

## Resultatliste for 2009

### Klasse H21 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Anders	Högberg			H21 S	IFK Umeå	02:02:14
2	Jerry	Ahrlin			H21 S	Vålådalens SK	02:02:31
3	Oskar	Svärd			H21 S	Vålådalens SK	02:02:32
4	Niklas	Dyrhaug			H21 S	Tydal IL/ Team Trøndelag	02:02:33
5	Rickard	Andreasson			H21 S	IFK Mora	02:03:01
6	Ole Marius	Bach			H21 S	Byåsen IL	02:03:58
7	Teodor	Pettersson			H21 S	Åsarna IK	02:03:59
8	Anton	Sjöholm			H21 S	Östersunds SK	02:04:02
9	Magnus	Myhr			H21 S	Åsarna IK	02:04:26
10	Gustav	Berglund			H21 S	Åsarna IK	02:04:33
11	Daniel	Tynell			H21 S	Grycksbo IF	02:05:23
12	Arnstein	Finstad			H21 S	Steinkjer skiklubb	02:05:27
13	Jonatan	Toresson			H21 S	Östersunds SK	02:05:28
14	Jonas Austmo	Kolstad			H21 S	Henning Skilag	02:05:35
15	Rune	Müller			H21 S	Strindheim IL	02:06:11
16	Andreas Myran	Steen			H21 S	Leksvik IL	02:06:19
17	Daniel Myrmæl	Helgestad			H21 S	Byåsen IL	02:06:21
18	Jonas	Sæther			H21 S	Leksvik IL	02:06:25
19	Eirik	Lorentsen			H21 S	Inderøy IL	02:07:24
20	Håvard	Hansen			H21 S	Strindheim IL	02:07:52
21	Erik	Andersson			H21 S	Malung IF	02:08:37
22	Anders Tettli	Rennemo			H21 S	Leksvik IL	02:08:38
23	Hans Petter	Lykkja			H21 S	IL Dalguten	02:09:02
24	Jonas	Byman			H21 S	Myssjö/Oviken IF	02:09:11
25	Sindre	Sandbakk			H21 S	NTNUI	02:09:21
26	Daniel	Bergsten			H21 S	Hudiksvall IF	02:09:23
27	Martin	Møller			H21 S	NTNU	02:09:39
28	Simon	Landfald			H21 S	Leirådal IL	02:12:10

29	Eric	Simonsson	H21 S	Landöns IF	02:12:35
30	Ole Ivar Stakvik	Eide	H21 S	NTNUI-Langrenn	02:13:41
31	Runar	Martinsen	H21 S	Lierne IL	02:14:07
32	Andreas	Mikkelborg	H21 S	NTNUI	02:14:12
33	Ove Antvord	Haugereid	H21 S	NTNUI - Team Skiraffen	02:15:13
34	Olle	Sjöström	H21 S	Orsa SK	02:15:25
35	Jann Inge	Rosenvinge	H21 S	Foldereid IL	02:16:54
36	Petter Torås	Halseth	H21 S	Steinkjer skiklubb	02:18:54
37	Christian	Wendelbo	H21 S	Foldereid IL	02:19:02
38	Hampus	Lindblom	H21 S	Åsarna IK	02:19:39
39	Per-Anders	Östberg	H21 S	Landöns IF	02:21:23
40	Markus	Hansson	H21 S	Åsarna IK	02:21:24
41	Asle	Landrø	H21 S	Inderøy IL	02:22:40
42	Frank	Hjulstad	H21 S	Malm IL	02:23:05
43	Lars	Stokke	H21 S	Henning Skilag	02:24:10
44	Arnstein	Tyldum	H21 S	OPIL	02:24:23
44	Øystein Bernhard	Sletteemeås	H21 S	Høgskolen i Telemark	02:25:38
46	Jahn	Knipenberg	H21 S	Markabygda IL	02:25:40
47	Ola A.	Eggen	H21 S	Snåsa IL	02:26:59
48	Einar Raknes	Brekke	H21 S	NTNUI - Team Skiraffen	02:27:17
49	Lars-Håvard	Tømmervik	H21 S	Malm IL	02:27:46
50	Ralph	Høksaas	H21 S	Høgskolen i Telemark	02:30:50
51	Kjell Ove P.	Tiller	H21 S	Leksdal IL	02:35:10
52	Sven Erik	Vold	H21 S	Joker Bianchi	02:35:53
53	Magnus Salamon	Flaat	H21 S	Snåsa IL	02:41:45
54	Martin	Rohmoser	H21 S	Team Atomic	02:43:13
55	Morgan	Aagård	H21 S	Lierne IL	02:46:55
56	Arnt Ove	Vold	H21 S	Ocem Betong	02:58:56
57	Kent Ove	Claussen	H21 S	Steinkjer skiklubb	03:17:37
58	Jo Kristian	Bergum	H21 S	Trondheim	03:48:47

## Resultatliste for 2009

### Klasse H35 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Frode	Estil			H35 S	Lierne IL	02:03:03
2	Anders	Eide			H35 S	Snåsa IL	02:04:05
3	Geir	Thune			H35 S	Steinkjer Skiklubb/mx Sport St	02:08:31
4	Jens Petter	Estil			H35 S	Strindheim Ski	02:10:49
5	Frode	Liljefjell			H35 S	Henning skilag	02:11:32
6	Morten	Brørs			H35 S	Steinkjer skiklubb	02:12:10
7	Arnt Egil	Brørs			H35 S	Steinkjer skiklubb	02:13:51
8	Per Odd	Rygg			H35 S	Steinkjer skiklubb	02:13:52
9	Arild Olav	Sagvold			H35 S	Leirådal IL	02:15:09
10	Ole Petter	Storstad			H35 S	Helgådal IL	02:17:14
11	Jonny	Sundsvik			H35 S	Frol IL	02:17:43
12	Geir Martin	Bjørkeng			H35 S	Budal IL	02:20:24
13	Roar	Lifjell			H35 S	Stod IL	02:20:51
14	Trond Arild Seem	Fossan			H35 S	Sparebu IL	02:22:23
15	Nils Andre	Reinfjord			H35 S	Sømna IL	02:22:47
16	Jogeir	Bjørhusdal			H35 S	Elva/Namsskogan IL	02:23:54
17	Rune Morten	Vannebo			H35 S	Steinkjer skiklubb	02:24:03
18	Ole	Leirvik			H35 S	Namdal løpeklubb	02:25:18
18	Ståle	Brennhaug			H35 S	Fiplingdal IL	02:25:18
20	Kåre	Sletta			H35 S	CK Viktoria	02:25:31
21	Ragnar	Ness			H35 S	Posten IL Trondheim	02:25:37
22	Ørjar Wærum	Evensen			H35 S	Sømna IL	02:25:47
23	Nils	Opdahl			H35 S	E-nor Skiteam	02:26:22
24	Bjørnar	Aksnes			H35 S	Helgådal IL	02:26:49
25	Lars	Magnusson			H35 S	Tandsbyns IF	02:27:05
26	Björn	Larsson			H35 S	Sveaskog IF	02:27:19
27	Arne	Ugseth			H35 S	Elvalandet IL	02:27:27
28	Ole Arnfinn	Reinfjord			H35 S	Sømna IL	02:27:37

29	Odd Ivar	Sørmo	H35 S	Markabygda IL	02:27:46
30	Morten	Elvseth	H35 S	Lierne IL	02:27:47
31	Hans	Storli	H35 S	N-T Politiidrettslag	02:28:50
32	Ole Sivert	Moe	H35 S	Tromsø skiklubb langrenn	02:30:08
33	Svein Oluf	Øren	H35 S	Kolvereid IL	02:30:10
34	Andreas	Vannebo	H35 S	Overhalla IL	02:30:23
35	Torje	Alstad	H35 S	Henning IL	02:31:02
36	Tore	Sundvik	H35 S	Namdalseid IL	02:31:17
37	Stig	Ditløv	H35 S	Henning skilag	02:31:41
38	Gunnar	Kvarsvik	H35 S	Kjella IL	02:31:51
39	Johan	Schjerve	H35 S	Nava	02:33:10
40	Robert	Husby	H35 S	NTE	02:33:17
41	Jon-Ivar	Hovd	H35 S	Malm IL	02:33:26
41	Henrik	Åström	H35 S	OK Hedströmmen	02:33:26
43	Torgeir	Valøen	H35 S	Kvam IL	02:33:46
44	Pål Anders	Dahl	H35 S	NTE	02:34:59
44	Håvard	Valøen	H35 S	Nokia Siemens Networks	02:34:59
46	Stig Arthur	Hustad	H35 S	Gammelgården SK	02:35:02
47	Svein Erik	Vedvik	H35 S	K-Lund AS	02:35:09
48	Åge	Hammer	H35 S	Hållingen IL	02:35:36
49	Rune	Veie	H35 S	Det Norske Oljeselskap	02:36:24
50	Nils Ivar	Wallinder	H35 S	Lierne IL	02:36:26
51	Nils J.	Isachsen	H35 S	NTNU	02:36:27
52	Stig	Moum	H35 S	Grong IL	02:39:56
53	Tor Jonny	Grongstad	H35 S	Overhalla IL	02:40:11
54	Herbjørn	Kolstad	H35 S	Namdalseid IL	02:40:15
55	Anders Grener	Owesen	H35 S	E-nor Skiteam	02:40:20
56	Tore	Knipenberg	H35 S	Markabygda IL	02:41:13
57	Ola	Kvemo	H35 S	Team Olfredriksa	02:41:33
58	Helge	Vedvik	H35 S	Grong IL	02:42:18
59	Sverre	Luktvasslimo	H35 S	Privat	02:42:21
60	Jan Einar	Dahl	H35 S	Hållingen IL	02:42:42
61	Bengt Ivar	Blom	H35 S	Spillum IL	02:43:10
62	Sigmund	Grimstad	H35 S	HIST	02:43:12

62	Stein Arve	Årsandøy	H35 S	Privat	02:43:12
64	Kjell	Iversen	H35 S	Salsbruket IL	02:44:22
65	Roar	Bardal	H35 S	NSSG	02:46:22
66	Thor Birger	Østnor	H35 S	Lierne IL	02:46:23
67	Harald Emil	Fossvik	H35 S	Gammelgården SK	02:48:27
68	Eskil	Følstad	H35 S	Spillum IL	02:48:46
69	Otto	Sørtømme	H35 S	Hovin IL	02:48:52
70	Arnstein	Ukkelberg	H35 S	Levanger	02:49:04
71	Hans Olav	Nilsen	H35 S	St. Olav	02:53:12
72	Trond	Arnø	H35 S	Namdal sykkelklubb	02:53:14
72	Bjørn	Berg	H35 S	Ingen	02:53:14
74	Roar	Holberg	H35 S	Byafossen IL	02:53:15
75	Ingar	Nordtug	H35 S	NTE	02:53:34
76	Ottar Anton	Kaldal	H35 S	Namdalseid IL	02:53:48
77	Ketil	Pettersen	H35 S	Leinstrand IL	02:57:34
78	Svenn Robert	Berg	H35 S	Vinne skilag	02:58:16
79	Roger	Angelo	H35 S	Overhalla IL	03:05:11
80	Kjetil	Bratbakken	H35 S	MX-Sport Steinkjer	03:08:01
81	Bjørn	Vik	H35 S	NTE	03:08:10
82	Jens	Kveli	H35 S	HINT BIL	03:08:23
83	Tormod	Langaas	H35 S	Othilienborg Ski	03:29:40
84	Joakim	Kumpula	H35 S	Öråns SK Lycksele	03:51:23

## Resultatliste for 2009

### Klasse H50 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Ola	Berget			H50 S	Skauga IL	02:14:26
2	Torstein	Bjørhusdal			H50 S	Elva/Namsskogan IL	02:15:01
3	Leo	Lyngstad			H50 S	Lierne Ski	02:18:53
4	Ole Ingebrigt	Dyrhaug			H50 S	Tydal IL	02:22:49
5	Øystein	Lorentsen			H50 S	Inderøy IL	02:24:08
6	Per	Persson			H50 S	Jämtkraft IF	02:24:57
7	Per	Steen			H50 S	Brunflo IF	02:26:35
8	Jarle	Thonstad			H50 S	Heimdal Ski	02:27:08
9	Tommy	Grip			H50 S	Brunflo IF	02:27:21
10	Kasper	Myhr			H50 S	Klæbu IL	02:28:26
11	Ottar	Lyngstad			H50 S	Lierne Ski	02:30:34
12	Bjørnar	Holand			H50 S	Lierne Ski	02:30:40
13	Hans Boye	Skogstad			H50 S	Landamo IL	02:32:01
14	Kåre Egil	Kjøglum			H50 S	Hållingen IL	02:32:08
15	Sturla	Green			H50 S	Helgådal IL	02:32:36
16	Kjell	Eriksen			H50 S	Ogndal IL	02:34:11
17	Olav	Kjøglum			H50 S	Hållingen IL	02:34:14
18	Knut	Høihjelle			H50 S	Namdalsavisa	02:34:59
19	Ralf-Peter	Michler			H50 S	Byåsen Ski	02:35:11
20	Hallgeir	Kveli			H50 S	Lierne Ski	02:36:29
21	Kjetil	Hermanstad			H50 S	Harran IL	02:37:29
22	Lars-Göran	Söderberg			H50 S	Rödöns SK	02:39:14
23	Jo Gaute	Mathisen			H50 S	Overhalla IL	02:39:47
24	Anders	Skjerve			H50 S	Markabygda IL	02:41:13
25	Roar	Kjøsnes			H50 S	Mostadmark IL	02:41:55
26	Bengt	Skyttberg			H50 S	Östersunds SK	02:42:09
27	Erik	Eriksson			H50 S	Sveg SK	02:44:54
28	Steinar	Solum			H50 S	NTE	02:45:50

29	Ottar	Gudding	H50 S	Lierne Ski	02:46:16
30	Yngve	Brauti	H50 S	Kvam IL	02:46:26
31	Jostein	Hals	H50 S	Nordli IL	02:47:02
32	Hans Petter	Stokke	H50 S	Henning skilag	02:48:10
33	Torbjørn	Ingvaldsen	H50 S	Namdalseid IL	02:48:16
34	Asbjørn	Flaat	H50 S	Snåsa IL	02:49:00
35	John	Drevland	H50 S	Hillstad IL	02:49:12
36	Kjell-Erik	Sahlin	H50 S	Ragunda IF	02:51:39
37	Ulf	Uddbäck	H50 S	Gävle Skidkamrater	02:51:51
38	Viggo	Reinert	H50 S	Otterøy IL	02:51:53
39	Ivar	Vinje	H50 S	Markabygda IL	02:52:52
40	Lars Jonar	Larsen	H50 S	Team Olfredriksa	02:53:01
41	Hermann	Lande	H50 S	Hattfjelldal IL	02:53:15
42	Leo	Lansbergen	H50 S	Nederland	02:55:11
43	Sveinung	Gravås	H50 S	Mosvik IL	03:03:15
44	Ilpo	Piesanen	H50 S	Axa Sportsclub	03:04:45
45	Arild	Hammer	H50 S	Overhalla IL	03:05:22
46	Ole A.	Hustad	H50 S	Frol IL	03:07:27
47	Jan-Olof	Lund	H50 S	NTE	03:45:47
48	Tony	Nordenstolpe	H50 S	Rössön IF	04:06:49

