21.0
61	Linda	Järlebrant	DM L	IFK Strömsund	1:35:32.7
62	Eva Rydning	Høstland	DM L	Overhalla IL	1:36:15.4

63	Sissel	Lindahl	DM L	NORDLI	1:36:49.7
64	Kirsti	Klingen	DM L	Spillum IL	1:36:52.1
65	Hilde	Øksnes	DM L	Rygg IL	1:36:56.1
66	Ella	Solum	DM L	Kolvereid	1:37:02.5
67	Ingebjørg	Lindseth	DM L		1:37:10.1
68	Marie	Berglund	DM L	Gäddede SK	1:37:10.4
69	Kristine	Amdal	DM L	Namsos	1:37:14.3
70	Elisabeth Modigh	Risberg	DM L	Hammerdals IF	1:37:22.9
71	Ann Britt	Elvseth	DM L	Engcon	1:37:31.2
72	Bjørg Solum	Øren	DM L	Vestmotausijn OIL	1:38:29.7
73	Trine Berg	Fines	DM L		1:39:13.6
74	Sigrunn	Solbakken	DM L	Snåsa IL	1:39:23.6
75	Kari Anne	Langmo	DM L	Fjelliv	1:39:55.8
76	Kristin	Åkerøy	DM L	Grong IL	1:40:17.5
77	Trude	Grindberg	DM L		1:40:55.1
78	Anne Mari	Carlsson	DM L	Røytnik IF	1:41:02.5
79	Monica Linmo	Vesterdal	DM L	Rygg	1:41:10.0
80	Ingela	Hermansson	DM L		1:41:10.9
81	Ida	Litland	DM L	Team Julsrud	1:41:11.9
82	Lena	Fjelstad	DM L	NTE BIL	1:41:30.3
83	Thea	Kongsmo	DM L	Team Kongsmo	1:41:57.6
84	Marte	Jakobsen	DM L	TRONDHEIM	1:41:59.7
85	Ida Kristin	Totsås	DM L	Lillesand IL	1:43:30.6
86	Elin	Gangstø	DM L	Terråk IL	1:44:38.3
87	Åse	Berg	DM L	Kveeidet IL	1:45:03.8
88	Kjellrun	Grongstad	DM L	Hållingen IL	1:45:28.6
89	Heidi	Brattlie	DM L	Stjørdalsblink IL	1:46:25.7
90	Heidi	Totsås	DM L	Leksdal IL	1:46:27.2
91	Sara Kveli	Skjervø	DM L		1:47:16.2
92	Siv Anita	Lindsetmo	DM L	Trones	1:47:34.4
93	Gun	Kveli	DM L	Lierne IL	1:47:39.8
94	Wenche	Flasnes	DM L	Overhalla IL	1:47:41.1
95	Reidun	Elden	DM L	Overhalla IL	1:49:26.0
96	Malin	Andersson	DM L	Lierne	1:49:47.5

97	Annfrid	Lyngstad	DM L	Sørli IL	1:50:24.5
98	Tina	Johnsen	DM L	Åfjord IL	1:51:54.1
99	Anne Mari H.	Barstad	DM L	Inderøy	1:52:06.5
100	Kari	Fløan	DM L	Polaris IL	1:52:23.5
101	Bodil Sjöblom	Strömngren	DM L		1:52:26.9
102	Aud Iren	Løvaas	DM L	Grong IL	1:52:27.1
103	Inger Marie	Feragen	DM L	MALM	1:52:44.4
104	Hege Meland	Stjern	DM L	Åfjord IL	1:54:35.6
105	Solbjørg	Gåsbakk	DM L	Tunnsjø IL	1:54:42.8
106	Anna-Lena	Jonsson	DM L	Marieby GIF	1:56:16.3
107	Evy Anita	Stensen	DM L	Snåsa IL	1:56:29.7
108	Rigmor	Binde	DM L	Snåsa IL	1:56:48.3
109	Anne-Marit	Haukø	DM L	Namdal Løpeklubb	1:56:55.3
110	Grethe Haugan	Aasen	DM L	Kvam IL	1:58:21.5
111	Marte Grande	Tachezy	DM L		1:59:25.2
112	Kjerstin	Opdahl	DM L	Overhalla IL	1:59:27.4
113	Ellfrid	Hustad	DM L	Frol IL	1:59:32.7
114	Julia Hansen	Hauge	DM L	Malm IL	2:00:00.1
115	Anne	Hauge	DM L	Malm IL	2:00:01.4
116	Sigrid Helen	Skarstad	DM L	Åbygda IL	2:00:40.2
117	Emma	Andersson	DM L	Tunnsjø IL	2:04:12.6
118	Kari Synnøve	Skarstad	DM L	Trones	2:05:08.4
119	Ingrid	Petersson	DM L	GÄDDEDE	2:06:12.0
120	Annie	Aasen	DM L	Tunnsjø IL	2:11:28.6
121	Ann Cathrin	Aasen	DM L	Tunnsjø IL	2:11:46.5
122	Anne Elise	Rosenvinge	DM L	Kolvereid	2:12:01.0
123	Eva	Totsås	DM L	GSK	2:19:00.7
124	Hanna Margrethe	Skarstad	DM L	Åbygda IL	2:22:47.8
125	Karen Marte	Saur	DM L	Namsos	2:31:59.6
126	Therese Togstad	Berg	DM L	Team Kongsmo	2:34:15.3
127	Johanne Solum	Nordlund	DM L	Harran	2:37:07.3
128	Sissel	Nordlund	DM L	Harran	2:38:20.0
129	Ingebjørg	Johansen	DM L	Salsbruket	2:39:44.3
130	Christina Fossum	Fjerstad	DM L	Inderøy IL	2:46:53.0

