

## Resultatliste for 1989

### Klasse H21 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Lennart	Nilsson			H21 S	Hägglunds IDFK	01:47:56
2	Sture	Sivertsen			H21 S	Leirådal IL	01:48:07
3	Torberg	Falch			H21 S	Varden IL	01:48:08
4	Håkan	Westin			H21 S	Graningealliansen	01:48.34
5	Rolf	Bakkhaug			H21 S	Strindheim IL	01:48:35
6	Tom	Lindström			H21 S	Hägglunds IDFK	01:49:14
7	Hallgeir Martin	Lundemo			H21 S	Varden IL	01:50:09
8	Lars Erik	Ramström			H21 S	Östersund SK	01:50:12
9	Thomas	Wassberg			H21 S	Åsarna IF	01:50:52
10	Arild	Monsen			H21 S	Molde IL	01:51:35
11	Dan	Holmgren			H21 S	Hägglunds IDFK	01:51:36
12	Roger	Classon			H21 S	Östersund SK	01:51:54
13	Kay	Pedersen			H21 S	Henning IL	01:52:06
14	Andreas	Vanebo			H21 S	Overhalla IL	01:52:27
15	Peter	Thor			H21 S	Åsarna IF	01:52:34
16	Stefan	Eriksson			H21 S	Vikstad	01:52:57
17	Mikael	Isaksson			H21 S	Hägglunds IDFK	01:54:12
18	Jan Erik	Grønn			H21 S	Leirådal IL	01:55:15
19	Ola	Berget			H21 S	Mosvik IL	01:55:31
20	Elbert	Karlsson			H21 S	Hägglunds IDFK	01:56:03
21	Sören	Pettersson			H21 S	Granlingalliansen	01:56:11
22	Kai	Rye			H21 S	Byåsen IL	01:56:19
23	Lars	Persson			H21 S	Östersund SK	01:56:20
24	Knut Inge	Finne			H21 S	Henning IL	01:57:33
25	Jonny	Sundsvik			H21 S	Overhalla IL	01:58:33
26	Torstein	Bjørhusdal			H21 S	Elva IL	01:58:35
27	Ola	Nilsson			H21 S	Hägglunds IDFK	01:59:05
28	Stig	Ditløv			H21 S	Henning IL	01:59:17

29	Sten	Hammer	H21 S	Sparbu IL	01:59:23
30	Urban	Hallqvist	H21 S	Åsarna IF	01:59:38
31	Arve	Aasen	H21 S	Nordli IL	01:59:57
32	Per	Steen	H21 S	Brunflo	02:00:28
33	Tore	Myrvold	H21 S	Byåsen IL	02:00:36
34	Björn	Larsson	H21 S	Brunflo	02:00:52
35	Rune Morten	Vanebo	H21 S	Steinkjer SK	02:00:58
36	Fridtjof	Rannem	H21 S	Henning IL	02:01:22
37	Gunnar	Melting	H21 S	Mosvik IL	02:02:42
38	Fred	Stensen	H21 S	Nordli IL	02:04:12
39	Bert-Ola	Bångman	H21 S	Offerdals SK	02:04:45
40	Otto R.	Eide	H21 S	Snåsa IL	02:05:01
41	Frank	Evertsen	H21 S	Kjelsås IL	02:06:12
42	Bert Ola	Danielsson	H21 S	Åsarna IF	02:07:12
43	Lars	Mårtensson	H21 S	Rossöns IF	02:07:24
44	Kurt	Sandseter	H21 S	Malm IL	02:07:48
45	Tor	Bach	H21 S	Kolvereid IL	02:07:49
46	Knut I.	Paulsen	H21 S	Kolvereid IL	02:07:55
47	Vidar	Ramberg	H21 S	Steinkjersannan	02:08:20
48	Sven	Medalen	H21 S	Bergs IK	02:08:40
49	Jakob	Lund	H21 S	Statsbygd IL	02:09:14
50	Halvard	Nordgård	H21 S	Universitets IF	02:09:20
51	Sturla	Green	H21 S	Helgådal IL	02:09:43
52	Helge	Emanuelsen	H21 S	Nordli IL	02:09:45
53	Hallgeir	Moen	H21 S	Forra IL	02:11:03
54	Nils Ivar	Wallinder	H21 S	Nordli IL	02:11:09
55	Roger	Sundin	H21 S	Nordingrå SK	02:11:35
56	Odd Morten	Aalberg	H21 S	Follafooss IL	02:12:15
57	Kjell Asgeir	Trones	H21 S	Elva IL	02:12:38
58	Stein	Sagvold	H21 S	Helgådal IL	02:12:42
59	Andreas	Svarliaunet	H21 S	Overhalla IL	02:12:53
60	Ole	Fredriksen	H21 S	IL Nybrott	02:13:03
61	Stig	Moum	H21 S	Grong IL	02:13:18
62	Magnus	Lindgren	H21 S	Fåkers IK	02:13:55

63	Stein	Okstad	H21 S	Terråk IL	02:14:14
64	Torstein	Myrvang	H21 S	Åbygda IL	02:14:28
65	Terje	Homo	H21 S	Nordli IL	02:14:57
66	Gunnar	Sandberg	H21 S	Föllinge IK	02:15:55
67	Roar	Flått	H21 S	Hållingen IL	02:16:07
68	Rune	Homo	H21 S	Nordli IL	02:17:17
69	Gunnar	Kvarvik	H21 S	Terråk IL	02:17:32
70	Lars	Eriksson	H21 S	Kramforsalliansen	02:17:54
71	Jonas	Appelkvist	H21 S	Tunnsjø IL	02:18:22
72	Odd	Strompedal	H21 S	Trones IL	02:19:10
73	Ola	Kvemo	H21 S	Nordli IL	02:19:41
74	Lars	Skoglund	H21 S	Lucksta IF	02:19:51
75	Gunnar	Nylander	H21 S	Bergs IK	02:19:52
76	Arne	Ugseth	H21 S	Elvalandet IL	02:20:44
77	Bjørn	Bakkhaug	H21 S	Mosvik IL	02:20:45
78	Kjell Asle	Sletvold	H21 S	Lysheim IL	02:21:21
79	Karsten	Øie	H21 S	Hållingen IL	02:21:48
80	Rolf Einar	Engen	H21 S	Follafoss IL	02:22:15
81	Hermund	Fjær	H21 S	Nærøy IL	02:22:16
82	Trond	Norum	H21 S	Vada IL	02:22:42
83	Hans-Åke	Hansson	H21 S	Bergs IK	02:24:23
84	Jan Erik	Dahl	H21 S	Hållingen IL	02:24:33
85	Stein	Øksnes	H21 S	Rygg IL	02:25:31
86	Ove Kjetil	Sundal	H21 S	Markabygda IL	02:26:14
87	Einar	Kvemo	H21 S	Nordli IL	02:28:37
88	Tore	Brennhaug	H21 S	Fiplingdal IL	02:29:12
89	Tore	Nordqvist	H21 S	Strömsund IFK	02:30:55
90	Kjell	Moum	H21 S	Vada IL	02:34:33
91	Sveinung	Kveli	H21 S	Nordli IL	02:37:36
92	Jan Erik	Qvicklund	H21 S	A4 IF	02:38:37
93	Lars Göran	Halvorsson	H21 S	Bondsjöhöjdens IK	02:40:36
94	Staffan	Ohlsson	H21 S	Bergs IK	02:43:38
95	Odd Arne	Pettersen	H21 S	Snåsa IL	03:10:30
96	Reimo	Piesanen	H21 S	Fältjägarnas IF	03:19:19

## Resultatliste for 1989

### Klasse H35 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Oddvar	Brå			H35 S	Leik IL	01:47:04
2	Egil	Brørs			H35 S	Steinkjer IL	01:59:30
3	Ivar	Brøndbo			H35 S	Hållingen IL	02:01:38
4	Øivind	Lorvik			H35 S	Malm IL	02:03:30
5	Gaston	Håden			H35 S	Lucksta IF	02:03:56
6	Jon Åge	Sundal			H35 S	Markabygda IL	02:05:03
7	Anders	Ulven			H35 S	Inderøy IL	02:05:11
8	Sigfred	Rønningen			H35 S	Kolvereid IL	02:05:25
9	Asbjørn	Flått			H35 S	Snåsa IL	02:06:29
10	Tor E.	Lorvik			H35 S	Malm IL	02:06:47
11	Roland	Jonsson			H35 S	Strömsund IFK	02:06:58
12	Nils-Urban	Sundberg			H35 S	Östersunds SK	02:08:05
13	Åke	Vingskog			H35 S	Arvika IF	02:08:12
14	Arne	Finnehaug			H35 S	Kolvereid IL	02:08:36
15	Ole A.	Hustad			H35 S	Frol IL	02:10:10
16	Jan	Rønning			H35 S	Skogn IL	02:10:12
17	Jon	Kvalbukt			H35 S	Korgen IL	02:10:16
18	Kent	Danielsson			H35 S	Hammerdals IF	02:10:57
19	Rolf	Elverum			H35 S	Strömsund IFK	02:11:11
20	Arne	Bångåsen			H35 S	Offerdals SK	02:12:19
21	Hans Petter	Stokke			H35 S	Egge IL	02:12:45
22	Svein A.	Dahl			H35 S	Grong IL	02:12:59
23	Joar	Halseth			H35 S	Stod IL	02:13:42
24	Harald	Skjelbred			H35 S	Egge IL	02:14:02
25	Oddvar	Brattland			H35 S	Bangsund IL	02:14:12
26	Olle	Petrusson			H35 S	Näldens IF	02:15:15
27	Terje	Reitan			H35 S	Tunnsjø IL	02:15:28
28	Einar	Kilen			H35 S	Mosvik IL	02:15:37

