

Resultatliste for 2004

Klasse H21 S

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|-----------------|------------|-------------|----------|--------|---------------|----------|
| 1 | Anders | Södergren | | | H21 S | Östersund SK | 01:58:13 |
| 2 | Frode | Estil | | | H21 S | Lierne Ski | 01:58:52 |
| 3 | Anders | Eide | | | H21 S | Snåsa IL | 01:59:17 |
| 4 | Gustav | Berglund | | | H21 S | Östersund SK | 02:02:43 |
| 5 | Eldar | Rønning | | | H21 S | Skogn IL | 02:03:54 |
| 6 | Oskar | Svärd | | | H21 S | Sollefteå SK | 02:05:10 |
| 7 | Jakob | Börjesson | | | H21 S | Sälens IF | 02:07:05 |
| 8 | Arnstein | Finstad | | | H21 S | Steinkjer SKL | 02:07:51 |
| 9 | Johan | Kjølstad | | | H21 S | Ekne | 02:08:41 |
| 10 | Jonas | Kolstad | | | H21 S | Henning IL | 02:08:48 |
| 11 | Jann Inge | Rosenvinge | | | H21 S | Foldereid IL | 02:09:31 |
| 12 | Nicolai | Heilemann | | | H21 S | Byåsen IL | 02:10:15 |
| 13 | Per Odd | Rygg | | | H21 S | Henning IL | 02:13:04 |
| 14 | Håvard | Hansen | | | H21 S | Byåsen IL | 02:14:13 |
| 15 | Eirik | Rønning | | | H21 S | Skogn IL | 02:15:03 |
| 16 | Audun | Thonstad | | | H21 S | Strindheim IL | 02:15:13 |
| 17 | Arve | Skåren | | | H21 S | Byåsen IL | 02:15:34 |
| 18 | Svein Anders | Melhus | | | H21 S | Henning IL | 02:15:50 |
| 19 | Dag Jørgen | Fiskum | | | H21 S | Harran IL | 02:16:19 |
| 20 | Øystein | Søther | | | H21 S | IL Skauga | 02:16:24 |
| 21 | Eirik | Nordvik | | | H21 S | Henning IL | 02:16:50 |
| 22 | Eskil | Følstad | | | H21 S | NTNUI | 02:16:57 |
| 23 | Vegard Nymo | Tyldum | | | H21 S | Hållingen IL | 02:18:36 |
| 24 | Gunnar Kristian | Wæhre | | | H21 S | Egge IL | 02:18:40 |
| 25 | Arnt Egil | Brørs | | | H21 S | Steinkjer SKL | 02:18:46 |
| 26 | Jan Olav | Smalås | | | H21 S | Skorovas IL | 02:20:20 |
| 27 | Runar | Martinsen | | | H21 S | Lierne Ski | 02:20:22 |
| 28 | Mikael | Andersson | | | H21 S | Garphyttan IF | 02:21:06 |

| | | | | | |
|----|-------------|------------|-------|--------------------|----------|
| 29 | Christian | Wendelbo | H21 S | Lyn Ski | 02:21:13 |
| 30 | Frank | Hjulstad | H21 S | Malm IL | 02:21:46 |
| 31 | Bjørnar | Aksnes | H21 S | Helgådalen IL | 02:22:12 |
| 32 | Lars | Stokke | H21 S | Henning IL | 02:23:22 |
| 33 | Eric | Simonsson | H21 S | Landöns IF | 02:24:11 |
| 34 | Erik | Foss | H21 S | Leik IL | 02:24:38 |
| 35 | Hallgeir | Viken | H21 S | Lierne Ski | 02:26:08 |
| 36 | Svein Oluf | Øren | H21 S | Kolvereid IL | 02:27:01 |
| 37 | Hans Morten | Kulseth | H21 S | Selbu IL | 02:28:02 |
| 38 | Tomas | Hedman | H21 S | SK Järven | 02:29:54 |
| 39 | freddy | Sæther | H21 S | IL Skauga | 02:32:09 |
| 40 | Jörgen | Asplund | H21 S | Graninge Alliansen | 02:34:31 |
| 41 | Per Anders | Östberg | H21 S | Landöns IF | 02:34:32 |
| 42 | Stig Arthur | Hustad | H21 S | Privat | 02:34:58 |
| 43 | Eskild | Jørstad | H21 S | Snåsa IL | 02:35:26 |
| 44 | Henrik | Andersson | H21 S | Torestorp IF | 02:38:03 |
| 45 | Hallvor | Jørstad | H21 S | Snåsa IL | 02:38:59 |
| 46 | Lars Håvard | Tømmervik | H21 S | Malm IL | 02:40:15 |
| 47 | Børge | Jønland | H21 S | Leik IL | 02:40:49 |
| 48 | Roar | Lillefjell | H21 S | Stod IL | 02:42:55 |
| 49 | Ronny Ole | Sandnes | H21 S | Nærøy | 02:44:21 |
| 50 | Robert | Rognli | H21 S | Sandefjord o-klubb | 02:45:06 |

Resultatliste for 2004

Klasse H35 S

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|---------------|-------------|-------------|----------|--------|--------------------|----------|
| 1 | Jan | Ottosson | | | H35 S | Sverige | 02:07:26 |
| 2 | Ola | Berget | | | H35 S | Skauga IL | 02:09:58 |
| 3 | Knut Inge | Finne | | | H35 S | Kolvereid IL | 02:10:04 |
| 4 | Runar | Flønes | | | H35 S | Orkanger IF | 02:10:54 |
| 5 | Jonny | Sundsvik | | | H35 S | Frol IL | 02:11:03 |
| 6 | Torstein | Bjørhusdal | | | H35 S | Elva/Namskogan | 02:13:02 |
| 7 | Terje | Langli | | | H35 S | Henning IL | 02:15:09 |
| 8 | Morten | Skarstad | | | H35 S | Trones IL | 02:16:39 |
| 9 | Torje | Alstad | | | H35 S | Henning IL | 02:18:47 |
| 10 | Anders | Mannelqvist | | | H35 S | Bergnäset | 02:19:45 |
| 11 | Trond | Fossan | | | H35 S | Sparbu IL | 02:19:55 |
| 12 | Ole Ingebrigt | Dyrhaug | | | H35 S | Tydal IL | 02:20:04 |
| 13 | Tore | Myhrvold | | | H35 S | Sintef BIR | 02:20:30 |
| 14 | Tomas | Wassberg | | | H35 S | Sverige | 02:24:01 |
| 15 | Torgny | Mogren | | | H35 S | Sverige | 02:24:13 |
| 16 | Kjetil | Hermanstad | | | H35 S | Harran IL | 02:25:06 |
| 17 | Per | Steen | | | H35 S | Brunflo IF | 02:26:10 |
| 18 | Rune Morten | Vannebo | | | H35 S | Steinkjer skiklubb | 02:26:14 |
| 19 | Arne | Ugseth | | | H35 S | Elvalandet IL | 02:26:18 |
| 20 | Leo | Lyngstad | | | H35 S | Lierne Ski | 02:27:10 |
| 21 | Kurt | Sandseter | | | H35 S | Follafoss IL | 02:27:30 |
| 22 | Robert | Husby | | | H35 S | Malm IL | 02:28:18 |
| 23 | Kåre Egil | Kjøglum | | | H35 S | Hållingen IL | 02:28:43 |
| 24 | Pål | Wærum | | | H35 S | Steinkjer skiklubb | 02:28:59 |
| 25 | Jostein | Folgerø | | | H35 S | Kyrksæterøra IL | 02:29:00 |
| 26 | Jan Erik | Myhre | | | H35 S | Malm IL | 02:29:01 |
| 27 | Bjørnar | Flått | | | H35 S | Overhalla IL | 02:29:26 |
| 28 | Olav | Kjøglum | | | H35 S | Hållingen IL | 02:29:30 |

| | | | | | |
|----|------------|---------------|-------|--------------------|----------|
| 29 | Åge | Hammer | H35 S | Hållingen IL | 02:30:02 |
| 30 | Jon Ivar | Hovd | H35 S | Malm IL | 02:32:10 |
| 31 | Terje | Lauritzen | H35 S | Foldereid IL | 02:32:11 |
| 32 | Kenneth | Solberg | H35 S | Inderøy IL | 02:32:29 |
| 33 | Trond | Hermann | H35 S | NTE | 02:32:39 |
| 34 | Bjørn Ove | Leirfald | H35 S | Lierne Ski | 02:33:05 |
| 35 | Tore | Sundvik | H35 S | Namdalseid IL | 02:33:07 |
| 36 | Björn | Larsson | H35 S | Sveaskog IF | 02:33:48 |
| 37 | Nils Ivar | Wallinder | H35 S | Nordli IL | 02:33:51 |
| 38 | Olavi | Nieminen | H35 S | Ragunda IF | 02:34:26 |
| 39 | Leo | Grubbmo | H35 S | Lierne Ski | 02:34:40 |
| 40 | Tomas | Nejne | H35 S | Klimpfjäll Idrot&I | 02:34:43 |
| 41 | Pål Anders | Dahl | H35 S | NTE | 02:35:38 |
| 42 | Jan Tore | Knudsen | H35 S | NTE | 02:36:12 |
| 43 | Ragnar | Kjøglum | H35 S | Hållingen IL | 02:36:48 |
| 44 | Stig Arne | Ditløv | H35 S | Henning IL | 02:36:50 |
| 45 | Erling | Lundstadsveen | H35 S | Namsos Politi | 02:36:51 |
| 46 | Steinar | Øksnes | H35 S | NTE | 02:36:53 |
| 47 | Lennart | Holmström | H35 S | IF Åland | 02:37:32 |
| 48 | Gunnar | Kvarsvik | H35 S | Kjella IL | 02:37:36 |
| 49 | Jogeir | Saur | H35 S | NTE | 02:37:51 |
| 50 | Helge | Vedvik | H35 S | Privat | 02:38:17 |
| 51 | Fred Roger | Stensen | H35 S | NTE | 02:38:49 |
| 52 | Ove | Bjørhusdal | H35 S | Leinstrand IL | 02:39:06 |
| 53 | Knut | Paulsen | H35 S | Kolvereid IL | 02:39:47 |
| 54 | Ola | Kvemo | H35 S | Lierne Ski | 02:40:17 |
| 55 | Mats | Jonsson | H35 S | Duveds IF | 02:40:17 |
| 56 | Jon Helge | Nomann | H35 S | Steinkjer skiklubb | 02:40:59 |
| 57 | Mikael | Åkerlund | H35 S | Follafoss IL | 02:41:37 |
| 58 | Kjell Olav | Leirvik | H35 S | NTE | 02:43:00 |
| 59 | John Otto | Johansen | H35 S | Steinkjer skiklubb | 02:43:49 |
| 60 | Birger | Almås | H35 S | Namsos Løpeklubb | 02:43:53 |
| 61 | Sven Erik | Vedvik | H35 S | K. Lund AS | 02:44:12 |
| 62 | Bjørn | Bakkhaug | H35 S | Mosvik IL | 02:45:00 |

| | | | | | |
|----|--------------|-------------|-------|---------------------|----------|
| 63 | Knut Ivar | Sunnset | H35 S | Trondhjem SK | 02:45:01 |
| 64 | Andreas | Vannebo | H35 S | Overhalla IL | 02:45:10 |
| 65 | Per | Marsfjell | H35 S | Nexans BIL | 02:45:24 |
| 66 | Thor Birger | Østnor | H35 S | Lierne Ski | 02:45:42 |
| 67 | Svein Jørgen | Lindsetmo | H35 S | Henning IL | 02:47:05 |
| 68 | Jan Einar | Dahl | H35 S | Hållingen IL | 02:47:53 |
| 69 | Bjørn | Hauge | H35 S | Malm IL | 02:49:29 |
| 70 | Roar | Kjøsnes | H35 S | Mostadmark IL | 02:49:35 |
| 71 | Stig | Bjørnes | H35 S | Følling IL | 02:49:51 |
| 72 | Kjell Arne | Iversen | H35 S | Salsbruket IL | 02:50:41 |
| 73 | Morten | Solli | H35 S | Steinkjer skiklubb | 02:51:57 |
| 74 | Per | Westermarck | H35 S | F 4 IF | 02:53:37 |
| 75 | Jan Inge | Nymann | H35 S | NTE | 02:54:32 |
| 76 | Odd Morten | Aalberg | H35 S | Follafoss IL | 02:55:04 |
| 77 | Torstein | Amundsen | H35 S | Namdalen Sykkellubb | 02:55:43 |
| 78 | Roar | Flått | H35 S | Hållingen IL | 02:55:50 |
| 79 | Sverre | Kvaløseter | H35 S | Egge IL | 02:56:18 |
| 80 | Olav Robert | Grøttum | H35 S | Privat | 02:56:44 |
| 81 | Gunnar | Vingsnes | H35 S | Ertvågøya IL | 02:57:21 |
| 82 | Steinar | Leirvik | H35 S | Strindheim kirke | 02:59:08 |
| 83 | Esbjörn | Toresson | H35 S | IFK Strömsund | 03:00:34 |
| 84 | Gunnar | Kvarnlöf | H35 S | Anvågens SK | 03:05:42 |
| 85 | Per | Gullqvist | H35 S | Södertälje IF | 03:07:32 |
| 86 | Göran | Hjulström | H35 S | Föllinge IK | 03:14:45 |
| 87 | Mats | Larsson | H35 S | Duveds IF | 03:17:41 |
| 88 | Stefan | Olander | H35 S | Offerdal IF | 03:19:36 |
| 89 | Odd Arne | Saur | H35 S | Aftenposten | 03:20:43 |