131 Turid  
132 Mari

Boldermo  
Haugan Lid

DM L  
DM L

HØYLANDET

3:08:01.1  
3:08:01.3

## Resultatliste for 2013

### Klasse HJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Ole Joergen	BRUVOLL			HJ17-20 L	Lierne IL	48:57.4
2	Hallvard	Riseth Fjone			HJ17-20 L	Steinkjer Skilklubb	50:03.4
3	Jonas	AUSTAD			HJ17-20 L	Inderøy IL	50:03.8
4	Nils	Persson			HJ17-20 L	Östersunds SK	50:08.0
5	Elias	ALVEBRO			HJ17-20 L	Häggenås SK	50:51.5
6	Thomas	Westgård			HJ17-20 L	Steinkjer Skilklubb	51:04.5
7	Olov	ROOS			HJ17-20 L	Stuguns SK	51:22.3
8	Mattias	BAANGMAN			HJ17-20 L	Offerdald SK	51:22.7
9	Mats	IVERSEN			HJ17-20 L	IL Varden	51:23.7
10	Espen	SUNDSVIK			HJ17-20 L	Frol IL	52:26.8
11	Truls	TORVIK			HJ17-20 L	IL Varden	52:45.4
12	Sture	RAMDAL			HJ17-20 L	Leksvikl Lvtl	52:46.6
13	Martin	EMILSSON			HJ17-20 L	Tåsjö IF	52:54.9
14	Emil	PERSSON			HJ17-20 L	Östersunds SK	53:24.2
15	Sindre	STIKLESTAD			HJ17-20 L	Steinkjer Skilklubb	53:30.0
16	Stian	SUNDSVIK			HJ17-20 L	Frol IL	53:33.8
17	Kristian Melhus	HOVIK			HJ17-20 L	Steinkjer Skilklubb	53:37.7
18	Sverre	SOLBAKKEN			HJ17-20 L	NTE BIL	53:57.4
19	Even	Nordthug			HJ17-20 L	Strindheim IL	54:20.9
20	Ola	Raaum Jansen			HJ17-20 L	Spillum IL	54:21.4
21	Truls Trøan	Aune			HJ17-20 L	Steinkjer Skilklubb	54:44.8
22	Anders Johan	SANDBERG			HJ17-20 L	Skogn IL	55:04.8
23	Rasmus	Hörnfeldt			HJ17-20 L	Östersund SK	55:24.6
24	Martin	Grønli			HJ17-20 L	Frol IL	55:48.3
25	Ola Brosveet	RANNEM			HJ17-20 L	Steinkjer Skilklubb	55:49.1
26	Jonas	RISETH			HJ17-20 L	Spillum IL	55:49.2
27	Ådne	Toldnes			HJ17-20 L	NTE BIL	56:40.6
28	Eirik	SOLSTAD			HJ17-20 L	Kolvereid IL	59:53.1

29	Eivind Berg	DYBVIK	HJ17-20 L	Terråk Il/Mvs	1:01:31.2
30	John Marius	Aagård	HJ17-20 L	Overhalla	1:01:31.2
31	Trygve Kjøsnes	Wekre	HJ17-20 L	Steinkjer Skilklubb	1:01:34.0
32	Karl Magnus	Øksnes	HJ17-20 L	Steinkjer Skilklubb	1:01:43.6
33	Vetle Varslot	HALSAN	HJ17-20 L	Frol IL	1:05:13.6

## Resultatliste for 2013

### Klasse H60 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Jarle	Thonstad			H60 L	TILLER	58:27.5
2	Einar Johan	Svendgård			H60 L	Skogn IL Sykkel / Skogn IL	1:04:06.2
3	Sverre	Matberg			H60 L	Frol IL	1:04:30.8
4	Egil	Eriksen			H60 L	Grong IL	1:05:27.8
5	Bjørn	Brenne			H60 L	Trondheim Kommune	1:06:17.8
6	Tor-Petter	Abelsen			H60 L	Vinne Skilag	1:06:42.3
7	Stein Ingar	Sivertsen			H60 L	Leirådal IL	1:07:32.3
8	Arne	Finnehaug			H60 L	Kolvereid IL	1:09:05.9
9	Johannes A	Okstad			H60 L	Hållingen IL	1:09:58.5
10	Jan	Aufles			H60 L	Kjærstad IL.	1:10:04.9
11	Oddgeir	Paulsen			H60 L	Kolvereid IL	1:10:36.8
12	Sigfred	Rønningen			H60 L	Kolvereid IL	1:10:36.8
13	Jan Olav	Finstad			H60 L	Ogdal IL	1:10:47.7
14	Olav Magne	Svendgård			H60 L	Skogn	1:11:52.9
15	Hans	Nilsson			H60 L	ÖSK	1:13:35.4
16	Nils	Kjøglum			H60 L	Hållingen IL	1:14:32.9
17	Bernt	Ryggvik			H60 L	Frosta IL	1:14:52.9
18	Arve	Lindstrøm			H60 L	Malm IL	1:16:49.8
19	Bjørn Erik	Olsen			H60 L	Vinne Skilag	1:17:21.6
20	Jakob Hegge	Sunde			H60 L	Rygg IL	1:18:41.4
21	Arne	Ramdal			H60 L	Frol IL	1:19:33.9
22	Einar	Kilen			H60 L	Mosvik il	1:20:35.8
23	Rolf	Thorsen			H60 L	Elvalandet IL	1:21:11.5
24	Trond	Laugen			H60 L	Foldereid IL	1:21:23.7
25	Arnt M	Wendelbo			H60 L	Foldereid	1:21:59.6
26	Gunnar	Elvseth			H60 L	NORDLI	1:30:40.3
27	Sverre	Kilen			H60 L	Mosvik il	1:31:46.4
28	Hallvard	Saursaunet			H60 L	Egge il	1:32:47.2