29	Torbjørn	Følstad	H35 S	Spillum IL	02:15:40
30	Per Odd	Fjær	H35 S	Bangsund IL	02:15:59
31	Knut	Tevedal	H35 S	Grong IL	02:16:02
32	Kjell	Trones	H35 S	Elva IL	02:16:11
33	Øyvind	Holte	H35 S	Spillum IL	02:16:45
34	Hallgeir	Kveli	H35 S	Nordli IL	02:16:47
35	Jan Olav	Finstad	H35 S	Ogdal IL	02:17:33
36	Agnar	Kvam	H35 S	Inderøy IL	02:17:41
37	Stein I.	Sivertsen	H35 S	Leirådal IL	02:17:51
38	Bjørn	Brenne	H35 S	Widerøe BIL	02:18:13
39	Knut	Sjaastad	H35 S	Norske Skog BIL	02:18:31
40	Odin	Krøke	H35 S	Sparbu IL	02:18:41
41	Paul Harald	Moa	H35 S	Harran IL	02:19:15
42	Torkjell	Brørs	H35 S	Namdalseid IL	02:19:17
43	Ivar	Vinje	H35 S	Markabygda IL	02:19:25
44	Svein A.	Solbakken	H35 S	Snåsa IL	02:19:27
45	Arve	Lindstrøm	H35 S	Malm IL	02:19:38
46	Arnljot	Gomo	H35 S	Sparbu IL	02:19:44
47	Hermann	Storflor	H35 S	Dalebrand IL	02:19:58
48	Atle	Heggland	H35 S	Snåsa IL	02:20:00
49	Jan-Olav	Jonsson	H35 S	F 4 IF	02:21:09
50	Brynjar	Valøen	H35 S	Kvam IL	02:21:10
51	Sturla	Sauraunet	H35 S	Egge IL	02:22:06
52	Jan Arne	Haugen	H35 S	Grong IL	02:22:25
53	Andre	Persson	H35 S	Björkådalens IF	02:22:37
54	Stig	Berg	H35 S	Bodsjöböle SK	02:23:51
55	Kurt	Persson	H35 S	Björkådalens IF	02:24:04
56	Reidar	Finnanger	H35 S	Spillum IL	02:24:17
57	Tomas	Hansson	H35 S	Bergs IF	02:24:33
58	Johan O.	Vekterli	H35 S	Røyrvik IF	02:24:44
59	Dan	Vollan	H35 S	Susendal IL	02:25:12
60	Per Odd	Sand	H35 S	Sørli IL	02:25:24
61	Bjarne	Nyeng	H35 S	Mosvik IL	02:25:36
62	Jarle	Haugen	H35 S	Malm IL	02:25:46

63	Harald	Storflor	H35 S	Vegvesnet	02:26:20
64	Jan	Aufles	H35 S	Vegvesnet	02:26:20
65	Rubert	Simonsson	H35 S	Kjærstad IL	02:26:28
66	Torbjørn	Moås	H35 S	Markabygda IL	02:26:53
67	Brynjar	Bergli	H35 S	Nordli IL	02:27:11
68	Per	Leiseth	H35 S	Helgådal IL	02:27:13
69	Egil	Heistad	H35 S	Steinkjer SK	02:27:20
70	Nils	Kjøglum	H35 S	Hållingen IL	02:27:26
71	Ottar	Gudding	H35 S	Tunnsjø IL	02:28:00
72	Magnar	Hammertrø	H35 S	Buvik IL	02:28:26
73	Kjell	Hopen	H35 S	Elvalandet IL	02:28:29
74	Per Gunnar	Elstad	H35 S	Harran IL	02:28:39
75	Reidar	Abelsen	H35 S	Mosal BIL	02:28:47
76	Lars J.	Larsen	H35 S	Nordli IL	02:28:55
77	Lars	Nilsson	H35 S	LME	02:29:01
78	Nils A.	Kjølstad	H35 S	Hållingen IL	02:29:02
79	Bernt	Sonesson	H35 S	Bergs IF	02:29:07
80	Magnar	Karlsen	H35 S	Mosvik IL	02:29:11
81	Steinar	Bomo	H35 S	Snåsa IL	02:29:13
82	Kjell	Tomassen	H35 S	Trofors IL	02:29:17
83	Dagfinn	Storflor	H35 S	Dalebrand IL	02:30:55
84	Martin	Austli	H35 S	Henning IL	02:30:59
85	Trond Arne	Eide	H35 S	Malm IL	02:31:23
86	Asbjørn	Pedersen	H35 S	Mosal BIL	02:31:43
87	Arne	Ramdal	H35 S	Frol IL	02:31:47
88	Ivar	Reinås	H35 S	Frol IL	02:31:48
89	Oddgeir	Paulsen	H35 S	Kolvereid IL	02:32:01
90	Ole Harald	Kveli	H35 S	Nordli IL	02:32:04
91	Per	Dille	H35 S	Spillum IL	02:32:07
92	Johannes A.	Okstad	H35 S	Hållingen IL	02:32:31
93	Arnfinn	Okstad	H35 S	Autronica BIL	02:32:45
94	Artur	Kjølstad	H35 S	Norske Skog IL	02:32:54
95	Tor Åge	Nesser	H35 S	Grong IL	02:33:03
96	Bjørn	Steinsli	H35 S	Leirådal IL	02:33:07

97	Isak	Tyldum	H35 S	Hållingen IL	02:33:17
98	Per	Elnes	H35 S	Helgådalen IL	02:33:38
99	Ivar	Svengård	H35 S	Nornet	02:33:41
100	Gunnar	Leirfald	H35 S	Dalebrand	02:34:08
101	Kaj	Aronsson	H35 S	LME	02:34:16
102	Torbjørn	Østerås	H35 S	Harran IL	02:34:35
103	Reidar	Sundal	H35 S	Norske Skog IL	02:34:36
104	Lars	Domås	H35 S	Tunnsjø IL	02:34:52
105	Börje	Berlin	H35 S	IFK Umeå	02:34:54
106	Bengt	Söderlind	H35 S	Brännans IF	02:35:09
107	Steinar	Gjeseth	H35 S	Kolvereid IL	02:35:15
108	Erling	Nissen	H35 S	Overhalla IL	02:35:17
109	Gunnar	Elvseth	H35 S	Nordli IL	02:35:41
110	Jostein	Hals	H35 S	Nordli IL	02:35:43
111	Ottar	Bergli	H35 S	Nordli IL	02:36:28
112	Gunnar	Granqvist	H35 S	Häggenås SK	02:36:29
113	Birger	Karlsson	H35 S	Rossöns IF	02:36:36
114	Ola	Landsem	H35 S	Overhalla IL	02:37:13
115	Ole	Nyenget	H35 S	Namsos IL	02:37:26
116	Per	Ornæs	H35 S	Røyrvik IF	02:37:52
117	Arne	Digermul	H35 S	Olderskog IL	02:37:54
118	Hjalmar	Duklåt	H35 S	Norsk Data BIL	02:37:57
119	Bengt	Jonsson	H35 S	Litsbygdens SLK	02:40:14
120	Åke	Jansson	H35 S	Fåkers IK	02:40:24
121	Gunnar	Andersson	H35 S	Litsbygdens SLK	02:40:26
122	Peter	Krogstad	H35 S	Overhalla IL	02:40:37
123	Jens	Ringstad	H35 S	Nordli IL	02:40:45
124	Gunnar	Book	H35 S	IFK Strömsund	02:41:18
125	Olav M.	Svengård	H35 S	Skogn IL	02:41:24
126	Sören	Björklund	H35 S	Fåkers IK	02:42:43
127	Per	Moe	H35 S	Olderskog IL	02:43:01
128	Asbjørn	Turmo	H35 S	Olderskog IL	02:43:04
129	Jan Arve	Homstad	H35 S	Namsos IL	02:43:05
130	Aron	Gidlund	H35 S	Gideå IK	02:43:08

131	Norvald	Amdal	H35 S	Trones IL	02:43:31
132	Lars	Ledin	H35 S	Sjålevads IF	02:44:11
133	Bo	Åström	H35 S	Gideå IK	02:44:20
134	Torbjørn	Aune	H35 S	Skogn IL	02:44:46
135	Trond	Brennhaug	H35 S	Fiplingdal IL	02:45:02
136	Nils	Wassberg	H35 S	Ramsvik IF	02:46:09
137	Hans O.	Kveli	H35 S	Steinkjer SK	02:46:24
138	Per Ivar	Mohrsen	H35 S	Steinkjer SK	02:46:32
139	Bjørn	Flor	H35 S	NRK	02:46:33
140	Jan	Nyborg	H35 S	Spillum IL	02:46:43
141	Hans	Ohman	H35 S	Norabygdens IK	02:47:16
142	Terje	Sundal	H35 S	Norske Skog IL	02:48:23
143	Svante	Holm	H35 S	Nældens IF	02:48:57
144	Magne	Elden	H35 S	Vegvesnet	02:49:10
145	Karl	Brøndbo	H35 S	Hållingen IL	02:49:19
146	Anders	Aufles	H35 S	Kjærstad IL	02:50:10
147	Ketil	Sagvold	H35 S	Helgådal IL	02:50:35
148	John	Ornæs	H35 S	Røyrvik IF	02:53:04
149	Kåre	Rossdal	H35 S	Terråk IL	02:54:13
150	Oddvar	Sneve	H35 S	Skogn IL	02:54:16
151	Tore	Westlin	H35 S	Österforse IF	02:54:22
152	Otto	Haug	H35 S	Foldereid IL	02:54:51
153	Svein A.	Hovland	H35 S	Sparbu IL	02:56:21
154	Jan	Heggland	H35 S	Snåsa IL	02:56:28
155	Oddvar	Strøm	H35 S	Tunnsjø IL	02:56:40
156	Gunnar	Solhaug	H35 S	Ogndal IL	02:56:58
157	Jo Magnus	Saugen	H35 S	Overhalla IL	02:57:46
158	Terje	Endseth	H35 S	Nordli IL	02:59:42
159	Svein	Småli	H35 S	Framverran IL	03:01:53
160	Ulf	Westberg	H35 S	O.K. Forsarna	03:01:59
161	Arne	Bergli	H35 S	Nordli IL	03:02:03
162	Ulf	Sjöström	H35 S	Ramsvik IF	03:02:09
163	Erik	Larsen	H35 S	Nordli IL	03:02:52
164	Arne	Frendin	H35 S	S. J. Sport	03:04:20



165	Joar	Nybo	H35 S	Egge IL	03:06:05
166	Øystein	Thrana	H35 S	Kjærstad IL	03:06:18
167	Kåre	Karbøl	H35 S	Sparbu IL	03:07:33
168	Frits	Totsås	H35 S	Nordli IL	03:08:17
169	Gunnar	Klausen	H35 S	NAT	03:11:22
170	Halvard	Sauraunet	H35 S	Egge IL	03:12:53
171	Tor	Hals	H35 S	Nordli IL	03:13:37
172	Roger	Gustavsson	H35 S	S. J. Sport	03:16:30
173	Bengt	Blom	H35 S	Jormvattnets IF	03:18:16
174	Tord	Hedman	H35 S	Stöde IF	03:20:04
175	Christer	Hedberg	H35 S	Litsbygdens SLK	03:20:12
176	Ove	Vollan	H35 S	Skorovas IL	03:22:35
177	Arvid	Bergum	H35 S	Botnan IL	03:25:02
178	Alf	Andersson	H35 S	Fåkers IK	03:25:48
179	Stig	Oddfors	H35 S	IFK Strömsund	03:30:47
180	Kurt	Engström	H35 S	Västernorrland FBU	03:40:24
181	Egil	Mikaelsen	H35 S	Overhalla IL	03:56:00
182	Roar	Karlsson	H35 S	Gäddede SK	04:32:36
183	Ivan	Lindholm	H35 S	Västernorrland FBU	???