Resultatliste for 2004

Klasse H50 S

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|-------------|-------------|-------------|----------|--------|---------------------|----------|
| 1 | Audun | Kolstad | | | H50 S | Henning Skilag | 02:18:43 |
| 2 | Jarle | Thronstad | | | H50 S | Heimdal IF | 02:20:02 |
| 3 | Kasper | Myhr | | | H50 S | Klæbu IL | 02:21:40 |
| 4 | Sigleif | Johansen | | | H50 S | Statskraft Nore BIL | 02:23:04 |
| 5 | Oddvar | Brå | | | H50 S | Leik IL | 02:23:41 |
| 6 | Egil | Brørs | | | H50 S | Steinkjer SKL | 02:24:05 |
| 7 | Per Arild | Bolaas | | | H50 S | Steinkjer SKL | 02:26:43 |
| 8 | Sturla | Green | | | H50 S | Helgådal IL | 02:26:46 |
| 9 | Geir Arne | Dombuhaug | | | H50 S | Svorkmo/NOI | 02:27:27 |
| 10 | Steinar | Kassa | | | H50 S | Privat | 02:28:15 |
| 11 | Bjørn | Kolstad | | | H50 S | Henning Skilag | 02:29:09 |
| 12 | Jostein | Hals | | | H50 S | Nordli IL | 02:30:19 |
| 13 | Øystein | Lorentsen | | | H50 S | Inderøy IL | 02:32:06 |
| 14 | Tore | Sandvik | | | H50 S | Krokstadøra IL | 02:33:29 |
| 15 | Ottar | Lyngstad | | | H50 S | Lierne Ski | 02:34:00 |
| 16 | Øyvind | Lorvik | | | H50 S | Malm IL | 02:34:09 |
| 17 | Bengt | Skyttberg | | | H50 S | Östersund SK | 02:34:59 |
| 18 | Ole A. | Hustad | | | H50 S | Frol IL | 02:36:14 |
| 19 | Leif | Hedman | | | H50 S | SK Järven | 02:36:50 |
| 20 | Hans Petter | Stokke | | | H50 S | Henning Skilag | 02:37:17 |
| 21 | Brynjar | Bergli | | | H50 S | Lierne Ski | 02:38:54 |
| 22 | Tor | Bøgseth | | | H50 S | Namdalseid IL | 02:39:10 |
| 23 | Egil | Eriksen | | | H50 S | Grong IL | 02:39:57 |
| 24 | Paul Harry | Moa | | | H50 S | Harran IL | 02:40:22 |
| 25 | Terje | Reitan | | | H50 S | Lierne Ski | 02:40:34 |
| 26 | Svein Arild | Dahl | | | H50 S | J.BIL Grong | 02:42:35 |
| 27 | Einar | Johannessen | | | H50 S | Spillum IL | 02:42:36 |
| 28 | Tor Petter | Abelsen | | | H50 S | Vinne SKL | 02:42:42 |

| | | | | | |
|----|--------------|------------|-------|-------------------|----------|
| 29 | Einar Johan | Svendgård | H50 S | Skogn IL | 02:43:02 |
| 30 | Hallvard | Husby | H50 S | IL Aasguten | 02:43:06 |
| 31 | Ottar | Gudding | H50 S | Lierne Ski | 02:43:43 |
| 32 | Knut | Høihjelle | H50 S | Overhalla IL | 02:43:59 |
| 33 | Kjell Morten | Heia | H50 S | NTE | 02:44:15 |
| 34 | Asbjørn | Flaat | H50 S | Snåsa IL | 02:44:45 |
| 35 | Idar Karsten | Vekseth | H50 S | Steinkjer SKL | 02:45:01 |
| 36 | Terje | Skjeggedal | H50 S | Egge IL | 02:45:23 |
| 37 | Isak | Tyldum | H50 S | Hållingen | 02:46:01 |
| 38 | Rolf Erik | Resell | H50 S | IL Nor | 02:46:28 |
| 39 | Oddvar | Selnes | H50 S | Lensvik IL | 02:46:31 |
| 40 | Arvid | Almås | H50 S | T.E.V. IL | 02:46:43 |
| 41 | Olav M. | Svendgård | H50 S | Skogn IL | 02:47:47 |
| 42 | Kent | Danielsson | H50 S | Hammerdals IF | 02:48:06 |
| 43 | Leo | Lansberger | H50 S | Nederländerna | 02:50:21 |
| 44 | Hallgeir | Kveli | H50 S | Nordli IL | 02:50:32 |
| 45 | Torkild | Bruun | H50 S | Botnan IL | 02:51:00 |
| 46 | Joar | Halseth | H50 S | Stod IL | 02:51:00 |
| 47 | Olav | Grande | H50 S | Overhalla IL | 02:51:37 |
| 48 | Per Ivar | Mohrsen | H50 S | Steinkjer SKL | 02:53:19 |
| 49 | Oddgeir | Paulsen | H50 S | Kolvereid IL | 02:53:35 |
| 50 | Magnar | Solum | H50 S | Overhalla IL | 02:54:02 |
| 51 | Stein | Sivertsen | H50 S | Leirådal IL | 02:54:40 |
| 52 | Viggo | Reinert | H50 S | Otterøy IL | 02:55:16 |
| 53 | Ingolf | Tøndel | H50 S | Nidelv IL | 02:56:19 |
| 54 | Roger | Olausson | H50 S | Föllinge IK | 02:56:39 |
| 55 | Ole Harald | Kveli | H50 S | Nordli IL | 02:56:57 |
| 56 | Sigfred | Rønningen | H50 S | Kolvereid IL | 02:57:30 |
| 57 | Torbjørn | Ingvalsen | H50 S | Namdalseid IL | 02:57:59 |
| 58 | Ivar | Reinås | H50 S | Frol IL | 02:58:51 |
| 59 | Johannes | Kalland | H50 S | Aure IL | 02:59:07 |
| 60 | Ole Oddvar | Kjøglum | H50 S | Hållingen | 03:02:22 |
| 61 | Kåre | Lie | H50 S | Vinne SKL | 03:02:54 |
| 62 | Svein Ernst | Dalsegg | H50 S | Trønderenergi BIL | 03:03:08 |

| | | | | | |
|----|------------|----------|-------|---------------|----------|
| 63 | Harald | Storflor | H50 S | Dalebrand IL | 03:05:03 |
| 64 | Per | Strømsli | H50 S | Åfjord IL | 03:09:05 |
| 65 | Hans O. | Kveli | H50 S | Steinkjer SKL | 03:10:05 |
| 66 | Torbjørn | Østerås | H50 S | Harran IL | 03:12:53 |
| 67 | Dan | Vollan | H50 S | Susendal IUL | 03:13:53 |
| 68 | Joar | Nybo | H50 S | Egge IL | 03:14:25 |
| 69 | Lars Jonar | Larsen | H50 S | Lierne Ski | 03:26:42 |
| 70 | Arve | Bjørkan | H50 S | IL Dalguten | 03:28:11 |
| 71 | Lars | Ledin | H50 S | Sjålevads IF | 03:30:14 |
| 72 | Ola | Sandnes | H50 S | Nærøy | 03:56:49 |
| 73 | Peter | Krokstad | H50 S | Overhalla IL | 04:00:46 |

Resultatliste for 2004

Klasse H60 S

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|------------|------------|-------------|----------|--------|-----------------|----------|
| 1 | Ola | Kvaale | | | H60 S | Selsbakk IF | 02:18:32 |
| 2 | Knut | Kvernerud | | | H60 S | Jaren IL | 02:26:06 |
| 3 | Arne | Finnehaug | | | H60 S | Kolvereid IL | 02:28:27 |
| 4 | Åke | Wingskog | | | H60 S | Botnan IL | 02:32:16 |
| 5 | Jardar | Sandstad | | | H60 S | Selbu IL | 02:34:58 |
| 6 | Arne | Sæterhaug | | | H60 S | Byåsen IL | 02:36:52 |
| 7 | Torbjørn | Følstad | | | H60 S | Spillum IL | 02:43:20 |
| 8 | Elof | Höglund | | | H60 S | Timrå SOK | 02:45:50 |
| 9 | Nils | Kjøglum | | | H60 S | Hållingen | 02:48:18 |
| 10 | Pål | Benum | | | H60 S | Byåsen IL | 02:50:05 |
| 11 | Harald | Skjeldbred | | | H60 S | Egge IL | 02:52:51 |
| 12 | Birger | Hanem | | | H60 S | Hattfjelldal IL | 02:55:17 |
| 13 | Steinar | Gjeseth | | | H60 S | Kolvereid IL | 02:55:24 |
| 14 | Kåre | Hallager | | | H60 S | Grong IL | 02:56:41 |
| 15 | Bent | Ryggvik | | | H60 S | Frosta IL | 02:56:53 |
| 16 | Per Gunnar | Eldstad | | | H60 S | Harran IL | 02:57:40 |
| 17 | Gunnar | Olsson | | | H60 S | Stora Tuna IK | 03:01:04 |
| 18 | Svein | Tyldum | | | H60 S | Hållingen | 03:01:53 |
| 19 | Stein | Galåen | | | H60 S | NTE | 03:02:50 |
| 20 | Sigurd | Mikalsen | | | H60 S | Spillum IL | 03:09:29 |
| 21 | Trond A | Eide | | | H60 S | Malm IL | 03:12:23 |
| 22 | Bjarne | Øvereng | | | H60 S | Overhalla IL | 03:18:28 |
| 23 | Sven Erik | Eriksson | | | H60 S | Stora Tuna IK | 03:21:39 |
| 24 | Ingvald | Evertsen | | | H60 S | Namsos IL | 03:34:44 |
| 25 | Oddvar | Strøm | | | H60 S | Lierne Ski | 03:44:55 |
| 26 | John | Ornes | | | H60 S | Røyrvik IF | 03:52:53 |

Resultatliste for 2004

Klasse HDM S

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|-----------------|-----------|-------------|----------|--------|-------------------|----------|
| 1 | Sivert | Gartland | | | HDM S | Gartland Sp.klubb | 02:25:25 |
| 2 | Alexsander | Jacobsson | | | HDM S | Hoting IF | 02:28:26 |
| 3 | Gunnar | Melting | | | HDM S | Mosvik IL | 02:29:22 |
| 4 | Peder | Gartland | | | HDM S | Gartland Sp.klubb | 02:31:06 |
| 5 | Jørgen | Fiskum | | | HDM S | Spillum IL | 02:33:22 |
| 6 | Øyvind | Pedersen | | | HDM S | Fiplingdal IL | 02:33:41 |
| 7 | Tor Olav Øksnes | Berntzen | | | HDM S | Kvam IL | 02:33:44 |
| 8 | Arve | Aasen | | | HDM S | Lierne Ski | 02:34:30 |
| 9 | Arne Elias | Østerås | | | HDM S | Gartland Sp.klubb | 02:35:49 |
| 10 | Ulrik | Wisløf | | | HDM S | Privat | 02:35:58 |
| 11 | Roger | Melting | | | HDM S | Mosvik IL | 02:36:16 |
| 12 | Kjell | Eriksen | | | HDM S | Byafossen IL | 02:36:18 |
| 13 | Asle | Landrø | | | HDM S | Skogn IL | 02:36:30 |
| 14 | Alf Inge | Neset | | | HDM S | KIL | 02:37:08 |
| 15 | Odd Bjørnar | Ness | | | HDM S | Statoil Stjørdal | 02:37:12 |
| 16 | Almar | Nilsen | | | HDM S | Terråk IL | 02:37:45 |
| 17 | Mikael | Olsen | | | HDM S | Spillum IL | 02:38:03 |
| 18 | Anders Oxaal | Fossum | | | HDM S | Inderøy IL | 02:38:18 |
| 19 | Bertil | Smalås | | | HDM S | Elva/Namsskogan | 02:38:31 |
| 20 | Ingemar | Berg | | | HDM S | Bodsjöböle SK | 02:38:58 |
| 21 | Frode | Smevik | | | HDM S | Spillum IL | 02:39:17 |
| 22 | Odd Morten | Trondstad | | | HDM S | Inderøy IL | 02:39:47 |
| 23 | Anders | Solstad | | | HDM S | Viggja IL | 02:39:50 |
| 24 | Harald Emil | Fossvik | | | HDM S | Gammelgården SK | 02:39:52 |
| 25 | Knut Anders | Strand | | | HDM S | Lierne Ski | 02:40:23 |
| 26 | Råg | Mikkelsen | | | HDM S | IL Søya | 02:40:35 |
| 27 | Torbjørn | Rolseth | | | HDM S | Forra IL | 02:40:39 |
| 28 | Espen | Fiskum | | | HDM S | Spillum IL | 02:40:58 |

| | | | | | |
|----|-------------|------------|-------|-------------------|----------|
| 29 | Idar | Hustad | HDM S | Frol IL | 02:41:14 |
| 30 | Arild | Skorstad | HDM S | Grong IL | 02:41:19 |
| 31 | Patrik | Lundgren | HDM S | Gäddede SK | 02:41:43 |
| 32 | Bjørn | Fagernes | HDM S | Foldereid IL | 02:42:36 |
| 33 | Johannes | Østerås | HDM S | Gartland Sp.klubb | 02:43:14 |
| 34 | Sigmund | Romundstad | HDM S | Grong IL | 02:43:16 |
| 35 | David | Berg | HDM S | Bodsjöböle SK | 02:43:21 |
| 36 | Asle | Hasselvold | HDM S | Grong IL | 02:43:58 |
| 37 | Christer | Nilsson | HDM S | Hammerdals IF | 02:44:00 |
| 38 | Jonas | Appelkvist | HDM S | Orkanger IF | 02:44:23 |
| 39 | Steinar O. | Gartland | HDM S | Gartland Sp.klubb | 02:45:24 |
| 40 | Jo Gaute | Mathisen | HDM S | Overhalla IL | 02:45:54 |
| 41 | Kolbjørn | Thun | HDM S | Overhalla IL | 02:46:09 |
| 42 | Tomas | Sandvik | HDM S | Otterøy IL | 02:46:43 |
| 43 | Ole Ivar | Reistad | HDM S | Kvam IL | 02:46:49 |
| 44 | Torgeir | Valøen | HDM S | Kvam IL | 02:47:27 |
| 45 | Glenn | Munkvold | HDM S | HINT | 02:47:58 |
| 46 | Ove | Sandvik | HDM S | Nordli IL | 02:48:14 |
| 47 | Bjarne | Reinert | HDM S | Otterøy IL | 02:48:35 |
| 48 | Hugo | Lande | HDM S | Terråk IL | 02:48:37 |
| 49 | Ola | Hallan | HDM S | Kvam IL | 02:49:14 |
| 50 | Ola | Ålmo | HDM S | Snåsa IL | 02:49:44 |
| 51 | Morten | Elvseth | HDM S | Lierne Ski | 02:51:18 |
| 52 | Vidar | Leirvik | HDM S | Leinstrand IL | 02:51:22 |
| 53 | Ole Andreas | Opphaug | HDM S | Thamshavn BIL | 02:51:24 |
| 54 | Torstein | Skarstad | HDM S | Åbygda IL | 02:51:38 |
| 55 | Fredrik | Danielsson | HDM S | Hammerdals IF | 02:52:08 |
| 56 | Salamon | Østerås | HDM S | Hållingen IL | 02:52:42 |
| 57 | Liv | Flått | HDM S | Hållingen IL | 02:52:55 |
| 58 | Torbjørn | Wekre | HDM S | Ongdal IL | 02:53:06 |
| 59 | Leif Arne | Sagmo | HDM S | Mosvik IL | 02:53:17 |
| 60 | Berit | Skarland | HDM S | Hållingen IL | 02:53:44 |
| 61 | Ragnar | Moen | HDM S | Rørvik IL | 02:53:50 |
| 62 | Terje | Øvereng | HDM S | Overhalla IL | 02:54:00 |