29	Jostein	Hoel	H60 L	Rennebu	1:38:41.3
30	Arnfinn	Ofstad	H60 L	Strindheim IL	1:41:16.3
31	Gunnar	Johansen	H60 L	Salsbruket	1:50:25.9



## Resultatliste for 2013

### Klasse HM L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Petter	Torås			HM L	Steinkjer Skilklubb	53:42.1
2	Lars	Persson			HM L	Östersunds SK	55:14.7
3	Erik	Bjørnstad			HM L	Team Olav Magne	1:02:37.2
4	Arnt	Reitan			HM L	Tunnsjø IL	1:03:01.7
5	Hallgeir	Rolandsen			HM L	Foldereid	1:03:12.2
6	Joar	Halseth			HM L	STEINKJER	1:03:21.7
7	Trond	Stiklestad			HM L	Leksdal IL	1:03:35.4
8	Sturla	Green			HM L		1:03:46.9
9	Kjell Arne	Iversen			HM L	Salsbruket IL	1:05:31.9
10	Kenneth	Jøssund			HM L	FROGNER	1:05:40.9
11	Daniel	Persson			HM L	Söderhamn SK	1:06:12.3
12	Anders	Westlund			HM L	Salsåker Ullånger IF	1:06:12.8
13	Ole Sivert	Bomo			HM L	Snåsa	1:06:21.9
14	Ingemar	Berg			HM L	Bodsjöböle SK	1:06:23.1
15	Svein	Solbakken			HM L	Snåsa IL	1:06:33.3
16	Håvar	Øksnes			HM L	Rygg IL	1:06:53.6
17	Mats	Jonasson			HM L	IFK Stömsund	1:07:20.6
18	Knut Anders	Strand			HM L		1:07:26.5
19	Hans Oskar	Devik			HM L	Røytnik IF	1:07:27.2
20	Geir Ivar	Hildrum			HM L	Grong Badmintonklubb	1:08:04.9
21	Trond	Norum			HM L	MALM	1:08:28.2
22	Svein Tore	Øie			HM L	330 Skvadron	1:08:51.3
23	Torkild	Bruun			HM L	Botnan IL	1:09:26.1
24	Knut	Sjaastad			HM L	Markabygda IL	1:10:02.5
25	Ola	Ålmo			HM L	Snåsa IL	1:11:17.4
26	Espen	Stjern			HM L	Åfjord IL	1:11:21.7
26	Gunnar	Herm			HM L	Leksdal IL	1:11:41.8
28	Stein	Sagvold			HM L	Helgådal IL. Team Nava	1:11:45.5

29	Nils Tore	Sklett	HM L	Grong IL	1:12:11.5
30	Kjell Morten	Heia	HM L	NTE BIL	1:12:12.3
31	Jonas	Odelberg	HM L		1:12:29.1
32	Peppe	Liljefjäll	HM L	Gäddede SK	1:12:31.8
33	Torger	Hundseth	HM L	Kolvereid IL	1:12:43.0
34	Torbjørn	Østerås	HM L	Gartland Sportsklubb	1:13:27.3
35	Pål Gustav	Modell	HM L	Følling IL	1:13:38.7
36	Geir Jostein	Fiskum	HM L	Otterøy IL	1:13:40.6
37	Åke	Jansson	HM L	Neldens IF	1:13:57.4
38	Asbjørn	Turmo	HM L	Olderskog	1:14:11.4
39	Torstein	Skarstad	HM L	Åbygda IL	1:14:18.8
39	Torbjørn	Opheim	HM L	Snåsa IL	1:15:06.0
41	Kjell	Norum	HM L	Vada IL	1:15:15.4
42	Isak	Tyldum	HM L	Hållingen IL	1:15:18.4
43	Kjelle	Bergstrand	HM L	Gäddede SK	1:15:35.6
44	Jon Øvereng	Aunet	HM L	Overhalla IL	1:17:05.9
44	Jan Arne	Haugen	HM L	Grong IL	1:17:39.0
46	Geir	Høstland	HM L	Overhalla	1:17:51.2
47	Halle	Duun	HM L	Grong IL	1:18:04.6
48	Odd	Halseth	HM L	NSB	1:18:29.5
49	Ole Anders	Fougner	HM L	Namsos	1:18:30.3
50	Jan P.	Stjern	HM L	Åfjord IL	1:18:33.3
51	Mikael	Bengtsson	HM L	GSK	1:18:36.6
52	Bjørn Steinar	Rønningen	HM L	Kolvereid IL	1:18:56.0
53	Endre	Solstad	HM L	Kolvereid IL	1:19:00.4
54	Kjell Idar	Håpnes	HM L	Rygg IL	1:19:44.5
55	Per Hammer	Strøm	HM L	Vemundvik IL	1:19:50.0
56	Isak	Skarstad	HM L	Trones	1:19:51.0
57	Trond	Evensen	HM L	Foldereid IL	1:20:00.5
58	Eirik	Bach	HM L	Lierne Ski	1:20:01.9
59	Stefan	Nilsson	HM L	Offerdals SK	1:20:02.8
60	Tor Henrik	BRUUN	HM L	Botnan IL	1:20:13.2
61	Thomas	Finanger	HM L	Siktedukfabrikken	1:20:14.4
62	Rune	Åslund	HM L	Åsarna IK	1:20:53.2

