

## Resultatliste for 1979

### Klasse H21 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Oddvar	Brå			H21 S	IL Leik	01:48:46
2	Tomas	Wassberg			H21 S	Åsarna IK	01:48:47
3	Ove	Aunli			H21 S	Kyrksæterøra IL	01:50:47
4	Audun	Kolstad			H21 S	Henning IL	01:51:05
5	Kiyoshi	Hayasaka			H21 S	Japan	01:52:25
6	Roger	Gjøvaag			H21 S	Byåsen IL	01:52:39
7	Reidar	Wold			H21 S	Selbu IL	01:53:44
8	Oddvar	Fossmo			H21 S	IL Hællingen	01:54:02
9	Svein	Nordseth			H21 S	Selbu IL	01:54:28
10	Odd Birger	Skildheim			H21 S	Henning IL	01:56:10
11	Reidar	Ansnes			H21 S	Byåsen IL	01:56:15
12	Christer	Johansson			H21 S	Mode AIK	01:56:29
13	Steinar	Spets			H21 S	Byåsen IL	01:56:34
14	Per	Norum			H21 S	Malm IL	01:56:48
15	Sigfred	Rønningen			H21 S	Kolvereid IL	01:57:37
16	Egil	Brørs			H21 S	Beistad IL	01:57:43
17	Bengt	Sundelin			H21 S	Välja-Dynäs IK	01:57:52
18	Per Magne	Siraas			H21 S	Selbu IL	01:57:57
19	Rolf	Bakkhaug			H21 S	Mosvik IL	01:58:17
20	Per	Steen			H21 S	Östersunds SK	01:59:19
21	Bert Ove	Kempe			H21 S	Häggenås SK	01:59:20
22	Bjørn	Kolstad			H21 S	Henning IL	01:59:22
23	Bjørn	Bakken			H21 S	Spillum IL	02:00:18
24	Ulf	Westberg			H21 S	ÅS IF	02:00:23
25	Jan	Rønning			H21 S	Markabygda	02:01:39
26	Sune	Salmomonsson			H21 S	Myssjö-Ovikens IF	02:01:11
27	Asbjørn	Flått			H21 S	Namskogan IL	02:01:24
28	Ronald	Lenningsvik			H21 S	Korgen IL	02:01:26

29	Hans Chr.	Kruse	H21 S	Byåsen IL	02:01:48
30	Sven Åke	Nordenmark	H21 S	Östersunds SK	02:01:49
31	Sturla	Green	H21 S	Helgådal IL	02:01:58
32	Stein Ingar	Sivertsen	H21 S	Leirådal IL	02:02:10
33	Ivar	Brøndbo	H21 S	IL Hållingen	02:02:12
34	John Steinar	Øye	H21 S	IL Hållingen	02:02:15
35	Per	Bø	H21 S	NTH's IL	02:02:21
36	Stig	Pettersson	H21 S	Brännans IF	02:02:37
37	Åke	Hallin	H21 S	Brännans IF	02:02:45
38	John	Kvalbukt	H21 S	Korgen IL	02:02:53
39	Per	Indredavik	H21 S	Frol IL	02:02:54
40	Torgeir	Spets	H21 S	Byåsen IL	02:02:55
41	Anders	Odelsheim	H21 S	Hägglunds IFK	02:03:06
42	Øyvind	Lorvik	H21 S	Malm IL	02:03:26
43	Bjørn	Bakkhaug	H21 S	Mosvik IL	02:03:38
44	Ola	Berget	H21 S	IL Skauga	02:03:39
45	Øystein	Vekterli	H21 S	Røyrvik IF	02:03:48
46	Magne	Hammertrø	H21 S	Buvik IL	02:03:48
47	Anders	Eriksson	H21 S	Häggenås SK	02:03:56
48	Nils Urban	Sundberg	H21 S	ÅS IF	02:04:04
49	Stein	Sagvold	H21 S	Helgådal IL	02:04:47
50	Rubert	Simonsson	H21 S	Landöns IF	02:04:52
51	Kent	Danielsson	H21 S	Hammerdals IF	02:05:42
52	Leif	Föhr	H21 S	IFK Mora	02:05:08
53	Gunnar	Hermann	H21 S	Leksdal IL	02:05:19
54	Kolstein	Lund	H21 S	Spillum IL	02:05:26
55	Arne	Bangåsen	H21 S	Offerdals SK	02:05:32
56	Asbjørn	Lorås	H21 S	Røra IL	02:05:37
57	Ivar	Vinje	H21 S	Markabygd IL	02:05:41
58	Bjørn	Melby	H21 S	Eide IL	02:05:48
59	Knut	Bakkejord	H21 S	Heimdal IF	02:05:49
60	Mats	Lindgren	H21 S	Hammerdals IF	02:05:55
61	Pål	Aunet	H21 S	Overhalla IL	02:06:18
62	Terje	Henriksen	H21 S	NTH IL	02:06:32

63	Harald	Skjelbred	H21 S	Drevja IL	02:06:35
64	Nils Erik	Odin	H21 S	Mellansel IF	02:06:37
65	Magnus	Lövstedt	H21 S	Kovlands IF	02:06:58
66	Per Erik	Pettersson	H21 S	Brännans IF	02:07:01
67	Tronn	Hestvik	H21 S	Salsbruket IL	02:07:08
68	Jan	Mortensen	H21 S	Egge	02:07:09
69	Oddleiv	Austmo	H21 S	Henning IL	02:07:14
70	Kennet	Westman	H21 S	Alsens IF	02:07:17
71	Henry	Halten	H21 S	Isfjorden IL	02:07:29
72	Toivo	Ollonen	H21 S	Alfa GIF	02:07:31
73	Jarmund	Villmo	H21 S	Korgen IL	02:07:52
74	Kjetil	Hermanstad	H21 S	Harran IL	02:08:07
75	Ingar	Solberg	H21 S	NTH's IL	02:08:08
76	Terje	Reitan	H21 S	Tunnsjø IL	02:08:17
77	Hans Åke	Berg	H21 S	Bodsjöböle SK	02:08:22
78	Sverre	Berg	H21 S	IL Fjellørnen	02:08:32
79	John	Gomo	H21 S	Leirådal IL	02:08:46
80	Knut	Teveldal	H21 S	Byafossen IL	02:08:57
81	Pål	Warum	H21 S	Steinkjer SK	02:09:15
82	Olaus	Dalsplass	H21 S	Forra IL	02:09:20
83	Sören	Pettersson	H21 S	Graningalliansen	02:09:22
84	Kurt	Eide	H21 S	Grava SK	02:09:31
85	Lars	Festin	H21 S	Östersunds SK	02:09:48
86	Kåre	Solli	H21 S	IL Fjellørnen	02:10:10
87	Malvin	Stein	H21 S	Namdalseid IL	02:10:22
88	Tore	Richstad	H21 S	Beistad IL	02:10:25
89	Kjetil	Kveli	H21 S	Nordli IL	02:10:30
90	Kjell Åke	Elverum	H21 S	IFK Strömsund	02:10:44
91	Olav	Solheim	H21 S	Stjørsdals/Blink	02:10:49
92	Rolf	Thorsen	H21 S	Elvalandet IL	02:11:02
93	Odd	Larsen	H21 S	Skorovas IL	02:11:44
94	Knut E	Moen	H21 S	NTH's IL	02:12:21
95	Odd Helge	Roksvåg	H21 S	Helgådalen IL	02:12:22
96	Viggo	Reinert	H21 S	Otterøy IL	02:12:35