## Resultatliste for 2009

### Klasse H60 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Per	Arild	Bolaas		H60 S	Steinkjer SKL	02:27:11
2	Egil	Brørs			H60 S	Steinkjer SKL	02:27:38
3	Audun	Kolstad			H60 S	Henning skilag	02:29:39
4	Rubert	Simonsson			H60 S	Landöns IF	02:40:34
5	Bjørn	Kolstad			H60 S	Henning skilag	02:41:14
6	Bjørn	Brenne			H60 S	TKBIL	02:42:24
7	Eivind	Elden			H60 S	Namdalseid IL	02:45:49
8	Terje	Reitan			H60 S	Lierne Ski	02:46:12
9	Sverre	Matberg			H60 S	Frol IL	02:48:34
10	Göte	Lundkvist			H60 S	Gideå IK	02:49:37
10	Einar	Johannessen			H60 S	Spillum IL	02:49:37
12	Svein	Solbakken			H60 S	Snåsa IL	02:51:05
13	Stein	Galåen			H60 S	NTE, Stjørdal	02:52:01
14	Ole	Oddvar	Kjøglum		H60 S	Hållingen IL	02:53:52
15	Elof	Höglund			H60 S	Timrå SOK	02:56:04
16	Sigbjørn	Gjertsås			H60 S	Lierne Ski	02:56:29
17	Torbjørn	Følstad			H60 S	Spillum IL	03:03:41
18	Harald	Skjelbred			H60 S	Egge IL	03:05:45
19	Gunnar	Rønning			H60 S	Fåset IL	03:06:26
20	Oddvar	Sneve			H60 S	Skogn IL	03:06:57
21	Johannes	Kalland			H60 S	Aure IL	03:20:27
22	Dan	Vollan			H60 S	Susendal IL	03:28:34
23	Trond	Arne	Eide		H60 S	Malm IL	03:41:31



## Resultatliste for 2009

### Klasse D21 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Ida	Olsson			D21 S	Åsarne IK	02:21:03
2	Susanne	Nyström			D21 S	Piteå Elit	02:22:51
3	Mari	Elden			D21 S	Henning skilag	02:23:45
4	Ingrid Aunet	Tyldum			D21 S	Trondheim	02:26:16
5	Mari	Guin			D21 S	Henning skilag	02:26:58
6	Mari Ann Landsem	Melhus			D21 S	Henning skilag	02:27:46
7	Elise Aunet	Tyldum			D21 S	Overhalla IL	02:32:08
8	Kari	Jessen			D21 S	Skogn IL	02:34:08
9	Therese	Sahlin			D21 S	Ragunda IF	03:07:43

## Resultatliste for 2009

### Klasse HM S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Kenneth	Myhre			HM S	Steinkjer skiklubb	02:15:52
2	Alexander	Jakobsson			HM S	Hotings IF	02:22:21
3	Lars Jørgen	Larsen			HM S	Team Olfredriksa	02:28:44
4	Ingemar	Berg			HM S	Bodsjöböle SK	02:30:34
5	Leo	Grubbmo			HM S	Lierne Ski	02:32:40
6	Frode	Smevik			HM S	Spillum IL	02:32:49
7	Hallgeir	Viken			HM S	Lierne Ski	02:33:12
7	Sivert	Gartland			HM S	Gartland sportsklubb	02:33:12
9	Arnt Ove	Fordal			HM S	Lilletjern IL	02:33:58
10	Ole Martin	Evensen			HM S	Foldereid IL	02:35:58
11	Dag	Haugdal			HM S	Byåsen IL	02:36:15
12	Kjell Ove	Løvli			HM S	Follafooss IL	02:36:18
13	Bjørn Olav	Homo			HM S	Privat	02:36:24
14	Mikael	Olsen			HM S	Namdal løpeklubb	02:36:51
15	Per Magnus	Værdal			HM S	Inderøy Ski	02:37:00
16	Gunnar	Melting			HM S	Mosvik IL	02:37:23
17	Einar Otto	Ingulfsvann			HM S	Tunnsjø IL	02:37:59
18	Rune	Susegg			HM S	Steinkjer	02:38:05
18	Knut	Paulsen			HM S	Kolvereid IL	02:38:05
20	Joakim	Sæther			HM S	Rype HV-12	02:38:15
21	Ove	Sandvik			HM S	Lierne Ski	02:38:17
22	Øivind	Alstad			HM S	Terråk IL	02:38:33
23	Sigurd	Romundstad			HM S	Grong IL	02:39:02
24	Robert	Kristensen			HM S	Trondheim beach elite	02:39:51
25	Ove	Ryan			HM S	Harran IL	02:40:19
26	Per	Marsfjell			HM S	Botnan IL	02:40:52
27	Magnar	Hegland			HM S	Lierne Ski	02:40:55
28	Kjetil	Kvatningen			HM S	Team Olfredriksa	02:40:56

29	Pål Rune	Nyvik	HM S	NTE	02:41:38
30	Arne Otto	Sandmo	HM S	Nordli IL	02:42:18
31	Hugo	Lande	HM S	Terråk IL	02:42:51
32	Stian	Brekkvassmo	HM S	Grong Sparebank BIL	02:43:17
33	Bjørn	Sagmo	HM S	Trones IL	02:43:32
34	Rune	Saursaunet	HM S	Egge IL	02:43:37
35	Jon Terje	Gartland	HM S	Overhalla IL	02:43:38
36	ChristiaN	Kvatningen	HM S	Team Olfredriksa	02:43:40
37	Egil	Solstad	HM S	Kolvereid IL	02:43:46
38	Kjell Olav	Leirvik	HM S	NTE	02:43:48
39	Bjørn	Nyborg	HM S	Snåsa IL	02:44:09
40	Tor Henrik	Bruun	HM S	Botnan IL	02:44:32
41	Dag	Wassdahl	HM S	Jormvattnets IF	02:44:34
42	Mårten	Suorra	HM S	OK Storsjön	02:45:12
43	Trond	Hestvik	HM S	Salsbruket IL	02:45:19
44	Terje	Lillemark	HM S	Lierne Ski	02:45:21
45	Frank	Gjertsås	HM S	Team Slow	02:45:38
46	Per Morten	Kvam	HM S	Inderøy IL	02:45:55
47	Snorre	Henriksen	HM S	Gutvik IL	02:46:11
48	Andre	Gartland	HM S	Gartland sportsklubb	02:46:22
49	Hallvard	Husby	HM S	Aasguten IL	02:46:59
50	Arne K.	Lorås	HM S	Sportsklubben Nessegutten	02:47:01
51	Bertil Vilhelm	Smalås	HM S	Egge IL	02:47:08
52	Torkjell	Brørs	HM S	Namdalseid IL	02:47:25
53	Gjermund	Rye	HM S	Spillum IL	02:48:06
54	Jørn	Berdal	HM S	Åfjord IL	02:48:51
55	Jann Ivar	Reistad	HM S	Privat	02:48:52
56	Elg	Elstad	HM S	Gartland sportsklubb	02:49:08
57	Odd Einar	Aarmo	HM S	Norske Skog Skogn BIL	02:49:11
58	Daniel Haugdal	Kvelstad	HM S	Leirådal IL	02:49:14
59	Torstein	Skarstad	HM S	Åbygda IL	02:49:15
60	Sigve Fossum	Grande	HM S	Overhalla IL	02:49:21
61	Stein Arne	Skogmo	HM S	Team Slow	02:49:36
62	Sigve	Storvoll	HM S	Osen/Steinsdalen IL	02:49:37

63	Henry Martin	Forfod	HM S	Vada IL	02:49:58
63	Bo	Göransson	HM S	Myssjö-Ovikens IF	02:49:58
65	Olav	Grande	HM S	Overhalla IL	02:50:15
66	Jørgen	Bergli	HM S	Lierne Ski	02:50:50
67	Martin	Olsson	HM S	OK Storsjön	02:50:28
68	Tor Morten	Klingen	HM S	Namdal løpeklubb	02:50:35
69	Ove Andreas	Westgård	HM S	Leka IL	02:50:50
69	Jørgen	Grande	HM S	Lierne Ski	02:50:50
71	Lørns Olav	Aunsmo	HM S	Skogn IL	02:50:59
72	Harald	Kavli	HM S	Snåsa IL	02:51:18
73	Geir Ivar	Hildrum	HM S	Grong badmintonklubb	02:51:26
74	Espen Horgmo	Viken	HM S	Ranheim IL	02:51:38
75	Bård Ove	Fagerli	HM S	Byåsen skiklubb	02:51:50
76	Arve	Aasen	HM S	Lierne Ski	02:51:55
77	Christer	Lundquist	HM S	Telia	02:52:11
78	Stein Georg	Lande	HM S	Terråk IL	02:52:45
79	Aksel	Håkonsen	HM S	Overhalla IL	02:52:46
80	Fredrik	Totsås	HM S	Team Olfredriksa	02:52:47
80	Stig	Eidesmo	HM S	Sweco Norge	02:52:47
82	Finn	Johannessen	HM S	Vemundvik IL	02:52:48
83	Knut	Lian	HM S	Spillum IL	02:52:53
84	Jan Ove	Klingen	HM S	Elva/Namsskogan IL	02:52:59
85	Snorre	Gangaunet	HM S	Trondheim Beach Elite	02:53:07
86	Lars Tore	Berntzen	HM S	Malm IL	02:53:08
87	Johan	Nylander	HM S	Njurunda SK	02:53:12
88	Vegard Alexander	Løvmo	HM S	Hållingen IL	02:53:39
89	Bernt Ivar	Elvseth	HM S	Lierne Ski	02:53:40
90	Salamon	Østerås	HM S	Hållingen IL	02:53:45
91	Thomas	Kjøglum	HM S	Hållingen IL	02:53:55
92	Magnus Taraldsen	Valeberg	HM S	Kvam IL	02:53:57
93	Tomas	Nilsson	HM S	Duveds IF	02:54:01
94	Roger	Hasselvold	HM S	Overhalla IL	02:54:07
95	Even	Hollås	HM S	NTE	02:54:08
96	Øyvind	Skei	HM S	Skogn IL	02:54:21

97	Jan Kristian	Kjøren	HM S	Privat	02:54:26
98	Ørjan	Sundvik	HM S	Lierne Ski	02:54:47
99	Arnt Frode	Derås	HM S	Bangsund IL	02:54:49
100	Bengt	Hemmingsson	HM S	Östersunds SK	02:55:01
101	Trond	Austad	HM S	Inderøy IL Ski	02:55:08
102	Østen	Strømgren	HM S	Husums SK	02:55:14
103	Sten	Vikestad	HM S	Kula IL	02:55:18
104	Håkon	Toresen	HM S	Overhalla IL	02:55:24
105	Torstein	Gustavsen	HM S	Nessegutten IL	02:55:33
105	Arild	Henriksen	HM S	Gutvik IL	02:53:33
107	Sverre	Homstad	HM S	Overhalla IL	02:55:42
108	Nils Olav	Kjølstad	HM S	Oslo	02:55:51
109	Knut	Gjøлга	HM S	Inderøy IL	02:55:53
110	Torkild	Bruun	HM S	Botnan IL	02:55:55
111	Råg	Mikkelsen	HM S	IL Søya	02:56:12
111	Anders	Rosén	HM S	Gäddede SK	02:56:12
113	Vegar	Busse	HM S	Namdal sykkelklubb	02:56:14
114	Bjørn Ove	Bergli	HM S	Lierne Ski	02:56:26
115	Stig	Valla	HM S	Brønnøy MC klubb	02:56:26
116	Tom	Lysø	HM S	NA Tigers	02:56:55
117	Rune	Myren	HM S	Skogn IL	02:57:09
118	Jon Helge	Normann	HM S	Steinkjer skiklubb	02:57:29
119	Asgeir	Langås	HM S	Namsos IL	02:58:05
120	Geir J.	Fiskum	HM S	Otterøy IL	02:58:12
121	Atle	Gangstø	HM S	Terråk IL	02:58:25
122	Oddvar	Elstad	HM S	NTE	02:58:26
123	Svein	Dahl	HM S	JBIL Steinkjer	02:58:28
124	Terje	Homo	HM S	Lierne Ski	02:58:30
125	Steinar	Gartland	HM S	Gartland sportsklubb	02:58:45
126	Jan Inge	Rolandsen	HM S	Foldereid IL	02:58:57
127	Kjell Morten	Kjøglum	HM S	Overhalla IL	02:59:09
128	Åke	Jansson	HM S	Näldens IF	02:59:11
129	Sigbjørn	Rolandsen	HM S	Foldereid IL	02:59:13
130	Einar	Kvemo	HM S	Lierne Ski	02:59:15

131	Knut Georg	Sandvik	HM S	Kbuss BIL	02:59:36
132	Arnfinn	Aunsmo	HM S	Malvik IL	02:59:39
132	Tore	Stornes	HM S	Ingen	02:59:39
132	Kristoffer Odin Hakli	Foss	HM S	Botnan IL	02:59:39
135	Per Odd	Fjær	HM S	Bangsund IL	02:59:46
136	Jo	Skjelstad	HM S	Skjelstadmark IL	02:59:51
137	Andre	Reitlo	HM S	NTE	02:59:54
138	Olav Ådne	Rotvold	HM S	Inderøy IL	02:59:58
139	Svein Terje	Fiskum	HM S	Grong IL	03:00:38
140	Kjell Einar	Totsås	HM S	Hegra IL	03:00:39
141	Knut	Rønningen	HM S	Skogn IL	03:01:24
142	Jo Arne	Kjøglum	HM S	Hållingen IL	03:01:44
143	Morten	Haugen	HM S	Overhalla IL	03:02:10
144	Olav	Kvelstad	HM S	Norske Skog BIL	03:02:18
145	Håvard	Silset	HM S	DnB Nor	03:02:21
146	Sammy	Åhrling	HM S	Östersunds SK	03:03:05
147	Knut Håvard	Lysberg	HM S	Bilsenteret Namsos AS	03:03:11
148	Finn-Arne	Selfors	HM S	Deanu Searat/Forsøk	03:03:32
149	Gunnar	Andersson	HM S	Offerdals SK	03:03:35
150	Steinar	Aurstad	HM S	Henning IL	03:03:36
151	Helge Venås	Flægstad	HM S	Steinkjer skiklubb	03:03:40
152	Arne	Nordin	HM S	Lillsjöhögens SK	03:03:46
153	Kent	Olofsson	HM S	GSK	03:04:00
154	Arve	Vekseth	HM S	Steinkjer skiklubb	03:04:13
155	Sveinung	Flægstad	HM S	Steinkjer skiklubb	03:04:22
156	Øyvind	Skarstad	HM S	Trones IL	03:04:29
156	Jan Einar	Nilssen	HM S	Grong IL	03:04:29
158	Ole Ivar	Reistad	HM S	Kvam IL	03:04:38
159	Henrik	Sesseng	HM S	DnB Nor	03:04:54
160	Stig	Bjørnes	HM S	Følling IL	03:04:56
161	Ove	Skaaren	HM S	Trondheim	03:05:00
162	Ola	Røvik	HM S	Inderøy IL	03:05:34
163	Knut	Osnes	HM S	Spillum IL	03:05:46
164	Karl Jørgen	Grøtting	HM S	Helgådal IL	03:05:51