63	Stian	Flobergseter	HM L	HEGRA	1:21:11.0
64	Per	Moe	HM L	Olderskog IL	1:21:32.4
65	Torstein	Skulbørstad	HM L	Stjørdalsblink IL	1:21:33.3
66	Jan Magnar	Klinkenberg	HM L	Grong IL	1:21:45.4
67	Alf	Gunnes	HM L	Rennebu IL	1:21:51.0
68	Torbjørn	Nyborg	HM L	IL Aasguten	1:22:05.2
69	Jon Ove	Kleven	HM L	Polaris IL	1:22:13.2
70	Lars Egil	Hognes	HM L		1:22:48.7
71	Hans Ole	Ingulfsvann	HM L	Steinkjer Skilklubb	1:22:59.3
72	Johan	Johansson	HM L	Näldens IF	1:23:02.0
73	Svein	Sende	HM L	Leksdal IL	1:23:02.3
74	Svein	Berg	HM L	Snåsa IL	1:23:28.6
75	Tom	Lona	HM L	Siktedukfabrikken	1:23:28.6
76	Lars	Leirvik	HM L	Jøa IL	1:23:34.0
77	Sören	Björklund	HM L	Fåkers IK	1:23:42.2
77	Ebbe Kyhl	Gøtske	HM L	Team Kyhl Denmark	1:23:49.0
79	Birger	Ringseth	HM L	Rygg IL	1:23:49.6
80	Arnstein	Vesterdal	HM L	Berggårdamundsen BIL	1:23:49.6
81	Hans	Lundgren	HM L	Backe IF	1:23:52.4
82	Jan	Nyborg	HM L	Spillum	1:23:53.4
83	Rolf Eirik	Opdahl	HM L	Overhalla IL	1:24:01.0
84	Ola Steinar	Følstad	HM L	Framverran IL	1:24:11.1
85	Karl Richard	Jakobsen	HM L	Rørvik IL	1:24:11.3
86	Ove	Stensen	HM L	NTE BIL	1:24:14.6
87	Mikael	Dahl	HM L	Nexans bil	1:24:38.8
88	Inge	Havstein	HM L		1:24:39.1
89	Christian	Hagen	HM L	Ogndal IL	1:24:57.8
90	Kenneth	Frendalsvik	HM L	Jøa	1:25:20.0
91	Hermod	Øie	HM L	Hållingen IL	1:25:35.5
92	Aage	Jensen	HM L	Frol IL	1:25:38.2
93	Egil Jarle	Tettli	HM L	Follafoss IL	1:25:39.2
94	Hans	Öhman	HM L	Salsåker-Ullånger IF	1:26:12.1
95	Asbjørn S	Bjørhusdal	HM L	Elva/Namsskogan IL	1:26:19.6
96	Lars-Göran	Åslund	HM L	Åsarna IK	1:26:30.4

97	Gustav	Amdal	HM L	Privat	1:26:32.2
98	Lars Helge	Åslund	HM L	Åsarna IK	1:26:35.3
99	Kristian	Hagen	HM L		1:26:36.5
100	Ingvald	Evertsen	HM L	Namsos IL	1:26:53.3
100	Eirik Devik	Leithe	HM L	Otterøy IL	1:27:01.5
102	Lars-Åke	Arnlöf	HM L	Banafjälls IF	1:27:11.9
103	Knut Arne	Kjelbotn	HM L	Botnan IL	1:27:13.2
104	Marius	Aarmo	HM L		1:27:15.6
105	Jostein	Storvoll	HM L	Osen/Steinsdalen IL	1:27:19.5
106	Lars	Domås	HM L	Privat	1:27:26.2
106	Trond Ivar	Homo	HM L	Siktedukfabrikken	1:27:50.2
108	Magnar	Karlsen	HM L	Mosvik il	1:28:36.6
109	Tore	Hansson	HM L	Gäddede SK	1:28:45.3
110	Tor	Danielsen	HM L	Efns-Norge	1:29:11.4
111	Wilhelm	Heltrø	HM L	Sjetne IL	1:29:59.6
112	Arne Håkon	Fredly	HM L	Hållingen IL	1:30:12.7
113	Trond	Gystad	HM L	Steinkjer Skilklubb	1:30:20.0
114	Jostein	Sand	HM L	Steinkjer	1:30:23.6
115	Morten	Hernes	HM L	Snåsa IL	1:31:04.9
116	Roy	Holm	HM L	GSK	1:31:16.5
117	Hallgeir	Sagvik	HM L	Gullvikmoen	1:31:25.7
117	Arve	Smevik	HM L	Spillum IL	1:32:30.6
119	Svein	Flasnes	HM L	Overhalla IL	1:32:31.4
120	Per Asbjørn	Skistad	HM L	Overhalla IL	1:32:36.0
121	Kurt	Kvenild	HM L	KOLVEREID	1:32:36.3
122	Olav	Nubdal	HM L	Spillum IL	1:32:55.2
123	Ingulf	Aune	HM L	Åbygda IL	1:33:11.2
124	Ragnar	Fjær	HM L	Overhalla IL	1:33:29.1
125	Odd	Nybo	HM L	Grue I.L.	1:33:35.1
126	Harald	Flobergseter	HM L	Forra IL	1:34:01.5
127	John Edgar	Martinsen	HM L	STEINKJER	1:34:12.7
128	Harald	Lorentzen	HM L	Kolvereid IL	1:34:23.5
128	Jo Morten	Aunet	HM L	Overhalla IL	1:34:39.8
130	Kåre	Viken	HM L	Lierne IL	1:34:57.9