97	Stein	Sem	H21 S	Molde IL	02:13:17
98	Rolf	Elverum	H21 S	IFK Strömsund	02:14:09
99	Sigmund	Trøen	H21 S	Namskogan IL	02:14:40
100	Bo	Järlebrandt	H21 S	IFK Strömsund	02:14:50
101	Otto	Knutsen	H21 S	Grong IL	02:15:22
102	John Steinar	Rögnan	H21 S	Sparbu IL	02:15:29
103	Christer	Jönsson	H21 S	IFK Strömsund	02:15:41
104	Roine	Åsberg	H21 S	Alfa GIF	02:16:00
105	John	Northug	H21 S	Framverran IL	02:16:18
106	Brynjar	Bergli	H21 S	Nordli IL	02:16:20
107	Tor Inge	Unhjem	H21 S	Isfjorden IL	02:16:25
108	Vidar	Ramberg	H21 S	Vada IL	02:16:27
109	Trond	Norum	H21 S	Vada IL	02:15:28
110	Arve	Trætli	H21 S	Markabygd IL	02:16:36
111	Bjørn	Fagernes	H21 S	Foldereid IL	02:17:04
112	Tormod	Paulsen	H21 S	Foldereid IL	02:17:10
113	Torbjørn	Moås	H21 S	Markabygd IL	02:17:14
114	Per Birger	Tørum	H21 S	Selbu IL	02:17:37
115	Reio	Sarieiemi	H21 S	Graningalliansen	02:17:51
116	Reine	Lundqvist	H21 S	Hägglunds IOPK	02:18:06
117	Jostein	Nordheim	H21 S	Skatval skilag	02:18:22
118	John Olav	Hallgren	H21 S	Gåxsjö IF	02:18:28
119	Reidar	Finnanger	H21 S	Spillum IL	02:18:31
120	Atle	Hegland	H21 S	Snåsa IL	02:18:32
121	Almar	Nilsen	H21 S	Terråk IL	02:18:34
122	Otto	Haug	H21 S	Foldereid IL	02:18:58
123	Björn	Eriksson	H21 S	Häggenås SK	02:19:22
124	Kjell Åke	Norum	H21 S	Vada IL	02:19:42
125	Erik	Johansson	H21 S	LM Erikssons IK	02:19:57
126	Urban	Jonasson	H21 S	Graningalliansen	02:20:05
127	Ottar	Gudding	H21 S	Tunnsjø IL	02:20:12
128	Christer	Hökh	H21 S	Hållands folkh.sk	02:20:32
129	Per Olle	Persson	H21 S	Näldens IF	02:20:39
130	Jan-I.	Stein	H21 S	Steinsdalen IL	02:20:51

131	Svend	Bögeberg	H21 S	Buvik IL	02:21:06
132	Jarle	Haugen	H21 S	Malm IL	02:21:14
133	Bernt	Indrevik	H21 S	Kjærstad IL	02:21:29
134	Trond	Hansen	H21 S	Gråmarka IL	02:21:43
135	Asbjørn	Welde	H21 S	Åbygda IL	02:21:57
136	Halvar	Eliasson	H21 S	Alsens IF	02:22:14
137	Håkan	Mattias	H21 S	Edsbyns SK	02:22:41
138	Kurt	Hyttsen	H21 S	Kalls IF	02:22:59
139	Ottar	Bergli	H21 S	Nordli IL	02:23:12
140	Tor	Sandvik	H21 S	Otterøy IL	02:25:26
141	Trond	Eide	H21 S	Malm IL	02:24:16
142	Bengt	Westin	H21 S	Norabygdens IF	02:24:36
143	Asbjørn	Lorentzen	H21 S	MO	02:25:20
144	Hans O.	Kveli	H21 S	Henning IL	02:25:42
145	Jostein	Storvoll	H21 S	Steinsdalen IL	02:25:45
146	Tryggve	Eriksson	H21 S	Föllinge IK	02:25:58
147	Christer	Wiberg	H21 S	OK Forssarna	02:26:10
148	Ivar	Reinås	H21 S	Salsbruket	02:26:23
149	Jostein	Kjören	H21 S	Sakun IL	02:26:47
150	Hans Inge	Klaar	H21 S	Alfa GIF	02:27:09
151	Härje	Nilsson	H21 S	Myssjö-Ovikens IF	02:27:16
152	Jan	Forsen	H21 S	Kalls IF	02:28:02
153	Edvin	Seather	H21 S	Isfjorden IL	02:29:03
154	Gunnar	Elvseth	H21 S	Nordli IL	02:30:01
155	Hermann	Lande	H21 S	Stiklestad IL	02:30:02
156	Trond	Pedersen	H21 S	NTH`s IL	02:31:11
157	Harald	Brandtzeag	H21 S	Gråmarka IL	02:32:36
158	Alf	Vesterbekmo	H21 S	Drevvatn IL	02:33:08
159	Knut Inge	Edwardsen	H21 S	Gråmarka IL	02:34:58
160	Lars R.	Mårtenssen	H21 S	Rossöns IF	02:34:59
161	Arnulf	Villmo	H21 S	Korgen IL	02:35:09
162	Kåre	Fosseng	H21 S	Salsnes IL	02:36:16
163	Svein	Andreassen	H21 S	Otterøy IL	02:36:22
164	Jan Åke	Forsberg	H21 S	Anundsjö IF	02:36:52

165	Dag	Rensmoen	H21 S	Hof IL	02:37:02
166	Anders	Roos	H21 S	Hammerdals IF	02:37:03
167	Klas Göran	Eriksson	H21 S	IFK Strömsund	02:37:05
168	Henry	Nymann	H21 S	Nordli IL	02:37:08
169	Sören	Andersson	H21 S	Offerdals SK	02:39:16
170	Leif Åsen	Ree	H21 S	Markabygd IL	02:41:26
171	Steinar	Elden	H21 S	Otterøy IL	02:47:38
172	Lars Jonar	Larsen	H21 S	Nordli IL	02:47:51
173	Rudi	Hellström	H21 S	Fältjägaras IF	02:48:25
174	Paul	Solhaug	H21 S	Korgen IL	02:48:26
175	Sven Gunnar	Olsson	H21 S	Fältjägaras IF	02:48:42
176	Erik	Larsen	H21 S	Nordli IL	02:48:52
177	Lars	Lundström	H21 S	OK Forssarna	02:51:08
178	Odd	Nybo	H21 S	Nordli IL	02:51:36
179	Tommy	Hellström	H21 S	Vinetta Östersund	02:52:02
180	Trond	Hallberget	H21 S	Markabygd IL	02:58:45

## Resultatliste for 1979

### Klasse H35 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Jardar	Sandstad			H35 S	Selbu IL	01:58:20
2	Kåre	Løberg			H35 S	Nidelv	01:59:49
3	Karle	Sæther			H35 S	Malm IL	02:02:45
4	Roald	Nordmo			H35 S	Kjaerstad IL	02:02:56
5	Arne	Finnehaug			H35 S	Kolvereid IL	02:03:14
6	Sten Arne	Enarsson			H35 S	Gäddede SL	02:03:25
7	Olle	Petrusson			H35 S	Näldens IF	02:03:36
8	Per	Leirset			H35 S	Helgådal IL	02:04:22
9	Roland	Jonsson			H35 S	IFK Strömsund	02:04:42
10	Sten	Sudin			H35 S	Nordigrå SK	02:05:03
11	Reidar	Larsson			H35 S	Gåxsjö IF	02:05:35
12	Olav	Damås			H35 S	Sprova IL	02:06:23
13	Steinar	Finne			H35 S	Kolvereid IL	02:06:45
14	Ivar	Häggkvist			H35 S	Myssjö-Oviken	02:06:57
15	Melcher	Risberg			H35 S	Hammerdals IF	02:07:06
16	Arne	Sæterhaug			H35 S	Byåsen IL	02:07:08
17	Kåre	Sund			H35 S	Spillum IL	02:07:32
18	Arve	Lindström			H35 S	Malm IL	02:07:59
19	Pål	Benum			H35 S	Byåsen IL	02:08:03
20	Sturla	Saursaunet			H35 S	Egge IL	02:08:09
21	Leif	Linder			H35 S	Jormvattnets IF	02:08:12
22	Arthur	Forsberg			H35 S	IF Linden	02:08:30
23	Trond	Laugen			H35 S	Foldereid IL	02:08:31
24	Kåre	Huseby			H35 S	Otterøy IL	02:09:03
25	Ottar	Lenningsvik			H35 S	Korgen IL	02:09:13
26	Rolf	Andersson			H35 S	Insjöns IF	02:09:20
27	Odd	Halseth			H35 S	Stod IL	02:09:24
28	Per	Følstad			H35 S	Verrastranda IL	02:09:48