165	Jan Grener	Owesen	HM S	Steinkjer skiklubb	03:05:52
166	Daniel	Persson	HM S	Gäddede SK	03:06:03
167	Birger Amdal	Sørgaard	HM S	Nexans BIL	03:06:06
168	Stian	Flobergseter	HM S	Forra IL	03:06:25
169	Stig	Vikestad	HM S	Kula IL	03:06:33
170	Bård Atle	Fuglum	HM S	Otta IL	03:06:41
171	Martin	Skage	HM S	Røyrvik IF	03:06:48
172	Alfred	Olsen	HM S	Hållingen IL	03:06:51
173	Jan Ove	Skistad	HM S	Overhalla IL	03:06:58
174	Hans Erik	Ness	HM S	Lierne Ski	03:07:12
175	Arne Tørris	Haug	HM S	DnB Nor	03:07:17
176	Øyvind	Nilsen	HM S	Terråk IL	03:07:37
177	Thomas	Wright	HM S	Namsos roklubb	03:07:39
178	Jim	Vikestad	HM S	Kula IL	03:07:53
179	John	Hansen	HM S	Grue IL	03:08:07
179	Arild	Pedersen	HM S	Namsos roklubb	03:08:07
181	Nils Hallvard	Brørs	HM S	Fokus Bank BIL	03:08:10
182	Sturla	Flått	HM S	Overhalla IL	03:08:25
183	Knut	Blomdal	HM S	Nordli IL	03:08:48
184	Bjørn	Haugdal	HM S	Lysheim IL	03:08:56
185	Jon-Annar	Fordal	HM S	Lilletjern IL	03:08:58
186	Svein	Atle	HM S	Varden IL	03:09:00
187	Øyvind	Sneve	HM S	Egge IL	03:09:13
188	Oddvar	Åmo	HM S	Seljeskog IL	03:09:19
189	Jan Leo	Fjeldstad	HM S	Leka IL	03:09:21
190	Ove	Westgård	HM S	Leka IL	03:09:28
191	Odd Arne	Pettersen	HM S	Snåsa IL	03:09:34
192	Magnus	Brevik	HM S	Gartland sportsklubb	03:09:38
193	Odin Magnus	Johnson	HM S	Helgådal IL	03:09:50
194	Pål	Brørs	HM S	Nessegutten	03:09:51
195	Kay-Arne Bergåker	Sandvik	HM S	Privat	03:09:53
196	Geir Ove	Overrein	HM S	Spenncon	03:10:02
197	Hans O.	Kveli	HM S	Trondheim Ski	03:10:29
198	Hans	Boberg	HM S	Hotings IF	03:10:32

199	Jon Atle	Gulla	HM S	Privat	03:10:50
200	Roald	Dolmen	HM S	Gråmarka IL	03:12:00
200	Morten	Solli	HM S	Hållingen IL	03:12:00
202	Einar	Humstad	HM S	Åfjord IL	03:12:06
203	Harald	Bangstad	HM S	NTE	03:12:15
204	Dagfinn	Sund	HM S	Otterøy IL	03:12:22
205	Ole Ivar	Ness	HM S	Nordli IL	03:12:31
205	Eirik	Naalsund	HM S	Klæbu IL	03:12:31
207	Vegard	Haugen	HM S	Namsos kommune BIL	03:12:48
208	Bjørn Kristian	Feragen	HM S	NTE	03:13:06
209	Aleksander	Hals	HM S	Lierne Ski	03:13:17
210	Knut	Lian	HM S	Spillum IL	03:13:29
211	Geir	Ottesen	HM S	IL Endeli	03:14:06
212	Rolf Åge	Aagård	HM S	Team Olfredriksa	03:14:16
213	Cato	Strand	HM S	VESO BIL	03:14:29
214	Odd Anders	Haugum	HM S	Inderøy IL	03:14:31
215	Leif Tore	Estil	HM S	Sørli IL	03:14:34
216	Jan-Erik	Barsøe	HM S	Privat	03:14:50
217	Jan Morten	Martinsen	HM S	NTE	03:14:53
218	Lars	Edlund	HM S	Brunflo IF	03:14:54
218	Narve Jostein	Langmo	HM S	Stadsbygd IL	03:14:54
220	Frode	Skaret	HM S	Vemundvik IL	03:15:11
221	Gunnar	Kvarnlöf	HM S	Anvågens SK	03:15:12
222	Trond	Evensen	HM S	Foldereid IL	03:15:31
223	Marius	Vold	HM S	Overhalla IL	03:15:38
224	Bård	Rørvik	HM S	Spillum IL	03:15:55
225	Erik	Belbo	HM S	Snåsa IL	03:16:09
226	Øystein	Markussen	HM S	VESO BIL	03:16:32
227	Joar	Nybo	HM S	Skiforeningen	03:16:35
228	Arne	Ramdal	HM S	Frol IL	03:16:40
229	Einar	Liff	HM S	Privat	03:16:55
230	Kristian	Foss	HM S	Botnan IL	03:16:56
231	Lars	Berge	HM S	Mosjøen IL	03:17:00
232	Robert	Svarva	HM S	Skogn IL	03:17:11



233	Ove	Johansson	HM S	Hotings IF	03:17:19
234	Bjørnar	Ansnes	HM S	Dvask	03:17:33
235	Arne-Albert	Bekkevold	HM S	Terråk IL	03:17:46
236	Sigmund	Kveli	HM S	Tormod Skilag	03:17:48
237	Vegar	Aalberg	HM S	NTE	03:17:52
238	Torbjörn	Olaussen	HM S	Frol IL	03:17:58
239	Øyvind	Haugen	HM S	Stadsbygd IL	03:18:03
240	Sveinung	Kveli	HM S	Privat	03:18:19
241	Per-Edvard	Jönsson	HM S	Hotings IF	03:18:22
242	Leif Inge	Paulsen	HM S	Statens bedriftsidrettslag	03:18:25
243	Knut Johan	Dreier	HM S	Norske Skog BIL	03:18:38
244	Nils Tore	Sklett	HM S	Grong IL	03:18:59
245	Ted	Jönsson	HM S	Gäddede SK	03:19:01
246	Jan Bjørnar	Totsås	HM S	Namsos IL	03:19:06
247	Torleif	Stephansen	HM S	OK Nidarøst	03:19:09
248	Rune	Stene	HM S	Sør-Beitstad IL	03:19:36
249	Thor Aage	Nesser	HM S	Grong IL	03:20:16
250	Hallgeir	Brandtzæg	HM S	Ogndal IL	03:20:42
251	Espen	Vekseth-Hahn	HM S	Inderøy IL	03:20:50
252	Eldar	Saur	HM S	Hållingen IL	03:21:56
253	John Anders	Brembu	HM S	Hållingen IL	03:21:34
254	John-Are S.	Freland	HM S	Privat	03:21:42
255	Bjørn Odin	Vist	HM S	Skogn IL	03:21:59
256	Bernt Fridtjof	Mølsvik	HM S	Snåsa IL	03:22:00
257	Øyvind	Kveli	HM S	Lierne Ski	03:22:04
258	Robin	Angelo	HM S	Nexans BIL	03:22:07
259	Thomas	Herstad	HM S	Steinkjer skiklubb	03:22:22
260	Martin	Kjølstad	HM S	Terråk IL	03:22:24
261	Sverre Petter F.	Solum	HM S	Overhalla IL	03:22:58
262	Jan-Erik	Nilsson	HM S	Åre SLK	03:23:07
263	Ronny	Kveli	HM S	Lierne Ski	03:23:11
264	Ole Håvard	Haug	HM S	Foldereid IL	03:23:24
265	Mats	Lindblom	HM S	Njurunda SK	03:23:42
266	Christian	Hagen	HM S	Ogndal IL	03:23:44

267	Knut Arne	Kjelbotn	HM S	Botnan IL	03:24:03
268	Jens	Herstad	HM S	Inderøy IL	03:24:13
269	Kjell Harald	Tangen	HM S	Sørليا IL	03:24:34
270	Gustav	Kleen	HM S	Gäddede SK	03:24:51
271	Ludvig	Wassdahl	HM S	Jormvattnets IF	03:25:58
272	Robin	Gaupset	HM S	Namsos IL	03:26:03
273	Sigfast	Myhr	HM S	Skogn IL	03:26:09
274	Kåre Johannes	Sandmo	HM S	Nordli IL	03:26:15
275	Per	Sandvik	HM S	Otterøy IL	03:26:20
276	Robert	Ødegård	HM S	Adresseavisen BIL	03:26:26
277	Halgeir	Sandberg	HM S	Skanska BIL	03:26:32
278	Ola	Liljefjäll	HM S	Namsos IL	03:26:52
279	Bjørn-Øyvind	Strand	HM S	Steinkjer o-klubb	03:27:07
280	Rolf Erik	Opdahl	HM S	Overhalla IL	03:27:34
281	Tom Roger	Moen	HM S	Kolvereid IL	03:27:42
282	Olav	Hovik	HM S	Otterøy IL	03:27:44
283	Johan Helge	Sandberg	HM S	Skogn IL	03:27:53
284	Hermann	Klokkervold	HM S	Namsos IL	03:28:03
285	Lars	Furan	HM S	Stjørdals Blink IL	03:28:11
285	Geir Asle	Edwardsen	HM S	Kolvereid IL	03:28:11
287	Pål Morten	Galgufte	HM S	Overhalla IL	03:28:13
288	Ola Kristian	Johansen	HM S	Snåsa IL	03:29:13
289	Per Kristian	Strømsli	HM S	Åfjord IL	03:29:17
290	Einar	Rønningen	HM S	Skogn IL	03:29:34
291	Håvard	Aunan	HM S	Nessegutten	03:29:41
292	Torstein	Wennevik	HM S	Spillum IL	03:29:47
293	John Reidar	Halle	HM S	Nybrott IL	03:29:59
294	Ivar	Skjerve	HM S	Egge IL	03:30:07
295	Svein	Lidbom	HM S	NTE	03:30:11
296	Dan Leo	Totland	HM S	Team Slow	03:30:12
297	Lars	Ljungberg	HM S	Gäddede SK	03:30:30
298	Ørjan	Avdem	HM S	Tunnsjø IL	03:30:32
299	Stefan	Mårtensson	HM S	Bergnäset	03:30:33
300	Hans Kristian	Musum	HM S	Skanska Aktiv	03:30:53

301	Bjarne	Øvereng	HM S	Overhalla IL	03:31:01
302	Gunnar	Rosenvinge	HM S	Gråmarka IL	03:31:09
303	Vidar	Skevik	HM S	Inderøy IL Ski	03:31:10
304	Jan Erik	Borg	HM S	Privat	03:31:16
305	Per Sverre	Rannem	HM S	Egge IL	03:31:18
306	Olav	Weglo	HM S	Spillum IL	03:32:29
307	Trygve	Stokke	HM S	Homstadnesset jaktlag	03:32:30
308	Stig Arne	Stene	HM S	Tingvoll IL	03:32:35
309	Jan Tore	Tiltnes	HM S	Nord-Trøndelag politiidrettslag	03:32:45
310	Karl-Erik	Johansson	HM S	Ås IF	03:32:48
311	Jan Tore	Knudsen	HM S	NTE	03:33:08
311	Ove Jonny	Knudsen	HM S	NTE	03:33:08
313	Torgeir	Aassved	HM S	Steinkjer skiklubb	03:33:35
314	Torbjørn	Østerås	HM S	Gartland sportsklubb	03:33:39
315	Leif Johannes	Gjertsås	HM S	Føllinge IK	03:33:55
316	Trond	Eriksson	HM S	Stjørdals Blink IL	03:35:05
317	Terje	Husvik	HM S	Otterøy IL	03:35:26
318	Thomas	Geving	HM S	Namsos IL	03:35:38
319	Svein	Aasved	HM S	KPMG	03:35:41
320	Tore	Andersen	HM S	Sykehuset Levanger BIL	03:35:42
321	Gerd Peter	Niebelschuts	HM S	Grong IL	03:35:45
322	John	Saur	HM S	Namsos kommune BIL	03:35:55
323	Tormod	Johansen	HM S	Otterøy IL	03:36:06
324	John Otto	Johansen	HM S	P-Bil	03:36:39
325	Janne	Bylund	HM S	Skogslöparna	03:37:20
326	Espen	Karlsruud	HM S	Myklebust	03:37:51
327	Vidar	Dale	HM S	NTE	03:38:21
328	Tore	Forbord	HM S	Levanger	03:38:37
329	Bjørge	Sørli	HM S	Frol IL	03:38:39
330	Martin	Jakobsson	HM S	Gäddede SK	03:39:03
331	Stig	Blidefalk	HM S	OK Nipan Sollefteå	03:39:18
332	Bjørn Tore	Haug	HM S	Kolvereid IL	03:39:41
333	Halgeir	Tømmervik	HM S	Malm IL	03:40:16
334	Per Gunnar	Elstad	HM S	Harran IL	03:40:53

335	Per	Wallinder	HM S	Gäddede SK	03:41:01
336	Roger	Nilsen	HM S	Team Sørenget	03:41:26
337	Gjert Erik	Grande	HM S	Rørvik IL	03:42:18
338	Knut	Karila	HM S	Aibel	03:42:27
339	Thomas	Lundgren	HM S	IF Öka	03:42:28
340	Kjartan Greiff	Selnes	HM S	Gammelgården	03:42:33
341	Torbjörn	Olofsson	HM S	Frösö IF	03:42:36
342	Trond	Heistad	HM S	Nessegutten	03:42:51
343	Tronn	Homo	HM S	Bilsenteret Namsos AS	03:43:06
343	Aage	Jensen	HM S	Frol IL	03:43:06
345	Tor	Finnanger	HM S	Salsbruket IL	03:43:15
346	Ketil	Kvam	HM S	Bjugn IL	03:43:31
347	Jarl	Kanestrøm	HM S	Aure IL	03:43:32
348	Arne Gunnar	Barstad	HM S	Inderøy IL	03:43:35
349	Aage	Rundberget	HM S	Trondheim	03:44:42
350	Sten	Bredberg	HM S	A4 IF	03:44:59
351	Tore	Åsegg	HM S	Namsos IL	03:45:05
352	Martin Kyhl	Jensen	HM S	Egtved Danmark	03:45:24
353	Bjørnar	Smínes	HM S	Lund IL	03:45:28
354	Roy	Angelo	HM S	Salsbruket IL	03:45:49
355	Terje	Kolsvik	HM S	MVBK	03:45:58
356	Yngve Olsen	Hahn	HM S	Trondheim	03:46:07
357	Arnstein	Andreassen	HM S	Dnb Nor BIL	03:46:39
358	Rickard	Fredrikson	HM S	Duveds IF	03:46:41
359	Erik	Larsen	HM S	Team Olfredriksa	03:47:16
360	Per	Johansson	HM S	Bräcke SK	03:47:17
361	Inge	Hestad	HM S	NTE	03:47:20
362	Villy	Hepsø	HM S	Osen IL	03:47:30
363	Börje	Folkesson	HM S	Kalls	03:48:11
364	Morten	Skevik	HM S	Inderøy IL	03:48:33
364	Sigurd-Wilhelm	Holien	HM S	Spillum IL	03:48:33
366	Arnstein	Blomdahl	HM S	Nordli IL	03:49:00
367	Morten	Heggdal	HM S	IL Endeli	03:49:34
368	Lars	Tiderman	HM S	Gäddede SK	03:49:36