## Resultatliste for 1989

### Klasse H50 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Pentti	Kangasharju			H50 S	Ragunda IF	02:07:48
2	Steinar	Finne			H50 S	Kolvereid IL	02:07:53
3	Nils	Undersåker			H50 S	Inderøy IL	02:15:03
4	Jan Erik	Eriksson			H50 S	Strömsunds IFK	02:15:58
5	Odd	Halseth			H50 S	Stod IL	02:17:32
6	Ottar	Lenningsvik			H50 S	Bleikvassli IL	02:18:40
7	Olav	Damås			H50 S	Sprova IL	02:19:00
8	Kåre	Hallager			H50 S	Grong IL	02:19:26
9	Kjell	Hildrum			H50 S	Overhalla IL	02:20:17
10	Eirik	Stamnes			H50 S	Beistad IL	02:22:43
11	Andreas	Langli			H50 S	Henning IL	02:23:54
12	Birger	Hanem			H50 S	Hattfjelldal IL	02:24:32
13	Magnar	Bolstad			H50 S	Skogn IL	02:28:09
14	Magnar	Andersen			H50 S	Overhalla IL	02:28:36
15	Jørund	Saursaunet			H50 S	Egge IL	02:28:46
16	Jostein	Nilsen			H50 S	Skogn IL	02:29:26
17	Sigurd	Mikalsen			H50 S	Spillum IL	02:31:44
18	Per	Brekkvassmo			H50 S	Elva IL	02:33:01
19	Børje	Löving			H50 S	Strömsunds IFK	02:33:43
20	Leif	Solberg			H50 S	Ringnes BIL	02:33:47
21	Gunnar	Söderberg			H50 S	Järpens SK	02:34:17
22	Bjørn	Aunet			H50 S	Overhalla IL	02:34:24
23	Ingvald	Evertsen			H50 S	Spillum IL	02:35:04
24	Bjørn Olav	Olsen			H50 S	NMD BIL	02:35:04
25	Arnfinn	Rønning			H50 S	Skogn IL	02:35:14
26	Kjell Ivan	Eriksson			H50 S	Gåxsjö	02:35:40
27	Øystein	Rognli			H50 S	Framverran IL	02:37:31
28	John	Myhr			H50 S	Henning IL	02:37:51

29	Arvid	Musum	H50 S	Steinkjer SK	02:37:53
30	Leif	Linder	H50 S	Jormvattnet IF	02:40:25
31	Torstein	Norum	H50 S	Inderøy IL	02:42:24
32	Per-Göran	Strømmer	H50 S	Sollefteå SK	02:43:33
33	Herman	Klokkervold	H50 S	Namsos IL	02:44:21
34	Dagfinn	Eide	H50 S	Hållingen IL	02:44:57
35	Jan Erik	Solum	H50 S	Namdalseid IL	02:45:40
36	Jan Erik	Tverfjell	H50 S	Steinkjer SK	02:47:04
37	Svein	Sende	H50 S	Leksdal IL	02:49:53
38	Bo	Bergstedt	H50 S	Järpens SK	02:50:22
39	Bjarne	Øvereng	H50 S	Overhalla IL	02:51:08
40	Kurt	Jakobsson	H50 S	Nordantjäls IK	02:51:38
41	Gunnar	Eggen	H50 S	Skogn IL	02:57:48
42	Reidar	Mikalsen	H50 S	Kolvereid IL	02:59:11
43	Rolf	Paulsen	H50 S	Norske Skog BIL	03:03:02
44	Jakob	Høvik	H50 S	Kjærstad IL	03:03:46
45	Birger	Sjöström	H50 S	Gideå IK	03:05:34
46	Rolf	Rolandsson	H50 S	Ådalslidens SK	03:08:10
47	Lars	Daling	H50 S	Leksdal IL	03:11:48
48	Berthold	Hansson	H50 S	Gäddede SK	03:12:02
49	Åke	Jansson	H50 S	Älvdalens IF	03:18:28
50	Odd	Kristiansen	H50 S	Namsos IL	03:30:00
51	Peter B.	Lund	H50 S	Lund IL	03:30:52
52	Erling	Munkeby	H50 S	Frösö IF	03:46:56
53	Kjell	Thomasen	H50 S	Norske Skog BIL	04:02:32
54	Viktor	Magnusson	H50 S	Sundfrakts IF	04:32:57

## Resultatliste for 1989

### Klasse HM S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Eskil	Følstad			HM S	Spillum IL	02:09:50
2	Leo	Lyngstad			HM S	Sørli IL	02:12:29
3	Trond	Hestvik			HM S	Salsbruket IL	02:12:40
4	Geir	Staldvik			HM S	Skorovas IL	02:14:16
5	Peter	Zetterström			HM S	Junsele IF	02:15:23
6	Ronald	Andersson			HM S	Backe IF	02:16:21
7	Arnstein	Kjøglum			HM S	Hållingen IL	02:17:58
8	Olaus	Dalsplass			HM S	Nybrott IL	02:17:59
9	Per Anders	Axlund			HM S	Iggesunds SK	02:18:49
10	Kjetil	Hermanstad			HM S	Harran IL	02:19:06
11	Arnt Egil	Brørs			HM S	Beistad IL	02:19:13
12	Gunnar	Hermann			HM S	Leksdal IL	02:19:26
13	Malvin	Stein			HM S	Namdalseid IL	02:19:34
14	Svein	Alte			HM S	Varden IL	02:20:12
15	Jogeir	Saur			HM S	Hållingen IL	02:20:42
16	Odd Asbjørn	Halseth			HM S	Stod IL	02:20:56
17	Pål	Årsandøy			HM S	Hållingen IL	02:21:21
18	Leo	Grubbmo			HM S	Tunnsjø IL	02:22:23
19	Håvard	Ryan			HM S	Overhalla IL	02:22:55
20	Bård Ove	Fagerli			HM S	Regionsykehus B	02:23:36
21	Lars Åke	Lindström			HM S	Åsarna IK	02:23:52
22	Bjørn Ove	Leirfall			HM S	Grong IL	02:26:21
23	Erling	Hatling			HM S	Stod IL	02:26:21
24	Kjell Erik	Sahlin			HM S	Ragunda IF	02:27:29
25	Tore	Øgstad			HM S	Stiklestad IL	02:27:31
26	Tore	Solem			HM S	Byåsen IL	02:27:36
27	Lars Åke	Axlund			HM S	Iggesunds SK	02:28:16
28	Roland	Westberg			HM S	Bäcke IF	02:28:59

29	Nils	Furre	HM S	Overhalla IL	02:29:16
30	Tore	Jakobsen	HM S	Kolvereid IL	02:29:37
31	Odd Magne	Lund	HM S	Røyrvik IL	02:29:46
32	Gaute	Myrvang	HM S	Åbygda IL	02:29:55
33	Torstein	Skarstad	HM S	Åbygda IL	02:30:04
34	Terje	Lauritsen	HM S	Foldereid IL	02:31:25
35	Tommy	Lindman	HM S	Gäddede SK	02:31:58
36	Robert	Øksnes	HM S	Malm IL	02:32:10
37	Stig Magne	Øie	HM S	Hållingen IL	02:32:20
38	Otto	Knudsen	HM S	Hattfjelldal IL	02:32:22
39	Ragnar	Kjøglum	HM S	Hållingen IL	02:33:13
40	Nils Anfers	Hägglund	HM S	Junsele IF	02:33:15
41	Bjørn	Fagernes	HM S	Foldereid IL	02:33:24
42	Torgeir	Hundseth	HM S	Kolvereid IL	02:33:38
43	Trond	Hermann	HM S	Henning IL	02:33:41
44	Tore Vandvik	Moe	HM S	Lysheim IL	02:33:50
45	Dag	Wassdahl	HM S	Jormvattnets IF	02:34:31
46	Per Gunnar	Moe	HM S	Lysheim IL	02:35:21
47	Ole	Sætervoll	HM S	Sørli IL	02:35:24
48	Magne	Tung	HM S	Statsbygd IL	02:35:31
49	Jonny	Melting	HM S	Mosvik	02:35:48
50	Jon H.	Engan	HM S	Namsos IL	02:35:52
51	Oddvar	Moås	HM S	Norske Skog BIL	02:36:52
52	Bruno	Kempe	HM S	Trångsvikens IF	02:37:05
53	Jørn Torkel	Bø	HM S	Spillum IL	02:37:09
54	Georg	Frisendal	HM S	Spillum IL	02:37:18
55	Arnfinn	Sævik	HM S	Spillum IL	02:37:27
56	Ingulf	Aune	HM S	Åbygda IL	02:37:38
57	Gunnar	Sund	HM S	Spillum IL	02:37:41
58	Torstein	Skulbørstad	HM S	Stjørdal Rådhus	02:37:50
59	Hallvod	Husby	HM S	Norske Skog BIL	02:38:18
60	Tord-Inge	Krånglin	HM S	F4 IF	02:38:38
61	Jan Inge	Nyman	HM S	Nordli IL	02:39:10
62	Ingvar	Hansen	HM S	Kolvereid IL	02:39:16