| | | | | | |
|----|-------------|-------------|-------|-------------------|----------|
| 63 | Per Ivar | Skogmo | HDM S | Nordli IL | 02:54:07 |
| 64 | Bjørn | Sagmo | HDM S | Trones IL | 02:54:38 |
| 65 | Anders | Aassve | HDM S | Kvam IL | 02:54:56 |
| 66 | Svein Terje | Fiskum | HDM S | Grong IL | 02:55:04 |
| 67 | Jan Einar | Nilssen | HDM S | Grong IL | 02:55:04 |
| 68 | Sturla | Flått | HDM S | Overhalla IL | 02:55:05 |
| 69 | Andras | Farbu | HDM S | Inderøy IL | 02:55:07 |
| 70 | Magnar | Heggland | HDM S | Lierne Ski | 02:55:53 |
| 71 | Tom | Lysø | HDM S | Marøya Hoceyclub | 02:56:06 |
| 72 | Vidar | Skjerve | HDM S | NTE | 02:56:20 |
| 73 | Jørgen | Bergli | HDM S | Lierne Ski | 02:56:49 |
| 74 | Camilla | Morris | HDM S | Domvarvet IF | 02:57:50 |
| 75 | Jørund | Skjei | HDM S | Stod IL | 02:57:51 |
| 76 | Rolf Göran | Stenberg | HDM S | Undersåkers IF | 02:57:54 |
| 77 | Erik | Kirikmae | HDM S | Estland | 02:57:58 |
| 78 | Sverre | Homstad | HDM S | Overhalla IL | 02:58:06 |
| 79 | Jan | Rolandsen | HDM S | Foldereid IL | 02:58:09 |
| 80 | Erling | Viken | HDM S | Hållingen IL | 02:58:36 |
| 81 | Torkjell | Brørs | HDM S | Namdalseid IL | 02:58:41 |
| 82 | Per Odd | Fjær | HDM S | NTE | 02:58:44 |
| 83 | Agneta | Söderberg | HDM S | Rödöns SK | 02:58:48 |
| 84 | Elg | Elstad | HDM S | Harran IL | 02:58:51 |
| 85 | Asgeir | Langås | HDM S | Privat | 02:58:51 |
| 86 | Espen | Viken | HDM S | NLHI | 02:59:02 |
| 87 | Bjørn | Haugdal | HDM S | Lysheim IL | 02:59:11 |
| 88 | Håkan | Eriksson | HDM S | Hammerdals IF | 02:59:17 |
| 89 | Odd Magne | Lund | HDM S | Gartland Sp.klubb | 02:59:30 |
| 90 | Einar | Ingulfsvann | HDM S | Lierne Ski | 02:59:31 |
| 91 | Ove Jonny | Knudsen | HDM S | NTE | 02:59:35 |
| 92 | Tor Anders | Hovik | HDM S | Steinkjer SKL | 03:00:06 |
| 93 | Niklas | Grahn | HDM S | Vattenfalls IF | 03:00:59 |
| 94 | Östen | Strömghren | HDM S | Husums IF | 03:01:11 |
| 95 | Jan Ove | Skistad | HDM S | Overhalla IL | 03:01:53 |
| 96 | Ove | Ryan | HDM S | Harran IL | 03:02:15 |

| | | | | | |
|-----|--------------|-------------|-------|-----------------|----------|
| 97 | Åke | Jansson | HDM S | Näliden IF | 03:02:22 |
| 98 | Bengt Ola | Hemmingsson | HDM S | Östersund | 03:02:36 |
| 99 | Ola | Lindström | HDM S | Hökens IF | 03:02:49 |
| 100 | John Henry | Hammer | HDM S | Børsa IL | 03:02:51 |
| 101 | Vidar | Sagmo | HDM S | Privat | 03:03:38 |
| 102 | Gunnar | Nordin | HDM S | Hoting IF | 03:03:49 |
| 103 | Frank | Gjertsås | HDM S | Sørli IL | 03:03:53 |
| 104 | Einar | Kvemo | HDM S | Lierne Ski | 03:03:55 |
| 105 | Dag | Wassdahl | HDM S | Jormvattnets IF | 03:04:22 |
| 106 | Harald | Kavli | HDM S | Snåsa IL | 03:04:47 |
| 107 | Roger | Nilssen | HDM S | Brumund IF | 03:04:50 |
| 108 | Conny | Anjevall | HDM S | IFK Strömsund | 03:04:51 |
| 109 | Lars Jørgen | Larsen | HDM S | Lierne Ski | 03:04:53 |
| 110 | Malvin | Stein | HDM S | Namdalseid IL | 03:04:59 |
| 111 | Amund | Hatlingshus | HDM S | Skogn IL | 03:05:07 |
| 112 | Olav | Rotvold | HDM S | Inderøy IL | 03:05:28 |
| 113 | Aage | Stenseth | HDM S | Grong IL | 03:06:42 |
| 114 | Dagfinn | Sund | HDM S | Otterøy IL | 03:07:08 |
| 115 | Arve | Vekseth | HDM S | DnB NOR BIL | 03:07:59 |
| 116 | Stig-Olof | Schönfeldt | HDM S | Domsjö IF | 03:08:01 |
| 117 | Bjørn Ove | Hustad | HDM S | Frol IL | 03:08:16 |
| 118 | Ludvig | Wassdahl | HDM S | Jormvattnets IF | 03:08:23 |
| 119 | Roland | Henriksson | HDM S | Hudiksvalls IF | 03:08:32 |
| 120 | Knut Georg | Sandvik | HDM S | Nordli IL | 03:08:58 |
| 121 | Roy | Ugseth | HDM S | Aure IL | 03:09:02 |
| 122 | Paul | Rian | HDM S | Overhalla IL | 03:09:14 |
| 123 | Torhild | Libjå | HDM S | Foldereid IL | 03:09:31 |
| 124 | Andreas | Aassve | HDM S | Kvam IL | 03:09:48 |
| 125 | Svenn Robert | Berg | HDM S | Catz BIL | 03:09:56 |
| 126 | Karl Morten | Mathisen | HDM S | Overhalla IL | 03:10:06 |
| 127 | Knut | Osnes | HDM S | Spillum IL | 03:10:15 |
| 128 | Christian | Hagen | HDM S | Ogndal IL | 03:10:25 |
| 129 | Arne Tørris | Haug | HDM S | DnB NOR BIL | 03:10:26 |
| 130 | Bendy | Appelkvist | HDM S | Grong IL | 03:10:29 |

| | | | | | |
|-----|--------------|-------------|-------|-------------------|----------|
| 131 | Helge Venås | Flægstad | HDM S | Steinkjer SKL | 03:10:59 |
| 132 | Jan Arne | Bremnes | HDM S | Privat | 03:10:59 |
| 133 | Joakim | Danielsson | HDM S | Hammerdals IF | 03:11:00 |
| 134 | Einar | Liff | HDM S | Privat | 03:11:03 |
| 135 | Sveinung | Flægstad | HDM S | Steinkjer SKL | 03:11:34 |
| 136 | Sten | Vikestad | HDM S | Kula IL | 03:12:03 |
| 137 | Øystein | Osen | HDM S | Grong IL | 03:12:05 |
| 138 | Nils Vidar | Bratlandsmo | HDM S | Lierne Ski | 03:12:09 |
| 139 | Bjørn | Sagmo | HDM S | Overhalla IL | 03:12:19 |
| 140 | Per Birger | Åslund | HDM S | Åsarna IK | 03:12:21 |
| 141 | Tore | Søiland | HDM S | Lundåsen | 03:12:28 |
| 142 | Odd Arne | Pettersen | HDM S | Snåsa IL | 03:13:13 |
| 143 | Bjørn Ove | Bergli | HDM S | Lierne Ski | 03:13:17 |
| 144 | Espen | Susegg | HDM S | Malvik IL | 03:13:32 |
| 145 | Jo Terje | Sagmo | HDM S | Overhalla IL | 03:14:12 |
| 146 | Berit Viken | Kjøglum | HDM S | Hållingen IL | 03:14:36 |
| 147 | Bård Ove | Fagerli | HDM S | St. Olav Hospital | 03:14:46 |
| 148 | Bjørn Tore | Haug | HDM S | Foldereid IL | 03:14:55 |
| 149 | Arne | Söderlind | HDM S | Hägglunds IOFK | 03:15:09 |
| 150 | Nils Jøran | Bakken | HDM S | Lierne Ski | 03:15:18 |
| 151 | Per | Jonsson | HDM S | Hammerdals IF | 03:15:49 |
| 152 | Pål Fosslund | Moa | HDM S | HINT BIL | 03:15:50 |
| 153 | Erik | Belbo | HDM S | Snåsa IL | 03:15:56 |
| 154 | Sveinung | Kveli | HDM S | Nordli IL | 03:15:58 |
| 155 | Hallgeir | Brandtzæg | HDM S | Ongdal IL | 03:16:31 |
| 156 | Roger | Kjølstad | HDM S | Overhalla IL | 03:16:32 |
| 157 | Arne-Albert | Bekkevold | HDM S | Terråk IL | 03:17:11 |
| 158 | Karl-Anders | Lennartsson | HDM S | Vattudalens LDK | 03:17:12 |
| 159 | Øystein | Dahl | HDM S | Grong IL | 03:17:13 |
| 160 | Jo | Skjelstad | HDM S | Skjelstadmark IL | 03:17:27 |
| 161 | Odd Arne | Stavik | HDM S | Leirfjord IL | 03:17:29 |
| 162 | Johan Ludvik | Lund | HDM S | Spillum IL | 03:17:32 |
| 163 | Knut Håvard | Lysberg | HDM S | Bilsenteret | 03:17:34 |
| 164 | Bernt Ivar | Elvseth | HDM S | Nordli IL | 03:17:36 |

| | | | | | |
|-----|---------------|-------------|-------|--------------------|----------|
| 165 | Geir Jostein | Fiskum | HDM S | Otterøy IL | 03:18:00 |
| 166 | Harald | Bangstad | HDM S | NTE | 03:18:10 |
| 167 | Jon Ove | Bruun | HDM S | Botnan IL | 03:18:40 |
| 168 | Asbjørn | Solstad | HDM S | Åfjord IL | 03:18:57 |
| 169 | Olav | Hovik | HDM S | Otterøy IL | 03:19:08 |
| 170 | Stig | Vikestad | HDM S | Kula IL | 03:19:31 |
| 171 | Bjørn | Monsen | HDM S | Statland IL | 03:19:40 |
| 172 | Stig | Torniainen | HDM S | Järpens SK | 03:19:41 |
| 173 | Ørjan | Avdem | HDM S | Lierne Ski | 03:19:48 |
| 174 | Kjell Einar | Totsås | HDM S | Hegra IL | 03:20:04 |
| 175 | Vigdis | Einangshaug | HDM S | Frosta IL | 03:20:13 |
| 176 | Trond | Evensen | HDM S | Foldereid IL | 03:20:22 |
| 177 | Joar | Thun | HDM S | Sør-Beitstad IL | 03:20:35 |
| 178 | Jonny | Ivarsson | HDM S | Hoting IF | 03:20:43 |
| 179 | Vegard | Strøm | HDM S | Kolvereid IL | 03:21:04 |
| 180 | Turid | Kroglund | HDM S | Overhalla IL | 03:21:21 |
| 181 | Steinar | Andersen | HDM S | Røyrvik IF | 03:21:34 |
| 182 | Terje Roger | Ugseth | HDM S | Elvalandet IL | 03:21:34 |
| 183 | Ottar | Bergli | HDM S | Lierne Ski | 03:22:22 |
| 184 | Stein Georg | Lande | HDM S | Terråk IL | 03:22:35 |
| 185 | Per | Sandvik | HDM S | Otterøy IL | 03:22:44 |
| 186 | Bjørn | Flor | HDM S | NRK BIL | 03:23:20 |
| 187 | Staffan | Nilsson | HDM S | Litsbygdens SK | 03:23:49 |
| 188 | Morten Lund | Hoffmann | HDM S | Kirkenes Omegn Ski | 03:24:03 |
| 189 | Øyvind | Haugland | HDM S | OSI | 03:24:05 |
| 190 | Knut | Gjøлга | HDM S | Inderøy IL | 03:24:12 |
| 191 | Bjarne Martin | Lyngstad | HDM S | Inderøy IL | 03:24:13 |
| 192 | Thor Åge | Nesser | HDM S | Grong IL | 03:24:32 |
| 193 | Aage | Jensen | HDM S | Frol IL | 03:24:35 |
| 194 | Jan Morten | Martinsen | HDM S | Privat | 03:24:47 |
| 195 | Bjørnar | Kristiansen | HDM S | Scandiaconsult BL | 03:24:55 |
| 196 | Arne-Håkon | Fiskum | HDM S | Spillum IL | 03:24:59 |
| 197 | Øyvind | Skei | HDM S | Skogn IL | 03:25:01 |
| 198 | Arne Oluf | Øvereng | HDM S | Skogeierf. Nord | 03:25:15 |