369	Bengt	Engdahl	HM S	Spikbodarnas IK	03:50:16
370	Nils-Eric	Eriksson	HM S	Undersåkers IF	03:50:29
371	Lars Emil	Heggstad	HM S	Røyrvik IF	03:50:50
372	Tore Marius	Borkmo	HM S	Namsos IL	03:50:51
373	Dan	Westerberg	HM S	Dalregementets IF	03:50:55
374	Odd-Robert	Solvåg	HM S	Leksvik IL	03:51:09
375	Dan Carlos	Nyvik	HM S	Røyrvik IF	03:51:22
376	Jan	Grawe	HM S	Uppsala ULK	03:51:44
376	Lars	Kanon	HM S	Uppsala ULK	03:51:44
376	Bengt	Eriksson	HM S	IFK Strömsund	03:51:44
379	Stig	Engström	HM S	IFK Strömsund	03:51:47
380	Arild	Vavik	HM S	Flatås IL	03:51:59
381	Sigurd	Bordal	HM S	Støren	03:52:01
382	Trond Helge	Aarmo	HM S	Hållingen IL	03:52:26
383	Øyvind	Krogstad	HM S	Steinkjer	03:52:46
383	Kenneth	Karlsen	HM S	Sunnan CK	03:52:46
385	Arild	Opdal	HM S	Bilsenteret Namsos AS	03:54:07
386	Dag	Midböe	HM S	Gäddede SK	03:54:30
387	Børre	Tangen	HM S	Team Alexandra	03:55:18
388	Espen Ruud	Sollien	HM S	Gammelgården SK	03:55:23
389	Reidar Alfred	Monsen	HM S	Melhus IL	03:56:02
390	Torgrim	Sund	HM S	Egge IL	03:56:25
391	Trond	Gystad	HM S	Steinkjer skiklubb	03:56:34
392	Mats	Conradson	HM S	Åsarna IK	03:56:41
393	Steinar	Bratseth	HM S	Privat	03:56:46
394	Roy M.	Blom	HM S	Privat	03:57:08
395	Edgar	Tømmermo	HM S	Privat	03:59:02
396	Erlend	Grønseth	HM S	Fokus Bank BIL	03:59:12
397	Matts	Dahlkwist	HM S	Universitetspersonal IF	04:01:55
398	Kenneth	Haug	HM S	Kolvereid IL	04:02:00
399	Erik	Wale	HM S	Trondheim	04:03:12
400	Bosse	Edman	HM S	IF Öka	04:03:47
401	Jon Kristian	Storli	HM S	Trøndelag Brann- og Rednings	04:04:20
402	Odd	Nybo	HM S	Grue IL	04:04:25

403	Sverre	Tangen	HM S	Kolvereid IL	04:04:33
403	Per	Gjellan	HM S	Andor	04:04:33
405	Eirik	Johansen	HM S	Privat	04:05:05
406	Arve Ingar	Hjelde	HM S	Snåsa IL	04:05:07
407	John	Ornæs	HM S	Røyrvik IF	04:06:02
408	Alf Roar	Eidesmo	HM S	Stjørdals Blink IL	04:07:12
409	Simon	Wennberg	HM S	Norråkers IF	04:08:27
410	Erlend	Malmö	HM S	Namdalsavisa	04:08:57
411	Arnfinn	Monsen	HM S	Sparbu IL	04:09:32
412	Bo	Fredriksen	HM S	Spillum IL	04:10:29
413	Kjetil	Formo	HM S	Snåsa IL	04:10:30
414	Harald	Vean	HM S	Aure IL	04:10:39
415	Finn	Rosenvinge	HM S	Kolvereid IL	04:12:37
416	Roger	Monsen	HM S	Melhus IL	04:14:47
417	Arne Jakob	Torvaldsson	HM S	Privat	04:17:21
418	Hans	Eriksson	HM S	Sävar IK	04:18:27
419	Christer	Bengtsson	HM S	Hammarby IF SK	04:18:47
420	Johannes	Driveklepp	HM S	Alta IF	04:19:51
421	Lars	Åkerman	HM S	Vikarby IK	04:24:56
422	Kurt	Totsås	HM S	Sørli IL	04:27:35
423	Per Ingvar	Wennberg	HM S	Norråkers IF	04:28:02
424	Kenneth	Elfving	HM S	Banafjäl's IF	04:28:29
425	Jon Kristian	Engeslien	HM S	Olderskog IL	04:35:01
426	Sten	Sagvik	HM S	Overhalla IL	04:35:39
427	Mikael	Banerud	HM S	IFK Strömsund	04:35:55
428	Ola	Pettersen	HM S	Namsskogan IL	04:36:09
429	Kent	Calen	HM S	Björklinge SOK	04:37:40
430	Sven Åke	Stensen	HM S	Sykehuset Namsos BIL	04:39:49
431	Thor	Dahle	HM S	Privat	04:40:33
432	Tor	Grande	HM S	Namsos IL	04:44:23
433	Odd Andre	Aagård	HM S	Team Olfredriksa	04:50:07
434	Halvard	Nymann	HM S	Nordli IL	04:53:14
435	Fredrik	Jonsson	HM S	Marieby GIF	05:07:54
436	Christer	Wikman	HM S	Gäddede SK	05:11:01

437	Thomas	Ingelsson	HMS	Gäddede SK	05:15:10
438	John	Kjærstad	HMS	Privat	05:18:33
439	Arild	Løyving	HMS	NTE	05:50:00
439	Rierrord	Haugan	HMS	NTE	05:50:00
441	Jan Andre	Holand	HMS	Team Olfredriksa	13:50:00

## Resultatliste for 2009

### Klasse DM S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Randi	Mo			DM S	Overhalla IL	02:45:39
2	Aila Biret	Selfors			DM S	Deanu Searat/Forsøk	02:47:23
3	Kjersti	Gartland			DM S	Gartland sportsklubb	02:49:38
4	Siv Grethe	Evensen			DM S	Malm IL	02:50:47
5	Hege S.	Galguften			DM S	Overhalla IL	02:51:40
6	Bodil	Engeset			DM S	Kroken IL	02:58:39
7	Trude	Lerfald			DM S	Grong IL	02:59:53
8	Marit	Melgård			DM S	Team Pilsski / Team Intensiv	03:04:59
8	Elin	Blom			DM S	Jormvattnets IF	03:04:59
10	Else	Laksnes			DM S	Spillum IL	03:05:33
11	Solbjørg	Kjølstad			DM S	Hållingen IL	03:08:31
12	Merete	Røthe			DM S	Namsos løpeklubb	03:10:22
13	Berit Skarland	Kjøglum			DM S	Hållingen IL	03:12:12
14	Sigrun	Eidshaug			DM S	Grong Sparebank BIL	03:14:44
15	Hilde	Handelsby			DM S	Gartland sportsklubb	03:15:43
16	Torhild	Libjå			DM S	Foldereid IL	03:18:25
17	Laila Valla	Hustad			DM S	Gammelgården IL	03:20:49
18	Berit Viken	Kjøglum			DM S	Hållingen IL	03:21:47
19	Unni Maria	Klokkervold			DM S	Trondheim	03:23:55
20	Ingrid	Bruce			DM S	Grong Sparebank BIL	03:24:28
21	Vigdis Hjulstad	Belbo			DM S	Snåsa IL	03:24:58
22	Sissel	Sørhøy			DM S	Terråk IL	03:26:19
23	Mona Kristin	Flataas			DM S	Hållingen IL	03:26:39
24	Gudny	Furnes			DM S	Hållingen IL	03:28:17
25	Bente	Feragen			DM S	Nessegutten IL	03:29:12
26	Ragnhild H.	Aunsmo			DM S	Skogn IL	03:29:23
27	Christin	Jonasson			DM S	Bergnäset	03:31:32
28	Marthe	Mollan			DM S	Trondheim kommune	03:32:07



29	Ida	Sandholtbråten	DM S	Malvik Turn og Rg	03:33:43
30	Eva Bruvoll	Bach	DM S	Lierne IL	03:35:39
31	Toril	Skei	DM S	Steinkjer skiklubb	03:36:39
32	Siri Woldseth	Brørs	DM S	Nessegutten IL	03:38:04
33	Sissel Fløan	Solum	DM S	Overhalla IL	03:38:52
34	Ann Katrin	Bergli	DM S	Lierne IL	03:38:38
35	Merete	Fossland	DM S	Overhalla IL	03:38:52
36	Kari Kveli	Liljefjäll	DM S	Namsos IL	03:39:17
37	Marthe N.	Haug	DM S	Steinkjer skiklubb	03:41:52
38	Nina Barstad	Sund	DM S	Spillum IL	03:43:23
39	Kjersti	Solem	DM S	Privat	03:43:46
40	Jenny	Domås	DM S	Grong IL	03:44:35
41	Heidi Strømnes	Reistad	DM S	Kvam IL	03:47:09
42	Tone Sormul	Gjørsv	DM S	Egge IL	03:47:20
43	Kari	Bruvoll	DM S	Team Olfredriksa	03:47:23
44	Agneta	Söderberg	DM S	Rödöns SK	03:47:26
45	Hanna Skar	Knutsen	DM S	Steinkjer skiklubb	03:47:40
46	Oddrun	Grande	DM S	Spillum IL	03:47:46
47	Lisbet	Gaupset	DM S	Namsos IL	03:48:02
47	Heidi	Barsøe	DM S	Privat	03:48:02
49	Kristin	Åkerøy	DM S	Grong IL	03:48:37
50	Edith B.	Valfridsson	DM S	Ambulansen Gäddede	03:49:30
51	Hilde Kari	Vongraven	DM S	Gartland sportsklubb	03:53:27
52	Mona	Bruvoll	DM S	Team Olfredriksa	03:53:32
53	Borghild	Hegdahl	DM S	Privat	03:55:48
54	Irene	Vannebo	DM S	Overhalla IL	03:57:03
55	Anne-Grete	Strømsli	DM S	Åfjord IL	04:00:14
56	Hanna-Mari	Ruotsalainen	DM S	Espoon Suunta	04:01:24
57	Sigrid	Gjellan	DM S	Privat	04:02:01
58	Siri Oddveig	Byrløkken	DM S	Byåsen IL	04:04:44
59	Gunn Anita	Westum	DM S	Lierne IL	04:07:37
60	Anita Blom	Lyngstad	DM S	Sørli IL	04:08:43
61	Silje	Nordal	DM S	Overhalla IL	04:08:59
62	Ing-Marie	Svedin	DM S	Forsmo IF	04:10:21

63	Ingvill	Freland	DM S	Sørli IL	04:10:30
64	Lina	Kvetangen	DM S	Team ?	04:15:19
65	Aud	Moe	DM S	Frol IL	04:18:01
66	Linda	Langnes	DM S	Privat	04:19:29
67	Marianne	Smines	DM S	BKOK	04:19:45
68	Anne-Sofie	Gjermstad	DM S	OK Nidarøst	04:22:06
69	Karen-Anna	Strand	DM S	Veiem Hopplag	04:24:40
70	Mari	Bergin	DM S	Veiem Hopplag	04:24:41
71	Ingeborg	Wennberg	DM S	Norråkers IF	04:28:02
72	Ina Christin	Sagvik	DM S	Overhalla IL	04:35:39
73	Berit	Strømstad	DM S	Trofors IL	04:44:56
74	Kristina	Svartvatn	DM S	Trofors IL	04:44:57
75	Camilla Marie	Tranum	DM S	Privat	04:45:34

## Resultatliste for 2009

### Klasse D35 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Hild Sissel	Krogstad			D35 L	Overhalla IL	00:56:07
2	Kari	Grindberg			D35 L	Henning skilag	00:58:02
3	Bente	Hovdal			D35 L	Frol IL	00:58:36
4	Ann Sissel	Vehus			D35 L	Vinne IL	01:00:19
5	Ulla Kristin	Melhus			D35 L	Steinkjer skiklubb	01:00:39

## Resultatliste for 2009

### Klasse D50 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Bente	Formo			D50 L	NOTEAM	01:01:57
2	Maj-Lis	Dalby			D50 L	Egge IL	01:03:22
3	Hjørdis	Wendelbo			D50 L	Foldereid IL	01:07:25
4	Ingela	Johansson			D50 L	Jalles TC	01:07:46
5	Trude	Hietha			D50 L	Jalles TC	01:12:24
6	Else	Restad			D50 L	Foldereid IL	01:12:53
7	Gun	Eriksson			D50 L	Offerdals SK	01:14:19
8	Gerd	Eriksson			D50 L	Offerdals SK	01:14:51

## Resultatliste for 2009

### Klasse DJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Kristin	Gausen			DJ17-20 L	Inderøy IL	00:49:46
2	Julie	Gausen			DJ17-20 L	Inderøy IL	00:50:55
3	Vilde Haugen	Buhrkall			DJ17-20 L	Mosvik IL	00:51:07
4	Tina	Bøgseth			DJ17-20 L	Steinkjer	00:53:41
5	Anniken	Jørgensen			DJ17-20 L	Inderøy IL	00:54:05
6	Hanna Elise	Steinsli			DJ17-20 L	Leirådal IL	00:54:59
7	Tonje	Gausen			DJ17-20 L	Inderøy IL	00:57:51
8	Åshild	Fossum			DJ17-20 L	Orkanger IF	00:58:09
9	Tonje Lerfald	Nilssen			DJ17-20 L	Grong IL	00:59:35
10	Line	Myren			DJ17-20 L	Skogn IL	01:01:27
11	Margunn	Aksnes			DJ17-20 L	Leksdal IL	01:03:13
12	Moa	Ullen			DJ17-20 L	Hammerdals IF	01:08:47