63	Liz	Ingebrigsten	HM S	Røsvatn IL	02:39:21
64	Christian	Hagen	HM S	Ogndal IL	02:39:40
65	Øyvind	Skarstad	HM S	Åbygda IL	02:39:42
66	Sappo	Valli	HM S	Ragunda IF	02:41:07
67	Leif	Holmberg	HM S	Norske Skog BIL	02:41:12
68	Andor	Finnerstrand	HM S	Kolvereid IL	02:41:44
69	Aage	Jensen	HM S	Frol IL	02:42:05
70	Tor Arne	Selvik	HM S	Namsos IL	02:42:08
71	Leif M.	Hansen	HM S	NOBØ BIL	02:42:28
72	Ole	Myhre	HM S	Leirådal IL	02:43:01
73	Henning	Kvernø	HM S	Namsos IL	02:43:14
74	Rune	Strømhylden	HM S	Overhalla IL	02:43:24
75	Stein	Årsandøy	HM S	Hållingen IL	02:43:30
76	Olav	Nubdal	HM S	Spillum IL	02:43:41
77	Danne	Lindman	HM S	Gäddede SK	02:43:43
78	Torgeir	Aune	HM S	Overhalla IL	02:43:50
79	Carl-Erik	Johansson	HM S	Luleå Tekn. Högs	02:43:57
80	Sverre	Homstad	HM S	Overhalla IL	02:43:58
81	Kjell Erik	Sonflå	HM S	Trones IL	02:44:01
82	Torgrim	Lillemark	HM S	Henning IL	02:44:15
83	Ola	Langrød	HM S	NRK Trondheim I	02:44:44
84	Jörgen	Svensson	HM S	Hammerdals IF	02:44:59
85	Paul Arne	Tilseth	HM S	Grong IL	02:45:09
86	Birger	Skreddernes	HM S	Jøa IL	02:45:18
87	Jan Erik	Eriksson	HM S	ASEA IF	02:45:25
88	Anders	Aassve	HM S	Kvam IL	02:45:45
89	Mikael	Lundholm	HM S	Nordantjäls IK	02:46:19
90	Per	Hammerstrøm	HM S	Vemundvik IL	02:46:39
91	Ove	Sandvik	HM S	Nordli IL	02:46:41
92	Gunnar	Martinsen	HM S	Snåsa IL	02:46:45
93	Harals	Lorentsen	HM S	Kolvereid IL	02:47:10
94	Nils	Brørs	HM S	Namdalseid IL	02:47:29
95	Bo	Cederstrand	HM S	Frösö IF	02:47:30
96	Einar	Johannesen	HM S	Spillum IL	02:47:40

97	Ottar	Lyngstad	HM S	Sørli IL	02:47:50
98	Bengt Erik	Samuelssen	HM S	Lillsjöhögens SK	02:47:52
99	Jostein	Sand	HM S	Teigens BIL	02:48:08
100	Jörgen	Nergård	HM S	S 50	02:48:10
101	Morten	Stene	HM S	Tele BIL	02:48:12
102	Bengt	Eriksson	HM S	Strömsund IFK	02:48:15
103	Stig	Engström	HM S	IFK Umeå	02:48:27
104	Idar	Hennissen	HM S	Spillum IL	02:48:29
105	Olav	Hovik	HM S	Otterøy IL	02:48:36
106	Per I.	Ness	HM S	Norske Skog BIL	02:48:38
107	Jo Terje	Sagmo	HM S	Overhalla IL	02:48:46
108	Eiliv	Grut	HM S	Rennebu IL	02:48:56
109	Nils Birger	Jentoftsen	HM S	Ongdal IL	02:49:15
110	Jan Erik	Tung	HM S	Statsbygd IL	02:49:25
111	Liv	Flått	HM S	Hållingen IL	02:49:33
112	Arild	Pedersen	HM S	Namsos IL	02:49:34
113	Terje	Derås	HM S	Fylkesbilene BIL	02:50:11
114	Finn	Comberger	HM S	Strömsund IFK	02:51:01
115	Bjørnar	Smines	HM S	Lund IL	02:51:04
116	Kjell Annar	Kvistad	HM S	Inderøy IL	02:51:05
117	Øystein	Brøndbo	HM S	Namsos IL	02:51:18
118	Nils Ivar	Aarmo	HM S	Hållingen IL	02:51:33
119	Bjørn Harry	Vik	HM S	Overhalla IL	02:51:42
120	Torbjørn	Nyborg	HM S	Norske Skog BIL	02:52:12
121	Hans Olav	Barstad	HM S	Spillum IL	02:52:58
122	Helge	Skogen	HM S	Hommelvik IL	02:52:58
123	Lars Åke	Åkerman	HM S	Linjeflyg PK	02:53:10
124	Leif Tore	Arnø	HM S	STK BIL	02:53:47
125	Per	Sandvik	HM S	Otterøy IL	02:53:53
126	Reidar	Monsen	HM S	Nordli IL	02:53:59
127	Bruno	Kempe	HM S	Trångsvikens	02:54:20
128	Per	Brørs	HM S	Statland IL	02:54:33
129	Jan Leo	Fjeldstad	HM S	Leka IL	02:54:40
130	Hans	Norberg	HM S	Norabygdens IK	02:54:41

131	Alf Roar	Eidesmo	HM S	Nordli IL	02:54:49
132	Ove Jakob	Hembre	HM S	Spillum IL	02:54:50
133	Arnuf	Hernes	HM S	Foldereid IL	02:54:53
134	Nils	Nilsen	HM S	STK BIL	02:54:55
135	Karl Magne	Faksdal	HM S	Jøa IL	02:55:09
136	Harald	Flobergseter	HM S	Forra IL	02:55:18
137	Oddbjørn	Øgstad	HM S	Stiklestad IL	02:55:24
138	Arve	Markussen	HM S	Jøa IL	02:55:40
139	Arnstein	Wagnild	HM S	Snåsa IL	02:56:02
140	Leif Tore	Estil	HM S	Sørli IL	02:56:04
141	Bernt Ivar	Elvseth	HM S	Nordli IL	02:56:15
142	Tomas	Persson	HM S	Hammerdals IF	02:56:30
143	Inge	Ryan	HM S	Trones IL	02:56:35
144	Svein	Andreassen	HM S	Otterøy IL	02:56:42
145	Jan Olav	Strømhylden	HM S	Overhalla IL	02:57:06
146	Torstein	Wennevik	HM S	Spillum IL	02:58:19
147	Børje	Forsberg	HM S	Strömsund IFK	02:58:21
148	Bjørn Ove	Bergli	HM S	Nordli IL	02:58:25
149	Jostein	Storvold	HM S	Steinsdalen IL	02:58:28
150	Jøran	Hamstad	HM S	Namsos IL	02:58:31
151	Lornts	Lilleklev	HM S	Stjørdal Blink	02:58:38
152	Svein	Bergli	HM S	Orkanger IL	02:58:42
153	Arne	Moen	HM S	Nybrott IL	02:58:44
154	Arild	Sand	HM S	Spillum IL	02:59:30
155	Snorre	Johnsson	HM S	Hara FK	02:59:45
156	Reidar	Lunde	HM S	Halstahammer	02:59:46
157	Tor Erik	Selvik	HM S	Namsos IL	02:59:59
158	Per Ivar	Skogmo	HM S	Sørli IL	03:00:37
159	Odd	Nybo	HM S	Røyrvik IL	03:00:58
160	Jørgen	Gravbrøt	HM S	Snåsa IL	03:01:19
161	Stig	Eidesmo	HM S	Nordli IL	03:01:27
162	Kjell Einar	Totsås	HM S	Nordli IL	03:02:27
163	Odd Arne	Saur	HM S	Bangsund IL	03:02:54
164	Hans A.	Selliseth	HM S	Kjella IL	03:02:57



165	Nils	Persson	HM S	F4 IF	03:02:59
166	Gunnar	Martinsen	HM S	Sørli IL	03:03:03
167	Tommy	Ljusentius	HM S	Skogsluffarnas O	03:03:08
168	Tore	Holm	HM S	Kolvereid IL	03:03:15
169	Leif	Grøver	HM S	Trh. Kulde BIL	03:03:21
170	Bertil	Näslund	HM S	Arnäs IK	03:03:40
171	Gunnar	Alvarsson	HM S	Åsarna IK	03:03:50
172	Karlot	Elvetun	HM S	Trofors skilag	03:03:54
173	Øystein	Hansen	HM S	Namsos IL	03:04:30
174	Lars Åke	Kanon	HM S	Strömsund IFK	03:04:31
175	Claes-Göran	Eriksson	HM S	Strömsund IFK	03:04:34
176	Oddgeir	Røddesnes	HM S	Nybrott IL	03:04:36
177	Morgan	Öhlen	HM S	Aspås IF	03:04:45
178	Tor Arild	Sørli	HM S	Harran IL	03:04:46
179	Johan	Ingulfsvann	HM S	Steinkjer SK	03:05:22
180	Ove	Westgård	HM S	Leka IL	03:05:47
181	Berit	Klykken	HM S	Overhalla IL	03:05:50
182	Kjetil	Stene	HM S	Overhalla IL	03:05:52
183	Arve	Smevik	HM S	Spillum IL	03:05:55
184	Robert	Holte	HM S	Spillum IL	03:05:59
185	Tor	Grande	HM S	Overhalla IL	03:06:08
186	Audun	Hognes	HM S	Hållingen IL	03:06:10
187	Knut	Finserps	HM S	Sparbu	03:06:27
188	Oddgeir	Haug	HM S	Leka IL	03:07:02
189	Sten	Jørgensen	HM S	Namsos IL	03:07:04
190	Roar	Gulbrandsen	HM S	Namsos IL	03:07:13
191	Bengt	Junehaug	HM S	Frösö IF	03:07:35
192	Urban	Johansson	HM S	Junsele IF	03:07:37
193	Ola	Ugseth	HM S	Elvalandet IL	03:07:39
194	Arnfinn	Monsen	HM S	Røyrvik IF	03:08:16
195	Arve	Østby	HM S	Fylkesbil BIL	03:08:50
196	Sturla	Opdal	HM S	Namsen IL	03:09:06
197	Ivar	Grinde	HM S	Häggenås SK	03:09:31
198	Per	Aanonli	HM S	Klinga IL	03:10:27