131	Svante	Holm	HM L	Näldens IF	1:35:09.8
132	Karl	Brøndbo	HM L	HØYLANDET	1:35:17.8
133	Martin	Austli	HM L	Henning IL	1:35:34.7
134	John	Ornæs	HM L	RIF	1:35:46.5
135	Hans	Tettli	HM L	Verrabotn il	1:36:04.8
136	Ove	Grubbmo	HM L	Lierne Ski	1:36:10.2
137	Per Kristian	Strømsli	HM L	Åfjord IL	1:36:10.6
138	Jan-Eric	Ericson	HM L	IFK Strömsund	1:36:25.0
139	Bo	Järlebrant	HM L	IFK Strömsund	1:36:36.8
140	Knut Åge	Hals	HM L	Litra Termo	1:36:40.0
141	Bjørn	Vik	HM L	NTE BIL	1:36:45.1
142	Bjørnar	Sagvik	HM L	Overhalla IL	1:36:45.6
143	Håkon	Kolstrøm	HM L	Grong IL	1:36:57.7
143	Lars Pähr	Mårtensson	HM L	Hammerdals IF	1:37:03.5
145	Trond Arne	Eide	HM L	Malm IL	1:37:20.1
146	Otto Morten	Haug	HM L	Kolvereid	1:37:32.3
147	Åke	Ingerhed	HM L	Gäddede SK	1:37:37.2
148	Anders	Skomar	HM L	GSK	1:37:39.9
149	Dan A	Gifstad	HM L	Vemundvik	1:38:30.4
150	Bjørn Terje	Hanssen	HM L	Namsos IL	1:38:50.9
151	Ragnar	Hauge	HM L	Hållingen IL	1:38:57.7
152	Håkon	Dalby	HM L	GRONG	1:39:06.6
153	Stig	Berg	HM L	Bodsjöböle SK	1:39:21.3
154	Lars	Åkerman	HM L	Vikarby IK	1:40:03.7
155	Knut	Brenne	HM L	Røytnik IF	1:41:03.2
156	Ole Harald	Kveli	HM L	Lierne Ski	1:41:12.0
157	Tobias	Kongsmo	HM L	Team Kongsmo	1:41:17.2
158	Skjalg	Åkerøy	HM L	Grong Kbil	1:41:40.2
159	Anders	Aufles	HM L	Kjærstad IL.	1:41:43.8
160	Bjørn	Flor	HM L	Eget	1:41:59.2
161	Kurt	Totsås	HM L	Sørli	1:42:15.4
162	Endre	Skjervø	HM L		1:42:25.1
163	Halvor	Kongsmo	HM L	Team Kongsmo	1:45:04.1
164	Georg	Ingulfsvann	HM L	Tunnsjø IL	1:45:07.3

165	Gjert Eirik	Grande	HM L	Rørvik	1:47:49.7
166	Oddvar	Vassmo	HM L	Følling IL	1:48:07.8
167	Joar Magne	Sørdahl	HM L	Åfjord IL	1:48:14.6
168	Jan-Erik	Holm	HM L	Sigtuna OK	1:48:36.1
169	Åke	Söderberg	HM L	Mullsjö Skid och Orienteringsk	1:48:59.7
170	Andor	Finnestrand	HM L	Kolvereid IL	1:51:25.3
171	Per	Hurtig	HM L	GSK	1:51:31.1
172	Ivar	Langmo	HM L	Fjelliv	1:52:22.3
173	Jarle	Haugen	HM L	Malm	1:52:27.1
174	Leif	Hepsø	HM L	Spillum IL	1:54:13.8
175	Aron	Gidlund	HM L	Gideå SK	1:55:17.9
176	Reidar	Kjelvik	HM L	Lierne IL	1:56:11.2
177	Jan	Tverfjell	HM L	Steinkjer	1:58:14.0
178	Lal	Khatir	HM L	Overhalla	1:58:25.0
179	Harald	Risvik	HM L	OVERHALLA	1:58:25.9
180	Arnodd	Lillemark	HM L	Lierne IL	1:58:53.5
181	Snorre	Rolandsen	HM L	Foldereid	2:04:30.8
182	Gudmund	Jonsson	HM L	GSK	2:14:22.9
183	Johanne Solum	Nordlund	HM L	Harran IL	02:37:07
184	Sissel	Nordlund	HM L	Harran IL	02:38:20
185	Belmar	Fossdal	HM L	Sørli IL	2:40:31.2
186	Sverre	Homstad	HM L	Overhalla IL	2:41:21.4
187	Christina Fossum	Fjerstad	HM L	Inderøy IL	02:46:53
188	Kristian	Midthjell	HM L	Stiklestad IL	2:55:30.0
189	Turid	Boldermo	HM L		03:28:01
190	Knut-Erik	Himle	HM L		03:42:13