## Resultatliste for 2009

### Klasse DM L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Terese	Svensson			DM L	NOTEAM	00:51:07
2	Ingrid	Skogan			DM L	Steinkjer skiklubb	00:58:03
3	Annie	Reppen			DM L	Foldereid IL	00:58:51
4	Marit Anita	Karlsen			DM L	Mosvik IL	00:59:43
5	Kjersti	Olsen			DM L	Foldereid IL	00:59:58
6	Elisabeth	Wendelbo			DM L	Foldereid IL	01:00:57
7	Janne Sund	Finnanger			DM L	Statland IL	01:01:59
8	Åsta Venås	Flægstad			DM L	Steinkjer skiklubb	01:02:54
9	Mari Ann Skogan	Øksnes			DM L	Rygg IL	01:03:08
10	Lina	Gahlin			DM L	IFK Strömsund	01:03:14
11	Anny Flått	Grubbmo			DM L	Lierne Ski	01:03:37
12	Hilde Gystad	Sundvik			DM L	Namdalseid IL	01:05:06
13	Unn Merete	Bomo			DM L	Snåsa IL	01:05:38
14	Liv	Flått			DM L	Hållingen IL	01:05:42
15	Bendy	Appelkvist			DM L	Grong IL	01:06:10
16	Anita Gjørsv	Hovd			DM L	Spillum IL	01:06:19
17	Irene	Larsson			DM L	Njurunda SK	01:07:07
18	Hilde	Tødås			DM L	Overhalla IL	01:07:08
19	Berit	Lona			DM L	Hållingen IL	01:07:42
20	Hege Merete	Frilund			DM L	Namsos IL	01:08:16
21	Ingunn	Leirset			DM L	Helgådal IL	01:08:27
22	May	Northug			DM L	Mosvik IL	01:09:00
23	Irina	Persson			DM L	Lierne Ski	01:09:37
23	Laila	Kveli			DM L	Lierne Ski	01:09:37
25	Ann-Mari	Hovd			DM L	Malm IL	01:09:52
26	Linda	Rønningen			DM L	Namsskogan IL	01:10:36
27	Synnøve	Ingulfsvann			DM L	Tunnsjø IL	01:10:51
28	Mari	Bjørgan			DM L	Foldereid IL	01:11:06

29	Tone A.	Lindsetmo	DM L	Kbuss BIL	01:11:18
30	Solveig	Barstad	DM L	Spillum IL	01:11:23
31	Vigdis	Mygland	DM L	NTE	01:11:42
32	May	Vekseth	DM L	Snåsa IL	01:12:01
32	Solbjørg	Hallager	DM L	Grong IL	01:12:01
34	Katarina	Harbækvold	DM L	Lierne Ski	01:12:04
35	Randi Alida	Markhus	DM L	Framverran IL	01:12:06
36	Nina	Stensen	DM L	NTE	01:12:08
37	Gunnel Tove	Bjørhusdal	DM L	Elva/Namsskogan IL	01:12:11
38	Elin	Holten	DM L	Foldereid IL	01:12:19
39	Stina Karin	Vestbekkmo	DM L	Leirådal IL	01:12:47
40	Eivor	Lindgren	DM L	Fåker IK	01:13:06
41	Laila	Åsvold	DM L	Snåsa IL	01:13:25
42	Grethe	Liathun	DM L	Ottilienborg IL	01:13:36
43	Tove Elin	Sande	DM L	Beitstad IL	01:14:32
44	Sølvi Therese Bergåker	Sandvik	DM L	Privat	01:14:36
45	Marit	Bruvoll	DM L	Lierne Ski	01:14:39
46	Lise	Wennevik	DM L	Sykehuset Namsos BIL	01:14:54
47	Anna-Siv Skogmo	Blomdahl	DM L	Ambulansen Gäddede	01:14:56
48	Solveig	Solstad	DM L	Kolvereid IL	01:15:01
49	Marit	Hatland	DM L	Statland IL	01:15:37
50	Anne-Britt Solum	Grongstad	DM L	Pharmaq	01:16:16
51	Randi	Torås	DM L	Stod IL	01:16:22
52	Liv Gudny	Skogan	DM L	Rygg IL	01:16:28
53	Hanne	Bakksjø	DM L	Team Olfredriksa	01:16:39
54	Magdalena	Andersson	DM L	Tunnsjø IL	01:16:41
55	Bente	Bruvoll	DM L	Ambulansen Gäddede	01:16:51
56	Dagny	Jonsson	DM L	Ambulansen Gäddede	01:16:53
57	Margaret	Klingsmo	DM L	Nacka Vårdö SK	01:17:18
58	Nora Bråtteng	Olsen	DM L	Kolvereid IL	01:17:21
59	Sylvia Mari	Aar	DM L	Spillum IL	01:17:41
60	Marie Aagård	Urdshals	DM L	Team Olfredriksa	01:18:11
61	Anne-Marit	Haukø	DM L	Namdal løpeklubb	01:18:15
61	Monica	Krigh	DM L	OK Nipan	01:18:15

63	Eva	Høstland	DM L	Grong Sparebank BIL	01:18:17
63	Ann Merete	Reppen	DM L	Hans Evensen BIL	01:18:17
65	Sonja	Olsen	DM L	Spillum IL	01:18:19
66	Rose Marie	Persson	DM L	Gäddede SK	01:18:22
66	Karin Olea	Håpnes	DM L	Rygg IL	01:18:22
68	Anne	Bråtteng	DM L	Kolvereid IL	01:18:29
69	Trude	Langstrand	DM L	Otterøy IL	01:18:30
70	Liv	Venås	DM L	Steinkjer skiklubb	01:18:35
70	Johanne Emmerh	Slåttelid	DM L	Kvam IL	01:18:35
72	Elin	Sundvik	DM L	Sykehuset Namsos BIL	01:18:36
73	Anne Guri	Rørvik	DM L	Røyrvik IF	01:18:40
74	Turid Klimpen	Lande	DM L	Terråk IL	01:18:45
75	Sissel	Ingulfsvann	DM L	Tunnsjø IL	01:18:55
76	Henny	Bruvoll	DM L	Grong Sparebank BIL	01:19:14
77	Gretha Kjenstadbakk	Øksnes	DM L	Rygg IL	01:19:17
78	Siv Merethe	Kjenstad	DM L	Snåsa IL	01:19:34
79	Ann Mari	Moen	DM L	Hållingen IL	01:19:36
80	Stina Mari	Moen	DM L	Hållingen IL	01:19:53
81	Elisabeth	Risberg-Modig	DM L	Hammerdals IF	01:20:46
82	Annbjørg	Eldheim	DM L	Overhalla IL	01:21:00
83	Ida	Antonsen	DM L	Botnan IL	01:21:09
84	Mette	Holte	DM L	Spillum IL	01:21:12
85	Karin	Tetlie	DM L	Overhalla IL	01:21:20
86	Ida Kristin	Totsås	DM L	Hegra IL	01:21:23
87	Sigrunn	Solbakken	DM L	Snåsa IL	01:21:38
88	Siri	Almo	DM L	Privat	01:22:05
89	Siri Bye	Johansen	DM L	Grong IL	01:22:30
90	Else Irene	Tunnsjø	DM L	Egge IL	01:22:44
91	Ingeborg Marie	Skage	DM L	Skorovas IL	01:23:01
92	Mona Therese	Solum	DM L	Pharmaq	01:23:06
93	Anne Mari	Carlsson	DM L	Røyrvik IF	01:23:14
94	Turid	Nordtug	DM L	Ogdal IL	01:23:40
95	Gerd Alice	Amdal	DM L	Trones IL	01:23:48
96	Grete	Mo	DM L	Overhalla IL	01:24:20



97	Stine Moen	Rørvik	DM L	Leksdal IL	01:24:42
98	Åse	Berg	DM L	Kveeidet IL	01:24:46
99	Astrid	Myhr	DM L	Egge IL	01:24:47
100	Åse	Gjerde	DM L	Mosvik IL	01:25:57
101	Siv Anita	Lindsetmo	DM L	Trones IL	01:26:42
102	Reidun	Elden	DM L	Overhalla IL	01:26:44
103	Liv Mari	Vollan	DM L	Elva/Namsskogan IL	01:26:45
104	Marit	Danielsen	DM L	Efns-Norge	01:27:37
105	Laila	Sørgaard	DM L	Overhalla IL	01:27:40
106	Anna	Liljefjäll	DM L	Namsos IL	01:27:53
107	Kjellrun	Grongstad	DM L	Hållingen IL	01:28:01
108	Bjørge Janne Solum	Øren	DM L	Namdal golfklubb	01:28:14
109	Reidun Synnøve	Bartnes	DM L	Beitstad IL	01:28:36
110	Maria	Lundgren	DM L	Gäddede SK	01:28:40
111	Solbjørg	Gåsbakk	DM L	Lierne Ski	01:28:45
112	Anne Torunn	Lønseth	DM L	Følling IL	01:29:00
113	Randi Thrana	Sund	DM L	Spillum IL	01:29:10
114	Oddbjørg	Kjøbli	DM L	Statland IL	01:29:30
115	Carita	Liljefjäll	DM L	Gäddede SK	01:29:36
116	Møyfrid	Aar	DM L	Spillum IL	01:29:41
117	Mona	Aagård	DM L	Lierne IL	01:30:22
118	Kjellfrid	Skage	DM L	Skorovas IL	01:30:30
119	Lisbeth Mari	Larsen	DM L	Team Olfredriksa	01:30:34
120	Maifrid	Alsgård	DM L	Elva/Namsskogan IL	01:31:18
121	Hilde Veronica	Håpnes	DM L	Namsos IL	01:31:24
122	Marion	Marklund	DM L	Vattudalens LDK	01:31:44
123	Randi	Ness	DM L	Nordli IL	01:31:49
124	Anne Elise	Rosenvinge	DM L	Kolvereid IL	01:32:27
125	Aud	Barkhald	DM L	Lierne Ski	01:32:32
126	Lisbeth	Lien	DM L	Båsen IL	01:32:34
127	Gunn Synnøve Hagen	Eriksson	DM L	Stjørdal	01:33:00
128	Ellen	Langstrand	DM L	Statland IL	01:33:03
129	Rigmor	Binde	DM L	Snåsa IL	01:33:12
130	Ann Cathrin	Aasen	DM L	Lierne Ski	01:34:12

131	Kari	Skarstad	DM L	Trones IL	01:35:05
132	Siv Annie	Aasen	DM L	Lierne Ski	01:35:26
133	Hilde	Kveli	DM L	Nordli IL	01:35:29
134	Julla	Westum	DM L	Lierne Ski	01:35:34
135	Gunn Anita	Aakervik	DM L	Namsos IL	01:35:35
136	Mona Iren	Klinkenberg	DM L	Grong IL	01:36:00
137	Mette	Aasen	DM L	Lierne Ski	01:36:55
138	Ingrid	Petersson	DM L	Jormvattnets IF	01:37:08
138	Karen	Omland	DM L	Privat	01:37:08
140	Aina	Sagvik	DM L	Hållingen IL	01:37:20
141	Mona S.	Galguften	DM L	Overhalla IL	01:37:22
142	Emma	Andersson	DM L	Lierne IL	01:37:55
143	Ellfrid	Hustad	DM L	Frol IL	01:38:32
144	Marit	Ugseth	DM L	Botnan IL	01:39:13
145	Wenche Fjerstad	Opheim	DM L	Snåsa IL	01:39:31
146	Susanne	Bratli	DM L	Nord-Trøndelag fylkeskommune	01:41:37
147	Karen Marte	Saur	DM L	Namsos kommune BIL	01:42:04
148	Rita Tove	Mæhlumsveen	DM L	Lierne Ski	01:42:06
149	Mona	Jentoftsen	DM L	Inderøy IL	01:42:18
150	Marita	Eriksen	DM L	Privat	01:42:29
151	Marit	Jakobsen	DM L	Posten Bir Steinkjer	01:45:52
152	Ruth	Sonflå	DM L	Trones IL	01:47:31
153	Gun Jönsson	Kveli	DM L	Nordli IL	01:49:50
154	Elisabeth	Fagerli	DM L	Lierne Ski	01:52:54
155	Inga	Pihlström	DM L	IFK Östersund	01:53:35
156	Turid Solum	Gjertsås	DM L	Lierne Ski	01:54:23
157	Gunnhild	Nilsen	DM L	Namsos kommune BIL	01:55:25
158	Eva	Totsås	DM L	Gäddede SK	01:56:30
159	Kristin Toresen	Gustad	DM L	Privat	01:59:05
160	Helena	Eriksson	DM L	Gäddede SK	02:02:45
161	Brit	Larssen	DM L	Snåsa IL	02:02:55
162	Aasta	Trana	DM L	Henning skilag	02:04:53
162	Bente Karin	Trana	DM L	Henning skilag	02:04:53
164	Aufrid Lein	Nilsson	DM L	Litsbygdens SK	02:07:01

165 Thea  
166 Olga Elisabeth

Fornes  
Strøm

DM L  
DM L

Harran UL  
Lierne IL

02:15:21  
02:38:14

## Resultatliste for 2009

### Klasse HJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Tomas	Northug			HJ17-20 L	Mosvik IL	00:44:33
2	Torstein	Østnor			HJ17-20 L	Lierne Ski	00:44:37
3	Emil	Iversen			HJ17-20 L	Varden IL	00:45:20
4	Sindre	Løseth			HJ17-20 L	NOTEAM	00:45:22
5	Thomas A.	Dahlen			HJ17-20 L	Ekne IL	00:45:30
6	Pål Trøan	Aune			HJ17-20 L	Steinkjer skiklubb	00:46:32
7	Kim Daniel	Iversen			HJ17-20 L	Hållingen IL	00:47:06
8	Espen	Kveli			HJ17-20 L	Lierne Ski	00:47:07
9	Even	Kvemo			HJ17-20 L	Lierne Ski	00:47:23
10	Magne	Øksnes			HJ17-20 L	Steinkjer skiklubb	00:47:53
11	Jonas	Berg			HJ17-20 L	Mosvik IL	00:48:51
12	Ørjan	Ramdal			HJ17-20 L	Steinkjer skiklubb	00:49:51
13	Jon	Sivertsen			HJ17-20 L	Leirådal IL	00:51:31
14	Gøran	Flått			HJ17-20 L	Hållingen IL	00:51:34
15	Jonas	Holberg			HJ17-20 L	Ronglan IL	00:51:40
16	Magnus Schei	Bakkhaug			HJ17-20 L	Mosvik IL	00:51:50
17	Ludvig	Bøgseth			HJ17-20 L	NOTEAM	00:51:59
18	Vegard	Kvam			HJ17-20 L	Bjugn IL	00:54:29
19	Jonas	Fredriksson			HJ17-20 L	Järpens SK	00:57:02
20	Andres	Jørstad			HJ17-20 L	Snåsa IL	00:59:28
21	Finn	Moe			HJ17-20 L	Spillum IL	01:02:20