29	Rolf O	Gaustad	H35 S	IL Leik	02:10:01
30	Kjell	Trones	H35 S	Elva IL	02:10:10
31	Torvald	Lamo	H35 S	Mo i Rana	02:10:15
32	Martin	Austli	H35 S	Henning IL	02:10:54
33	Hans	Eide	H35 S	Snåsa IL	02:11:04
34	Stellan	Linder	H35 S	Lycksele IF	02:11:07
35	Jørund	Saursaunet	H35 S	Egge IL	02:11:08
36	Herolf	Nordaune	H35 S	Malm IL	02:11:48
37	Johan Ole	Vekterli	H35 S	Røyrvik IL	02:11:52
38	Per	Staldvik	H35 S	Skorovas IL	02:12:07
39	Jon O	Forbord	H35 S	Skatval IL	02:12:10
40	Øystein	Bergsve	H35 S	Norske Skog BIL	02:12:22
41	Gunnar	Bjørhusdal	H35 S	Elva IL	02:12:29
42	Terje	Ström	H35 S	Kjærstad IL	02:12:43
43	Odd	Brattland	H35 S	Bangsund IL	02:12:44
44	Jan	Bredeli	H35 S	Isfjorden IL	02:13:10
45	Øystein	Strøm	H35 S	Kjærstad IL	02:13:16
46	Torbjørn	Öhman	H35 S	Umedalens IF	02:13:33
47	Tore	Lamo	H35 S	Granli	02:14:54
48	Gunnar	Pedersen	H35 S	Mo i Rana	02:14:54
49	Knut	Persson	H35 S	Björkådalens IF	02:15:07
50	Jan Olav	Eriksen	H35 S	Luftkrigsskolen	02:15:08
51	Finn	Samsjö	H35 S	Ranheim IL	02:15:19
52	Bror	Eriksson	H35 S	Hammerdals IF	02:15:20
53	Kåre	Hallager	H35 S	Grong IL	02:15:22
54	Terje	Myrvold	H35 S	Tunnsjø IL	02:15:37
55	Øystein	Rognli	H35 S	Framverran IL	02:15:49
56	Bert Ove	Bäckman	H35 S	Lycksele IF	02:16:00
57	Martin	Elden	H35 S	Namdalseid IL	02:16:06
58	Malte	Linder	H35 S	Hemmings IF	02:16:07
59	Harald	Lorentzen	H35 S	Mo i Rana	02:16:08
60	Jan	Husby	H35 S	Spillum IL	02:16:39
61	Odd	Vingen	H35 S	Verrastranda IL	02:16:45
62	Hans	Öhman	H35 S	Norabygdens IK	02:16:53



63	Arne	Moås	H35 S	Norske Skog BIL	02:17:24
64	Magnar	Karlsen	H35 S	Mosvik IL	02:17:29
65	Sverre	Hagfors	H35 S	Mosjøen IL	02:17:38
66	Magnar	Bolstad	H35 S	Skogn IL	02:17:39
67	Gunnar	Lundgren	H35 S	Bodsjöhöjdens IK	02:17:45
68	Ivan	Eriksson	H35 S	Landöns IF	02:18:09
69	Rickard	Lindstein	H35 S	IFK Strömsund	02:18:38
70	Asbjørn	Bjørhusdal	H35 S	Namsskogan IL	02:18:54
71	Kjell	Tronsen	H35 S	Kjærstad IL	02:19:08
72	Harald	Iversen	H35 S	Follafoss IL	02:19:22
73	Kristoffer	Flytör	H35 S	IL Fjellörnen	02:19:26
74	Alf	Nordlander	H35 S	Norabygdens IK	02:19:33
75	Øystein	Brattaker	H35 S	Mosvik IL	02:19:43
76	Jostein	Nilsen	H35 S	Skogn IL	02:20:39
77	Jan Erik	Eriksson	H35 S	IFK Strömsund	02:21:16
78	Jon P	Östeng	H35 S	Egge IL	02:21:19
79	Magne	Eidem	H35 S	Selbu IL	02:21:20
80	Malte	Pettersson	H35 S	Sollefteå SK	02:21:22
81	Erling	Klaussen	H35 S	Olderskog IL	02:21:34
82	Per	Åslund	H35 S	Åsarna IK	02:21:41
83	Tryggve	Sagmo	H35 S	Overhalla IL	02:21:57
84	Andre	Persson	H35 S	Björkådalens IF	02:22:21
85	Magne	Lustad	H35 S	Helgådal IL	02:22:35
86	Egil	Erlandsen	H35 S	Isfjorden IL	02:22:46
87	Bjørn	Aunet	H35 S	Overhalla IL	02:22:48
88	Egil	Trettli	H35 S	Follafoss IL	02:22:59
89	Anders	Finnestrand	H35 S	Kolvereid IL	02:23:09
90	Ingulf	Aune	H35 S	Åbygda IL	02:23:10
91	Per	Dille	H35 S	Spillum IL	02:23:14
92	Kjell	Hopen	H35 S	Elvalander IL	02:23:33
93	Aksel	Strömberg	H35 S	Anundsjö IF	02:23:38
94	Gunnar	Leirfald	H35 S	Dalebrand	02:23:48
95	Hilmer	Salthammer	H35 S	Byafossen IL	02:23:55
96	Aulia	Piesanen	H35 S	Bodsjöböle SK	02:24:00

97	Ingvald	Evertsen	H35 S	Namsos IL	02:24:15
98	John	Yttersal	H35 S	Namsos IL	02:24:22
99	Torvald	Nubdal	H35 S	Spillum IL	02:24:28
100	Gunnar	Boström	H35 S	Trönö IK	02:24:32
101	Svante	Holm	H35 S	Näldens IF	02:24:36
102	Jan	Näsman	H35 S	Fåkers IK	02:24:37
103	Stig	Magnusson	H35 S	Bräcke SK	02:24:42
104	Gunnbjørn	Moa	H35 S	Harran IL	02:24:44
105	Harald	Ström	H35 S	Kolvereid IL	02:24:46
106	Per	Brekkvassmo	H35 S	Elva IL	02:24:48
107	Otto	Nonstad	H35 S	Egge IL	02:24:49
108	Ragnar	Tverå	H35 S	Kjærstad IL	02:24:50
109	Arne	Sjögren	H35 S	Trönö IK	02:25:08
110	Jens	Myrvold	H35 S	Harran IL	02:25:18
111	Edmund	Nystad	H35 S	Kjærstad IL	02:25:32
112	Håkon	Dalby	H35 S	Grong IL	02:26:09
113	Leif	Fagerbekk	H35 S	Kjærstad IL	02:26:16
114	Per	Genberg	H35 S	Tunnsjø IL	02:26:28
115	Per Olof	Persson	H35 S	Graningealliansen	02:26:31
116	Tord	Jonsson	H35 S	Alfta GIF	02:26:33
117	Trygve	Taugbøl	H35 S	Kolvereid IL	02:26:56
118	Magne	Skarstad	H35 S	Trones IL	02:27:13
119	Karstein	Grongstad	H35 S	Trones IL	02:27:19
120	Sigurd	Mikaelsen	H35 S	Spillum IL	02:27:20
121	Norvald	Amdal	H35 S	Trones IL	02:27:44
122	Martin	Haugen	H35 S	Nordli IL	02:28:08
123	Svein	Småli	H35 S	Framverran IL	02:28:24
124	Åke	Hedlund	H35 S	Alsens IF	02:28:25
125	Kurt	Dahlberg	H35 S	Bödsjöböle SK	02:28:32
126	Kolbein	Storvold	H35 S	Steinsdalen IL	02:29:52
127	Lars	Berg	H35 S	Bödsjöböle SK	02:29:53
128	Vide	Pålsson	H35 S	Föllinge IK	02:29:57
129	Per Magne	Lund	H35 S	Skorovas IL	02:30:07
130	Karl Axel	Hansson	H35 S	Gäddede SK	02:30:12