199	Eero	Niemi	HM S	Skogslöparna Öv	03:10:37
200	Edvars	Sollid	HM S	Steinkjer SK	03:10:59
201	Ola	Holmen	HM S	Inderøy IL	03:11:03
202	Ole	Leirvik	HM S	Jøa IL	03:11:27
203	Kjell Ivar	Lagesen	HM S	Spillum IL	03:11:56
204	Hermod	Øie	HM S	Hållingen IL	03:12:04
205	Gunnar	Aarmo	HM S	Klinga IL	03:12:14
206	Jarle	Lande	HM S	Namsos IL	03:12:16
207	Reidar	Kongsmo	HM S	STK BIL	03:12:18
208	Leif	Hepsø	HM S	Spillum IL	03:13:21
209	Karl	Olsson	HM S	Lucksta IF	03:13:26
210	Alf Joar	Aspnes	HM S	Sørli IL	03:13:49
211	Per Olav	Veiseth	HM S	Namsos IL	03:15:00
212	Ingar	Nordlund	HM S	Skorovas IL	03:15:34
213	Erik	Tuhus	HM S	NTDH	03:15:42
214	Terje	Husvik	HM S	Otterøy IL	03:15:45
215	Arne Olav	Eggen	HM S	Snåsa IL	03:15:48
216	Sturla	Osen	HM S	Namsos IL	03:15:50
217	Odd	Skorstad	HM S	Namsos IL	03:16:24
218	Elsa	Larsson	HM S	Lövånger Utansjö	03:16:46
219	Bjørn	Sævik	HM S	Overhalla IL	03:17:09
220	Jan	Grave	HM S	Strömsund IFK	03:17:19
221	Gunnar	Sarring	HM S	Älvdalens IF	03:17:30
222	Peter	Karlström	HM S	Junsele IF	03:17:51
223	Ted	Jönsson	HM S	Gäddede SK	03:17:53
224	Sven Åke	Olofsson	HM S	Gäddede SK	03:17:55
225	Ingebright	Lenes	HM S	Klæbu IL	03:18:35
226	Jostein	Glesåen	HM S	Melhus IL	03:18:51
227	Magne	Aagård	HM S	Gäddede SK	03:19:29
228	Arne	Pedersen	HM S	Foldereid IL	03:19:31
229	Terje	Ugseth	HM S	Elvalandet IL	03:19:54
230	Sturla	Heglum	HM S	Overhalla IL	03:19:58
231	Hallgeir	Sagvik	HM S	Spillum IL	03:19:59
232	Håvard	Bragstad	HM S	FBNT	03:20:19

233	Morten	Flaten	HM S	Fylkesbilene BIL	03:20:20
234	Torbjørn	Stölan	HM S	Offshore BIL	03:20:22
235	Knut Georg	Sandvik	HM S	Nordli IL	03:20:52
236	Håvard	Nufsfjord	HM S	Elvalandet IL	03:21:03
237	Johan	Johansson	HM S	Valsjöns IF	03:21:07
238	Svein	Aasved	HM S	A. Andersson & C	03:21:20
239	Bo	Granqvist	HM S	Häggenås SK	03:21:29
240	Åke	Castberg	HM S	Jormvattnets IF	03:21:36
241	Per Axel	Olsson	HM S	Junsele IF	03:21:38
242	Knut	Nestvik	HM S	Salsbruket IL	03:21:59
243	Magne	Rønning	HM S	Overhalla IL	03:22:03
244	Joar	Støbakk	HM S	Heimdal IL	03:22:36
245	Kennet	Elfving	HM S	Arnäs IF	03:22:38
246	Jan	Johansson	HM S	Åsarna IK	03:22:55
247	Rolf	Jakobsson	HM S	Aspås IF	03:22:57
248	Lena	Svensson	HM S	Lucksta IF	03:23:40
249	Kennet	Andersson	HM S	Lucksta IF	03:23:42
250	Arne	Arvidsson	HM S	Skorped IF	03:23:59
251	Borgny	Kjølstad	HM S	Hållingen IL	03:24:03
252	Alf	Hellgren	HM S	Skorped IF	03:24:55
253	Jan	Hagström	HM S	Hälsingfrakt	03:25:41
254	Arne Torleif	Østborg	HM S	Grong IL	03:25:47
255	Viggo	Nufsfjord	HM S	Elvalandet IL	03:25:49
256	Ola	Havik	HM S	Namsos IL	03:26:17
257	Kristian	Osen	HM S	Namsos IL	03:27:42
258	Svein	Pedersen	HM S	Tandberg DATA	03:27:59
259	Rune	Stifjell	HM S	Skorovas IL	03:28:47
260	Tore	Ugseth	HM S	Elvalandet IL	03:29:22
261	Mats	Dalqvist	HM S	Trönö IK	03:30:30
262	Johannes K.	Okstad	HM S	Hållingen IL	03:31:05
263	Torbjørn	Grande	HM S	Sparbu IL	03:31:09
264	Inge	Bergin	HM S	Grong IL	03:31:42
265	Hallvard	Wold	HM S	Nordli IL	03:31:53
266	Torbjørn	Tvestad	HM S	Snåsa IL	03:34:18

267	Svein B.	Grong	HM S	Overhalla IL	03:34:33
268	Steinar	Stenersen	HM S	Olderskog IL	03:35:08
269	Jon Helge	Normann	HM S	Steinkjer IL	03:35:18
270	Torild	Heglum	HM S	Overhalla IL	03:35:23
271	Tore	Tranås	HM S	Jøa IL	03:36:03
272	John	Gansmo	HM S	Jøa IL	03:36:05
273	Arne	Jenssen	HM S	F4 IF	03:36:06
274	Bernt	Kårberg	HM S	SCA Ortviken	03:36:08
275	Inge	Nufsfjord	HM S	Elvalandet IL	03:36:10
276	Per Erik	Stavrum	HM S	Sandvollan IL	03:36:16
277	Leif	Persson	HM S	Umeå Högskola I	03:36:50
278	Henry	Svensson	HM S	Åtvidaberg	03:38:25
279	Hasse	Rönnqvist	HM S	Gäddede SK	03:40:01
280	Bert-Gunnar	Rönnqvist	HM S	Gäddede SK	03:41:30
281	Bengt	Göransson	HM S	Strömsund IFK	03:41:44
282	Gunnar	Lindmo	HM S	Steinkjer SK	03:42:04
283	Börre	Engström	HM S	Setsaas BIL	03:42:14
284	Ludvig	Wassdahl	HM S	Jormvattnets IF	03:42:34
285	Joe	Wassdahl	HM S	Jormvattnets IF	03:42:34
286	Arve	Hansen	HM S	Spillum IL	03:43:18
287	Olle	Bengtsson	HM S	LME Östersund	03:43:52
288	Hallvard	Vatterholm	HM S	Egge IL	03:45:43
289	Per	Olsson	HM S	Lucksta IF	03:46:02
290	Olle	Torekull	HM S	Strömsund IFK	03:47:18
291	Lennart	Andersson	HM S	A4 IF	03:47:26
292	Petter M.	Olsen	HM S	Grane IL	03:47:36
293	John	Lyngen	HM S	Sokndal IL	03:48:11
294	Kristina	Lantz	HM S	Lucksta IF	03:48:16
295	Mats-Åke	Lantz	HM S	Lucksta IF	03:48:17
296	Kåre Johannes	Sandmo	HM S	Nordli IL	03:48:32
297	Per	Nordlund	HM S	Strömsund IFK	03:49:40
298	Aina	Sagvik	HM S	Hållingen IL	03:50:46
299	Olaf	Skorstad	HM S	Statland IL	03:52:25
300	Jan Endre	Nesdal	HM S	NTDH	03:52:45

301	Trygve	Bruvoll	HM S	Nordli IL	03:52:46
302	Kristian	Midthjell	HM S	Åker BIL	03:58:00
303	Trond	Evensen	HM S	Foldereid IL	03:58:57
304	Per Arne	Strandberg	HM S	Jormvattnets IF	03:59:53
305	Nils Ivar	Odelberg	HM S	Jormvattnets IF	03:59:54
306	Geir	Holten	HM S	Kjella IL	04:00:08
307	Anders	Helander	HM S	Strömsund IFK	04:03:10
308	Conny	Persson	HM S	Rehns BK	04:09:20
309	Belmar	Fossdal	HM S	Sørli IL	04:15:39
310	Mats	Sjöblom	HM S	Gäddede SK	04:18:36
311	Lise	Jentoftsen	HM S	Ongdal IL	04:19:00
312	Kjellrun	Grongstad	HM S	Hållingen IL	04:20:03
313	Vegard	Nordal	HM S	Namsos IL	04:21:55
314	Vidar	Nufsfjord	HM S	Elvalandet IL	04:22:04
315	Stig	Willman	HM S	Gäddede SK	04:30:32

## Resultatliste for 1989

### Klasse D21 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Unni	Hovdal			D21 L	Vinne SK	00:54:30
2	Eva Karin	Andersson			D21 L	Sollefteå SK	00:55:32
3	Kari	Grindberg			D21 L	Egge IL	00:57:01
4	Berit	Vestermo			D21 L	Leik IL	00:57:22
5	Lotten	Lundqvist			D21 L	Östersund SK	00:57:52
6	Carina	Moden			D21 L	Hammerdals IF	00:58:08
7	Hild Sissel	Krogstad			D21 L	Overhalla IL	00:58:25
8	Bente	Hovdal			D21 L	Vinne SK	00:58:28
9	Gunn	Finne			D21 L	Henning IL	00:58:43
10	Ellen Maria	Killingberg			D21 L	Leksvik	00:58:50
11	Unni	Hustad			D21 L	Egge IL	00:59:54
12	Annvor	Sletvold			D21 L	Lysheim IL	01:02:30
13	Jorunn	Vigdal			D21 L	Henning IL	01:03:42
14	Saila	Piesanen			D21 L	Fältjägarnas IF	01:10:39