## Resultatliste for 2013

### Klasse MUT L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb
	John Ove	Aagård			MUT L	Overhalla
	Åse Marte	Aakerøy			MUT L	Brønnøysund IL
	Marianne	Aamodt			MUT L	Sykehuset Namsos BIL
	Birger	Almås			MUT L	Spillum IL
	Magnar	Andersen			MUT L	NTE BIL
	Gidsken Korssjøen	Asbøll			MUT L	
	Ivar Andreas	Asbøll			MUT L	Namdal SK
	Karen	Bach			MUT L	Inderøy IL
	Tor	Bach			MUT L	Inderøy IL
	Lisbeth	Berg-Hansen			MUT L	Fiskeri- og Kystdepartementet
	Grydeland	Berit			MUT L	Spillum IL
	Mari	Bjørgan			MUT L	Foldereid IL
	Sivert Ola	Bomo			MUT L	Snåsa IL
	Karen Marie	Bruce			MUT L	NTE BIL
	Bjarne	Bruvoll			MUT L	Lierne IL
	Henny Holand	Bruvoll			MUT L	Lierne IL
	Eli	Brøndbo			MUT L	Snåsa IL
	Kenneth	Bukten			MUT L	Bangsund IL
	Aud	Dahl			MUT L	Skorovas IL
	Heidi A	Dale			MUT L	NTE BIL
	Anette	Devik			MUT L	Røytnik IF
	Nina	Devik			MUT L	Røytnik IF
	Åke	Duun			MUT L	Jøa Skytterlag
	Ragnhild	Eidshaug			MUT L	Spillum IL
	Karle	Einarsen			MUT L	Skorovas IL
	Bjørn	Fagernes			MUT L	Foldereid IL
	Turid	Fjerstad, Fagerli			MUT L	Lierne
	Inger	Flåt			MUT L	NAMSOS

Elisabeth	Forås	MUT L	Elvalandet IL
Åse	Gjerde	MUT L	Mosvik il
Mari Irene	Guin	MUT L	Privat
Eirin Håpnes	Hallan	MUT L	Rygg IL
Hans	Haugum	MUT L	
Marit	Haukø	MUT L	
Synnøve	Himo Vold	MUT L	Overhalla IL
Arve Ingar	Hjelde	MUT L	
Marit Måøy	Holm	MUT L	Kolvereid IL
Kim Daniel	IVERSEN	MUT L	Hållingen IL
Sølvi	Iversen	MUT L	Salsbruket IL
Per Johan	Jermstad	MUT L	Leirådal IL
Martine	Kjenstad	MUT L	Snåsa IL
Siv Merethe	Kjenstad	MUT L	Snåsa IL
Ola	Larsen	MUT L	
Brit	Larssen	MUT L	Snåsa IL
Bjørn Ove	Lerfald	MUT L	Lierne
Torhild	Libjå	MUT L	Foldereid IL
Jorunn	Lilleslett	MUT L	Grong IL
Per Magne	Lund	MUT L	Skorovas IL
Mary Lyngstad	Totland	MUT L	Sørli IL
Lilith	Malisi	MUT L	
Pål	Moa	MUT L	Steinkjer Skilklubb
Ingar	Nordlund	MUT L	Skorovas IL
Sonja	Olsen	MUT L	Spillum IL
Frøydis	Otterbekk	MUT L	Røyrnik IF
Leif	Persson	MUT L	Sävar IK
Terje	Pynten	MUT L	NTE BIL
Berit Selsth	Ramdal	MUT L	Leksvik IL
Jann Ivar	Reistad	MUT L	Privat
Janne Iren	Reitan	MUT L	Tunnsjø IL
Leif Tore	Reitan	MUT L	Lierne IL
Ann Merete	Reppen	MUT L	Spillum IL - ski
Jan Inge	Rolandsen	MUT L	Foldereid IL



Anita	Rustad	MUT L	Røytnik IF
Aina	Sagvik	MUT L	Hållingen IL
Fredrik	Sandvik	MUT L	Arsenal FC
Nils	Selseth	MUT L	Framverran IL
Anna	Sjöberg	MUT L	GSK
Ingeborg Marie	Skage	MUT L	Skorovas IL
Kjellfrid	Skage	MUT L	Skorovas IL
Sverre	Skjelbred	MUT L	Egge il
Ivar Håkon	Sklet	MUT L	Grong IL
Anna-Siv Skogmo	Blomdahl	MUT L	Lierne IL
Arild	Skorstad	MUT L	Grong IL
Fred	Stensen	MUT L	NTE BIL
Petter	Stjern	MUT L	Åfjord IL
Kari	Sund Larsen	MUT L	
Håvard	Sunde	MUT L	
Sissel Strømmen	Sunde	MUT L	
Monika	Sæther	MUT L	Grong IL
Odd Åge	Toldnes	MUT L	NTE BIL
Frits	Totsås	MUT L	Lierne IL
Margrete	Trebostad	MUT L	Spillum
Marit	Ugseth	MUT L	Botnan IL
Øyvind	Ugseth	MUT L	Elvalandet IL
Lise	Wennevik	MUT L	Spillum IL
Patrik	Winther	MUT L	Gäddede SK
Knut Arne	Østvik	MUT L	
Siri	Ålmo	MUT L	Steinkjer Skilklubb
Pär Birger	Åslund	MUT L	Åsarna IK
Laila	Åsvold	MUT L	Snåsa IL
Trude	Lestum	MUT L	NTE BIL
Oddvar	Elstad	MUT L	NTE BIL
Gunnel	Bjørhusdal	MUT L	Privat
Johanne	Barstad	MUT L	Privat
Hege	Stensen	MUT L	Lierne IL
Bjørn	Nyborg	MUT L	Snåsa