131	Sune	Lööf	H35 S	Näldens IF	02:30:48
132	Bo Halvar	Sjöberg	H35 S	Stugun	02:30:59
133	Stig	Lundgren	H35 S	Jormvattnets IF	02:31:24
134	Torstein	Norum	H35 S	Inderøy IL	02:31:55
135	Halvor	Granaunet	H35 S	Overhalla IL	02:32:02
136	Per	Kvistad	H35 S	Egge IL	02:32:03
137	Edgard	Skarstad	H35 S	Trondheim Jernind.	02:32:33
138	Kåre	Fagervold	H35 S	IL Fjellörnen	02:32:42
139	Dag	Skårman	H35 S	Frösö IF	02:33:01
140	Lars	Landstedt	H35 S	Sollefteå SK	02:33:38
141	Ivar	Langmo	H35 S	Statsbygd IL	02:33:39
142	Hallvar	Saursaunet	H35 S	Egge IL	02:33:46
143	Kåre	Østby	H35 S	Spillum IL	02:33:57
144	Anders	Lundström	H35 S	Åsarna IK	02:34:22
145	Gustav	Krigh	H35 S	T3 IF Sollefteå	02:34:38
146	Oddleiv	Sand	H35 S	Verrastranda IL	02:34:48
147	Magne	Skogen	H35 S	Tunnsjø IL	02:35:07
148	Kåre	Ström	H35 S	Namsos IL	02:35:33
149	Martin	Persson	H35 S	Ås IF	02:35:50
150	Alf	Andersson	H35 S	Fåkers IK	02:36:06
151	Odd	Roten	H35 S	IL Fjellörnen	02:36:17
152	Kjell	Bergström	H35 S	Skogslöparna	02:36:26
153	Ingebrigt	Melhus	H35 S	Egge IL	02:36:32
154	Audun	Lona	H35 S	Spillum IL	02:36:49
155	Håkan	Olsson	H35 S	Myssjö-Oviken	02:36:52
156	Seve	Sundqvist	H35 S	Högs SK	02:36:59
157	Magnus	Solbakk	H35 S	Olderskog IL	02:37:23
158	John	Overland	H35 S	IL Fjellörnen	02:37:39
159	Sören	Björklund	H35 S	Fåkers IK	02:38:04
160	Paul	Nilsson	H35 S	Tåsjö IF	02:38:21
161	Valter	Holmqvist	H35 S	Kramforsalliansen	02:38:31
162	Gunnar	Eggen	H35 S	Skogn IL	02:38:43
163	Odd	Julnes	H35 S	Helgådal IL	02:38:44
164	Kåre	Viken	H35 S	Nordli IL	02:39:13

165	Kjell Ivan	Eriksson	H35 S	Gåxsjö IF	02:39:16
166	Ernie	Dahlin	H35 S	Åsarna IK	02:39:44
167	Asbjørn	Bjerken	H35 S	S-T Kraft Bil	02:39:50
168	Nils Martin	Magnusson	H35 S	Östersunds SK	02:40:16
169	Karl Erik	Nymann	H35 S	Häljesund/ Kvistle IF	02:40:19
170	Bjarne	Elden	H35 S	Namdalseid IL	02:40:55
171	Reidar	Lian	H35 S	Frel	02:40:56
172	Sören	Adill	H35 S	Häggenås SK	02:41:16
173	Erling	Walleraunet	H35 S	IÖIIL	02:41:24
174	Rolf	Jakobsson	H35 S	Myssjö-Oviken	02:41:46
175	Jan Erik	Johansson	H35 S	Östersunds SK	02:42:24
176	Trond	Wikman	H35 S	SJ Sport Östersund	02:42:31
177	Rolf	Aunet	H35 S	Overhalla IL	02:42:38
178	Rickard	Lindqvist	H35 S	Norråkers IF	02:42:40
179	Svein	Sende	H35 S	Leksdal il	02:42:56
180	Kjell	Arnlund	H35 S	Skogslöparna	02:43:05
181	Oddvar	Strøm	H35 S	Tunnsjø IL	02:43:11
182	Karl	Sörlen	H35 S	Remsle UIF	02:43:26
183	Nils	Pettersson	H35 S	Arnäs IF	02:43:53
184	Lars	Nordstrand	H35 S	Bodsjöhöjdens IK	02:44:07
185	Håkan	Gustavssen	H35 S	Tureborgs IF	02:44:36
186	Brynjulf	Gystad	H35 S	Namdalseid IL	02:44:50
187	Lars Erik	Elmin	H35 S	Fåkers IK	02:44:56
188	Hermod	Holt	H35 S	Inderøy IL	02:45:49
189	Jan	Solum	H35 S	Namdalseid IL	02:45:57
190	Göran	Festin	H35 S	F4 IF	02:46:04
191	Gerhard	Bergstedt	H35 S	Järpens SK	02:46:06
192	Jon	Haugan	H35 S	Nordli IL	02:46:10
193	Stig	Lunde	H35 S	Gäddede SK	02:47:14
194	Alf	Gerhardsson	H35 S	IFK Strömsund	02:47:50
195	Sture	Dahlström	H35 S	Stugun	02:48:01
196	Sturla	Osen	H35 S	Namsos IL	02:48:03
197	Sune	Hallqvist	H35 S	Fåkers IK	02:48:10
198	Lars	Byström	H35 S	Palmorantsskolans IF	02:48:53

199	Torstein	Andersson	H35 S	OK Vildhussen	02:49:16
200	Lars Göran	Lundberg	H35 S	Rödöns SK	02:49:23
201	Tore	Persson	H35 S	Skogslöparna	02:49:59
202	Ingemar	Grave	H35 S	IFK Strömsund	02:51:06
203	Arnold	Dypaunet	H35 S	Hilstad IL	02:52:09
204	Hanssten	Antonsen	H35 S	Olderskog IL	02:52:25
205	Dagfinn	Eide	H35 S	IL Hållingen	02:52:51
206	Kåre	Rinnan	H35 S	BIL D.N.C	02:55:13
207	Bjørn	Lie	H35 S	Namsos IL	02:55:18
208	Henning	Edlund	H35 S	Anundsjö IF	02:56:22
209	Magne	Buvarp	H35 S	Inderøy IL	02:56:31
210	Oddvar	Fagerli	H35 S	ESM s r	02:56:42
211	Ingemar	Månssen	H35 S	Fåkers IK	02:57:18
212	Odd	Kristiansen	H35 S	Namsos IL	02:58:03
213	Arvid	Rosenvinge	H35 S	Gråmarka IL	02:58:17
214	Ove	Bengtsson	H35 S	SK 65 Sundsvall	02:59:24
215	Gunnar	Gundersson	H35 S	Remsle UIF	02:59:57
216	Sören	Nilsson	H35 S	IFK Strömsund	03:01:27
217	Finn	Hovde	H35 S	Namsos IL	03:01:48
218	Sven	Edlund	H35 S	Arnäs IF	03:01:52
219	Viktor	Mackin	H35 S	Sundsvall OK	03:01:59
220	Bengt Åke	Nilsson	H35 S	Bracke SK	03:02:09
221	Jan	Nordlöv	H35 S	Ås IF	03:02:38
222	Finn	Stifjell	H35 S	Skorovas IL	03:02:58
223	Stig	Oddfors	H35 S	IFK Strömsund	03:03:29
224	Bengt	Eliasson	H35 S	Föllinge IK	03:04:49
225	Jan	Solvik	H35 S	ESM s r	03:04:56
226	Kjell	Kjelsson	H35 S	Sidensjö IK	03:06:01
227	Lennart	Sundqvist	H35 S	Föllinge IK	03:06:20
228	Karl Erik	Berglund	H35 S	Åsarna IK	03:06:33
229	Yngve	Erlandsson	H35 S	Ås IF	03:06:45
230	Ingvar	Lindgren	H35 S	Fåkers IK	03:07:14
231	Sture	Byström	H35 S	Skogslöparna	03:08:18
232	Kjell	Gidlund	H35 S	OK Vildhussen	03:08:51