## Resultatliste for 2009

### Klasse H60 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Richard	Kringhaug			H60 L	Valnesfjord IL	00:54:11
2	Tor Petter	Abelsen			H60 L	Vinne SKL	00:55:43
3	Einar J.	Svenngård			H60 L	Skogn IL	00:59:16
4	Egil	Eriksen			H60 L	Grong IL	00:59:17
5	Arve	Lindstrøm			H60 L	Malm IL	00:59:19
6	Jan	Aufles			H60 L	Kjærstad IL	01:00:21
7	Morten	Sveberg			H60 L	Vinne IL	01:00:26
8	Asbjørn	Turmo			H60 L	Olderskog IL	01:00:35
9	Jakob Hegge	Sunde			H60 L	Steinkjer skiklubb	01:01:13
10	Birger	Sund			H60 L	Spillum IL	01:01:24
11	Stein	Sivertsen			H60 L	Leirådal IL	01:01:28
12	Kolstein	Lund			H60 L	Spillum IL	01:01:29
13	Kjell Terje	Hopen			H60 L	Elvalandet IL	01:01:35
14	Arvid	Valøen			H60 L	Steinkjer skiklubb	01:02:01
15	Atle	Heggland			H60 L	Snåsa IL	01:02:14
16	Agnar	Kvam			H60 L	Inderøy IL	01:02:42
17	Olav Magne	Svendgård			H60 L	Skogn IL	01:03:13
18	Nils	Kjøglum			H60 L	Hållingen IL	01:03:31
19	Sigvart	Hals			H60 L	Lierne brannvesen	01:03:38
20	Jan Arne	Haugen			H60 L	Grong IL	01:04:24
21	Håkon	Wanderås			H60 L	Følling IL	01:05:33
22	Trond	Laugen			H60 L	Foldereid IL	01:05:35
23	Hans	Nilsson			H60 L	Östersunds SK	01:05:55
24	Kåre	Hallager			H60 L	Grong IL	01:06:45
25	Kjell	Hegstad			H60 L	Leirådal IL	01:07:04
26	Einar	Kilen			H60 L	Mosvik IL	01:07:58
27	Asbjørn S.	Bjørhusdal			H60 L	Elva/Namsskogan IL	01:08:22
28	Gunnar	Elvseth			H60 L	Lierne IL	01:08:33

29	Svein	Sende	H60 L	Leksdal IL	01:08:37
30	Knut	Sjaastad	H60 L	Norske Skog BIL	01:08:51
31	Johan	Fordal	H60 L	Olav Duun vgs	01:08:52
32	Stig	Eriksson	H60 L	Hägglunds IOFK	01:09:03
33	Lars	Ledin	H60 L	NOTEAM	01:09:07
34	Johannes A.	Okstad	H60 L	Hållingen IL	01:09:24
35	Hans	Lundgren	H60 L	Backe IF	01:09:29
36	Jan-Eric	Ericson	H60 L	IFK Strömsund	01:10:07
37	Kåre	Johansen	H60 L	Grong IL	01:10:21
38	Magnar	Andersen	H60 L	NTE	01:11:14
39	Per	Leirset	H60 L	Helgådal IL	01:11:24
40	Alf	Gunnes	H60 L	Rennebu IL	01:11:26
41	Hans	Öhman	H60 L	Salsåker/Ullångers IF	01:11:46
42	Asbjørn	Pedersen	H60 L	Kjærstad IL	01:11:53
43	Svein Arnt	Eklo	H60 L	Leirådal IL	01:15:12
44	Hans Kristian	Sæter	H60 L	Halsø IL	01:15:31
45	Sigurd	Mikalsen	H60 L	Spillum IL	01:19:48
46	Kurt	Jacobsson	H60 L	Nordantjäls IK	01:20:46
47	Gunnar	Martinsen	H60 L	Lierne IL	01:22:53
48	Jørund	Saursaunet	H60 L	Egge IL	01:25:02
49	Hallvard	Saursaunet	H60 L	Egge IL	01:26:25
50	Reidar	Kjelvik	H60 L	Nordli IL	01:28:21
51	Bjarne	Espås	H60 L	Børsa IL	01:36:07

## Resultatliste for 2009

### Klasse HM L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Marius	Berntsen			HM L	Namsskogan brannvesen	00:50:44
2	Sverre	Sagland			HM L	NOTEAM	00:50:53
3	Johan Torås	Halseth			HM L	Stod IL	00:53:59
4	Jan Morten	Rogstad			HM L	Namsskogan brannvesen	00:55:42
5	Jan Olav	Finstad			HM L	Ogndal IL	00:56:25
6	Johan	Handler			HM L	Åsarna IK	00:56:40
7	Bjørn Tore	Nordlund			HM L	Namsskogan brannvesen	00:56:44
8	Asbjørn	Løding			HM L	Vinne Skilag	00:56:56
9	Kay	Pedersen			HM L	Namsskogan brannvesen	00:57:42
10	Bjørn Ingolf	Bakkhaug			HM L	Mosvik IL	00:58:07
11	Johan Ludvik	Lund			HM L	Namdal løpeklubb	00:58:17
12	Per Inge	Rustad			HM L	Røyrvik IF	00:58:20
13	Vegard	Sunde			HM L	NOTEAM	00:58:21
14	Gaute Alstad	Sunde			HM L	Rygg IL	00:58:28
15	Almar	Nilsen			HM L	Terråk IL	00:58:29
16	Odd Åge	Toldnes			HM L	NTE	00:58:58
17	Fredrik Aarseth	Røli			HM L	Stod IL	00:59:01
18	Trond	Norum			HM L	Vada IL	01:00:01
19	Vidar	Ramberg			HM L	Vada IL	01:00:02
20	Tore	Neergård			HM L	NTE	01:00:08
21	Arnt Håvard	Reitan			HM L	Lierne brannvesen	01:00:22
22	Arthur	Kjølstad			HM L	Ekne IL	01:00:45
23	Odd Morten	Aalberg			HM L	Follafooss IL	01:01:14
24	Oddgeir	Paulsen			HM L	Kolvereid IL	01:01:21
25	Per	Hörnström			HM L	Solbergs IF	01:01:26
26	Bjørn Erik	Olsen			HM L	Vinne Skilag	01:01:29
26	Jon Håvard	Solum			HM L	Grong Sparebank BIL	01:01:29
28	Pär-Birger	Åslund			HM L	Åsarna IK	01:01:30

29	Gert	Nilsson	HM L	Hägglunds IOFK	01:02:14
30	Odd Asbjørn	Halseth	HM L	Stod IL	01:02:21
31	Inge	Godejord	HM L	Hållingen IL	01:02:33
32	Sten	Holmvik	HM L	NTE	01:02:46
33	Stefan	Nilsson	HM L	Offerdal SK	01:03:12
34	Arne	Westum	HM L	Privat	01:03:55
35	Bjørn	Hauge	HM L	Malm IL	01:04:48
36	Ragnar	Moen	HM L	Rørvik IL	01:04:57
37	Ketil	Lysheim	HM L	Malm IL	01:05:05
38	Mats	Persson	HM L	Östersunds SK	01:05:12
39	Jon Steinar	Rognan	HM L	Lysheim IL	01:05:31
39	Kjell	Norum	HM L	Snåsa IL	01:05:31
41	Svein	Berg	HM L	Snåsa IL	01:05:34
42	Bjørn Idar	Stuenes	HM L	Namsskogan brannvesen	01:05:37
43	Anders	Grubbmo	HM L	Sandvollan IL	01:05:38
44	Esbjörn	Toresson	HM L	IFK Strömsund	01:05:49
44	Odd	Halseth	HM L	NSB Steinkjer	01:05:49
46	Kenneth	Gåsbakk	HM L	Lierne brannvesen	01:05:58
47	Aage	Stenseth	HM L	Grong IL	01:06:13
48	Gunnar	Hagström	HM L	Anundsjö IF	01:06:31
49	Knut Terje	Årsandøy	HM L	Hållingen IL	01:06:47
50	Rune	Åslund	HM L	Åsarna IK	01:06:50
51	Torkild D.	Gundersen	HM L	Botnan IL	01:06:56
52	Ivar	Skarland	HM L	Hållingen IL	01:07:00
53	Mattis	Amundsen	HM L	Spillum IL	01:07:06
54	Sven Georg	Ingulfsvann	HM L	Tunnsjø IL	01:07:25
55	Pål	Moa	HM L	HINT BIL	01:07:35
56	Torstein	Skulbørstad	HM L	Størdals Blink IL	01:07:39
57	Paul Harry	Moa	HM L	NTE	01:07:59
58	Morten	Fagerli	HM L	BSK	01:08:07
59	Magnar	Solum	HM L	Overhalla IL	01:08:14
60	Martin	Austli	HM L	Henning IL	01:08:27
61	Arne	Bångåsen	HM L	Offerdals SK	01:08:28
62	Tord	Karlsson	HM L	Hotings IF	01:08:38



63	Egil Jarle	Tettli	HM L	Follafoss IL	01:08:39
64	Trond	Skevik	HM L	Lysheim IL	01:08:49
65	Frode	Bjørhusdal	HM L	Namsskogan brannvesen	01:08:55
66	Bjørnar	Sellin	HM L	Namsskogan brannvesen	01:08:56
67	Per Otto	Vollan	HM L	Namsskogan brannvesen	01:09:05
68	Nils Birger	Jentoftsen	HM L	Inderøy IL	01:09:29
69	Gunnar	Söderberg	HM L	Järpens SK	01:09:52
70	Gunnar	Røli	HM L	Stod IL	01:09:59
71	Lars Göran	Åslund	HM L	Åsarne IK	01:10:00
72	Malvin	Stein	HM L	Namdalseid IL	01:10:01
73	Staffan	Nilsson	HM L	Litsbygdens SK	01:10:12
74	Rolf	Åsenhus	HM L	Namsskogan brannvesen	01:10:18
75	Jostein	Sand	HM L	Steinkjer skiklubb	01:10:19
76	Olav Martin	Nubdal	HM L	Spillum IL	01:10:22
77	Gustav	Krigh	HM L	OK Nipan	01:11:15
77	Sören	Björklund	HM L	Fåkers IK	01:11:15
79	Arnt	Wendelbo	HM L	Foldereid IL	01:11:17
80	Karl-Anders	Lennartsson	HM L	Vattudalens LDK	01:11:27
81	Anders	Fougner	HM L	Olav Duun BIL	01:11:28
82	Arne	Blengsli	HM L	Byggmakker Steinkjer	01:11:42
83	Per	Hammerstrøm	HM L	Vemundvik IL	01:11:46
84	Ingvald	Evertsen	HM L	Namsos IL	01:11:48
85	Ola Steinar	Følstad	HM L	Framverran IL	01:11:53
86	Arne	Hermstad	HM L	Stadsbygd IL	01:11:55
87	Knut Åge	Hals	HM L	Litra AS	01:12:01
88	Torbjørn	Nyborg	HM L	Norske Skog BIL	01:12:04
89	Joar	Leer	HM L	Grong Sparebank BIL	01:12:05
90	Harald	Flobergseter	HM L	Forra IL	01:12:13
91	Stig	Berg	HM L	Bodsjöböle SK	01:12:49
92	Johan	Johansson	HM L	Näldens IF	01:12:50
93	Erling	Aagård	HM L	NOTEAM	01:12:51
94	Hallgeir	Mikalsen	HM L	Foldereid IL	01:13:16
95	Jo Morten	Aunet	HM L	Overhalla IL	01:13:23
96	Lars	Domås	HM L	Tunnsjø IL	01:13:31

97	Jan Morten	Estil	HM L	Grong Sparebank BIL	01:13:40
98	Svein	Småli	HM L	Rognli jaktlag	01:13:56
99	Jan	Nyborg	HM L	Spillum IL	01:14:11
100	Asbjørn	Strøm	HM L	Ekne IL	01:14:42
100	Lars-Helge	Åslund	HM L	Åsarna IK	01:14:42
102	Ivar A.	Frøseth	HM L	Sparbu IL	01:14:43
103	Hans	Tettli	HM L	Verrabotn IL	01:14:59
104	Lars-Pähr	Mårtensson	HM L	Hammerdals IF	01:15:09
105	Simen	Fjeldstad	HM L	Leka IL	01:15:16
106	Tor	Danielsen	HM L	Efns-Norge	01:15:29
106	Magnar	Karlsen	HM L	Mosvik IL	01:15:29
108	Ingulf	Aune	HM L	Åbygda IL	01:15:40
109	Bo	Åström	HM L	Gideå SK	01:15:47
110	Oskar Fredrik	Jonsson	HM L	Gäddede SK	01:16:09
111	Lars	Stavran	HM L	Inderøy IL	01:16:10
112	Sigve	Hallager	HM L	Grong IL	01:16:23
113	Lars-Åke	Arnlöf	HM L	ÖMV IF	01:16:29
114	Erling	Nilssen	HM L	NOTEAM	01:16:32
115	Roger	Bjørhusdal	HM L	Namsskogan brannvesen	01:16:34
116	Harald	Lorentzen	HM L	Kolvereid IL	01:16:39
117	Jon Magne	Daling	HM L	Ronglan IL	01:16:41
117	Lars Petter	Danielsen	HM L	Namdalsavisa	01:16:41
119	Otto Morten	Haug	HM L	Kolvereid IL	01:16:43
120	Gunnar	Henriksson	HM L	Vattudalens LDK	01:16:44
121	Henrik	Liljefjäll	HM L	Gäddede SK	01:16:45
122	Gunnar	Thorseth	HM L	Hållingen IL	01:16:48
123	Per-Johan	Smevik	HM L	Privat	01:16:50
124	Lars Gunnar	Liljefjäll	HM L	Namsos IL	01:16:51
125	Magne	Skarsvåg	HM L	Åfjord IL	01:16:53
126	Gustav	Amdal	HM L	Overhalla IL	01:17:05
127	Trond	Selbekk	HM L	Stadsbygd IL	01:17:06
128	Leif	Hepsø	HM L	Spillum IL	01:17:22
128	Nils	Bergsmo	HM L	Snåsa IL	01:17:22
130	Ove	Grubbmo	HM L	Lierne Ski	01:17:23