| | | | | | |
|-----|---------------|-------------|-------|--------------------|----------|
| 199 | Herman | Klokkervold | HDM S | Posten BIL | 03:25:16 |
| 200 | Bjørn | Heia | HDM S | H. Evensen BIL | 03:25:43 |
| 201 | Bjørn Arthur | Olsen | HDM S | Kolvereid IL | 03:25:56 |
| 202 | Erling | Aagård | HDM S | Lierne Ski | 03:25:59 |
| 203 | Berth | Pettersson | HDM S | Nykvarns | 03:26:06 |
| 204 | Ole V | Lostuen | HDM S | Røyrvik IF | 03:26:16 |
| 205 | Bjørn A. | Øvereng | HDM S | Overhalla IL | 03:26:23 |
| 206 | Willy | Hepsø | HDM S | Steinsdalen IL | 03:26:24 |
| 207 | Harriet | Engesvik | HDM S | Namsos Vannpolokl. | 03:26:39 |
| 208 | Andre | Gartland | HDM S | NTE | 03:26:40 |
| 209 | Odd Arve | Bartnes | HDM S | Steinkjer SKL | 03:26:48 |
| 210 | Jan Ove | Klingen | HDM S | Elva/Namsskogan | 03:26:59 |
| 211 | Knut Sivert | Hallset | HDM S | Norges Veterinærh. | 03:27:02 |
| 212 | Morten | Haugen | HDM S | Overhalla IL | 03:27:06 |
| 213 | Jon-Annar | Fordal | HDM S | Lilletjern IL | 03:27:16 |
| 214 | Randi | Hopen | HDM S | Elvalandet IL | 03:27:55 |
| 215 | Øyvind | Kveli | HDM S | Nordli IL | 03:28:34 |
| 216 | Eva Westun | Kveli | HDM S | Nordli IL | 03:28:34 |
| 217 | Bjørnar | Smines | HDM S | Lund IL | 03:28:36 |
| 218 | Jo Arne | Kjøglum | HDM S | Hållingen IL | 03:28:39 |
| 219 | Lars | Gezelius | HDM S | Sya SK | 03:28:56 |
| 220 | Jon Atle | Gulla | HDM S | Privat | 03:29:32 |
| 221 | Ted | Jönsson | HDM S | Gäddede SK | 03:30:00 |
| 222 | Terje | Homo | HDM S | Lierne Ski | 03:30:39 |
| 223 | Hans Olav | Staven | HDM S | Privat | 03:31:05 |
| 224 | Olav | Kvelstad | HDM S | Norske Skog BIL | 03:32:01 |
| 225 | Åge Ivar | Årsandøy | HDM S | Nexans BIL | 03:32:05 |
| 226 | Guri | Moa | HDM S | Grong IL | 03:32:27 |
| 227 | Per Ove | Einangshaug | HDM S | NTE | 03:32:35 |
| 228 | Hallgeir | Berg | HDM S | Overhalla IL | 03:32:40 |
| 229 | Torstein | Wennevik | HDM S | Spillum IL | 03:33:03 |
| 230 | Gunnar | Gjellan | HDM S | Ramnes UL | 03:33:17 |
| 231 | Solfrid Kvemo | Dahl | HDM S | Syilling IF | 03:33:26 |
| 232 | Per Anders | Gerdin | HDM S | Stenhult IF | 03:33:39 |

| | | | | | |
|-----|-------------|---------------|-------|-------------------|----------|
| 233 | Vigdis | Belbo | HDM S | Snåsa IL | 03:34:26 |
| 234 | Sören | Nilsson | HDM S | Ramsele IK | 03:35:09 |
| 235 | John | Saur | HDM S | NK BIL | 03:35:13 |
| 236 | Per Ove | Blomdal | HDM S | Nordli IL | 03:35:26 |
| 237 | Dan Leo | Totland | HDM S | Sørli IL | 03:35:28 |
| 238 | Bernt Ivar | Gausen | HDM S | Steinkjer SKL | 03:36:22 |
| 239 | Jim | Vikestad | HDM S | IL Kula | 03:36:39 |
| 240 | Gisle Asle | Edwardsen | HDM S | Kolvereid IL | 03:36:45 |
| 241 | Stian | Flobergseter | HDM S | Forra IL | 03:36:56 |
| 242 | Terjr | Husvik | HDM S | Otterøy IL | 03:37:52 |
| 243 | Stein | Blengsli | HDM S | Byåsen IL | 03:37:58 |
| 244 | Knut Arne | Kjelbotn | HDM S | Botnan IL | 03:38:38 |
| 245 | Ole Håvard | Haug | HDM S | Kolvereid IL | 03:39:26 |
| 246 | Leif | Gansmo | HDM S | Overhalla IL | 03:39:40 |
| 247 | Viggo | Nufsfjord | HDM S | Elvalandet IL | 03:39:58 |
| 248 | Per Helge | Haugdal | HDM S | Overhalla IL | 03:41:12 |
| 249 | Eystein | Stordal | HDM S | Namsos O-klubb | 03:41:51 |
| 250 | Nils-Eric | Ericsson | HDM S | Kvickrots IF | 03:42:08 |
| 251 | Erling | Nilssen | HDM S | Overhalla IL | 03:42:55 |
| 252 | Tore | Nordfjellmark | HDM S | Alcatel Kabel BIL | 03:43:12 |
| 253 | Sigbjørn | Gjertsås | HDM S | Lierne Ski | 03:43:55 |
| 254 | Jo Magnus | Saugen | HDM S | Overhalla IL | 03:44:09 |
| 255 | Skule | Sandneseng | HDM S | Nærøy | 03:45:24 |
| 256 | Ulf | Moen | HDM S | Vattudalens LDK | 03:45:27 |
| 257 | Erik | Larsen | HDM S | Nordli IL | 03:45:30 |
| 258 | Tommy | Heia | HDM S | Privat | 03:46:13 |
| 259 | Sissel | Kjøglum | HDM S | Hållingen IL | 03:46:21 |
| 260 | Kirsten B | Kvemo | HDM S | Lierne Ski | 03:47:21 |
| 261 | Sylvia Mari | Aar | HDM S | Spillum IL | 03:47:51 |
| 262 | Leif | Norlander | HDM S | Frösjö IF | 03:49:22 |
| 263 | Svein Ola | Havik | HDM S | Klinga IL | 03:49:23 |
| 264 | Gjert Erik | Grande | HDM S | Rørvik IL | 03:49:43 |
| 265 | Tore | Ugseth | HDM S | Elvalandet IL | 03:49:53 |
| 266 | Kent | Johansson | HDM S | Trångsvikens IF | 03:49:54 |

| | | | | | |
|-----|---------------|------------|-------|----------------|----------|
| 267 | Mikael | Eriksson | HDM S | IFK Strömsund | 03:49:59 |
| 268 | Jon Sigvart | Kveli | HDM S | Lierne Ski | 03:50:31 |
| 269 | Bjørn Oddmar | Berg | HDM S | Privat | 03:50:58 |
| 270 | Ann-Britt | Elvseth | HDM S | IFK Strömsund | 03:51:54 |
| 271 | Gunnar | Lind | HDM S | IFK Strömsund | 03:51:55 |
| 272 | Kjell Vidar | Holmen | HDM S | Brumund IF | 03:52:25 |
| 273 | Olav | Wendelbo | HDM S | Foldereid IL | 03:52:48 |
| 274 | Bente | Rian | HDM S | Hållingen IL | 03:53:04 |
| 275 | Øystein | Røli | HDM S | Inderøy IL | 03:53:06 |
| 276 | Arve | Smevik | HDM S | Spillum IL | 03:53:15 |
| 277 | Anders | Karlsson | HDM S | Hammerdals IF | 03:53:25 |
| 278 | Lars Åke | Lindgren | HDM S | Hede IK | 03:54:08 |
| 279 | Kåre Johannes | Sandmo | HDM S | Nordli IL | 03:54:34 |
| 280 | Stig | Eidesmo | HDM S | Privat | 03:55:00 |
| 281 | Marta | Gorska | HDM S | Undersåkers IF | 03:55:56 |
| 282 | Johannes K | Okstad | HDM S | Overhalla IL | 03:56:35 |
| 283 | Peter | Himo | HDM S | Overhalla IL | 03:56:53 |
| 284 | Per | Berglund | HDM S | Ramsele IK | 03:56:54 |
| 285 | Fred Erik | Moen | HDM S | Kolvereid IL | 03:56:54 |
| 286 | Terje Frode | Sæther | HDM S | Rissa IL | 03:57:44 |
| 287 | Monica | Skalmeraas | HDM S | Skauga IL | 03:57:52 |
| 288 | Finn | Rosenvinge | HDM S | Kolvereid IL | 03:58:29 |
| 289 | Terje | Lillemark | HDM S | Lierne Ski | 03:58:40 |
| 290 | Kjell Ola | Berg | HDM S | IF Strategen | 04:00:05 |
| 291 | Hans | Haugan | HDM S | Privat | 04:01:00 |
| 292 | Lise | Wennevik | HDM S | Spillum IL | 04:01:05 |
| 293 | Bente | Eidesmo | HDM S | Overhalla IL | 04:01:13 |
| 294 | Jogeir | Brøndbo | HDM S | Hållingen IL | 04:01:41 |
| 295 | Oddrun | Grande | HDM S | Spillum IL | 04:02:10 |
| 296 | Arnfinn | Monsen | HDM S | Lierne Ski | 04:04:23 |
| 297 | Jørgen | Hoffmann | HDM S | Statskog BIL | 04:04:43 |
| 298 | Per-Johan | Smevik | HDM S | Nexans BIL | 04:04:58 |
| 299 | Anders | Fougner | HDM S | Strindheim IL | 04:05:19 |
| 300 | Rune | Vikan | HDM S | Steinkjer SKL | 04:05:25 |

Resultatliste for 2004

Klasse D21 L

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|------------|----------------|-------------|----------|--------|--------------|----------|
| 1 | Kristin | Mürer Stemland | | | D21 L | Byåsen IL | 00:44:46 |
| 2 | Kine Beate | Bjørnås | | | D21 L | IL Varden | 00:49:05 |
| 3 | Beathe | Breivik | | | D21 L | Spillum IL | 00:50.36 |
| 4 | Ragnhild | Hoel | | | D21 L | IL Nor | 00:52:06 |
| 5 | Kjersti | Olsen | | | D21 L | Vinne Skilag | 00:54:54 |
| 6 | Gjertrud | Aunet Tyldum | | | D21 L | Overhalla IL | 00:58:53 |
| 7 | Irene | Larsson | | | D21 L | IF Strategen | 01:00:41 |
| 8 | Kristin | Skei | | | D21 L | Leksvik IL | 01:06:19 |

Resultatliste for 2004

Klasse D35 L

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|---------|-----------|-------------|----------|--------|---------------------|----------|
| 1 | Tone | Beate | | | D35 L | Asker SK | 00:54:15 |
| 2 | Hild | Sissel | | | D35 L | Overhalla IL | 00:54:16 |
| 3 | Ulla | | | | D35 L | Steinkjer SKL | 00:54:17 |
| 4 | Mari | Ann | | | D35 L | Henning Skilag | 00:54:36 |
| 5 | Bente | | | | D35 L | Frol IL | 00:55:05 |
| 6 | Kari | | | | D35 L | Henning Skilag | 00:55:33 |
| 7 | Anne | Sissel | | | D35 L | Vinne Ski | 00:58:06 |
| 8 | Maj-Lis | | | | D35 L | Egge IL | 01:01:05 |
| 9 | Anita | | | | D35 L | Glittrekklinikken B | 01:07:07 |
| 10 | Sissel | | | | D35 L | Terråk IL | 01:08:14 |
| 11 | Gerd | | | | D35 L | Offerdals SK | 01:08:40 |
| 12 | Gun | | | | D35 L | Offerdals SK | 01:08:40 |

Resultatliste for 2004

Klasse DJ17-20 L

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|---------------|--------------|-------------|----------|-----------|---------------|----------|
| 1 | Laila | Kveli | | | DJ17-20 L | Lierne Ski | 00:51:40 |
| 2 | Irina Mariell | Persson | | | DJ17-20 L | Lierne Ski | 00:53:38 |
| 3 | Ingeborg | Ålmo | | | DJ17-20 L | Snåsa IL | 00:53:40 |
| 4 | Elise | Aunet Tyldum | | | DJ17-20 L | Overhalla IL | 00:55:04 |
| 5 | Kristin | Thun | | | DJ17-20 L | Overhalla IL | 00:56:35 |
| 6 | Elin | Hjulström | | | DJ17-20 L | Föllinge IK | 01:03:12 |
| 7 | Lina | Gahlin | | | DJ17-20 L | IFK Strömsund | 01:05:20 |