233	Nils	Nilsson	H35 S	IF Friske Viljor	03:10:31
234	Einar	Opsal	H35 S	Nordli IL	03:11:50
235	Henning	Eriksson	H35 S	Frösö IF	03:12:07
236	Anders	Berged	H35 S	Offerdals SK	03:12:58
237	Asbjørn	Folkvord	H35 S	ASM s r	03:14:07
238	Sigvart	Tösse	H35 S	ESM s r	03:14:57
239	Jan Olof	Hestner	H35 S	Rödöns SK	03:33:45
240	Lars	Myrmann	H35 S	T3 IF Sollefteå	03:36:05
241	Roland	Englund	H35 S	Skogslöparna	03:41:42

## Resultatliste for 1979

### Klasse H50 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Bjarne	Espås			H50 S	Börsa IL	02:14:17
2	Börje	Löving			H50 S	Gäddede SK	02:17:19
3	Tor	Markhus			H50 S	Framverran IL	02:19:27
4	Johan	Rian			H50 S	Skaun IL	02:22:14
5	Birger	Wareboten			H50 S	Hattfjelldal IL	02:24:18
6	Olav	Jenshus			H50 S	Sør-Beistad IL	02:24:29
7	Ture	Liss			H50 S	Bjurås IK	02:24:47
8	Kåre	Markhus			H50 S	Framverran IL	02:26:35
9	Lennart de	Wahl			H50 S	Kramforsalliansen	02:27:27
10	Robert	Monsen			H50 S	Selfors IL	02:28:16
11	Olle	Nilsson			H50 S	Höga SK	02:29:07
12	Sturla	Eide			H50 S	Simens BIL	02:32:07
13	Magne	Johansen			H50 S	Skorovas IL	02:32:16
14	Jan	Skinstad			H50 S	Skorovas IL	02:34:25
15	Gunnar	Eng			H50 S	Stiklestad IL	02:34:53
16	Sigurd	Falk			H50 S	IFK Hedemora	02:34:58
17	Olle	Wassdahl			H50 S	Föllinge IK	02:35:02
18	Gustin	Groth			H50 S	Myssjö-Ovikens IF	02:35:03
19	Johan	Heggli			H50 S	Skorovas IL	02:36:13
20	Reinert	Johansen			H50 S	Kjærstad IL	02:36:16
21	Jarle	Solum			H50 S	Overhalla IL	02:36:29
22	Amund	Amunsen			H50 S	Namsos IL	02:36:48
23	Gösta	Eriksson			H50 S	IFK Strömsund	02:36:54
24	Ivar	Eriksson			H50 S	IFK Strömsund	02:39:03
25	Bert	Nystrand			H50 S	Landöns IF	02:39:49
26	Nils O.	Vestgöte			H50 S	Namsos IL	02:42:22
27	Magne	Elnan			H50 S	Skorovas IL	02:42:27
28	Allan	Wedin			H50 S	Lungviks IF	02:42:32

29	Berthold	Hansson	H50 S	Gäddede SK	02:43:51
30	Helge	Nilsson	H50 S	Jormvattnets IF	02:44:05
31	Kurt	Gidlund	H50 S	Arnäs IF	02:44:41
32	Rune	Nilsson	H50 S	Alsens IF	02:44:42
33	Assar	Larsson	H50 S	IF Thor	02:45:17
34	Ove	Forsèn	H50 S	Solleftea SK	02:46:08
35	Jorleif	Staldvik	H50 S	Skorovas IL	02:46:26
36	Sten	Elgelid	H50 S	IF Castor	02:46:42
37	Ture	Lejonklo	H50 S	Östersunds SK	02:47:25
38	Olaf	Björgen	H50 S	Postens IL	02:48:09
39	Ragnvald	Lund	H50 S	OK Forssarna	02:49:05
40	Erik	Lilleøen	H50 S	Overhalla IL	02:50:30
41	Arne	Melting	H50 S	Verrastrand IL	02:50:39
42	Hans J.	Haaland	H50 S	Mo	02:51:39
43	Einar	Furre	H50 S	Namdalseid IL	02:52:13
44	Kjell	Rosenvinge	H50 S	Gråmarka IL	02:52:26
45	Stig	Bölling	H50 S	Ludvika FFI	02:52:36
46	Helge	Monsen	H50 S	Mo	02:52:53
47	Magne	Rosset	H50 S	Harran IL	02:52:54
48	Reidar	Støland	H50 S	Follafoss IL	02:53:03
49	Nisse	Hugosson	H50 S	IFK Strömsund	02:53:29
50	Ottar	Bøklep	H50 S	Malm IL	02:54:25
51	Eskil	Magnusson	H50 S	Östersunds Polisen	02:55:37
52	Asbjørn	Kleven	H50 S	Follafoss IL	02:57:45
53	Ola	Eide	H50 S	Grums SK	02:57:46
54	Erling	Munkeby	H50 S	Frösö IF	02:58:45
55	Sven Erik	Larsson	H50 S	Sundsvalls OK	02:59:01
56	Arne	Rindahl	H50 S	Rätan	02:59:51
57	S. M.	Nordstrand	H50 S	Stockholms Postens IK	03:02:00
58	Torleif	Skogsmovoll	H50 S	Otterøy IL	03:05:40
59	Einar	Hemnes	H50 S	Fosslandsosen	03:07:23
60	Sigfrid	Eriksson	H50 S	Uppsala Oldboysklubb	03:07:52



## Resultatliste for 1979

### Klasse HM S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Hallgeir	Rødsjø			HM S	Verrastranda IL	02:11:26
2	Ole A.	Hustad			HM S	Frol IL	02:11:47
3	Anders K.	Flått			HM S	IL Hållingen	02:11:59
4	Herman	Storflor			HM S	BIL Norske skog	02:12:37
5	Terje Harald	Sagmo			HM S	Harran IL	02:13:07
6	Lars Ove	Nonstad			HM S	Egge IL	02:13:30
7	Svein	Westgård			HM S	Elvalandet IL	02:15:16
8	Magne Andreas	Raaum			HM S	IL Hållingen	02:16:13
9	Håkon	Gran			HM S	Sosialhøgskolen	02:16:46
10	Bjørn	Brenne			HM S	Nordli IL	02:17:51
11	Ola	Brøndseth			HM S	Grong IL	02:17:54
12	Knut	Paulsen			HM S	Kolvereid IL	02:18:00
13	Øyvind	Holte			HM S	Spillum IL	02:18:05
14	Steinar	Gartland			HM S	Harran IL	02:18:40
15	Jan Inge	Walleranet			HM S	L.H. IL	02:18:52
16	John Rune	Wiken			HM S	Åsarna IK	02:19:10
17	Steinar	Bråtteng			HM S	Kolvereid IL	02:19:12
18	Arne	Ugseth			HM S	Elvalandet IL	02:19:12
19	Arne Lennart	Blengsli			HM S	Grong IL	02:19:47
20	Isak	Tyldum			HM S	IL Hållingen	02:20:00
21	Inge	Kjølstad			HM S	Overhalla IL	02:20:02
22	Ove	Hörnfeldt			HM S	Hägglunds I O FK	02:20:34
23	Jon Ove	Brunn			HM S	Botnan IL	02:21:07
24	Kolbjørn	Skaufel			HM S	Byafossen IL	02:21:18
25	Arne H.	Fiskum			HM S	Namsos IL	02:21:53
26	Torbjørn	Østerås			HM S	Harran IL	02:22:02
27	Anders	Aassve			HM S	Kvam IL	02:22:43
28	Gösta	Paulsson			HM S	Åsele IK	02:22:46