131	Kjell	Westum	HM L	Lierne IL	01:17:33
132	Tor J.	Grande	HM L	Overhalla IL	01:17:38
133	Per	Moe	HM L	Olderskog IL	01:17:43
134	Aron	Gidlund	HM L	Gideå IK	01:17:44
135	Per	Brandvik	HM L	Trondheim	01:17:46
136	Dan	Persson	HM L	Jormvattnets IF	01:18:10
137	Håkon	Dalby	HM L	Grong IL	01:18:19
138	Svante	Holm	HM L	Näldens IF	01:18:22
139	Jostein	Storvoll	HM L	Steinsdalen IL	01:18:23
140	Asbjørn Heyerdahl	Smevik	HM L	Spillum IL	01:18:27
141	Tore	Hansson	HM L	Gäddede SK	01:18:34
142	Arnold	Kammen	HM L	Inderøy IL	01:19:09
143	Kristian	Midthjell	HM L	Stiklestad IL	01:19:32
143	Karl	Brøndbo	HM L	NOTEAM	01:19:32
145	Jan	Tverfjell	HM L	Steinkjer skiklubb	01:19:39
146	Lasse	Kvalstad	HM L	Botnan IL	01:19:42
147	Ole Harald	Kveli	HM L	Nordli IL	01:20:02
148	Halle	Duun	HM L	Spillum IL	01:20:29
149	Jostein	Nilsen	HM L	Skogn IL	01:20:47
150	Björn	Olsson	HM L	Huddinge TK	01:21:00
151	Erik	Sjöberg	HM L	Gäddede SK	01:21:17
152	Gunnar	Eggen	HM L	Skogn IL	01:22:07
153	Norvald	Amdal	HM L	Trones IL	01:22:18
154	Ragnar	Hauge	HM L	Hållingen IL	01:23:14
155	Oddvar	Vassmo	HM L	Følling IL	01:23:24
156	Petter	Stjern	HM L	Åfjord IL	01:23:26
157	Sune	Löf	HM L	Näldens IF	01:23:31
158	Hermod	Øie	HM L	Hållingen IL	01:23:56
159	Arve	Smevik	HM L	Spillum IL	01:24:01
160	Jostein	Hoel	HM L	Rennebu IL	01:24:06
161	Anders	Johansson	HM L	Frösö IF	01:24:07
162	Andor	Finnestrand	HM L	Kolvereid IL	01:24:20
163	Ivar	Eriksson	HM L	Offerdals SK	01:24:39
164	Sten Åge	Rørmark	HM L	Sømna IL	01:25:40

165	Arvid	Bergum	HM L	Botnan IL	01:26:24
166	Torbjørn	Grande	HM L	Sparbu IL	01:26:38
167	Ivar	Langmo	HM L	Stadsbygd IL	01:26:56
168	Trygve	Bruvoll	HM L	NTE	01:26:59
169	John	Myhr	HM L	Henning IL	01:27:26
170	Jarle	Haugan	HM L	Malm IL	01:27:31
171	Johan	Tung	HM L	Stadsbygd IL	01:27:38
172	Jonnar	Aamo	HM L	Lierne IL	01:28:13
173	Jørgen	Næss	HM L	Trondheim	01:28:24
174	Jørgen	Leirvik	HM L	NTE	01:28:53
175	Kurt	Kvenild	HM L	Skaga Lauparlag	01:29:03
176	Bengt	Sandström	HM L	Sollefteå SK	01:29:08
177	Lennart	Jenssen	HM L	Gäddede SK	01:29:28
178	Per Jakob	Rønning	HM L	Overhalla IL	01:30:10
179	Brynjar	Ness	HM L	Steinkjer skiklubb	01:30:11
180	Lars A.	Estensen	HM L	Susendal IL	01:30:18
181	Georg	Ingulfsvann	HM L	Tunnsjø IL	01:30:36
182	Lars	Larsen	HM L	Spillum IL	01:30:37
183	Gunnar	Aar	HM L	Spillum IL	01:30:41
184	Frits	Totsås	HM L	Team Olfredriksa	01:30:46
185	John Daniel	Kveli	HM L	Lierne IL	01:31:19
186	Bjørn Kristian	Flakk	HM L	Namdal Glass og Fasade As	01:31:43
187	Kolbein	Storvoll	HM L	Steinsdalen IL	01:32:16
188	Snorre	Rolandsen	HM L	Foldereid IL	01:32:17
189	Martin	Sjöberg	HM L	Gäddede SK	01:32:24
190	Bjørn	Finanger	HM L	Privat	01:32:26
191	Bjørn	Flor	HM L	NRK BIL	01:33:20
192	Rolf	Rolandsson	HM L	OK Nipan	01:33:54
193	Ove	Steffensen	HM L	Privat	01:34:11
194	Per	Åslund	HM L	Åsarna IK	01:34:35
195	Åke	Söderberg	HM L	Mullsjö Sok	01:34:41
196	Olav	Nordtug	HM L	NTE	01:35:23
197	Trond	Hildrum	HM L	Overhalla IL	01:36:06
198	Jan Magnar	Klinkenberg	HM L	Grong IL	01:36:10

199	Per Johnar	Kveli	HM L	Nordli IL	01:36:33
200	Leif	Westergren	HM L	Gäddede SK	01:36:57
201	Odd Rune	Ingebrigtsen	HM L	Privat	01:37:13
202	Geir	Flått	HM L	Privat	01:37:15
203	Inge	Geving	HM L	Spillum IL	01:37:26
204	Arnodd	Lillemark	HM L	Lierne IL	01:37:28
204	Inge	Ryan	HM L	Stortinget	01:37:28
206	Oddvar	Hofstad	HM L	Vinne Skilag	01:38:20
207	Leif	Lyngseth	HM L	Steinkjer turmarsj	01:38:21
208	Birger	Dahl	HM L	NTE	01:39:10
209	Arne M.	Galguften	HM L	Overhalla IL	01:39:27
209	Ragnar	Fjær	HM L	Namdal golfklubb	01:39:27
211	Arnfinn	Bråtteng	HM L	Kolvereid IL	01:39:47
212	Jan	Persson	HM L	Östersunds SK	01:41:56
213	Magnar	Bolstad	HM L	Skogn IL	01:42:16
214	Petter Marius	Næss	HM L	Klæbu IL	01:42:23
215	Belmar	Fossdal	HM L	Sørli IL	01:42:30
216	Johannes K.	Okstad	HM L	Hållingen IL	01:42:53
217	Isak	Tyldum	HM L	Hållingen IL	01:45:00
218	Per	Blomkvist	HM L	Germandö IF	01:45:29
219	Per	Brekkvassmo	HM L	Elva/Namsskogan IL	01:46:43
220	Finn	Stifjell	HM L	Skorovas IL	01:46:49
221	Kurt	Buvarp	HM L	Botnan IL	01:47:45
222	Lennart	Oscarsson	HM L	Hammerdals IF	01:49:35
223	Gunnar	Håkonsson	HM L	NOTEAM	01:49:40
224	Odd	Holden	HM L	VOK	01:51:26
225	Odd Bjørnar	Aagård	HM L	Lierne brannvesen	01:52:26
226	Bert	Jönsson	HM L	Östersunds SK	02:08:32
227	Ragnar	Moen	HM L	Hållingen IL	02:25:45
228	Fred Roger	Stensen	HM L	Grong IL	03:08:58
229	Sven Georg	Edlund	HM L	Hägglunds IOFK	03:24:15

## Resultatliste for 2009

### Klasse MUT L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb
	Birger	Aarmo			MUT L	Namdalsavisa
	Lene	Aasbø			MUT L	Grong Sparebank BIL
	Birger	Almås			MUT L	Namdalsavisa
	Guri	Angelo			MUT L	Namdalsavisa
	Håkon	Bach			MUT L	Foldereid IL
	Mikael	Bengtsson			MUT L	Gäddede SK
	Britt Elin	Bergli			MUT L	Lierne IL
	Ivar	Bjørgan			MUT L	Foldereid IL
	Lena	Bratlandsmo			MUT L	Lierne IL
	Sven Ingvar	Brekkvassmo			MUT L	Elva/Namsskogan IL
	Knut	Brenne			MUT L	Røyrvik IF
	Jonny	Brissach			MUT L	Lierne IL
	Arne Birger	Colen			MUT L	NTE
	Aud	Dahl			MUT L	Skorovas IL
	Haldis	Dahl			MUT L	Hållingen IL
	Ragnhild	Eidsvåg			MUT L	Spillum IL
	Bodil Steinkjer	Engum			MUT L	Grong Sparebank BIL
	Bente	Estil			MUT L	Lierne IL
	Astrid	Fagernes			MUT L	Foldereid IL
	Ole Helmer	Fagernes			MUT L	Foldereid IL
	Annika	Falk			MUT L	Jormvattnets IF
	Veronika	Falk			MUT L	Jormvattnets IF
	Steinar	Flasnes			MUT L	Namdalsavisa
	Birgit Marie	Granheim			MUT L	Røyrvik IF
	Kirsti	Grøtan			MUT L	Inderøy IL
	Brynjulf	Gystad			MUT L	Namdalseid IL
	Trine Gartland	Gåsbakk			MUT L	Grong Sparebank BIL
	Inger Johanne	Hasfjord			MUT L	NTE

Adrian	Hastad	MUT L	Privat
Martin	Hastad	MUT L	Privat
Håkon	Holand	MUT L	Privat
Svein Tore	Hovd	MUT L	Namdalsavisa
Hilde Hallem	Iversen	MUT L	Henning IL
Karl	Jakobsen	MUT L	Rørvik IL
Per Johan	Jermstad	MUT L	Leirådal IL
Matti	Jonasson	MUT L	Gäddede SK
Margrete	Kvetangen	MUT L	Grong Sparebank BIL
Bjørn Ove	Lerfald	MUT L	NOTEAM
Per Magne	Lund	MUT L	Skorovas IL
Rolf	Lundström	MUT L	Hammarby IF
Arnstein	Lyng	MUT L	Spillum IL
Inger Anne Bye	Lyngstad	MUT L	Grong Sparebank BIL
Alf Gisle	Lysberg	MUT L	Overhalla IL
Ingun	Mediaas	MUT L	Høylandet
Eva	Meidal	MUT L	Namdalsavisa
Frode	Mellingen	MUT L	Grong IL
Guri	Moa	MUT L	Grong IL
Inger Marie	Myrvold	MUT L	Grong Sparebank BIL
Ingrid	Nilsson	MUT L	Jormvattnets IF
Vigdis Seem	Olsen	MUT L	Grong Sparebank BIL
Kjerstin	Opdahl	MUT L	Overhalla IL
Bjørn Sigbjørn	Osen	MUT L	Grong Sparebank BIL
Frøydis	Otterbekk	MUT L	Røyrvik IF
Rolf	Ovesen	MUT L	Hållingen IL
Toril	Owesen	MUT L	Steinkjer skiklubb
Lars-Bertil	Persson	MUT L	Jormvattnets IF
Einar	Prebensen	MUT L	Spillum IL
Ragnar	Prestvik	MUT L	Overhalla IL
Grete	Rasmussen	MUT L	Namdalsavisa
Ann Kristin	Ravlo	MUT L	Grong Sparebank BIL
Eli Kristin	Rognan	MUT L	Lysheim IL
Vegard	Rognan	MUT L	Lysheim IL

Hilde Viken	Rygg	MUT L	Byåsen IL
Per Johan	Rørvik	MUT L	Rørvik IF
Steivor Bergåker	Sandvik	MUT L	Privat
Stephan	Schüler	MUT L	Privat
Ruth	Sende	MUT L	Leksdal IL
Anne Birgitte Steinsli	Sklet	MUT L	Grong IL
Ivar Håkon	Sklet	MUT L	Grong IL
Lena Mari	Skåle	MUT L	Lierne IL
Ingunn Hallem	Solum	MUT L	Leksdal IL
Lars Helge	Staldvik	MUT L	Elva/Namsskogan IL
Geir	Staldvik	MUT L	NOTEAM
Hallgeir	Stjern	MUT L	Åfjord IL
Anette Tøndel	Storleer	MUT L	Rørvik IL
Kjell Anders	Strand	MUT L	Privat
Aud	Strøm	MUT L	Kolvereid IL
Harald	Strøm	MUT L	Kolvereid IL
Monika	Sæther	MUT L	Grong IL
Stella	Taubert	MUT L	Namsos IL
Hans Wilhelm	Thorsen	MUT L	Privat
Rolf	Thorsen	MUT L	Elvalandet iL
Åse	Thorød	MUT L	Henning IL
Tove	Toldnes	MUT L	NTE
Mary Lyngstad	Totland	MUT L	Sørli IL
Anne Lise	Trones	MUT L	Skorovas IL
Nicklas	Valfridsson	MUT L	Lierne IL
Hallvard	Vatterholm	MUT L	Skorovas IL
Margrete Trebostad	Viken	MUT L	Namsos kommune
Ove Jostein	Vollan	MUT L	Skorovas IL
Tone	Welde	MUT L	Privat
Ann	Öhlen	MUT L	IFK Strömsund
Aud Aanesrud	Østnor	MUT L	Lierne IL
Peter	Åberg	MUT L	Gäddede SK
Marit Johanne	Årsandøy	MUT L	Harran IL



## Resultatliste for 2009

### FAM U ÅR L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb
	Marte	Aftret			FAM U ÅR L	Rishaugen sykkelklubb
	Samuel	Albertsson			FAM U ÅR L	Gäddede SK
	Erik	Almås			FAM U ÅR L	Spillum IL
	Jon	Almaas			FAM U ÅR L	Hållingen IL
	Kristin	Almaas			FAM U ÅR L	Hållingen IL
	Mathias	Almaas			FAM U ÅR L	Hållingen IL
	Edel-Amalie	Brekkvassmo			FAM U ÅR L	NOTEAM
	Aud	Amdal			FAM U ÅR L	Overhalla IL
	Emma	Amdal			FAM U ÅR L	Overhalla IL
	Benthe	Asp			FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
	Ruben Kristensen	Atle			FAM U ÅR L	Spillum IL
	Tobias Kristensen	Atle			FAM U ÅR L	Spillum IL
	Lovise Øvereng	Aunet			FAM U ÅR L	Overhalla IL
	Jonas	Austad			FAM U ÅR L	Inderøy IL
	Ingunn Tiltnes	Bach			FAM U ÅR L	Foldereid IL
	Ragnhild	Bach			FAM U ÅR L	Lierne IL
	Karen	Back			FAM U ÅR L	Inderøy IL
	Oliver	Barlien			FAM U ÅR L	Overhalla IL
	Marcus Barstad	Smevik			FAM U ÅR L	Byåsen IL
	Anne Mari H.	Barstad			FAM U ÅR L	Inderøy IL
	Oliva	Bengtsson			FAM U ÅR L	Gäddede SK
	Merete	Berg-Hansen			FAM U ÅR L	Bindalseidet
	Jostein	Bergin			FAM U ÅR L	Grong IL
	Magnus	Bergli			FAM U ÅR L	Lierne IL
	Markus	Bergli			FAM U ÅR L	Lierne IL
	Silje	Bergli			FAM U ÅR L	Lierne IL
	Tomas	Bergli			FAM U ÅR L	Lierne IL
	Heidi	Brathlie			FAM U ÅR L	Overhalla IL