## Resultatliste for 1989

### Klasse D35 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	May Lis	Dalby			D35 L	Egge IL	01:00:25
2	Åse	Sæter			D35 L	Sprova IL	01:02:36
3	Hjördis	Fredin			D35 L	Fältjägarernas IF	01:02:55
4	Kirsten	Wullum			D35 L	Malvik IL	01:03:42
5	Solveig	Barstad			D35 L	Spillum IL	01:05:22
6	Randi	Markhus			D35 L	Framverran IL	01:05:42
7	Solbjørg	Hallager			D35 L	Grong IL	01:06:41
8	Linda	Eriksson			D35 L	Offerdals SK	01:06:48
9	Gun	Eriksson			D35 L	Offerdals SK	01:07:48
10	Gerd	Eriksson			D35 L	Offerdals SK	01:08:58
11	Märit	Emanuelsson			D35 L	Östersund SK	01:09:36
12	Eivor	Lindgren			D35 L	Fåkers IK	01:10:27
13	Birgit	Hovdal			D35 L	Innherrede Sykehus BIL	01:11:34
14	Ragnhild	Evertsen			D35 L	Spillum IL	01:11:44
15	Astrid	Frölen			D35 L	Norabygdens IK	01:12:33
16	Monica	Krigh			D35 L	Remsele UIF	01:15:04
17	Ulla	Flisberg			D35 L	Sollefteå SK	01:16:42
18	Maud	Söderlind			D35 L	Brännans IF	01:19:21

## Resultatliste for 1989

### Klasse DM L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Ingrid	Skogan			DM L	Rygg IL	01:03:26
2	Eva Westum	Kveli			DM L	Nordli IL	01:04:38
3	Marit B.	Strand			DM L	Snåsa IL	01:05:12
4	Lotten	Liljefjäll			DM L	Strömsund IFK	01:08:45
5	Gunilla	Eriksson			DM L	Offerdals SK	01:08:48
6	Mari Ann	Skogen			DM L	Rygg IL	01:10:57
7	Sissel	Norum			DM L	Inderøy IL	01:11:19
8	Irene	Lyngstad			DM L	Sørli IL	01:11:33
9	Aase	Lillefjell			DM L	Stod IL	01:11:39
10	Eva	Gartland			DM L	Nordli IL	01:12:21
11	Gun	Kveli			DM L	Nordli IL	01:12:26
12	Bodil	Sævik			DM L	Spillum IL	01:12:38
13	Gun Dahlrot	Engebrink			DM L	IF Strategen	01:13:26
14	Anny	Flått			DM L	Tunnsjø IL	01:14:39
15	Kristina	Olsson			DM L	Häggenås Sk	01:14:40
16	Anne B.	Stensli			DM L	Leirådal IL	01:14:53
17	Elin	Sundvik			DM L	Nordli IL	01:14:59
18	Else	Tunnsjø			DM L	Tunnsjø IL	01:15:26
19	Birgit	Aronsson			DM L	IF Strategen	01:15:27
20	Åse	Gjerde			DM L	Mosvik IL	01:16:03
21	Anette	Sundin			DM L	Nordlingrå SK	01:16:11
22	Inger	Runesson			DM L	Föllinge IK	01:16:51
23	Turid	Solum			DM L	Nordli IL	01:17:42
24	Laila	Domås			DM L	Tunnsjø IL	01:18:15
25	Sickan	Eriksson			DM L	Gäddede SK	01:18:45
26	Ella	Solum			DM L	Nordli IL	01:18:53
27	Rut	Petrusson			DM L	Offerdals SK	01:19:00
28	Ingrid	Jakobsen			DM L	Kolvereid IL	01:19:05



29	Liv Gudny	Skogan	DM L	Rygg IL	01:19:06
30	Sigrun	Solbakken	DM L	Snåsa IL	01:19:22
31	Monica	Falk	DM L	Jormvattnets IF	01:19:52
32	Aud Dahlrot	Engebrink	DM L	Skorovas IL	01:20:08
33	Gerd	Amdal	DM L	Trones IL	01:20:18
34	Ann Merete	Reppen	DM L	Overhalla IL	01:20:27
35	Kari	Hembre	DM L	Spillum IL	01:20:38
36	Margot	Lagesen	DM L	Spillum IL	01:21:25
37	Marit B.	Frisendal	DM L	Spillum IL	01:22:03
38	Solvår	Emanuelsen	DM L	Nordli IL	01:22:04
39	Ingrid	Gartland	DM L	Nordli IL	01:22:11
40	Nina	Tranås	DM L	Jøa IL	01:22:36
41	Peggy	Aunet	DM L	Overhalla IL	01:22:49
42	Inger Lise	Småli	DM L	Framverran IL	01:23:10
43	Kari Monsen	Strand	DM L	Nordli IL	01:23:24
44	Vivi-Ann	Wassdahl	DM L	Åre SLK	01:23:32
45	Gertrud	Sundin	DM L	Nordingrå SK	01:23:38
46	Kirsten	Blomdal	DM L	Nordli IL	01:24:12
47	Marit Aamo	Aagård	DM L	Nordli IL	01:24:13
48	Gerd	Kroken	DM L	Trofors IL	01:24:24
49	Monica	Sellæg	DM L	Namsos IL	01:24:34
50	Anna	Lindbäck	DM L	Litsbygdens SK	01:24:44
51	Annfrid	Lyngstad	DM L	Sørli IL	01:24:45
52	Anna Britt	Ejdell	DM L	Åsarna IF	01:24:46
53	Grethe	Tettli	DM L	Follafoss IL	01:25:53
54	Inger	Strømhylden	DM L	Overhalla IL	01:26:04
55	Inger Lise	Finne	DM L	Kolvereid IL	01:26:11
56	Eldbjøeg	Norum	DM L	Vada IL	01:26:12
57	Randi	Martinsen	DM L	Sørli IL	01:26:15
58	Siv	Totland	DM L	Sørli IL	01:26:41
59	Frøydis	Otterbekk	DM L	Røyrvik IF	01:27:03
60	Anne Guri	Røyrvik	DM L	Røyrvik IF	01:27:04
61	Kjellfrid	Skage	DM L	Skorovas IL	01:27:07
62	Vigdis Hjulstad	Belbo	DM L	Snåsa IL	01:27:21

63	Vigdis H.	Jørgensen	DM L	Namsos IL	01:27:30
64	Brit	Larsen	DM L	Snåsa IL	01:27:49
65	Monica	Gunnarsson	DM L	Frösö IF	01:27:50
66	Oddny Aagård	Aamo	DM L	Nordli IL	01:27:58
67	Gunnvor	Røthe	DM L	Namsos IL	01:28:12
68	Ingrid	Hauge	DM L	Malm IL	01:28:26
69	Barbro	Eriksson	DM L	Strömsund IFK	01:28:31
70	Solfrid Kvemo	Dahl	DM L	Nordli IL	01:28:41
71	Solbjørg	Gåsbakk	DM L	Tunnsjø IL	01:28:48
72	Gunni	Järlebrandt	DM L	Strömsund IFK	01:28:55
73	Heidi	Sveli	DM L	Posten BIL Steinkj	01:28:50
74	Margareta	Dahlin	DM L	Fåkers IK	01:29:00
75	Sigrun	Grongstad	DM L	Trones IL	01:29:09
76	Anne Beate	Øvereng	DM L	Overhalla IL	01:29:10
77	Asrun	Risnes	DM L	Namsos IL	01:29:21
78	Pauline	Støbakk	DM L	Heimdal IL	01:29:36
79	Ragnhild	Skjelvenes	DM L	Spillum IL	01:29:36
80	Møyfrid	Aar	DM L	Klinga IL	01:29:53
81	Gunn Iren	Barstad	DM L	Spillum IL	01:29:58
82	Ann	Jönsson	DM L	Gäddede SK	01:30:09
83	Ruth	Sonflå	DM L	Trones IL	01:30:38
84	Jorid	Sagmo	DM L	Overhalla IL	01:30:39
85	Lisbeth	Kvemo	DM L	Nordli IL	01:30:41
86	Jorun	Andersson	DM L	Tunnsjø IL	01:30:58
87	Brit	Fredriksen	DM L	N BIR	01:31:11
88	Anne	Lien	DM L	Namsos IL	01:31:31
89	Kirsti	Grøtan	DM L	Egge IL	01:31:41
90	Reidun	Elden	DM L	Spillum IL	01:31:48
91	Gunhild	Nilsen	DM L	N BIR	01:31:56
92	Tina	Wasshaug	DM L	Steinkjer IL	01:32:09
93	Ann-Catrin	Westlund	DM L	Valsjöns IF	01:32:45
94	Märit	Lundberg	DM L	Rödöns SK	01:32:45
95	Tyra	Sundvik	DM L	Nordli IL	01:33:12
96	Aud	Strøm	DM L	Kolvereid IL	01:33:52

97	Astrid	Gjeseth	DM L	Kolvereid IL	01:33:53
98	Reidun	Smines	DM L	Salsnes IL	01:34:04
99	Siv	Bustamo	DM L	IPIL	01:34:05
100	Alice	Magnusson	DM L	Fåkers IK	01:34:12
101	Gunvor Vandvik	Moe	DM L	Lysheim IL	01:34:29
102	Lillemor	Granqvist	DM L	Gäddede SK	01:34:55
103	Siw Ellinor	Aagård	DM L	Jormvattnets IF	01:35:00
104	Toril	Sund	DM L	Spillum IL	01:35:36
105	Mette	Solum	DM L	Nordli IL	01:35:40
106	Aud Mary	Barkhald	DM L	Nordli IL	01:36:16
107	Ingrid	Nilsson	DM L	Jormvattnets IF	01:36:17
108	Reidun	Mosing	DM L	Trones IL	01:37:01
109	Siv	Norrman	DM L	Landstingets IF	01:37:25
110	Eva Sæter	Kveli	DM L	Nordli IL	01:37:33
111	Anne Sofie	Sitter	DM L	Namsos IL	01:37:48
112	Eva	Totsås	DM L	Gäddede SK	01:39:25
113	Berit	Nordbakk	DM L	Nordli IL	01:40:00
114	Inga-Lil	Nisson	DM L	Jormvattnets IF	01:41:02
115	Veronica	Fak	DM L	Jormvattnets IF	01:41:08
116	Gerd Ringstad	Olsen	DM L	Røyrvik IF	01:41:34
117	Elfrid	Hustad	DM L	Frol IL	01:41:44
118	Majlis	Svensson	DM L	Atvidabergs IF	01:41:46
119	Frida	Mickelsen	DM L	Tunnsjø IL	01:41:53
120	Randi	Kongsmo	DM L	Spillum IL	01:42:51
121	Maria	Paulsen	DM L	Skorovas IL	01:43:52
122	Gun Britt	Mickelsen	DM L	Nordli IL	01:45:41
123	Bjørg	Sivertsen	DM L	Spillum IL	01:46:15
124	Asbjørg F.	Viken	DM L	Nordli IL	01:46:28
125	Sibyl	Gundersen	DM L	B. Røthe BIL	01:46:41
126	Anna-Lena	Persson	DM L	Gäddede SK	01:47:26
127	Ingrid	Prestberg	DM L	Mörsil JF	01:47:42
128	Irja	Jonasson	DM L	Järpens SK	01:47:49
129	Ulla	Abrahamsson	DM L	Strömsund IFK	01:48:47
130	Solveig	Eriksson	DM L	Landstingets IF	01:50:12