29	Magne Jostein	Røli	HM S	IL Hållingen	02:22:50
30	Severin	Lindseth	HM S	Namsos IL	02:22:56
31	Oddgeir	Paulsen	HM S	Kolvereid IL	02:23:00
32	Dan	Vollan	HM S	Susendal IL	02:23:05
33	Kristian	Foss	HM S	Botnan IL	02:23:09
34	Steinar	Osen	HM S	IL Leik	02:23:12
35	Knut	Sjaastad	HM S	BIL Norske skog	02:23:15
36	Agnar	Leirvik	HM S	Foldereid IL	02:23:23
37	Jorhil	Hatling	HM S	Namsos IL	02:23:47
38	Tomas	Hansson	HM S	Bergs IK	02:23:58
39	Per Normann	Mikalsen	HM S	Overhalla IL	02:24:06
40	Alv	Berre	HM S	Klinga IL	02:24:09
41	Yngvar	Grøneng	HM S	Røyrvik IF	02:24:12
42	Hallgeir	Kveli	HM S	Nordli IL	02:24:19
43	Oddbjørn	Brattaker	HM S	Leksdal IL	02:25:00
44	Øystein	Lunnan	HM S	BNI M	02:25:10
45	Jon Ove	Leer	HM S	Grong IL	02:25:13
46	Roy	Holm	HM S	Arnäs IF	02:25:19
47	Harald	Lorentzen	HM S	Kolvereid IL	02:25:24
48	Bjørn	Sævik	HM S	Spillum IL	02:25:30
49	Nils Kristian	Vestgöte	HM S	Spillum IL	02:25:34
50	Einar	Johannensen	HM S	Spillum IL	02:25:38
51	Jo Gaute	Mathisen	HM S	Overhalla IL	02:25:45
52	Ove	Grubbmo	HM S	Steinkjer S.kl.	02:25:50
53	Steinar	Helgås	HM S	Helgådal IL	02:25:54
54	Karl	Brøndbo	HM S	IL Hållingen	02:26:00
55	Inge Erik	Granhus	HM S	Egge IL	02:26:10
56	Torbjørn	Bjartan	HM S	Helgådal IL	02:26:15
57	Ove Egil	Lønne	HM S	Klinga IL	02:26:18
58	Ole A.	Nyenget	HM S	Namsos IL	02:26:24
59	Lars	Domås	HM S	Tunnsjø IL	02:26:30
60	Jonar	Estil	HM S	Sørli IL	02:26:40
61	Olav	Grande	HM S	Overhalla IL	02:26:44
62	Leif	Hansen	HM S	Stålkonstruksjpon	02:26:53

63	Bengt	Söderlind	HM S	Bondsjöhöjdens IK	02:26:57
64	Torbjørn	Aune	HM S	Skogn IL	02:27:01
65	Stig	Berg	HM S	Bodsjöböle SK	02:27:01
66	Sven	Medalen	HM S	Bergs IK	02:27:10
67	Ketil	Aune	HM S	BIL Norske skog	02:27:18
68	Tore	Stendahl	HM S	Autronica BIL	02:27:35
69	Arnfinn	Sævik	HM S	Spillum IL	02:27:48
70	Tore	Hansson	HM S	Högforsbruks IF	02:27:54
71	Jan	Aufles	HM S	Kjærstad IL	02:28:30
72	Einar	Damås	HM S	BIL Norske skog	02:28:32
73	Terje	Tretvik	HM S	N:T:R:	02:28:35
74	Torbjørn	Følstad	HM S	Spillum IL	02:28:40
75	Svein	Brøndbo	HM S	Kolvereid IL	02:28:45
76	Odd	Brevik	HM S	Foldereid IL	02:29:13
77	Bård	Hernes	HM S	Foldereid IL	02:29:18
78	Olav Ingar	Finne	HM S	Kolvereid IL	02:29:28
79	Geir	Staldvik	HM S	Skorovas IL	02:29:42
80	Jan	Gidlund	HM S	Trehörningssjö IF	02:29:58
81	Tor Åge	Nesser	HM S	Grong IL	02:30:00
82	Östen	Andersson	HM S	Ytterhogdas IK	02:30:05
83	Sune	Persson	HM S	Gäddede SK	02:30:15
84	Leo	Lyngstad	HM S	Sørli IL	02:30:27
85	Arne	Røttesmo	HM S	Overhalla IL	02:30:48
86	Anders	Aufles	HM S	Kjærstad IL	02:30:47
87	Ottar	Julnes	HM S	Helgådal IL	02:30:48
88	Fredrik	Sandvik	HM S	Nordli IL	02:30:52
89	Karl J.	Smalsundsmo	HM S	Bleikvassli BIL	02:31:07
90	Hasse	Rönnqvist	HM S	Gäddede SK	02:31:17
91	Jan Arve	Homstad	HM S	Spillum IL	02:31:28
92	Normann	Nilsen	HM S	Klinga IL	02:31:36
93	Tomas	Selvåg	HM S	Foldereid IL	02:31:41
94	Jan Erik	Olderberg	HM S	Gäddede SK	02:31:45
95	John	Gansmo	HM S	Jøa IL	02:31:48
96	Svein	Ustad	HM S	Autronica BIL	02:31:52

97	Einar J.	Svendgård	HM S	Skogn IL	02:31:55
98	John	Furuhaug	HM S	Autronica BIL	02:31:57
99	Knut	Finserås	HM S	Kvam IL	02:32:00
100	Ole	Rismark	HM S	Åsguten IL	02:32:10
101	Ottar	Lyngstad	HM S	Sørli IL	02:32:15
102	Daginn	Storflor	HM S	Dalebrand IL	02:32:19
103	Bjørn	Skjelstad	HM S	Verrastrands IL	02:32:31
104	Per Odd	Fjær	HM S	Bangsund IL	02:32:40
105	Oddgeir	Nesser	HM S	Sørli IL	02:32:43
106	Frode	Staldvik	HM S	Skorovas IL	02:32:45
107	Jon	Finne	HM S	Kolvereid IL	02:33:34
108	Olle	Nord	HM S	Bergs IK	02:33:36
109	Idar	Henningsen	HM S	Spillum IL	02:33:47
110	Kjell	Brevik	HM S	Foldereid IL	02:33:59
111	Helge	Skogen	HM S	Trønder Verftets BIL	02:34:02
112	Knut Arve	Bolsø	HM S	Byåsen IL	02:34:09
113	Bert Gunnar	Rönnqvist	HM S	Gäddede SK	02:34:42
114	Knut Inge	Finne	HM S	Kolvereid IL	02:34:49
115	Åke	Ljunggård	HM S	IFK Mora	02:35:18
116	Lennart	Persson	HM S	Trönö IK	02:35:41
117	Ingvar	Viken	HM S	IL Hållingen	02:35:47
118	Ulf	Hammerberg	HM S	IFK Strömsund	02:35:49
119	Dick	Junholm	HM S	OK Renen	02:35:56
120	Torbjörn	Hallin	HM S	Häggenås SK	02:36:02
121	Torstein	Skulbörstad	HM S	Stjørdals-Blink	02:36:06
122	Jan	Nyborg	HM S	Spillum IL	02:36:09
123	Nils Ivar	Walinder	HM S	Nordli IL	02:36:12
124	Lars	Klingen	HM S	Snåsa IL	02:36:16
125	Anders	Westin	HM S	Arnäs Senterungd	02:36:22
126	Øystein	Thrana	HM S	Kjærstad IL	02:36:25
127	Georg	Frisendal	HM S	Spillum IL	02:36:35
128	Olav	Pedersen	HM S	Mosvik IL	02:36:47
129	Olav Magne	Svendgård	HM S	Skogn IL	02:36:55
130	Steinar	Gjeseth	HM S	Kolvereid IL	02:37:15