-

Resultatliste for 2004

Klasse DM L

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|----------------|-----------------|-------------|----------|--------|--------------------|----------|
| 1 | Grete | Estil | | | DM L | Røyrvik IF | 00:58:20 |
| 2 | Ann Kristin | Nilsen | | | DM L | Terråk IL | 00:59:02 |
| 3 | Unni Berit | Finne | | | DM L | Kolvereid IL | 00:59:05 |
| 4 | Ingrid | Skogan | | | DM L | Rygg IL | 00:59:50 |
| 5 | Anny | Flått Grubbmo | | | DM L | Lierne Ski | 01:00:32 |
| 6 | Randi | Moe | | | DM L | Overhalla IL | 01:01:07 |
| 7 | Unn Kristin | Sandnes | | | DM L | Ranheim SK | 01:01:32 |
| 8 | Janne | Fjerstad Ulsund | | | DM L | Beitstad IL | 01:02:06 |
| 9 | Brit Hafskjold | Hindberg | | | DM L | Sykehuset Namsos B | 01:03:00 |
| 10 | Marit | Karlsen | | | DM L | Leksvik IL | 01:03:19 |
| 11 | Anita | Gjøv Hovd | | | DM L | Spillum IL | 01:04:27 |
| 12 | Hjørdis | Wendelbo | | | DM L | Foldereid IL | 01:04:57 |
| 13 | Ingunn | Wæhre | | | DM L | Egge IL | 01:05:16 |
| 14 | Marit | Sund | | | DM L | Steinkjer Post BIL | 01:05:39 |
| 15 | Elisabeth | Wendelbo | | | DM L | Foldereid IL | 01:07:13 |
| 16 | Tone Anita | Lindsetmo | | | DM L | Røyrvik IF | 01:07:18 |
| 17 | Jill | Eriksson | | | DM L | Gäddede SK | 01:07:29 |
| 18 | Mona | Hjellsand | | | DM L | Hållingen IL | 01:07:30 |
| 19 | Hilde G. | Sundvik | | | DM L | Namdalseid IL | 01:07:51 |
| 20 | Katherina | Wendelbo | | | DM L | Foldereid IL | 01:08:03 |
| 21 | Anne | Hauge | | | DM L | Malm IL | 01:08:19 |
| 22 | May Iren F. | Nordthug | | | DM L | Mosvik IL | 01:09:00 |
| 23 | Elin | Holten | | | DM L | Foldereid IL | 01:09:16 |
| 24 | Else Irene | Restad | | | DM L | Foldereid IL | 01:09:22 |
| 25 | Mari | Bjørgan | | | DM L | Foldereid IL | 01:09:27 |
| 26 | Ingunn | Leirseth | | | DM L | Helgådal IL | 01:09:35 |
| 27 | Olga Elisabeth | Strøm | | | DM L | Tunnsjø IL | 01:09:42 |
| 28 | Solbjørg | Hallager | | | DM L | Grong IL | 01:09:49 |

| | | | | | |
|----|-----------------|-------------|------|-------------------|----------|
| 29 | Mona | Bruvoll | DM L | Privat | 01:09:50 |
| 30 | Beate | Ålmo | DM L | Snåsa IL | 01:10:18 |
| 31 | Lise | Elden | DM L | Namdalseid IL | 01:10:24 |
| 32 | Eva Rydning | Høstland | DM L | Overhalla IL | 01:10:28 |
| 33 | Mari Ann Skogan | Øksnes | DM L | Rygg IL | 01:11:10 |
| 34 | May | Vekseth | DM L | Snåsa IL | 01:11:17 |
| 35 | Anne Sigrid | Haugset | DM L | Lierne Ski | 01:11:26 |
| 36 | Gunnel Tove | Bjørhusdal | DM L | Elva/Namskogan | 01:11:52 |
| 37 | Edel | Kjøglum | DM L | Snåsa IL | 01:12:10 |
| 38 | Eva | Hanning | DM L | Vattudalens LDK | 01:12:14 |
| 39 | Randi | Markhus | DM L | Framverran IL | 01:12:22 |
| 40 | Merete | Røthe | DM L | Namsos Løpeklubb | 01:12:47 |
| 41 | Aud Aanesrud | Østnor | DM L | Lierne Ski | 01:12:52 |
| 42 | Sissel | Ingulfsvann | DM L | Lierne Ski | 01:13:00 |
| 43 | Heidi Strømnes | Reistad | DM L | Kvam IL | 01:13:38 |
| 44 | Carina | Einarsson | DM L | Gäddede SK | 01:13:50 |
| 45 | Silje | Slåttelid | DM L | Kvam IL | 01:14:02 |
| 46 | Gunnel | Wenz | DM L | Åsarna IK | 01:14:06 |
| 47 | Annika | Gradin | DM L | Öbacka Löparklubb | 01:14:08 |
| 48 | Bente | Haldorsen | DM L | Terråk IL | 01:14:11 |
| 49 | Rose Marie | Persson | DM L | Gäddede SK | 01:14:37 |
| 50 | Else Irene | Tunnsjø | DM L | Vegvesnets BIR | 01:14:50 |
| 51 | Eivor | Lindgren | DM L | Fåker IK | 01:14:57 |
| 52 | Gjertrud | Danielsson | DM L | Hammerdals IF | 01:14:59 |
| 53 | Monica | Krigh | DM L | OK Nipan | 01:15:00 |
| 54 | Randi | Torås | DM L | Stod IL | 01:15:23 |
| 55 | Anne Synnøve | Saur | DM L | Egge IL | 01:15:28 |
| 56 | Cecilia | Mogren | DM L | Mora IK | 01:15:30 |
| 57 | Ellfrid | Hustad | DM L | Frol IL | 01:16:07 |
| 58 | Tove | Eriksen | DM L | Framverran IL | 01:16:13 |
| 59 | Anne Guri | Rørvik | DM L | Røyrvik IF | 01:16:17 |
| 60 | Stickan | Eriksson | DM L | Gäddede SK | 01:16:18 |
| 61 | Ann-Mari | Hovd | DM L | Malm IL | 01:16:21 |
| 62 | Ann Katrin | Bergli | DM L | Nordli IL | 01:16:26 |

| | | | | | |
|----|------------------|---------------|------|------------------|----------|
| 63 | Sigrun | Eidshaug | DM L | Namsos Løpeklubb | 01:16:52 |
| 64 | Vivi-Ann | Totsås | DM L | Nordli IL | 01:17:09 |
| 65 | Johanne Emmerh | Slåttelid | DM L | Kvam IL | 01:17:11 |
| 66 | Sissel | Norum | DM L | Inderøy IL | 01:17:51 |
| 67 | Marianne Knutsen | Wendelbo | DM L | Foldereid IL | 01:17:58 |
| 68 | Trude | Falch | DM L | Privat | 01:18:02 |
| 69 | Sigrid Grøtan | Øksnes | DM L | NTE | 01:18:10 |
| 70 | Liv Gudny | Skogan | DM L | Rygg IL | 01:18:21 |
| 71 | Sigrun | Solbakken | DM L | Snåsa IL | 01:18:30 |
| 72 | Anna | Nieminen | DM L | OK Nipan | 01:18:40 |
| 73 | Kari Kveli | Liljefjäll | DM L | Namsos IL | 01:19:06 |
| 74 | Merethe | Gjertsås | DM L | Lierne Ski | 01:19:12 |
| 75 | Åse | Rydning | DM L | Lierne Ski | 01:19:39 |
| 76 | Ragnhild | Skjevelnes | DM L | Namsos IL | 01:19:57 |
| 77 | Elin | Blom | DM L | Jormvattnets IF | 01:20:05 |
| 78 | Inger J. | Hasfjord | DM L | Fokus BIL | 01:20:14 |
| 79 | Ann Mari | Antonsen Moen | DM L | Hållingen IL | 01:20:58 |
| 80 | Sonja | Olsen | DM L | Spillum IL | 01:21:12 |
| 81 | Ingvild | Larssen | DM L | Steinkjer SKL | 01:21:14 |
| 82 | Marit Aamo | Aagård | DM L | Lierne Ski | 01:21:16 |
| 83 | Marie Aagård | Urdshals | DM L | Røyrvik IF | 01:21:18 |
| 84 | Ella | Solum | DM L | Kolvereid IL | 01:21:21 |
| 85 | Eva Ytterdal | Fiskum | DM L | Spillum IL | 01:22:03 |
| 86 | Magdalena | Andersson | DM L | Tunnsjø IL | 01:22:19 |
| 87 | Aud | Solvik | DM L | IK Rindals-Troll | 01:22:35 |
| 88 | Birgit | Tverås | DM L | Vada IL | 01:22:41 |
| 89 | Sissel | Lindahl | DM L | Nordli IL | 01:22:46 |
| 90 | Ingri | Gartland | DM L | Grong IL | 01:22:52 |
| 91 | Kjellrun | Grongstad | DM L | Hållingen IL | 01:23:01 |
| 92 | Grete | Tverås | DM L | Vada IL | 01:23:17 |
| 93 | Katrine | Aagård | DM L | Lierne Ski | 01:23:19 |
| 94 | Gerd | Amdal | DM L | Trones IL | 01:23:22 |
| 95 | Marion | Marklund | DM L | IFK Strömsund | 01:23:58 |
| 96 | Heidi Vekseth | Kotte | DM L | Egge IL | 01:24:12 |

| | | | | | |
|-----|-------------------|---------------|------|-----------------|----------|
| 97 | Anne Mari | Carlsson | DM L | Røyrvik IF | 01:24:35 |
| 98 | Malin | Junvald | DM L | Gäddede SK | 01:24:43 |
| 99 | Astrid Rosenvinge | Fagernes | DM L | Foldereid IL | 01:24:50 |
| 100 | May Helen | Skarstad | DM L | Trones IL | 01:24:52 |
| 101 | Inger Lise | Finne Paulsen | DM L | Kolvereid IL | 01:25:06 |
| 102 | Bente | Estil | DM L | Lierne Ski | 01:25:18 |
| 103 | Ann | Öhlèn | DM L | Gäddede SK | 01:25:19 |
| 104 | Vivi-Ann | Wassdahl | DM L | Åre SLK | 01:25:29 |
| 105 | Anna Siv | Skogmo | DM L | Nordli IL | 01:25:30 |
| 106 | Dagny | Jonsson | DM L | Gäddede SK | 01:25:33 |
| 107 | Ruth | Sende | DM L | Leksdal IL | 01:25:55 |
| 108 | Anne Lise | Trones | DM L | Skorovas IL | 01:26:00 |
| 109 | Kjellfrid | Skage | DM L | Skorovas IL | 01:26:01 |
| 110 | Anne | Bråtteng | DM L | Kolvereid IL | 01:26:37 |
| 111 | Helle Bråtteng | Olsen | DM L | Kolvereid IL | 01:26:38 |
| 112 | Ingrid | Jakobsen | DM L | Kolvereid IL | 01:26:41 |
| 113 | Åse | Gjerde | DM L | Mosvik IL | 01:27:00 |
| 114 | Katarina | Hansson | DM L | Söderhamns SK | 01:27:12 |
| 115 | Reidun | Elden | DM L | Overhalla IL | 01:27:14 |
| 116 | Eva Bruvoll | Bach | DM L | Lierne Ski | 01:27:28 |
| 117 | Åse | Kvaal | DM L | Verdal O-klubb | 01:28:14 |
| 118 | Anne Torunn | Lønseth | DM L | Følling IL | 01:28:29 |
| 119 | Johanne Borgny | Fossland | DM L | Hållingen IL | 01:28:30 |
| 120 | Solvår | Kveli | DM L | Nordli IL | 01:28:32 |
| 121 | Anne-Marit | Haukø | DM L | Privat | 01:28:46 |
| 122 | Siri M. | Romstad | DM L | Hållingen IL | 01:28:47 |
| 123 | Torunn | Hovden | DM L | Verdal O-klubb | 01:28:47 |
| 124 | Hege Stai | Solum | DM L | NTE | 01:28:48 |
| 125 | Kristin Lonmo | Almås | DM L | Hållingen IL | 01:28:52 |
| 126 | Marit | Danielsen | DM L | Sør-Beitstad IL | 01:29:08 |
| 127 | Linda | Junvald | DM L | Gäddede SK | 01:29:17 |
| 128 | Astrid | Myhr | DM L | HINT | 01:29:20 |
| 129 | Bente B. | Holmvik | DM L | Kolvereid IL | 01:29:31 |
| 130 | Ann Cathrin | Aasen | DM L | Lierne Ski | 01:29:58 |

| | | | | | |
|-----|---------------|----------------|------|----------------|----------|
| 131 | Hilde | Viken | DM L | Nordli IL | 01:30:19 |
| 132 | Kari | Bugge | DM L | Verdal O-klubb | 01:31:22 |
| 133 | Monica | Binde | DM L | Snåsa IL | 01:31:38 |
| 134 | Mona | Øvereng | DM L | Overhalla IL | 01:31:44 |
| 135 | Mary Lyngstad | Totland | DM L | Sørli IL | 01:32:28 |
| 136 | Linda | Langnes | DM L | NTNUI | 01:32:40 |
| 137 | Anne-Grete | Strømsli | DM L | Åfjord IL | 01:32:56 |
| 138 | Inger Lise | Småli | DM L | Framverran IL | 01:33:06 |
| 139 | Turid | Boldermo | DM L | Hållingen IL | 01:33:21 |
| 140 | Inger Kristin | Leirvik | DM L | Grong IL | 01:33:52 |
| 141 | Aud Mary | Barkhald | DM L | Lierne Ski | 01:34:33 |
| 142 | Reidun Synøve | Bartnes | DM L | Beitstad IL | 01:34:44 |
| 143 | Gunn Iren | Barstad Kløvik | DM L | Privat | 01:35:56 |
| 144 | Monica Sellæg | Grindberg | DM L | Privat | 01:35:57 |
| 145 | Barbro | Adolfsson | DM L | Eds SK | 01:36:06 |
| 146 | Inga | Pihlström | DM L | IFK Östersund | 01:36:22 |
| 147 | Ingeborg | Skage | DM L | Skorovas IL | 01:36:43 |
| 148 | Åsrund | Tømmerstrand | DM L | Kolvereid IL | 01:37:24 |
| 149 | Aud | Strøm | DM L | Kolvereid IL | 01:37:24 |
| 150 | Carina | Åslund | DM L | Åsarna IK | 01:38:11 |

Resultatliste for 2004

Klasse HJ17-20 L

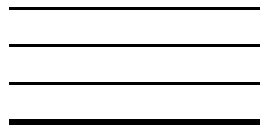
| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|-----------------|--------------------|-------------|----------|-----------|---------------|----------|
| 1 | Petter | Nordthug | | | HJ17-20 L | Henning SKL | 00:43:10 |
| 2 | Berhard | Rønning | | | HJ17-20 L | Skogn IL | 00:43:48 |
| 3 | Kristian Tettli | Rennemo | | | HJ17-20 L | Leksvik IL | 00:44:10 |
| 4 | Kent Ove | Clausen | | | HJ17-20 L | Vinne Skilag | 00:44:37 |
| 5 | Vegard | Saursaunet | | | HJ17-20 L | Egge IL | 00:45:09 |
| 6 | Ole Johan | Jørstad | | | HJ17-20 L | Inderøy IL | 00:45:10 |
| 7 | Marius | Lande | | | HJ17-20 L | Henning SKL | 00:45:39 |
| 8 | Simon | Sivertsen Landfald | | | HJ17-20 L | Leirådal IL | 00:46:40 |
| 9 | Marius | Iversen | | | HJ17-20 L | Henning SKL | 00:47:07 |
| 10 | Eirik | Myhr Nossun | | | HJ17-20 L | Henning SKL | 00:47:07 |
| 11 | Jørn yngve | Tømmerstrand | | | HJ17-20 L | Kolvereid IL | 00:47:31 |
| 12 | Vegard | Jørstad | | | HJ17-20 L | Snåsa IL | 00:48:59 |
| 13 | Arvid | Kvetangen | | | HJ17-20 L | Lierne Ski | 00:50:00 |
| 14 | Joel | Eriksson | | | HJ17-20 L | IFK Strömsund | 00:51:33 |
| 15 | Jarl K. | Knutsen | | | HJ17-20 L | Henning SKL | 00:51:35 |
| 16 | Ante | Gahlin | | | HJ17-20 L | IFK Strömsund | 00:53:23 |
| 17 | Gunnar | Frestadius | | | HJ17-20 L | IFK Strömsund | 00:57:27 |