131	Marianne	Danielsson	DM L	Landstingets IF	01:50:14
132	Åsta	Nymann	DM L	Røyrvik IF	01:51:00
133	Inger	Ingulfsvann	DM L	Tunnsjø IL	01:51:01
134	Gun-Britt	Olsson	DM L	Häggenås Sk	01:54:05
135	Ulrika	Jonasson	DM L	Järpens SK	01:58:33
136	Målfrid	Belbo	DM L	Snåsa IL	01:59:14
137	Sigfrida	Strand	DM L	Kjella IL	02:02:39
138	Agneta	Karlström	DM L	Strömsund IFK	02:08:41
139	Berit	Stölan	DM L	NTF BIL	02:18:30

## Resultatliste for 1989

### Klasse HJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Torgeir	Aas			HJ17-20 L	Malm IL	00:48:40
2	Frode	Estil			HJ17-20 L	Sørli IL	00:48:58
3	Tommy	Sagmyhr			HJ17-20 L	Hommelvik IL	00:49:08
4	Nicklas	Liljefjäll			HJ17-20 L	Strömsund IFK	00:49:46
5	Lyder	Sund			HJ17-20 L	Spillum IL	00:49:47
6	Tomas	Söderlind			HJ17-20 L	Brännans IF	00:49:54
7	Jørgen	Bartnes			HJ17-20 L	Beistad IL	00:49:55
8	Tor Arne	Richstad			HJ17-20 L	Beistad IL	00:49:56
9	Trond	Iversen			HJ17-20 L	Henning IL	00:49:57
10	Pål G.	Modell			HJ17-20 L	Følling IL	00:50:33
11	John Thomås	Renå			HJ17-20 L	Hommelvik IL	00:51:01
12	Ståle	Rossdal			HJ17-20 L	Terråk IL	00:51:06
13	Ulrik	Eriksson			HJ17-20 L	Häggenås SK	00:51:14
14	Håkan	Nyström			HJ17-20 L	Strömsund IFK	00:51:27
15	Roar	Lillefjell			HJ17-20 L	Stod IL	00:51:50
16	Truls	Taraldsen			HJ17-20 L	Egge IL	00:52:11
17	Lars Ole	Valøen			HJ17-20 L	Byafossen IL	00:52:35
18	Henry M.	Forfod			HJ17-20 L	Malm IL	00:53:07
19	Tore	Sundvik			HJ17-20 L	Nordli IL	00:53:19
20	Stein Otto	Bjørkeng			HJ17-20 L	Leirådal IL	00:53:21
21	Kjetil	Sjaastad			HJ17-20 L	Marksbygda IL	00:53:22
22	Asgeir	Nervik			HJ17-20 L	Namskogan IL	00:53:23
23	Jan Inge	Jakobsen			HJ17-20 L	Kolvereid IL	00:53:51
24	Ole Martin	Veske			HJ17-20 L	Nessegutten SK	00:54:45
25	Arne Jåma	Nerås			HJ17-20 L	Røyrvik IF	00:55:03
26	Gøran	Strømhylden			HJ17-20 L	Overhalla IL	00:55:29
27	Kristian	Saksen			HJ17-20 L	Spillum IL	00:56:11
28	Anders	Tysk			HJ17-20 L	Östersund SK	00:56:23

29	Bjørn Steinar	Tanem	HJ17-20 L	Sparbu IL	00:56:27
30	Tom Erik	Heden	HJ17-20 L	Dalådal IL	00:56:44
31	Reidar	Barstad	HJ17-20 L	Spillum IL	00:57:31
32	Øyvind	Kvam	HJ17-20 L	Egge IL	00:57:32
33	Arnt	Reitan	HJ17-20 L	Tunnsjø IL	00:57:33
34	Trank	Gjertsås	HJ17-20 L	Sørli IL	00:58:22
35	Sturla	Hansen	HJ17-20 L	Nessegutten SK	00:58:55
36	Sølve	Strøm	HJ17-20 L	Kolvreid	00:59:01
37	Jens	Sand	HJ17-20 L	Verrastrand IL	01:00:08
38	Ståle	Brennhaug	HJ17-20 L	Fiplingdal IL	01:01:35
39	Tony	Edlund	HJ17-20 L	Lucksta IF	01:03:04
40	Pierre	Broden	HJ17-20 L	Lucksta IF	01:05:22
41	Ulf	Eriksson	HJ17-20 L	Gäddede SK	01:06:42
42	Leif Tore	Reitan	HJ17-20 L	Tunnsjø IL	01:07:43

## Resultatliste for 1989

### Klasse DJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Elisabeth	Dullum			DJ17-20 L	Stjørdals Blink	00:58:27
2	Åse	Klykken			DJ17-20 L	Overhalla IL	00:58:35
3	Liv	Rystad			DJ17-20 L	Grane IL	00:58:48
4	Sissel	Tanem			DJ17-20 L	Sparbu IL	00:59:10
5	Beathe	Brevik			DJ17-20 L	Spillum IL	00:59:14
6	Carina	Enarsson			DJ17-20 L	Gäddede SK	01:00:23
7	Siv Kristin	Barstad			DJ17-20 L	Spillum IL	01:00:34
8	Janne	Sund			DJ17-20 L	Spillum IL	01:01:03
9	Torunn	Sund			DJ17-20 L	Spillum IL	01:02:12
10	Tove	Nyborg			DJ17-20 L	Spillum IL	01:02:51
11	Randi	Mo			DJ17-20 L	Overhalla IL	01:03:00
12	Ingeborg G.	Sesseng			DJ17-20 L	Hommelvik IL	01:04:02
13	Monica	Lillefjell			DJ17-20 L	Stod IL	01:04:19
14	Lillian	Holmli			DJ17-20 L	Vinne IL	01:04:33
15	Sonny	Sletvold			DJ17-20 L	Lysheim IL	01:05:17
16	Olga	Strøm			DJ17-20 L	Tunnsjø IL	01:05:25
17	Bente	Brekstad			DJ17-20 L	Inderøy IL	01:07:44
17	Beate	Bakken			DJ17-20 L	Røyrvik IL	01:07:44
19	Mette Marit	Forsmo			DJ17-20 L	Mosjøen IL	01:08:50
20	Susanne	Følstad			DJ17-20 L	Spillum IL	01:10:42
21	Mona Elisabeth	Wester			DJ17-20 L	Overhalla IL	01:11:05

## Resultatliste for 1989

### Klasse H50 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Knut	Snildal			H50 L	Spillum IL	???
2	Trond	Laugen			H50 L	Foldereid IL	00:55:47
3	Trygve	Sagmo			H50 L	Overhalla IL	00:56:18
4	Haldor	Sæther			H50 L	Sprova IL	00:56:20
5	Sten	Sundin			H50 L	Nordingrå SK	00:56:30
6	Asbjørn S.	Bjørhusdal			H50 L	Namskogan IL	00:56:31
7	Melker	Risberg			H50 L	Hammerdals IF	00:56:37
8	Birger	Vestermo			H50 L	Grong IL	00:57:24
9	Kjell	Trondsen			H50 L	Mosal BIL	00:57:42
10	Ivan	Eriksson			H50 L	Offerdals SK	00:58:10
11	Magnus	Nyland			H50 L	Mosal BIL	00:58:13
12	Bernt	Östlund			H50 L	Brunflo IF	00:58:19
13	John	Leer			H50 L	Grong IL	00:58:21
14	Ragnar	Hallqvist			H50 L	Åsarna IK	00:59:41
15	Svein	Ovesen			H50 L	Malm IL	00:59:58
16	Bjarne	Myrvold			H50 L	Malm IL	01:00:01
17	Kåre	Heggland			H50 L	Steinkjer ILO	01:00:12
18	Kåre	Sund			H50 L	Spillum IL	01:00:13
19	Axel	Andersson			H50 L	Strömsunds IFK	01:00:33
20	Olav	Svendsen			H50 L	Malm IL	01:00:47
21	Ingvar	Thoren			H50 L	Hegglunds	01:00:50
22	Aston	Akerblom			H50 L	Timrå SOK	01:01:01
23	Lennart	Johansson			H50 L	Friska Viljor IF	01:01:42
24	Kåre	Johansen			H50 L	Grong IL	01:02:10
25	Terje	Ström			H50 L	Mosal BIL	01:02:22
26	Lars	Nordstrand			H50 L	Sandsjöhöjdens IF	01:02:39
27	Per Magne	Lund			H50 L	Skorovas IL	01:02:51
28	Ola S.	Følstad			H50 L	Framverran IL	01:02:52