Marcus

Nyborg

MUT L

Snåsa

## Resultatliste for 2013

### FAM U ÅR L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb
	Ole Håkon	Aagård			FAM U ÅR L	Overhalla
	Ragnhild	Aagård			FAM U ÅR L	
	Lars	Aagård			FAM U ÅR L	Overhalla
	Mari	Aagård			FAM U ÅR L	Overhalla
	Amanda	Aalberg			FAM U ÅR L	Follafooss IL
	Anita	Aasen			FAM U ÅR L	NAMSOS
	Christian	Aasved			FAM U ÅR L	Byåsen IL
	Marte	Aftret			FAM U ÅR L	SNÅSA
	Ola Grande	Agle			FAM U ÅR L	Snåsa IL
	Ragnhild Moum	Agle			FAM U ÅR L	Snåsa IL
	Karen Moum	Agle			FAM U ÅR L	Snåsa IL
	Espen	Aglen			FAM U ÅR L	Spillum IL - ski
	Oddvar Aagård	Aglen			FAM U ÅR L	Gullvikmoen IL
	Samuel	Albertsson			FAM U ÅR L	
	Jampe	Albertsson			FAM U ÅR L	
	Erik	Almås			FAM U ÅR L	Spillum IL
	Tobias	Alte			FAM U ÅR L	Spillum IL
	Ruben	Alte			FAM U ÅR L	Spillum IL
	Markus	Anderstig			FAM U ÅR L	Namsos IL
	Vilde Korssjøen	Asbøll			FAM U ÅR L	
	Beate Korssjøen	Asbøll			FAM U ÅR L	NAMSOS
	Kristine Korssjøen	Asbøll			FAM U ÅR L	
	Eirin Korssjøen	Asbøll			FAM U ÅR L	NAMSOS
	Ida Antonie	Aune			FAM U ÅR L	Lierne IL
	Iver	Aune			FAM U ÅR L	Åbygda IL
	Jon Arve	Aune			FAM U ÅR L	Lierne IL
	Dennis André	Aune			FAM U ÅR L	Lierne IL
	Grete	Aunet			FAM U ÅR L	Overhalla IL

Jens Olav	Aunet	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Gunnar	Aunsmo	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Ingrid	Bach	FAM U ÅR L	Stjørna IL
Silje-Annette	Bakken	FAM U ÅR L	Bangsund IL
Eygunn	Bardal	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Maja Aune	Bardal	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Arnt Einar	Bardal	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Arnvid	Bardal	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Eivind	Bardal	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Olivia	BENGTSSON	FAM U ÅR L	
Jens Christian	Berg	FAM U ÅR L	Terråk IL
Lars	Berg-Hansen	FAM U ÅR L	
Peder	Bergli	FAM U ÅR L	
Thomas	Bergli	FAM U ÅR L	
Ellinor	Bergli	FAM U ÅR L	Lierne
Kjell Olav	Bergli	FAM U ÅR L	
Johan	Bergli Aursand	FAM U ÅR L	Lierne
Tobias	Bergslid	FAM U ÅR L	Spillum
Oliver Øie	Berntsen	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Øystein	Bjørvik	FAM U ÅR L	Leksvik IL
Sanna	Blomdahl	FAM U ÅR L	Lierne IL
Trond	Bollingmo	FAM U ÅR L	
Eirin	Bollingmo	FAM U ÅR L	
Emilie Smestad	Borg	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Sondre	Bratlandsmo	FAM U ÅR L	Lierne
Lena	Bratlandsmo	FAM U ÅR L	Lierne
Nils Vidar	Bratlandsmo	FAM U ÅR L	Lierne
Jonas	Bratsberg	FAM U ÅR L	
Geir	Brauten	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Petter	Brauten	FAM U ÅR L	Team Opel
Turid Marie	Brembu	FAM U ÅR L	Privat
Ola Estil	Brissach	FAM U ÅR L	Lierne IL
Are Estil	Brissach	FAM U ÅR L	Lierne IL
Daniel Estil	Brissach	FAM U ÅR L	Lierne IL