Resultatliste for 2004

Klasse H60 L

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|---------------|------------|-------------|----------|--------|-----------------|----------|
| 1 | Sverre | Matberg | | | H60 L | Frol IL | 00:52:09 |
| 2 | Svein | Solbakken | | | H60 L | Snåsa IL | 00:53:18 |
| 3 | Arve | Lindstrøm | | | H60 L | Malm IL | 00:54:12 |
| 4 | Erling | Hatling | | | H60 L | Stod IL | 00:54:17 |
| 5 | Ivar | Sjaastad | | | H60 L | Leirådal IL | 00:55:10 |
| 6 | Johannes A. | Okstad | | | H60 L | Hållingen IL | 00:55:46 |
| 7 | Arvid | Valøen | | | H60 L | Steinkjer SKL | 00:56:04 |
| 8 | Yngve | Wiik | | | H60 L | IFK Strömsund | 00:56:59 |
| 9 | Arnfinn | Ofstad | | | H60 L | Strindheim IL | 00:57:26 |
| 10 | Nils | Undersåker | | | H60 L | Inderøy IL | 00:57:34 |
| 11 | Aarstein | Berg | | | H60 L | Byåsen IL | 00:57:43 |
| 12 | Odd | Hallseth | | | H60 L | Grong IL | 00:57:53 |
| 13 | Kåre | Husby | | | H60 L | Otterøy IL | 00:58:05 |
| 14 | Eirik | Stamnes | | | H60 L | Beitstad IL | 00:58:36 |
| 15 | Egil | Tettli | | | H60 L | Follafoss IL | 00:59:42 |
| 16 | Asbjørn S. | Bjørhusdal | | | H60 L | Elva/Namsskogan | 01:00:29 |
| 17 | Jørund | Saursaunet | | | H60 L | Egge IL | 01:01:06 |
| 18 | Trygve | Sagmo | | | H60 L | Overhalla IL | 01:01:23 |
| 19 | Hans | Öhman | | | H60 L | Norabygdens IK | 01:01:24 |
| 20 | Trond | Laugen | | | H60 L | Foldereid IL | 01:01:25 |
| 21 | Per | Leirseth | | | H60 L | Helgådal IL | 01:01:52 |
| 22 | Alf | Nordlander | | | H60 L | Norabygdens IK | 01:02:03 |
| 23 | Trond | Skevik | | | H60 L | Lysheim IL | 01:02:15 |
| 24 | Hans | Lundgren | | | H60 L | Backe IF | 01:02:47 |
| 25 | Martin | Austli | | | H60 L | Henning IL | 01:02:47 |
| 26 | Gunnar | Söderberg | | | H60 L | Järpens SK | 01:02:48 |
| 27 | Svein | Sende | | | H60 L | Leksdal IL | 01:02:49 |
| 28 | Hans Kristian | Sæter | | | H60 L | Halsøy IL | 01:03:43 |

| | | | | | |
|----|------------|-------------|-------|------------------|----------|
| 29 | Jan-Eric | Ericson | H60 L | IFK Strömsund | 01:03:59 |
| 30 | Kåre | Johansen | H60 L | J. BIL | 01:04:20 |
| 31 | Kjell | Hopen | H60 L | Botnan IL | 01:04:37 |
| 32 | Arvid | Musum | H60 L | Steinkjer SKL | 01:04:40 |
| 33 | Stig | Eriksson | H60 L | Hägglunds IOFK | 01:05:30 |
| 34 | Arnfinn | Rønning | H60 L | Skogn IL | 01:06:27 |
| 35 | Lennart | Johansson | H60 L | Friska Viljor IF | 01:07:16 |
| 36 | Alf | Gunnes | H60 L | Rennebu IL | 01:07:18 |
| 37 | Bjørn | Steinsli | H60 L | Leirådal IL | 01:07:32 |
| 38 | Per | Brekkvassmo | H60 L | Elva/Namsskogan | 01:07:36 |
| 39 | Svein Arnt | Eklo | H60 L | Leirådal IL | 01:07:47 |
| 40 | Kurt | Jacobsson | H60 L | Nordantjåls IK | 01:09:10 |
| 41 | Klas | Hagström | H60 L | Steinkjer | 01:10:08 |
| 42 | Hallvard | Saursaunet | H60 L | Egge IL | 01:10:11 |
| 43 | Andor | Finnestrand | H60 L | Kolvereid II | 01:11:07 |
| 44 | Gunnar | Eggen | H60 L | Skogn IL | 01:12:08 |
| 45 | Svante | Holm | H60 L | Nældens IF | 01:14:07 |
| 46 | Arnulf | Hernes | H60 L | Frosta IL | 01:15:20 |
| 47 | Bjarne | Espås | H60 L | Børsa IL | 01:16:17 |
| 48 | Jöns Olov | Olovsson | H60 L | Pilgrimstad IF | 01:17:36 |
| 49 | Bjørn | Elden | H60 L | Namdalseid IL | 01:18:12 |



F

Resultatliste for 2004

Klasse HM L

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb | Tid |
|-------|-------------|-----------|-------------|----------|--------|-------------------|----------|
| 1 | Pål | Modell | | | HM L | Følling IL | 00:54:03 |
| 2 | Danne | Lindman | | | HM L | Stockviks SF | 00:54:09 |
| 3 | Bjørn | Brenne | | | HM L | Trondheim kommune | 00:54:30 |
| 4 | Jan Olav | Finstad | | | HM L | Ogndal IL | 00:54:50 |
| 5 | Jan | Aufles | | | HM L | Kjærstad IL | 00:55:00 |
| 6 | Stein | Holmvik | | | HM L | NTE | 00:55:48 |
| 7 | Jakob Hegge | Sunde | | | HM L | Steinkjer SKL | 00:57:01 |
| 8 | Odd Arne | Beisvåg | | | HM L | Nexans BIL | 00:57:18 |
| 9 | Stein | Sagvold | | | HM L | Helgådal IL | 00:57:19 |
| 10 | Arne | Bjørrgan | | | HM L | Foldereid IL | 00:57:22 |
| 11 | Asbjørn | Turmo | | | HM L | Olderskog IL | 00:57:24 |
| 12 | Gunnar | Hermann | | | HM L | Leksdal IL | 00:57:29 |
| 13 | Jon Steinar | Rognan | | | HM L | Sparbu IL | 00:57:30 |
| 14 | Lars Göran | Åslund | | | HM L | Åsarna IK | 00:57:32 |
| 15 | Gunnar | Olofsson | | | HM L | Offerdals SK | 00:57:58 |
| 16 | Vidar | Ramberg | | | HM L | Vada IL | 00:57:58 |
| 17 | Ivar | Skarland | | | HM L | Hållingen IL | 00:57:59 |
| 18 | Geir | Staldvik | | | HM L | Elva/Namsskogan | 00:58:12 |
| 19 | Knut | Sjaastad | | | HM L | Norske Skog BIL | 00:58:33 |
| 20 | Atle | Heggland | | | HM L | Snåsa IL | 00:58:34 |
| 21 | Trond | Norum | | | HM L | Vada IL | 00:59:01 |
| 22 | Arthur | Kjølstad | | | HM L | Ekne IL | 00:59:41 |
| 23 | Hans | Nilsson | | | HM L | Östersund SK | 00:59:43 |
| 24 | Tomas | Olsson | | | HM L | Bodsjöböle SK | 00:59:45 |
| 25 | Sondre | Rolandsen | | | HM L | Foldereid IL | 00:59:46 |
| 26 | Jan | Nyborg | | | HM L | Spillum IL | 00:59:48 |
| 27 | Arne | Bångåsen | | | HM L | Offerdals SK | 01:00:14 |
| 28 | Bjørn | Kjesbu | | | HM L | Stiklestad IL | 01:00:26 |

| | | | | | |
|----|--------------|-------------|------|--------------------|----------|
| 29 | Sigve | Hallager | HM L | Grong IL | 01:01:03 |
| 30 | Kolstein | Lund | HM L | Spillum IL | 01:01:05 |
| 31 | Oddvar | Sneve | HM L | Privat | 01:01:21 |
| 32 | Håkon | Wanderås | HM L | Følling IL | 01:01:52 |
| 33 | Lorns | Berg | HM L | Inderøy IL | 01:01:55 |
| 34 | Johannes | Ulsund | HM L | Steinkjer/Beitstad | 01:01:57 |
| 35 | Jan | Rønning | HM L | Skogn IL | 01:02:35 |
| 36 | Nils-Arvid | Olofsson | HM L | Satserups Gymnasiu | 01:02:36 |
| 37 | Bjørn Erik | Olsen | HM L | Vinne SKL | 01:02:39 |
| 38 | Bård | Slåttelid | HM L | Kvam IL | 01:02:40 |
| 39 | Bert | Jönsson | HM L | Gäddede SK | 01:02:41 |
| 40 | Torstein | Skulbørstad | HM L | Stjørdals-Blink IL | 01:02:42 |
| 41 | Pål-Mikael | Salomonsson | HM L | Vattudalens LDK | 01:02:49 |
| 42 | Kjell | Norum | HM L | Vada IL | 01:02:57 |
| 43 | Per Inge | Rustad | HM L | Røyrvik IF | 01:03:00 |
| 44 | Odd Asbjørn | Halseth | HM L | Stod IL | 01:03:02 |
| 45 | Mats | Persson | HM L | Frösjö Pers. | 01:03:06 |
| 46 | Gustav | Krigh | HM L | OK Nipan | 01:03:18 |
| 47 | Einar | Kilen | HM L | Mosvik IL | 01:03:30 |
| 48 | Arne | Ramdal | HM L | Levanger Kommune | 01:03:36 |
| 49 | Arne Lennert | Blengsli | HM L | Privat | 01:04:22 |
| 50 | Rune | Åslund | HM L | Åsarna IK | 01:04:22 |
| 51 | Gunnar | Martinsen | HM L | Lierne Ski | 01:04:41 |
| 52 | Tore | Holm | HM L | Kolvereid IL | 01:04:58 |
| 53 | Arnt | Wendelbo | HM L | Foldereid IL | 01:05:13 |
| 54 | Gunnar | Thorseth | HM L | Hållingen IL | 01:05:26 |
| 55 | Ingulf | Aune | HM L | Åbygda IL | 01:05:28 |
| 56 | Øyvind | Holte | HM L | Spillum IL | 01:05:30 |
| 57 | Mathias | Strøm | HM L | Oladalen IL | 01:05:31 |
| 58 | Morten | Strøm | HM L | Flatanger IL | 01:05:32 |
| 59 | Magnar | Andersen | HM L | NTE | 01:05:38 |
| 60 | Finn | Johannessen | HM L | Fokus Bank BIL | 01:05:41 |
| 61 | Svein | Berg | HM L | Snåsa IL | 01:05:42 |
| 62 | Knut | Teveldal | HM L | Jernbanens IL | 01:06:01 |

| | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|---------------------|----------|
| 63 | Per | Hammerstrøm | HM L | Vedmundvik IL | 01:06:21 |
| 64 | Johan | Fordal | HM L | Olav Duuns v.g. | 01:06:23 |
| 65 | Ola S. | Følstad | HM L | Framverran IL | 01:06:36 |
| 66 | Oddvar | Vassmo | HM L | FøllingIL | 01:06:53 |
| 67 | Olav | Nubdal | HM L | Spillum IL | 01:06:54 |
| 68 | Jostein | Sand | HM L | Steinkjer SKL | 01:06:58 |
| 69 | Tore | Myrskog | HM L | Markabygda IL | 01:07:11 |
| 70 | Bengt | Söderlind | HM L | Brännans IF | 01:07:20 |
| 71 | Morten | Vengstad | HM L | Hållingen IL | 01:07:23 |
| 72 | Terje | Grande | HM L | Overhalla IL | 01:07:41 |
| 73 | Kjell | Mjøssund | HM L | Spillum IL | 01:07:42 |
| 74 | Gjermund | Kaldal | HM L | Nesodden Komm. Bedr | 01:07:43 |
| 75 | Per | Moe | HM L | Olderskog IL | 01:07:48 |
| 76 | Ole Helmer | Fagernes | HM L | Foldereid IL | 01:07:57 |
| 77 | Torbjørn | Nyborg | HM L | Norske Skog BIL | 01:08:00 |
| 78 | Hans Erik | Ness | HM L | Lierne Ski | 01:08:06 |
| 79 | Kjell Annar | Kvistad | HM L | Inderøy IL | 01:08:28 |
| 80 | Roland | Adelsson | HM L | Tvärålungs IF | 01:08:35 |
| 81 | Åsmund | Eldstad | HM L | Hållingen IL | 01:08:47 |
| 82 | Einar Flage | Prebensen | HM L | Olav Duuns v.g. | 01:08:49 |
| 83 | Espen | Haugen | HM L | Privat | 01:08:54 |
| 84 | Göran | Westman | HM L | Molidens IK | 01:08:57 |
| 85 | Arne | Hermstad | HM L | Stadsbygd IL | 01:09:00 |
| 86 | Asbjørn | Strøm | HM L | Norske Skog BIL | 01:09:07 |
| 87 | Frode | Stifjell | HM L | Skorovas IL | 01:09:12 |
| 88 | Jostein | Skar | HM L | Byafossen IL | 01:09:15 |
| 89 | Yngve | Larsson | HM L | IF Strategen | 01:09:34 |
| 90 | Arne G | Moen | HM L | Nybrott IL | 01:09:37 |
| 91 | Oddvar | Pedersen | HM L | Namsos IL | 01:09:38 |
| 92 | Jan Arve | Homstad | HM L | Namsos IL | 01:09:38 |
| 93 | Stig | Berg | HM L | Bodsjöböle SK | 01:09:42 |
| 94 | Göran | Nordström | HM L | Sollefteå SK | 01:09:45 |
| 95 | Per Johan | Rørvik | HM L | Røyrvik IF | 01:09:49 |
| 96 | Sören | Björklund | HM L | Fåkers IK | 01:09:58 |