29	Karl-Axel	Hansson	H50 L	Gäddede SK	01:03:22
30	Stig	Larsson	H50 L	Kramforsalliansen	01:03:29
31	Egil	Tetli	H50 L	Follafoss IL	01:03:55
32	Øystein	Brattaker	H50 L	Mosvik IL	01:03:57
33	Åke	Lönn	H50 L	I 21 IF	01:04:35
34	Johan E.	Tung	H50 L	Statsbygda	01:04:40
35	Asbjørn	Nusby	H50 L	Malm IL	01:04:43
36	Algot	Norenius	H50 L	Björkådalen IF	01:04:54
37	Sune	Löf	H50 L	Näldens IF	01:05:26
38	Lars	Estensen	H50 L	Susendal IL	01:05:29
39	Odd	Edlund	H50 L	Gäddede SK	01:05:30
40	Erling	Klausen	H50 L	Olderskog IL	01:05:31
41	Stig	Lunde	H50 L	Gäddede SK	01:05:38
42	Karl-Erik	Samuelsson	H50 L	Lillsjöhöydens SK	01:05:39
43	Oddleiv	Sand	H50 L	Verrastranda IL	01:05:44
44	Torleif	Sund	H50 L	Otterøy IL	01:05:47
45	Bengt	Sundström	H50 L	Bollsta IK	01:05:58
46	Käge	Halvarsson	H50 L	Bondsjöhöjdens IK	01:06:02
47	Gunnar	Lundgren	H50 L	Nordingrå SK	01:06:14
48	Kolbein	Storvold	H50 L	Steinsdalen IL	01:06:22
49	Søren	Skrove	H50 L	Leirådal IL	01:06:28
50	Sten	Lunde	H50 L	Gäddede SK	01:06:29
51	Lars	Berg	H50 L	Bodsjöböle SK	01:06:44
52	Anders	Ramström	H50 L	Norabygdens IK	01:06:53
53	Asle	Aarmo	H50 L	Trones IL	01:07:09
54	Per Magne	Åslund	H50 L	Åsarna IK	01:07:11
55	Odd	Selfors	H50 L	Kjærstad IL	01:07:29
56	Torvald	Nubdal	H50 L	Spillum IL	01:07:33
57	Ivan	Gustavsson	H50 L	Lits IF	01:07:46
58	Håkon	Dalby	H50 L	Harran IL	01:07:51
59	Nils Martin	Magnusson	H50 L	Långlöparna IF	01:07:52
60	Axel	Strömberg	H50 L	Anundsjö IF	01:08:04
61	Gunnar	Eng	H50 L	Stiklestad IL	01:08:27
62	Karstein	Grongstad	H50 L	Trones IL	01:09:02

63	Gunnar	Farbu	H50 L	Ogndal IL	01:09:20
64	Sven	Sundin	H50 L	Nordingrå SK	01:09:30
65	Alf	Tømmerås	H50 L	Steinkjer SK	01:09:35
66	John	Ytterdal	H50 L	Namsos IL	01:09:43
67	Lennart	Hägglblad	H50 L	Offerdals SK	01:09:45
68	Kjell	Platinger	H50 L	Rödöns SK	01:09:50
69	Lars	Lundberg	H50 L	Rödöns SK	01:10:10
70	Magne	Rosset	H50 L	Harran IL	01:10:19
71	Bjørn	Lie	H50 L	Namsos IL	01:10:22
72	Aulis	Piesanen	H50 L	Bodsjöböle SK	01:10:39
73	Bjarne	Bakkhaug	H50 L	Mosvik IL	01:10:44
74	Magne	Johnsen	H50 L	Skorovas IL	01:11:00
75	Bengt	Ångman	H50 L	Österskund SK	01:11:12
76	Olle	Westberg	H50 L	Björkådalen IF	01:11:15
77	Tor	Markhus	H50 L	Framverran IL	01:11:32
78	Lennart	Sundkvist	H50 L	Föllinge IK	01:11:43
79	Per	Solum	H50 L	Overhalla IL	01:12:13
80	Johan E.	Rian	H50 L	Skaun IL	01:12:17
81	Torstein	Kroken	H50 L	Trofors IL	01:12:23
82	Gunnar	Sesseng	H50 L	Hommelvik IL	01:12:27
83	Kjetil	Vannebo	H50 L	Sprova IL	01:12:36
84	Kåre	Fjellbekkmo	H50 L	Fipplingdal IL	01:12:39
85	Magne	Elnan	H50 L	Stod IL	01:12:42
86	Erling	Walleranet	H50 L	IÖ III	01:12:46
87	Finn	Stifjell	H50 L	Skorovas IL	01:12:48
88	Åke	Dahlin	H50 L	Fåker IK	01:12:56
89	Alf	Green	H50 L	Helgådalen IL	01:12:57
90	Sture	Byström	H50 L	Skogslöparna Ö-vik	01:13:03
91	Reidar	Nilsen	H50 L	Namsos IL	01:13:10
92	Asmund	Bergstad	H50 L	Framverran IL	01:13:34
93	Gösta	Söderlind	H50 L	Mellansel IF	01:13:35
94	Jan-Olav	Hestner	H50 L	Rödöns SK	01:13:45
95	Reidar	Elden	H50 L	Spillum IL	01:13:47
96	Kåre	Østby	H50 L	Spillum IL	01:13:48

97	Leif	Lyngstad	H50 L	FB NT	01:13:49
98	Ole	Flessen	H50 L	Bøfjord IL	01:13:50
99	Tage	Granqvist	H50 L	Gäddede SK	01:13:54
100	Olav	Nordtug	H50 L	Ongdal IL	01:14:22
101	Kedar	Olsen	H50 L	Mosal BIL	01:14:27
102	Lennart	Olavsson	H50 L	Mörsils JF	01:14:35
103	Anton	Gisslen	H50 L	Föllinge IK	01:14:35
104	Artur	Sjölander	H50 L	Brännans IF	01:14:41
105	Wide	Pålsson	H50 L	Föllinge IK	01:14:54
106	Reidar	Støland	H50 L	Fylkesbilene BIL	01:15:00
107	Lennart De	Wall	H50 L	Kramforsalliansen	01:15:13
108	John	Åslund	H50 L	Åsarna IK	01:15:22
109	Rolf	Wester	H50 L	Otterøy IL	01:15:28
110	Lars-Åke	Lundström	H50 L	Borås GIF	01:15:50
111	Gunnar	Norrman	H50 L	Österskund SK	01:15:51
112	Harald	Strøm	H50 L	Kolvereid IL	01:16:15
113	Torbjørn	Skoglund	H50 L	Kolvereid IL	01:16:16
114	Agnar	Tverå	H50 L	Kjærstad IL	01:16:33
115	Nils Martin	Aufles	H50 L	Motex BIL	01:16:34
116	Magne	Sonflå	H50 L	Trones IL	01:16:52
117	Helge	Nilsson	H50 L	Jormvattnet IF	01:16:53
118	Artur	Sørstad	H50 L	Kjærstad IL	01:17:38
119	Henry	Moum	H50 L	Grong IL	01:18:05
120	Sune	Hallqvist	H50 L	Fåker IK	01:18:17
121	Gerhard	Bergstedt	H50 L	Järpens SK	01:18:18
122	Mårten	Hallqvist	H50 L	Fåker IK	01:18:48
123	Ola	Johansson	H50 L	Bondsjöhöjdens IK	01:18:49
124	Ture	Liss	H50 L	Bjursås IK	01:18:50
125	Karl Olav	Damås	H50 L	Mosvik IL	01:20:11
126	Göran	Hagberg	H50 L	Gäddede SK	01:20:15
127	Kalle	Olsson	H50 L	Häggenås SK	01:20:25
128	Hans	Pettersson	H50 L	Strömsunds IFK	01:20:27
129	Kåre	Markhus	H50 L	Framverran IL	01:20:45
130	Halvor	Livik	H50 L	Foldereid IL	01:20:47

131	Reidar	Kjelvik	H50 L	Nordli IL	01:21:11
132	Rolf	Olsen	H50 L	Otterøy IL	01:21:22
133	Ingar	Hugdøl	H50 L	Harran IL	01:21:39
134	Einar	Norum	H50 L	Vada IL	01:22:31
135	Erik	Lilleøen	H50 L	Overhalla IL	01:22:33
136	Margido	Wærnes	H50 L	Harran IL	01:22:41
137	Bror	Lander	H50 L	Frösö IF	01:22:45
138	Willy	Finnanger	H50 L	Namsos IL	01:22:52
139	Ove	Bengtsson	H50 L	SK 65 Sundsvall	01:23:01
140	Per Jakob	Rønning	H50 L	Overhalla IL	01:23:07
141	Bjørn	Wigdøl	H50 L	Trones IL	01:23:23
142	Ivan	Wallin	H50 L	Ramvik IBF	01:23:31
143	Gunnar	Jönsson	H50 L	Föllinge IK	01:23:44
144	Allan	Sellström	H50 L	Rösvattnets SK	01:24:32
145	Harry	Olsson	H50 L	Kovlands IF	01:24:55
146	Sören	Nilsson	H50 L	Strömsunds IFK	01:26:03
147	Arne	Reitan	H50 L	Klinga IL	01:26:30
148	Gösta	Johansson	H50 L	Gäddede SK	01:26:50
149	Olle	Arlestig	H50 L	Brännans IF	01:27:27
150	Torbjørn	Nordgård	H50 L	Grong IL	01:29:36
151	Matis	Øie	H50 L	Hållingen IL	01:29:10
152	Jens	Lund	H50 L	Trones IL	01:29:15
153	Hans	Martinsson	H50 L	Valsjöns IF	01:29:40
154	Leif	Landsem	H50 L	Hommelvik IL	01:30:12
155	Einar	Opsal	H50 L	Nordli IL	01:31:42
156	Sven	Alfredsson	H50 L	Sollefteå SK	01:33:00
157	Anders	Smedberg	H50 L	Telev.IF Sundsvall	01:34:08
158	Bertil	Hägglund	H50 L	Strömsunds IFK	01:34:09
159	Karl-Erik	Viklund	H50 L	Sollefteå POL	01:34:24
160	Gunnar	Bengtsson	H50 L	Tyringe SSS	01:34:35
161	Åke	Persson	H50 L	Strömsunds IFK	01:37:04
162	Johan E.	Aufles	H50 L	Kjærstad IL	01:38:04
163	Gösta	Danberg	H50 L	Mellansel IF	01:39:36
164	Kåre	Thomassen	H50 L	Overhalla IL	01:41:33

165	Stig	Svensson	H50 L	Österskund SK	01:43:52
166	Erik	Hellström	H50 L	Frösö IF	01:48:24
167	Sigfrid	Eriksson	H50 L	Uppsala oldboysklubb	01:51:20
168	Arne	Renström	H50 L	Kovlands IF	01:51:44
169	Sven	Edlund	H50 L	Arnäs IF	01:51:48
170	Gunnar	Genberg	H50 L	Rödvattnets SK	01:52:25
171	Jonas	Strøm	H50 L	Jøa IL	01:52:32
172	Lars	Sundström	H50 L	Remsele IF	01:55:18
173	Lars	Myrman	H50 L	T 3 IF	01:55:19
174	Olof T.	Olsson	H50 L	Frösö IF	02:02:45
175	Göran	Jonasson	H50 L	Thrusten Dunnerv.	02:20:52