Ingrid	Bruce	FAM U ÅR L	Grong IL
Ruth Kristine	Brøndbo-Tronstad	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Odin Elias	Brøndbo-Tronstad	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Idun Malene	Bue	FAM U ÅR L	
Lotte	Bukten	FAM U ÅR L	Bangsund IL
Sigrid	Busse	FAM U ÅR L	Namsos
Ellinore	Bäckman	FAM U ÅR L	Hede SK
Tilde	Bångman	FAM U ÅR L	Offerdals SK
Bert-Ola	Bångman	FAM U ÅR L	Offerdals SK
Tone	Dahl	FAM U ÅR L	SPILLUM
Haldis Birgitte	Dahl	FAM U ÅR L	Il Hållingen
Hans Olav	Dahl	FAM U ÅR L	Il Hållingen
Lene Elise	Dahl	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Monica	Dahl	FAM U ÅR L	Bangsund IL
Johan	Dale	FAM U ÅR L	NTE BIL
Marie	Dale	FAM U ÅR L	NTE BIL
Ola	Devik	FAM U ÅR L	Røytnik IF
Therese Bygseth	Ditløv	FAM U ÅR L	Lierne IL
Håkon Berg	Dybvik	FAM U ÅR L	Terråk IL
Maren Berg	Dybvik	FAM U ÅR L	Terråk II/Mvs
Ellen Berit	Dyrstad	FAM U ÅR L	
Gunnar	Eggen	FAM U ÅR L	
Håvard	Eian	FAM U ÅR L	Osen IL
Kaja	Eidshaug Pedersen	FAM U ÅR L	Spillum IL
Sander Reppen	Ellerås	FAM U ÅR L	
Arnt Ove	Ellerås	FAM U ÅR L	SPILLUM
Ole Christian	Elstad	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Åsmund	Elstad	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Knut Erik	Elstad	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Andreas	Elvseth	FAM U ÅR L	Lierne
Anton	Elvseth	FAM U ÅR L	Lierne
Pål Aftret	Eriksen	FAM U ÅR L	
Åge	Eriksen	FAM U ÅR L	
Sigrid Hegge	Eriksen	FAM U ÅR L	

Eirik Aftret	Eriksen	FAM U ÅR L	
Eli Hanne	Estil	FAM U ÅR L	
Mari Oline	Estil	FAM U ÅR L	
Leif Tore	Estil	FAM U ÅR L	
Henrik	Fagerli	FAM U ÅR L	Lierne IL
Marthe	Fagerli	FAM U ÅR L	Lierne
Helge	Fagerstrand	FAM U ÅR L	NORDLI
Eskil Andreas	Falmår	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Terje	Falmår	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Kristian Oleander	Falmår	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Maja Kristine	Falmår	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Ola Dahl	Feragen	FAM U ÅR L	
Lars Erik	Feragen	FAM U ÅR L	
Martin William	Feragen Skoglund	FAM U ÅR L	
Mona Værdal	Ferstad	FAM U ÅR L	
Sigrid	Ferstad	FAM U ÅR L	
Alf	Ferstad	FAM U ÅR L	
Stian	Ferstad	FAM U ÅR L	
Grydland	Filip Johannes	FAM U ÅR L	Spillum IL
Sindre	FINNE	FAM U ÅR L	Kolvereid
Grethe	Finvold	FAM U ÅR L	Elva/Namsskogan IL
Ingrid Johanne	Finvold Sagmo	FAM U ÅR L	Elva/Namsskogan IL
Daniel	Finvold Sagmo	FAM U ÅR L	Elva/Namsskogan IL
Ruth Kristin	Fiskum	FAM U ÅR L	Byaasen Skiklub
Sondre	Fiskum	FAM U ÅR L	Grong IL
Erik Mattias	Fjelde	FAM U ÅR L	Lierne IL
Stian	Fjær	FAM U ÅR L	
Gina Vivian	Fjær	FAM U ÅR L	Bangsund IL
Bjørn Arve	Fjær	FAM U ÅR L	
Hanne	Flaat	FAM U ÅR L	Namdal Løpeklubb
Ola	Flataas	FAM U ÅR L	
Isak	Flataas	FAM U ÅR L	
Kristine	Flataas	FAM U ÅR L	
Mona Kristin	Flataas	FAM U ÅR L	Hållingen IL

Berit Christin	Flaten	FAM U ÅR L	Bangsund IL
Christian	Flaten	FAM U ÅR L	Bangsund IL
Isak	Flått	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Andreas K.	Forreløkken	FAM U ÅR L	Spillum IL
Silje	Forsell	FAM U ÅR L	STEINKJER
Lars	Forsell	FAM U ÅR L	
Mads	Forsell	FAM U ÅR L	
Morten	Forsell	FAM U ÅR L	
Nikolai	Forsell	FAM U ÅR L	VERRABOTN
Monica	Fougner	FAM U ÅR L	Namsos
Geir	Freland	FAM U ÅR L	Grong
Stian	Furnes	FAM U ÅR L	Spillum IL
Gudny	Furnes	FAM U ÅR L	Il Hållingen
Martin	Furulund	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Mats	Furulund	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Børre	Furulund	FAM U ÅR L	Namdal SK / Overhalla IL
Emil Arntsen	Garberg	FAM U ÅR L	Nessegutten
Kjell	Garberg	FAM U ÅR L	Skanska
Kristine	Gjertsås	FAM U ÅR L	
Lars Isak	Gjertsås	FAM U ÅR L	
Elin Emanuelsen	Gjertsås	FAM U ÅR L	
Ole Fredrik	Govasli	FAM U ÅR L	Foldereid IL
Jan Ove	Govasli	FAM U ÅR L	STEINKJER
Bjørn	Govasli	FAM U ÅR L	Foldereid IL
Erlend	Grande	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Fredrik	Grindberg	FAM U ÅR L	Namsos
Ståle	Grindberg	FAM U ÅR L	Statskog
Markus	Grindberg	FAM U ÅR L	Spillum IL
Anniken	Grongstad	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Ola Sigurd	Grongstad	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Ane	Grongstad	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Silje	Gutvik	FAM U ÅR L	Kjella IL
Gunnhild	Gutvik	FAM U ÅR L	Kjella IL
Helge	Gutvik	FAM U ÅR L	Kjella IL