| | | | | | |
|-----|--------------|--------------|------|-----------------|----------|
| 97 | Per Olav | Veiseth | HM L | NBIR | 01:10:01 |
| 98 | Lars | Domås | HM L | Tunnsjø IL | 01:10:07 |
| 99 | Leif | Hepsø | HM L | Spillum IL | 01:10:35 |
| 100 | Bjørn Olav | Olsen | HM L | N.M.D. | 01:10:39 |
| 101 | Jostein | Nilsen | HM L | Skogn IL | 01:10:55 |
| 102 | Håkon | Dalby | HM L | Harran IL | 01:10:56 |
| 103 | Hans | Tettli | HM L | Verrabotn IL | 01:11:01 |
| 104 | Tor | Danielsen | HM L | Sør-Beitstad | 01:11:03 |
| 105 | Karl | Brøndbo | HM L | Hållingen IL | 01:11:04 |
| 106 | Magnar | Karlsen | HM L | Leksvik IL | 01:11:13 |
| 107 | Bjarne | Nyeng | HM L | Mosvik IL | 01:11:15 |
| 108 | Leif Steinar | Fiskum | HM L | Grong IL | 01:11:17 |
| 109 | Tor J | Grande | HM L | Overhalla IL | 01:11:18 |
| 110 | Gunnar | Elvseth | HM L | Lierne Ski | 01:11:20 |
| 111 | Lars | Stavran | HM L | Inderøy IL | 01:11:37 |
| 112 | Svein | Småli | HM L | Framverran IL | 01:11:42 |
| 113 | Gunnar | Uppling | HM L | Nobero IK | 01:12:01 |
| 114 | Dag Frode | Kjelbotn | HM L | Botnan IL | 01:12:02 |
| 115 | Otto | Haug | HM L | Foldereid IL | 01:12:24 |
| 116 | Asbjørn H. | Smevik | HM L | Spillum IL | 01:12:41 |
| 117 | Bengt | Sandström | HM L | Sollefteå SK | 01:12:42 |
| 118 | Gunnar | Røli | HM L | Stod IL | 01:12:43 |
| 119 | Hallgeir | Mikalsen | HM L | Foldereid IL | 01:13:01 |
| 120 | Leif Tore | Arnø | HM L | Nexans BIL | 01:13:26 |
| 121 | Roger | Saur | HM L | Egge IL | 01:13:29 |
| 122 | Trond | Gystad | HM L | Steinkjer SKL | 01:13:48 |
| 123 | Torbjørn | Grande | HM L | Sparbu IL | 01:13:54 |
| 124 | Arne Håkon | Fredly | HM L | Skånland Sp. Kl | 01:13:56 |
| 125 | Magne | Rønning | HM L | Overhalla IL | 01:14:07 |
| 126 | Knut Morten | Brøndbo | HM L | Hållingen IL | 01:14:19 |
| 127 | John | Myhr | HM L | Henning IL | 01:14:21 |
| 128 | Karl Henrik | Einarsen | HM L | Skorovas IL | 01:14:29 |
| 129 | Harald | Flobergseter | HM L | Forra IL | 01:14:49 |
| 130 | xEferanmäld? | | HM L | | 01:14:49 |

| | | | | | |
|-----|--------------|-------------|------|-----------------|----------|
| 131 | Jostein | Storvoll | HM L | SteinsdalenIL | 01:14:51 |
| 132 | Finn | Stifjell | HM L | Skorovas IL | 01:14:52 |
| 133 | Finn | Cronberger | HM L | Friskis/Svettis | 01:14:55 |
| 134 | Stefan | Söderqvist | HM L | Gäddede SK | 01:15:14 |
| 135 | Lars-Pähr | Mårtensson | HM L | Hammerdals IF | 01:15:34 |
| 136 | Ulf | Torhult | HM L | Sollefteå SK | 01:15:40 |
| 137 | Jarle | Haugen | HM L | Malm IL | 01:16:27 |
| 138 | Georg | Ingulfsvann | HM L | Lierne Ski | 01:16:31 |
| 139 | Begnt | Blom | HM L | Jormvattnets IF | 01:16:39 |
| 140 | Roar | Jensen | HM L | Privat | 01:16:43 |
| 141 | Ivar | Langmo | HM L | Stadsbygd IL | 01:17:05 |
| 142 | Jan | Tverfjell | HM L | Steinkjer SKL | 01:17:19 |
| 143 | Jon Magne | Daling | HM L | Ronglan IL | 01:17:20 |
| 144 | Dan | Persson | HM L | Jormvattnets IF | 01:17:21 |
| 145 | Lars Mathis | Brøndbo | HM L | Hållingen IL | 01:17:34 |
| 146 | Kjell | Westum | HM L | Lierne Ski | 01:17:38 |
| 147 | Wilhelm | Heltrø | HM L | Sjetne IL | 01:17:39 |
| 148 | Snorre | Rolandsen | HM L | Foldereid IL | 01:17:40 |
| 149 | Fredrik | Totsås | HM L | Nordli IL | 01:17:41 |
| 150 | Per | Jensen | HM L | IFK Mora | 01:18:03 |
| 151 | Oddvar | Moa | HM L | Grong IL | 01:18:07 |
| 152 | Olav | Nordtug | HM L | NTE | 01:18:13 |
| 153 | Per | Åslund | HM L | Åsarna IK | 01:18:15 |
| 154 | Magne | Skarsvåg | HM L | Åfjord IL | 01:18:20 |
| 155 | Magnar | Bolstad | HM L | Skogn IL | 01:18:25 |
| 156 | Espen | Hagstrøm | HM L | Steinkjer SKL | 01:18:25 |
| 157 | Erik | Sunnälv | HM L | Högs SK | 01:19:00 |
| 158 | Joel | Persson | HM L | Gäddede SK | 01:19:01 |
| 159 | John Daniel | Kveli | HM L | Nordli IL | 01:19:03 |
| 160 | Aron | Gidlund | HM L | Gideå IK | 01:19:11 |
| 161 | Odd | Bruvoll | HM L | Nordli IL | 01:19:24 |
| 162 | Frank Remy | Breivikås | HM L | Privat | 01:19:30 |
| 163 | Per Kristian | Bruun | HM L | Privat | 01:19:32 |
| 164 | Lars A | Estensen | HM L | Susendal IUL | 01:19:36 |

| | | | | | |
|-----|------------|-------------|------|---------------|----------|
| 165 | Erling | Klaussen | HM L | Olderskog IL | 01:19:55 |
| 166 | Hallvard | Vatterholm | HM L | Egge IL | 01:19:58 |
| 167 | Tore | Hansson | HM L | Gäddede SK | 01:20:02 |
| 168 | Nils | Nilsen | HM L | Nexans BIL | 01:20:03 |
| 169 | Johan | Tung | HM L | Stadsbygd IL | 01:20:12 |
| 170 | Åke | Nilsson | HM L | Hämsö IF | 01:20:17 |
| 171 | Reidar | Kjelvik | HM L | Nordli IL | 01:20:19 |
| 172 | Ove | Grubbmo | HM L | Sandvolla IL | 01:20:27 |
| 173 | Per Magne | Lund | HM L | Skorovas IL | 01:20:27 |
| 174 | Jarle B | Lande | HM L | Namsos IL | 01:20:30 |
| 175 | Arvid | Bergum | HM L | Botnan IL | 01:20:31 |
| 176 | Ragnar | Hauge | HM L | Hållingen IL | 01:20:32 |
| 177 | Hallgeir | Sagvik | HM L | Spillum IL | 01:20:42 |
| 178 | Lennart | Abrahamsson | HM L | Högs SK | 01:20:51 |
| 179 | Kedar | Olsen | HM L | Privat | 01:21:06 |
| 180 | Jostein | Hoel | HM L | Rennebu IL | 01:21:20 |
| 181 | Jonny | Hansson | HM L | Forsarna IK | 01:21:22 |
| 182 | Bjørn | Bruvoll | HM L | Steinkjer SKL | 01:22:05 |
| 183 | Bengt | Fredriksson | HM L | Hammerdals IF | 01:22:12 |
| 184 | Norvald | Amdal | HM L | Trones IL | 01:22:22 |
| 185 | Ivan | Eriksson | HM L | Offerdals SK | 01:22:28 |
| 186 | Petter | Stjern | HM L | Åfjord IL | 01:22:59 |
| 187 | Arnfinn | Bråtteng | HM L | Kolvereid IL | 01:22:59 |
| 188 | John | Martinsen | HM L | Privat | 01:23:00 |
| 189 | Per Johnar | Kveli | HM L | Nordli IL | 01:23:01 |
| 190 | Per | Genberg | HM L | Tunnsjø IL | 01:23:03 |
| 191 | Morten | Engmo | HM L | Privat | 01:23:20 |
| 192 | Kristian | Midthjell | HM L | Verdal OK | 01:23:35 |
| 193 | Svein | Andreassen | HM L | Otterøy IL | 01:23:37 |
| 194 | Tore | Tranås | HM L | Jøa IL | 01:23:59 |
| 195 | Rolf | Rolandsson | HM L | OK Nipan | 01:24:05 |
| 196 | Jan Arne | Haugen | HM L | Grong IL | 01:24:24 |
| 197 | Per Ole | Brørs | HM L | Statland IL | 01:24:33 |
| 198 | Egon | Bäckman | HM L | IFK Mora | 01:24:56 |

| | | | | | |
|-----|------------|-------------|------|-------------------|----------|
| 199 | Harald | Strøm | HM L | Kolvereid IL | 01:25:02 |
| 200 | ArneKjell | Wahlstrøm | HM L | Snåsa IL | 01:25:03 |
| 201 | Per Jakob | Rønning | HM L | Overhalla IL | 01:25:19 |
| 202 | Bertil | Homstad | HM L | Namsos IL | 01:25:20 |
| 203 | Inge | Ryan | HM L | Trones IL | 01:25:24 |
| 204 | Lars Göran | Bystedt | HM L | Hemsö IF | 01:26:42 |
| 205 | Brynjar | Ness | HM L | Steinkjer SKL | 01:26:46 |
| 206 | Magne | Rosset | HM L | Harran IL | 01:26:46 |
| 207 | Johan | Ingulfsvann | HM L | Steinkjer SKL | 01:27:13 |
| 208 | Reinhold | Rhodin | HM L | IFK Strömsund | 01:27:15 |
| 209 | Torleiv | Sund | HM L | Otterøy IL | 01:28:18 |
| 210 | Lennart | Oskarsson | HM L | Hammerdals IF | 01:28:24 |
| 211 | Øistein | Hanssen | HM L | Namsos IL | 01:28:34 |
| 212 | Karle | Einarsen | HM L | Skorovas IL | 01:29:26 |
| 213 | Kenneth | Bergman | HM L | Bondsjöhöjdens IK | 01:29:34 |
| 214 | Birger | Sjöström | HM L | Husums IF | 01:29:37 |
| 215 | Leif | Lyngseth | HM L | Egge IL | 01:29:39 |
| 216 | Arnodd | Lillemark | HM L | Nordli IL | 01:29:56 |
| 217 | Odd | Holden | HM L | Privat | 01:30:03 |
| 218 | Lars | Daling | HM L | Leksdal IL | 01:30:34 |
| 219 | Oddvar | Hofstad | HM L | Vinne SKL | 01:30:36 |
| 220 | Jonas | Strømsli | HM L | Åfjord IL | 01:31:22 |
| 221 | Ole | Flessen | HM L | Bøfjord IL | 01:31:49 |
| 222 | Gunnar | Myhre | HM L | Leksdal IL | 01:31:58 |
| 223 | Odd | Selfors | HM L | Elkem BIL | 01:32:10 |
| 224 | Inge | Geving | HM L | Spillum IL | 01:33:09 |
| 225 | Ove | Vollan | HM L | Skorovas IL | 01:34:43 |
| 226 | Jan Frode | Hagstrøm | HM L | TS.SK | 01:34:48 |
| 227 | Ivar | Bjørgan | HM L | Foldereid IL | 01:36:50 |
| 228 | Harald | Elverum | HM L | Hållingen IL | 01:36:58 |
| 229 | Halvor | Livik | HM L | Foldereid IL | 01:37:14 |
| 230 | Sten Åke | Rørmark | HM L | Sømna IL | 01:37:22 |
| 231 | Belmar | Fossdal | HM L | Sørli IL | 01:37:34 |
| 232 | Knut Eirik | Himle | HM L | Val v.g.s. | 01:38:08 |

| | | | | | |
|-----|-------------|-----------|------|-----------------|----------|
| 233 | Ola | Holmen | HM L | Inderøy IL | 01:38:09 |
| 234 | Arne Birger | Colen | HM L | NTE | 01:38:14 |
| 235 | Nils Magnus | Foss | HM L | Botnan IL | 01:39:45 |
| 236 | Brynjar | Risberg | HM L | Nordli IL | 01:40:58 |
| 237 | Magne | Sonflå | HM L | Trones IL | 01:41:23 |
| 238 | Erik | Lilleøen | HM L | Overhalla IL | 01:42:31 |
| 239 | Sture | Pihlström | HM L | Östersund SK | 01:44:30 |
| 241 | Arnold | Kammen | HM L | Inderøy IL | 01:44:33 |
| 242 | Lars Otto | Okstad | HM L | Hållingen IL | 01:44:39 |
| 243 | Tore | Tyldum | HM L | Følling IL | 01:44:45 |
| 244 | Trond | Hildrum | HM L | Overhalla IL | 01:46:59 |
| 245 | Per Johan | Jermstad | HM L | Leirådal IL | 01:50:14 |
| 246 | Ragnar | Moen | HM L | Hållingen IL | 01:52:36 |
| 247 | Kjell | Thomassen | HM L | Norske Skog BIL | 01:53:30 |
| 248 | Rolf | Olsen | HM L | Otterøy IL | 01:55:53 |
| 249 | Torger | Hundseth | HM L | Kolvereid IL | 01:56:41 |
| 250 | Sven | Edlund | HM L | Hägglunds IofK | 02:01:29 |