Ingvild Skogan	Brensholm	FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
Sigurd Skogan	Brensholm	FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
Sverre	Brensholm	FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
Daniel Estil	Brissach	FAM U ÅR L	Lierne IL
Ola Estil	Brissach	FAM U ÅR L	Lierne IL
Ole Jørgen	Bruvoll	FAM U ÅR L	Lierne IL
Jorun Mari	Børstad	FAM U ÅR L	Levanger
Anne Berit Osen	Båfjord	FAM U ÅR L	Spillum IL
Helene A.	Dahlen	FAM U ÅR L	Ekne IL
Hans Olav	Dahl	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Jon Håvard	Dahl	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Vivian Media	Dahl	FAM U ÅR L	NTE
Linn Terese	Duun	FAM U ÅR L	Grong IL
Synnøve	Dyrhaug	FAM U ÅR L	Drevja IL
Anton	Elvseth	FAM U ÅR L	Lierne IL
Pål Aftret	Eriksen	FAM U ÅR L	Rishaugen cykleklubb
Åge	Eriksen	FAM U ÅR L	Rishaugen cykleklubb
Morten	Evensen	FAM U ÅR L	NOTEAM
Henrik	Fagerli	FAM U ÅR L	Lierne IL
Frida	Fagernes	FAM U ÅR L	Foldereid IL
Marta	Fagernes	FAM U ÅR L	Foldereid IL
Helge	Fagerstrand	FAM U ÅR L	Lierne IL
Anders	Feragen	FAM U ÅR L	Daltrøa toppidrettssenter
Sindre	Finne	FAM U ÅR L	Spillum IL
Vilde	Finne	FAM U ÅR L	Kolvereid IL
Torgrim	Fjeldstad	FAM U ÅR L	Sted IL
Hallvard Riseth	Fjone	FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
Lars Olav	Flakkenberg	FAM U ÅR L	Inderøy IL
Mattias	Flakkenberg	FAM U ÅR L	Inderøy IL
Kristine	Flataas	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Ola	Flataas	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Rune	Flataas	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Sigrid Hegge	Fleisen	FAM U ÅR L	Grong IL
Nina	Flæsen	FAM U ÅR L	Otterøy IL

Konrad Peckolt	Fordal	FAM U ÅR L	IL Lilletjern
Bjørn Gisle	Frilund	FAM U ÅR L	NOTEAM
Cicilie	Giskås	FAM U ÅR L	Team Pilsski
Sivert	Gjertsås	FAM U ÅR L	Lierne IL
Sigrid	Gresseth	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Anne Lise	Grubbmo	FAM U ÅR L	Lierne IL
Tove Helen	Hagen	FAM U ÅR L	Egge IL
Eirin Håpnes	Hallan	FAM U ÅR L	Rygg IL
Ragnar Torås	Halseth	FAM U ÅR L	Stod IL
Sigve Torås	Halseth	FAM U ÅR L	Stod IL
Isak	Hattevold	FAM U ÅR L	Grong IL
Guri	Hegge	FAM U ÅR L	Grong IL
Emil	Heia	FAM U ÅR L	Privat
Tor Inge	Heim	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Laila	Helstad	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Marius K.	Hjellsand	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Mona	Hjellsand	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Frida Marie	Hoddø	FAM U ÅR L	Otterøy IL
Martin	Hoddø	FAM U ÅR L	Otterøy IL
Gro	Hoffmann	FAM U ÅR L	NOTEAM
Lars Jakob	Holand	FAM U ÅR L	Team Olfredriksa
Kristin	Holm	FAM U ÅR L	Team Pilsski
Daniel Gjørsv	Hovd	FAM U ÅR L	Spillum IL
Kathrine Gjørsv	Hovd	FAM U ÅR L	Spillum IL
Sivert	Hovd	FAM U ÅR L	Malm IL
Knut Arve	Husby	FAM U ÅR L	Otterøy IL
Petter Lunde	Husby	FAM U ÅR L	Malm IL
Eirik	Høiby	FAM U ÅR L	Otterøy IL
Silje	Hågensen	FAM U ÅR L	Statland IL
Synne Anita	Iversen	FAM U ÅR L	Salsbruket IL
Sølvi	Iversen	FAM U ÅR L	Salsbruket IL
Marte	Jakobsen	FAM U ÅR L	Rørvik IL
Ola	Jansen	FAM U ÅR L	Spillum IL
Tor Morten	Jansen	FAM U ÅR L	Spillum IL

Julian	Johannessen	FAM U ÅR L	Spillum IL
Nina G.	Johansen	FAM U ÅR L	Lierne IL
Malin	Junvald	FAM U ÅR L	Gäddede SK
Wilma	Jönsson	FAM U ÅR L	Östersunds SK
Emma	Kaldahl	FAM U ÅR L	Statland IL
Andreas	Kaldal	FAM U ÅR L	Namdalseid IL
Kristoffer	Kaldal	FAM U ÅR L	Namdalseid IL
Stein-Harald Ugseth	Karlsen	FAM U ÅR L	Gruben IL
Mette	Kne	FAM U ÅR L	Privat
Merete Kotte	Vekset	FAM U ÅR L	Egge IL
Dagfinn	Kristiansen	FAM U ÅR L	Spillum IL
Johanne	Kvarsvik	FAM U ÅR L	Kjella IL
Jørgen	Kvarsvik	FAM U ÅR L	Kjella IL
Karen Anna	Kvemo	FAM U ÅR L	Lierne IL
Sigurd Sæther	Lande	FAM U ÅR L	Grong IL
Sindre Sæther	Lande	FAM U ÅR L	Grong IL
Fabian Klingen	Langås	FAM U ÅR L	Spillum IL
Lars Petter	Langås	FAM U ÅR L	Spillum IL
Mari-Ann Klingen	Langås	FAM U ÅR L	Spillum IL
Sondre Klingen	Langås	FAM U ÅR L	Spillum IL
Pål	Lerfald	FAM U ÅR L	Grong IL
Yngve	Lerfald	FAM U ÅR L	Grong IL
Maria Liatun	Setran	FAM U ÅR L	Strindheim IL
Anders Lien	Lyng	FAM U ÅR L	Spillum IL
Jan Erik	Lindgren	FAM U ÅR L	Røyrvik IF
Lars Stefan	Lindgren	FAM U ÅR L	Røyrvik IF
Martin	Linn	FAM U ÅR L	Spillum IL
Terje	Ljøkjell	FAM U ÅR L	Inderøy IL
Eva Lara	Lohrengil	FAM U ÅR L	Spillum IL
Karoline	Lohrengil	FAM U ÅR L	Spillum IL
Erik	Lona	FAM U ÅR L	Stranda Ferskfesk og Vaier
Inger Lise	Lona	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Tomas	Lona	FAM U ÅR L	Stranda Ferskfesk og Vaier
Aksel	Lona	FAM U ÅR L	Hållingen IL

Anna Oline	Lona	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Simen	Løvhaugen	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Mette	Malmo	FAM U ÅR L	NOTEAM
Erik Hansen	Meidal	FAM U ÅR L	Spillum IL
Anders Melhus	Hovik	FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
Kristian Melhus	Hovik	FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
Simen	Michler	FAM U ÅR L	Byåsen Ski
Sondre	Michler	FAM U ÅR L	Byåsen IL
Jonas	Moe	FAM U ÅR L	Grong IL
Jørgen	Moe	FAM U ÅR L	Grong IL
Kjetil	Moe	FAM U ÅR L	Grong IL
Lars Morten	Moe	FAM U ÅR L	Grong IL
Marthe	Moe	FAM U ÅR L	Grong IL
Morten	Moe	FAM U ÅR L	Grong IL
Jørgen	Moen	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Marius	Moen	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Per Olav	Mork	FAM U ÅR L	Privat
Even Moa	Myklebust	FAM U ÅR L	Grong IL
Thor Joachim	Myrvang	FAM U ÅR L	Grong IL
Siri Mørkved	Romstad	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Markus Gartland	Neergård	FAM U ÅR L	Grong IL
Morten	Neergård	FAM U ÅR L	Grong IL
August Fiskum	Ness	FAM U ÅR L	Byaasen Skiklubb
Merete	Ness	FAM U ÅR L	Lierne IL
Sanna Fiskum	Ness	FAM U ÅR L	Byaasen Skiklubb
Rikke Bruvoll	Nielsen	FAM U ÅR L	IL Tjalg
Øystein	Nilsen	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Marte Lerfald	Nilssen	FAM U ÅR L	Grong IL
Lena	Nordfjellmark	FAM U ÅR L	Namsos IL
Ingar	Nordlund	FAM U ÅR L	Skorovas IL
Kristian Skage	Nordlund	FAM U ÅR L	Skorovas IL
Karoline	Norum	FAM U ÅR L	Vada IL
Hermann	Nøstdal	FAM U ÅR L	Namsos løpeklubb
Øistein	Nøstdal	FAM U ÅR L	Namsos løpeklubb

Hans Erling	Opdal	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Didrik	Ovesen	FAM U ÅR L	Klampen IL
Morten Andre	Ovesen	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Rolf	Ovesen	FAM U ÅR L	Klampen IL
Linus	Persson	FAM U ÅR L	Gäddede SK
Marita	Persson	FAM U ÅR L	Gäddede SK
Pär-Robin	Persson	FAM U ÅR L	Jormvattnets IF
Didrik	Pettersen	FAM U ÅR L	Spillum IL
Erik	Prebensen	FAM U ÅR L	Spillum IL
Ola	Prebensen	FAM U ÅR L	Spillum IL
Reidun	Prebensen	FAM U ÅR L	Spillum IL
Andreas	Ravlo	FAM U ÅR L	Grong IL
Martin	Ravlo	FAM U ÅR L	Grong IL
Nils	Ringstad	FAM U ÅR L	Mosvik IL
Mathias	Rolandsson	FAM U ÅR L	Jormvattnets IF
Even Romstad	Opdal	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Sigrid	Romundstad	FAM U ÅR L	Grong IL
Maren	Ryan	FAM U ÅR L	Harran IL
Maren	Rygg	FAM U ÅR L	BSK
Nina	Saursaunet	FAM U ÅR L	Team Pilsski
Arnstein	Seem	FAM U ÅR L	Grong IL
Julie	Seem	FAM U ÅR L	Grong IL
Silje	Seem	FAM U ÅR L	Grong IL
Even	Skage	FAM U ÅR L	Grong IL
Bendik	Skarstad	FAM U ÅR L	Trones IL
Mathias	Skarstad	FAM U ÅR L	Trones IL
Vilde Skei	Bakkehehaug	FAM U ÅR L	Statland IL
Simen Trana	Skjærvik	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Anne Bertine	Sklet	FAM U ÅR L	Grong IL
Bente	Snildal	FAM U ÅR L	Helse Nord-Trøndelag
Gunnar	Solbakken	FAM U ÅR L	NTE
Knut	Solbakken	FAM U ÅR L	NTE
Sverre	Solbakken	FAM U ÅR L	NTE
Eirik	Solstad	FAM U ÅR L	Kolvereid IL

Endre	Solstad	FAM U ÅR L	Kolvereid IL
Sigrid Hallem	Solum	FAM U ÅR L	Leksdal IL
Jan Asgeir	Stalvik	FAM U ÅR L	Elva
Merete	Stenersen	FAM U ÅR L	Byåsen ski
Kai Roger	Stensen	FAM U ÅR L	Grong IL
Ane	Stenseth	FAM U ÅR L	Grong IL
Eirin Kaldal	Stenseth	FAM U ÅR L	NOTEAM
Espen	Stjern	FAM U ÅR L	Åfjord IL
Johannes	Strand	FAM U ÅR L	Privat
Marcus Strøm	Høston	FAM U ÅR L	Lierne IL
Jørgen	Stubbe	FAM U ÅR L	Inderøy IL
Berit	Sund	FAM U ÅR L	NOTEAM
Håvard Pedersen	Sunde	FAM U ÅR L	Rygg IL
Jakob Pedersen	Sunde	FAM U ÅR L	Rygg IL
Linn Gystad	Sundvik	FAM U ÅR L	Namdalseid IL
Harry	Svartås	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Ole Kristian Helstad	Svartås	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Leonard	Taubert	FAM U ÅR L	Privat
Adrian	Thorsen	FAM U ÅR L	Elvalandet IL
Marit	Thorsen	FAM U ÅR L	Elvalandet IL
Eirin	Toldnes	FAM U ÅR L	NTE
Ådne	Toldnes	FAM U ÅR L	NTE
Hege	Trana	FAM U ÅR L	Sykehuset BIL
Grete	Tverås	FAM U ÅR L	NOTEAM
Johannes	Tyldum	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Karen	Tyldum	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Mariann	Tødås	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Joachim	Ugseth	FAM U ÅR L	Elvalandet IL
Mari Anita	Ugseth	FAM U ÅR L	Elvalandet IL
Terje	Ugseth	FAM U ÅR L	Elvalandet IL
Lina Kristine	Ulsund	FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
Bjørn	Ulvin	FAM U ÅR L	Sparbu IL
Magne	Ulvin	FAM U ÅR L	Sparbu IL
Isak	Valfridsson	FAM U ÅR L	Lierne IL

Nora	Valfridsson	FAM U ÅR L	Lierne IL
Magnus	Valøen	FAM U ÅR L	Kvam IL
Martin Vekseth	Natvig	FAM U ÅR L	St.
Borghild	Vekseth	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Hildegunn	Vekseth	FAM U ÅR L	Snåsa IL
Trine	Vekseth	FAM U ÅR L	NOTEAM
Rune	Vikan	FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
Simen	Vikan	FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
Sindre	Vikan	FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
Andrea Trebostad	Viken	FAM U ÅR L	Spillum IL
Bård Håvard	Viken	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Endre Nordheim	Viken	FAM U ÅR L	Hållingen IL
Vemund Trebostad	Viken	FAM U ÅR L	Spillum IL
Jorid	Vorum	FAM U ÅR L	Team Pilsski
Andreas H.	Vaagen	FAM U ÅR L	Namdalseid IL
Ronny	Vaagen	FAM U ÅR L	Namdalseid IL
Elise	Wallinder	FAM U ÅR L	Lierne IL
Nina	Wester	FAM U ÅR L	Overhalla IL
Thomas	Westgård	FAM U ÅR L	Leka IL
Martin Aas	Wærum	FAM U ÅR L	Steinkjer Skiklubb
Laila	Zielinski	FAM U ÅR L	Namsos løpeklubb
Håkon	Øksnes	FAM U ÅR L	NTE
Ingebjørg	Øksnes	FAM U ÅR L	NTE
Karen Anna Skogan	Øksnes	FAM U ÅR L	Rygg IL
Karl Magnus Skogan	Øksnes	FAM U ÅR L	Rygg IL
Sigrid Grøtan	Øksnes	FAM U ÅR L	NTE
May Britt	Østborg	FAM U ÅR L	Rygg IL
Yngve	Østborg	FAM U ÅR L	Rygg IL
Einar	Østnor	FAM U ÅR L	Lierne IL
Hilde	Østnor	FAM U ÅR L	Lierne IL
Marielle	Åberg	FAM U ÅR L	Gäddede SK
Cajsa	Åkerfeldt	FAM U ÅR L	Gäddede SK
Maria	Åkerfeldt	FAM U ÅR L	Gäddede SK
Martine	Aalberg	FAM U ÅR L	Follafoss IL



Helge  
Severin  
Christian

Aarmo  
Aarmo  
Aasved

FAM U ÅR L  
FAM U ÅR L  
FAM U ÅR L

Vassbotna IL  
Vassbotna IL  
KPMG