131	Snorre	Rolandsen	HM S	Foldereid IL	02:37:19
132	Lars	Åkerman	HM S	F 4 IF	02:37:23
133	Yngve	Hansson	HM S	Trønø IK	02:37:29
134	Arild	Sand	HM S	Malm IL	02:37:32
135	Kurt	Bardosson	HM S	IFK Strömsund	02:37:39
136	Tore	Granbom	HM S	Sunds AB:s FK	02:38:00
137	Gunnar	Bygseth	HM S	Nordli IL	02:38:02
138	Joh Assar	Persson	HM S	IFK Strömsund	02:38:08
139	Per	Moe	HM S	Olderskog IL	02:38:16
140	Tore	Brøseth	HM S	Aker Verdal A/S BIL	02:38:19
141	Egon	Junvald	HM S	Jormvattnets IF	02:38:27
142	Bjørn Olav	Olsen	HM S	Mixtura BIL	02:38:40
143	Yngve	Sandhaug	HM S	Spillum IL	02:39:09
144	Bård	Jenshus	HM S	Sør-Beistad IL	02:39:25
145	Børje	Nilsson	HM S	Norabygdens IK	02:39:30
146	Kjell	Hildrum	HM S	Overhalla IL	02:39:35
147	Håkan	Magnusson	HM S	Hassela IF	02:39:00
148	Kjell	Mjøsund	HM S	Spillum IL	02:39:51
149	Kalle	Kvalstad	HM S	Jøa IL	02:39:57
150	Johan	Dypmyr	HM S	Mixtura BIL	02:30:05
151	Per Johan	Rørvik	HM S	Røyrvik IF	02:40:08
152	Olle	Andersson	HM S	Ytterhogdas IK	02:40:11
153	Magne	Rolandsen	HM S	Foldereid IL	02:40:14
154	Rune	Duvdal	HM S	SJ Sport Ö.sund	02:40:19
155	Hans Olav	Kvemo	HM S	Nordli IL	02:40:24
156	Jan Inge	Nymann	HM S	Nordli IL	02:40:28
157	Kalle	Olsson	HM S	Häggenås SK	02:40:31
158	Per Idar	Johansen	HM S	IL Hållingen	02:40:37
159	Per Jan	Eide	HM S	Sørli IL	02:40:43
160	Jan	Brønstad	HM S	BIL Norske skog	02:40:47
161	Joar	Støbakk	HM S	Nordli IL	02:40:50
162	Nils	Nilsen	HM S	Spillum IL	02:40:53
163	Arne	Nordin	HM S	Alsens IF	02:40:57
164	Trond	Evensen	HM S	Foldereid IL	02:41:09

165	Olav	Vikvang	HM S	Stjørdals-Blink	02:41:06
166	Reidar	Mikaelsen	HM S	Kolvereid IL	02:41:09
167	Henning	Kværnø	HM S	Namsos IL	02:41:12
168	Viggo	Nufsfjord	HM S	Elvalandet IL	02:41:18
169	Jan	Björkman	HM S	Östersund SK	02:41:25
170	Arild	Årsand	HM S	Foldereid IL	02:41:29
171	Einar	Kilen	HM S	Mosvik IL	02:41:40
172	Gunnar	Klausen	HM S	National ind. BIL	02:41:54
173	Arne	Pedersen	HM S	Foldereid IL	02:41:56
174	Inge	Nymoen	HM S	Stiklestad IL	02:42:03
175	Bjørn Yngve	Elstad	HM S	NIL	02:42:06
176	Bengt	Blom	HM S	Nordli IL	02:42:10
177	Bjørn Ove	Nyvik	HM S	Skorovas IL	02:42:12
178	Svein	Lindsethmo	HM S	Overhalla IL	02:42:13
179	Torbjørn	Stølan	HM S	Follafooss IL	02:42:22
180	Øisten	Hansen	HM S	Spillum IL	02:42:25
181	S.	Shjorvik	HM S	Kassen	02:42:45
182	Anders	Isaksson	HM S	Stockholm Polisen IF	02:42:50
183	Arne	Moen	HM S	Forra IL	02:42:53
184	Terje	Landsem	HM S	Spillum IL	02:42:57
185	Per J.	Ness	HM S	BIL Norske skog	02:43:00
186	Torodd	Sand	HM S	Verrastranda IL	02:43:05
187	Stig	Lindberg	HM S	Trångsviken	02:43:15
188	Tore	Tranås	HM S	Jøa IL	02:43:19
189	Ole Harald	Kveli	HM S	Nordli IL	02:43:30
190	Bill	Pettersson	HM S	Jormvattnets IF	02:43:37
191	Christer	Månsson	HM S	Östersund SK	02:43:41
192	Per	Olaisen	HM S	Stjørdals-Blink	02:43:50
193	Kaj	Eklund	HM S	Gäddede SK	02:43:54
194	Kent	Stattin	HM S	F 4 IF	02:44:02
195	Erik	Lindstrøm	HM S	Verrastranda IL	02:44:04
196	Gillis	Östman	HM S	Brunflo IF	02:44:17
197	Lennart	Nilsson	HM S	Östersund SK	02:44:20
198	Svante	Molander	HM S	Forsmo IF	02:44:22

199	Lars Erik	Fiskum	HM S	Namsos IL	02:44:30
200	Jan	Brønseth	HM S	Grong IL	02:44:40
201	Lennart	Vestberg	HM S	Brännans IF	02:44:42
202	Steinar	Bratset	HM S	Skogskolen IL	02:44:44
203	Kurt	Jacobsson	HM S	Nordentjåls IK	02:44:49
204	Charles	Grande	HM S	Nordli IL	02:44:55
205	Henry	Skjærvik	HM S	Jøa IL	02:44:59
206	Gunnar	Torseth	HM S	IL Hållingen	02:45:05
207	Svein	Hovland	HM S	Foldereid IL	02:45:07
208	Bjørn Kåre	Forbord	HM S	Statland IL	02:45:10
209	Ove	Norrman	HM S	Trångsviken	02:45:28
210	Trond	Aarmo	HM S	Terråk IL	02:45:32
211	Osvald	Jonsson	HM S	Gäddede SK	02:45:40
212	Håkon	Bjartan	HM S	Helgådal IL	02:45:43
213	Leif	Ågren	HM S	T 3 IF Sollefteå	02:45:48
214	Bjørn	Sagmo	HM S	Trones IL	02:45:50
215	Per Helge	Haugdal	HM S	Overhalla IL	02:45:57
216	Olav	Nubdal	HM S	Spillum IL	02:46:05
217	Jostein	Hals	HM S	Nordli IL	02:46:11
218	Tore	Hals	HM S	Spillum IL	02:46:15
219	Arnold	Andersson	HM S	Brunflo IF	02:46:23
220	Reidar	Kongsmo	HM S	Spillum IL	02:46:40
221	Inge	Ryan	HM S	Overhalla IL	02:46:45
222	Sigmund	Forås	HM S	Jøa IL	02:46:49
223	Vidar	Nyqvist	HM S	IFK Strömsund	02:46:53
224	Agnar	Forbord	HM S	Statland IL	02:47:06
225	Torbjørn	Nyborg	HM S	BIL Norske skog	02:47:15
226	Arnodd	Lillemark	HM S	Nordli IL	02:47:27
227	Jonas	Appelkvist	HM S	Tunnsjø IL	02:47:30
228	Svein	Eklo	HM S	Grong IL	02:47:34
229	Ove	Hembre	HM S	Namsos IL	02:47:38
230	Per Otto	Horven	HM S	Kolvereid IL	02:47:43
231	Georg	Ingulfsvann	HM S	Tunnsjø IL	02:47:46
232	Ola	Haugdal	HM S	Foldereid IL	02:47:50

233	Steinar	Stenersen	HM S	Olderskog IL	02:47:53
234	Stig	Andersen	HM S	Skogskolen IL	02:47:55
235	Olav	Haave	HM S	Snåsa IL	02:48:00
236	Odd	Elverum	HM S	Namsos IL	02:48:05
237	Atle	Guldvik	HM S	Salsnes IL	02:48:07
238	Odd	Skorstad	HM S	Namsos IL	02:48:34
239	Nils	Viik	HM S	Nældens IF	02:48:37
240	Øyvind	Blomlie	HM S	Statsbygd IL	02:48:48
241	Sturla	Opdal	HM S	Namsos IL	02:48:51
242	Per	Ornaes	HM S	Røyrvik IF	02:48:56
243	Daniel O.	Totland	HM S	Sørli IL	02:49:03
244	Terje	Bukten	HM S	Kjærstad IL	02:49:14
245	Willy	Nordbakk	HM S	Tunnsjø IL	02:49:27
246	Odd Magne	Homo	HM S	Sørli IL	02:49:35
247	Gøran	Nyborg	HM S	Sørli IL	02:49:35
248	Kjell	Lien	HM S	Botnan IL	02:49:40
249	Lars E.	Norman	HM S	Sundsvall Fritid	02:49:47
250	Per	Henriksen	HM S	Namsos IL	02:49:53
251	Bjarne	Ravlo	HM S	Sør-Beistad IL	02:49:55
252	Øystein	Brøndbo	HM S	Spillum IL	02:49:58
253	Lorents	Lillelev	HM S	Stjørdals-Blink	02:50:08
254	Lasse	Sandstone	HM S	Ullensaker skiklubb	02:50:06
255	Kåre	Stoum	HM S	IL Skauga	02:50:09
256	Trond	Lilleassern	HM S	Televerket	02:50:20
257	Reidar	Sundal	HM S	BIL Norske skog	02:50:23
258	Ole A.	Aar	HM S	Klinga IL	02:50:33
259	Björn	Lundbäck	HM S	Jormvattnets IF	02:50:47
260	Inge Ottar	Skogvold	HM S	Røyrvik IF	02:51:11
261	Bjarne	Øvereng	HM S	Overhalla IL	02:51:15
262	Asbjørn	Breimo	HM S	Malm IL	02:51:19
263	Hans Olav	Barstad	HM S	Spillum IL	02:51:21
264	Hallvard	Husby	HM S	BIL Norske skog	02:51:40
265	Harald	Bakken	HM S	Stjørdals-Blink	02:51:40
266	Bengt Olof	Sjölen	HM S	Forsmo IF	02:51:55