Resultatliste for 2004

FAM U ÅR L

| Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb |
|---------------|------------|-------------|----------|------------|----------------|
| Morgan | Aagård | | | FAM U ÅR L | Nordli IL |
| John | Aasbø | | | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Lillian | Aasbø | | | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Arntein Ahlin | Alsli | | | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Jogeir Ahlin | Alsli | | | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Emma | Andersson | | | FAM U ÅR L | Tunnsjø IL |
| Ruth | Appelkvist | | | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Jørgen | Asp | | | FAM U ÅR L | Steinkjer SKL |
| Martin | Asp | | | FAM U ÅR L | Steinkjer SKL |
| Benthe | Asp | | | FAM U ÅR L | Steinkjer SKL |
| Maren | Asp | | | FAM U ÅR L | Steinkjer SKL |
| Ole Marius | Bach | | | FAM U ÅR L | Inderøy IL |
| Magnus Schei | Bakkhaug | | | FAM U ÅR L | Mosvik IL |
| Nina Schei | Bakkhaug | | | FAM U ÅR L | Mosvik IL |
| Vilde Schei | Bakkhaug | | | FAM U ÅR L | Mosvik IL |
| Gert Andreas | Barring | | | FAM U ÅR L | NTE |
| Glenn Håkon | Bekkeli | | | FAM U ÅR L | Privat |
| Torfinn | Belbo | | | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Joakim Solum | Bengtsson | | | FAM U ÅR L | Gäddede |
| Jonas | Berg | | | FAM U ÅR L | Framverran IL |
| Tommi | Bergman | | | FAM U ÅR L | Bondsjöhöjden |
| Rasmus | Bergman | | | FAM U ÅR L | Bondsjöhöjden |
| Helena | Blom | | | FAM U ÅR L | Jormvattnet IF |
| Tor Henrik | Bruun | | | FAM U ÅR L | Botnan IL |
| Karin | Bruun | | | FAM U ÅR L | Botnan IL |
| Knut Henrik | Clausen | | | FAM U ÅR L | Vinne SKL |
| Joakim Solum | Dahl | | | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Jon Håvard | Dahl | | | FAM U ÅR L | Hållingen IL |

| | | | |
|------------------|-------------|------------|----------------------|
| Haldis | Dahl | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Silje Kvemo | Dahl | FAM U ÅR L | Sylling IF |
| Caroline | Danielsson | FAM U ÅR L | Hammerdals IF |
| Robert | Eder | FAM U ÅR L | Härnösand |
| Johan | Eide | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Per Jan | Eide | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Martin | Eriksen | FAM U ÅR L | Framverran IL |
| Ole Martin | Evensen | FAM U ÅR L | Foldereid IL |
| Ole Sigurd | Fagernes | FAM U ÅR L | Foldereid IL |
| Vegard M. | Fagernes | FAM U ÅR L | Foldereid IL |
| Vilde | Finne | FAM U ÅR L | Kolvereid IL |
| Snefrid | Finne | FAM U ÅR L | Kolvereid IL |
| Magnus | Fiskum | FAM U ÅR L | Spillum IL |
| Agust | Fiskum Ness | FAM U ÅR L | BSK |
| Silje | Flått | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Johannes Peckolt | Fordal | FAM U ÅR L | Lilletjern IL |
| Silje | Forsell | FAM U ÅR L | Verrabotn IL |
| Arne Jakob Hakli | Foss | FAM U ÅR L | Botnan IL |
| Tom Stian | Fossdal | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Sigve Eidshaug | Færøvik | FAM U ÅR L | Spillum IL |
| Anna | Gangdal | FAM U ÅR L | Jormvattnet IF |
| Maren | Gartland | FAM U ÅR L | Gartland Sportsklubb |
| Kim Roger | Gjertsås | FAM U ÅR L | Namsos |
| Sivert | Gjertsås | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Inge | Godejord | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Kurt Marius | Godejord | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Marit | Grannes | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Tina Foss | Hakli | FAM U ÅR L | Botnan IL |
| Kristoffer Odin | Hakli Foss | FAM U ÅR L | Botnan IL |
| Sara Konstanse | Hakli Foss | FAM U ÅR L | Botnan IL |
| Hågen | Hanem | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Patrik | Harbækvold | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Else | Harbækvold | FAM U ÅR L | Privat |
| Lars | Harbækvold | FAM U ÅR L | Lierne Ski |

| | | | |
|----------------|-------------|------------|----------------|
| Andereas | Haugum | FAM U ÅR L | Privat |
| Stine Mari | Havik | FAM U ÅR L | Klinga |
| Eva K | Havik | FAM U ÅR L | Gullvikmoen IL |
| Emil | Heia | FAM U ÅR L | Privat |
| Bjør Ola Havik | Heia | FAM U ÅR L | Gullvikmoen IL |
| Kristine | Hepsø | FAM U ÅR L | Privat |
| Arve Ingar | Hjelde | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Marius | Hjellsand | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Jan Andre | Holand | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Lars Erik | Holmvik | FAM U ÅR L | Kula IL |
| Magnus | Hovd | FAM U ÅR L | Malm IL |
| Sivert | Hovd | FAM U ÅR L | Malm IL |
| Jonas | Hovd | FAM U ÅR L | Malm IL |
| Jon Ivar | Hovd | FAM U ÅR L | Malm IL |
| Katrine | Hovd | FAM U ÅR L | Vinne SKL |
| Johan | Hundseth | FAM U ÅR L | Kolvereid IL |
| Tom | Høstland | FAM U ÅR L | Overhalla IL |
| Anja | Håpnes | FAM U ÅR L | Privat |
| Dagfinn | Ilstad | FAM U ÅR L | Privat |
| Synnøve | Ingulfsvann | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Sven Georg | Ingulfsvann | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Zakarias Blom | Johansen | FAM U ÅR L | Jormvattnet IF |
| Zanna Blom | Johansen | FAM U ÅR L | Jormvattnet IF |
| Ole Albert | Jåma | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Lars Jonar | Jåma | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Arnt Erik | Jåma | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Sissel | Kalvik | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Daniel | Karlsson | FAM U ÅR L | Hammerdal |
| Martin | Kjøglum | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Kjell Morten | Kjøglum | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Ole Jørgen | Kjøglum | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Bodil | Kjøglum | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Ivar Eilif | Kjøglum | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Emma | Kjøglum | FAM U ÅR L | Hållingen IL |

| | | | |
|------------------|---------------|------------|----------------|
| Otto | Kjøglum | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Mette | Kne | FAM U ÅR L | NTE |
| Espen | Kveli | FAM U ÅR L | Nordli IL |
| Even | Kvemo | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Karen Anna | Kvemo | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Georg | Lande | FAM U ÅR L | Terråk IL |
| Gro Anita Støvik | Lande | FAM U ÅR L | Terråk IL |
| Tormod | Langaas | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Endre | Langås | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Lars | Leirvik | FAM U ÅR L | NTE |
| Jørgen | Leirvik | FAM U ÅR L | NTE |
| Trude | Lerfald | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Ole Andreas | Lilleøen | FAM U ÅR L | Namsos |
| Silje | Lilleøen | FAM U ÅR L | Namsos |
| Simon | Lind | FAM U ÅR L | IFK Strömsund |
| Karstein G. | Lona | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Inger Lise | Lona | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Berit Grongstad | Lona | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Lasse | Lund | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Oda | Lundstadsveen | FAM U ÅR L | Namsos |
| Ingrid | Lundstadsveen | FAM U ÅR L | Namsos |
| Per Augustin | Løkholm | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Oda | Malmo | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Erlend | Malmo | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Steinar | Martinsen | FAM U ÅR L | Botnan IL |
| Kristian | Melhus Hovik | FAM U ÅR L | Steinkjer SKL |
| Sverre | Moan | FAM U ÅR L | Jøa IL |
| Maartin N. | Moe | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Stine Mari | Moen | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Amanda | Moen | FAM U ÅR L | Gullvikmoen IL |
| Marit | Myrvang | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Hanne | Myrvang | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Bjarne | Myrvang | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Kirsti | Neergård | FAM U ÅR L | Grong IL |

| | | | |
|-----------------|------------------|------------|----------------|
| Hanne | Ness | FAM U ÅR L | Gullvikmoen IL |
| Johanna | Nieminen | FAM U ÅR L | OK Nipan |
| Per | Nieninen | FAM U ÅR L | OK Nipan |
| Tonje Leirfald | Nilssen | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Marte Lerfald | Nilssen | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Tomas | Nordthug | FAM U ÅR L | Mosvik IL |
| Even | Nordthug | FAM U ÅR L | Mosvik IL |
| Lars Ludvik | Nyborg | FAM U ÅR L | Sørli IL |
| Gøran | Nyborg | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Eirik Kjøglum | Omli | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Såndre | Osen | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Maren | Osen | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Hilde | Osen | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Emil | Paulsen | FAM U ÅR L | Kolvereid IL |
| Sigurd | Pedersen | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Håvard Brønstad | Pedersen | FAM U ÅR L | Privat |
| Terje | Pedersen | FAM U ÅR L | Privat |
| Hege Brønstad | Pedersen | FAM U ÅR L | Privat |
| Dag Espen | Pedersen Bekkeli | FAM U ÅR L | Privat |
| Janne | Pedersen Bekkeli | FAM U ÅR L | Privat |
| Ingrid | Prebensen | FAM U ÅR L | Privat |
| Vegard | Rognan | FAM U ÅR L | Lysheim IL |
| Eli Kristin | Rognan | FAM U ÅR L | Lysheim IL |
| Rannveig | Rolandsen | FAM U ÅR L | Foldereid IL |
| Ragna | Rønning | FAM U ÅR L | Skogn IL |
| Nartin | Sandneseng | FAM U ÅR L | Nærøy |
| Gina | Sandtorp | FAM U ÅR L | Kolvereid IL |
| Roy | Saugestad | FAM U ÅR L | Beitstad IL |
| Erik | Sjöberg | FAM U ÅR L | Gäddede |
| Anna | Sjöberg | FAM U ÅR L | Gäddede |
| Lars Helge | Staldvik | FAM U ÅR L | Elva/Namskogan |
| Ane | Stenseth | FAM U ÅR L | Grong IL |
| Hild-Inger | Strand Moen | FAM U ÅR L | Gullvikmoen IL |
| Mattias | Strid | FAM U ÅR L | Gäddede |

| | | | |
|---------------|-----------|------------|---------------------|
| Marit K. | Strømsli | FAM U ÅR L | Åfjord IL |
| Arnt | Sundvik | FAM U ÅR L | Nordli IL |
| Leif Arve | Sve | FAM U ÅR L | Kolvereid IL |
| Ådne | Toldnes | FAM U ÅR L | NTE |
| Odd Åge | Toldnes | FAM U ÅR L | NTE |
| Lars Henrik | Totsås | FAM U ÅR L | Hegra IL |
| Ida Kristin | Totsås | FAM U ÅR L | Hegra IL |
| Robin | Tranås | FAM U ÅR L | Jøa IL |
| Harald | Tranås | FAM U ÅR L | Jøa IL |
| Iver | Tylum | FAM U ÅR L | <i>Hållingen IL</i> |
| Mariann | Tødås | FAM U ÅR L | Overhalla IL |
| Hilde | Tødås | FAM U ÅR L | Stjørdal |
| Dag Christian | Ugseth | FAM U ÅR L | Elvalandet IL |
| Sondre | Ugseth | FAM U ÅR L | Elvalandet IL |
| Mari | Ugseth | FAM U ÅR L | Elvalandet IL |
| Ida Karoline | Vannebo | FAM U ÅR L | Namsos |
| Henrik | Vågan | FAM U ÅR L | Verrabotn IL |
| Morten | Wahlstrøm | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Ingrid | Wendelbo | FAM U ÅR L | Foldereid IL |
| Ove Andreas | Westgård | FAM U ÅR L | Leka IL |
| Anderas | Wæhre | FAM U ÅR L | Egge IL |
| Aleksander | Yngve | FAM U ÅR L | Brunflo IF |
| Ingrid | Øie | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Jo | Øie | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Mari | Øie | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Kristoffer | Øien | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Magne | Øksnes | FAM U ÅR L | NTE |
| Karl Magnus | Øksnes | FAM U ÅR L | Rygg IL |
| Karen Anna S. | Øksnes | FAM U ÅR L | Rygg IL |
| Torstein | Østnor | FAM U ÅR L | Lierne Ski |
| Kristine | Ålmo | FAM U ÅR L | Snåsa IL |
| Ole Jørgen | Årsandøy | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Sven Erik | Årsandøy | FAM U ÅR L | Hållingen IL |
| Jonny | Årsandøy | FAM U ÅR L | Hållingen IL |

Per Terje
Knut Terje
Lars Vegard

Årsandøy
Årsandøy
Årsandøy

FAM U ÅR L Hållingen IL
FAM U ÅR L Hållingen IL
FAM U ÅR L Hållingen IL

Resultatliste for 2004

Arrangørrenn

| Plass | Fornavn | Etternavn | Fødselsdato | Distanse | Klasse | Klubb |
|-------|----------------|--------------|-------------|----------|--------------|------------|
| | Siw-Elinor | Aagård | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Josteina | Aagård | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Catrine | Aagård | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Oddny Aagård | Aamo | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Jonnar | Aamo | | | Arrangørrenn | Spillum IL |
| | Nils | Bakken | | | Arrangørrenn | Sørli IL |
| | Bjørn Ove | Bergli | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Arnstein | Blomdal | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Knut | Blomdal | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Jan Erik | Borg | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Nils Vidar | Brattlandsmo | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Trygve | Bruvoll | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Jens | Bygseth | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Arne | Eidesmo | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Helge | Emanuelsen | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Solvor | Emanuelsen | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Turid Fjerstad | Fagerli | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Karl Audun | Fagerli | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Anders | Gåsbakk | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Jon | Haugan | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Hans | Haugan | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Gunn Anita | Johansen | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Steven | Johansen | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Arnstein | Kirste | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Joar | Kløvjan | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Gun Jønsson | Kveli | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Eva Westum | Kveli | | | Arrangørrenn | Nordli IL |
| | Lisbeth | Kvemo | | | Arrangørrenn | Nordli IL |