267	Torstein	Wennervik	HM S	Spillum IL	02:51:58
268	Jonnar	Aamo	HM S	Nordli IL	02:52:02
269	Karle	Einarsen	HM S	Skorovas IL	02:52:14
270	Kjell	Bjartan	HM S	Helgådal IL	02:52:21
271	Ingemar	Mäkitalo	HM S	Svegs IK	02:52:27
272	Johannes A	Husby	HM S	Stjørna IL	02:52:29
273	Bjørn	Barlien	HM S	Spillum IL	02:52:35
274	Ole Jørgen	Mjøvsund	HM S	Namsos IL	02:52:39
275	Jens	Kveli	HM S	Nordli IL	02:52:42
276	Ingar	Haug	HM S	Foldereid IL	02:52:45
277	John	Ornaes	HM S	Røyrvik IF	02:52:49
278	Torbjørn	Sandnes	HM S	Tunnsjø IL	02:52:51
279	Karl Erik	Nordlöv	HM S	Tynderö IK	02:53:02
280	Gustav	Greger	HM S	Jormvattnets IF	02:53:10
281	Mats O.	Eriksson	HM S	IFK Mora	02:53:12
282	Jerry	Andersson	HM S	Gäddede SK	02:53:23
283	Øyvind	Alsli	HM S	Terråk IL	02:53:25
284	Kurt	Jansson	HM S	Hassela IF	02:53:35
285	Trond	Heistad	HM S	Nordli IL	02:53:38
286	Hermod	Øie	HM S	Bangsund IL	02:53:43
287	Erling	Aagård	HM S	Nordli IL	02:53:57
288	Bjarne	Bruvoll	HM S	Nordli IL	02:54:06
289	Tore	Nordtvedt	HM S	Namsos IL	02:54:10
290	Knut	Skjerve	HM S	Namsos IL	02:54:15
291	Jan	Gradin	HM S	T 3 IF sollefteå	02:54:28
292	Leif	Holberg	HM S	BIL Norske skog	02:54:36
293	Nils	Svensson	HM S	Edsbyns SK	02:54:48
294	Harald	Flobergseter	HM S	Forra IL	02:55:03
295	Stein Egil	Jørgensen	HM S	Namsos IL	02:55:08
296	Kristian	Midthjell	HM S	Aker Verdal A/S BIL	02:55:11
297	Asbjørn	Pedersen	HM S	Kjærstad IL	02:55:14
298	Jan Erik	Raaum	HM S	Namsos IL	02:55:16
299	Karl Audun	Fagerli	HM S	Nordli IL	02:55:26
300	Gunnar	Nordal	HM S	Spillum IL	02:55:30

301	Johan E.	Tung	HM S	Stadsbygd IL	02:55:38
302	Per	Mårdh	HM S	Viksta IK	02:55:45
303	Johan	Brøndbo	HM S	Spillum IL	02:55:48
304	Kjell	Osen	HM S	Namsos IL	02:56:00
305	Ole	Flessen	HM S	Bjørnfjord IL	02:56:05
306	Karl Gunnar	Moberg	HM S	Jormvattnets IF	02:56:10
307	Knut Harald	Formo	HM S	Grong IL	02:56:25
308	Henry	Moum	HM S	Grong IL	02:56:29
309	Odd Arne	Bersmo	HM S	Spillum IL	02:56:35
310	Frits	Totsås	HM S	Nordli IL	02:56:38
311	Geir	Lustad	HM S	Helgådal IL	02:56:44
312	Johan	Bergin	HM S	Namsos IL	02:56:47
313	Bernt	Kårberg	HM S	Timrå SOC	02:56:50
314	Håkan	Rismark	HM S	Åsguten IL	02:56:59
315	Steinar	Ditløv	HM S	Tunnsjø IL	02:57:17
316	Jørgen	Bøklep	HM S	Malm IL	02:57:23
317	Kjell	Lande	HM S	Spillum IL	02:57:28
318	Reidar	Kjelvik	HM S	Nordli IL	02:57:40
319	Stein Ragnar	Grønnerøe	HM S	Namsos IL	02:57:45
320	Kennet	Bylund	HM S	Sticksjö NTO	02:57:53
321	Tommy	Bylund	HM S	Sticksjö NTO	02:57:57
322	Kjell	Wiik	HM S	Näldens IF	02:58:03
323	Karl Erik	Nilsson	HM S	Bondsjuhöjdens IK	02:58:07
324	Kasper	Nordmelan	HM S	Namsos IL	02:58:12
325	Ivar	Hustad	HM S	Namsos IL	02:58:16
326	Jörgen	Mattsson	HM S	Stockh. Polisen IF	02:58:21
327	Øyvind	Løkken	HM S	Mosvik IL	02:58:26
328	Asmund	Bragstad	HM S	Framverran IL	02:58:29
329	Per	Brevik	HM S	Terråk IL	02:58:58
330	Jan	Hestvik	HM S	Salsbruket IL	02:58:59
331	Leif Kr.	Skillingstad	HM S	Namsos IL	02:59:17
332	Arve	Sagnes	HM S	Namsos IL	02:59:20
333	Lennart	Frölen	HM S	Norabygdens IK	02:59:34
334	Leif	Sundin	HM S	Skogskolen IL	02:59:38

335	Leif	Sagvik	HM S	Harran IL	02:59:54
336	Bjørnar	Skeie	HM S	Foldereid IL	02:59:57
337	Ulf	Öhgren	HM S	Sticksjö NTO	03:00:15
338	Lars Erik	Larsson	HM S	Brunflo IF	03:00:38
339	Kjell	Lauritsen	HM S	Foldereid IL	03:00:56
340	Kjell	Solum	HM S	Nordli IL	03:01:05
341	Kurt	Engström	HM S	Brännans IF	03:01:07
342	Johan	Ingulfsvann	HM S	Steinkjer IL	03:01:10
343	Bjørn H.	Vik	HM S	Overhalla IL	03:01:16
344	Olav	Neset	HM S	Kolvereid IL	03:01:24
345	Johannes K.	Okstad	HM S	IL Hållingen	03:01:30
346	Krister	Eriksson	HM S	Bondsjöhöjdens IK	03:01:44
347	Mats	Larsson	HM S	Bergskolans IF	03:01:46
348	Olav	Wendeelbo	HM S	Foldereid IL	03:01:53
349	Rudolf	Solum	HM S	Harran IL	03:01:04
350	Runar	Eriksson	HM S	Arnäs Senterungd	03:02:20
351	Karl Erik	Olsson	HM S	Arnäs Senterungd	03:02:23
352	Belmar	Fossdal	HM S	Sørli IL	03:02:28
353	Sven Olav	Eriksson	HM S	Bondsjöhöjdens IK	03:02:30
354	Per I.	Møkkelgjerd	HM S	IL Leik	03:02:34
355	Jørgen	Halvorsen	HM S	Stjørna IL	03:02:37
356	Alf	Mjønes	HM S	Namsos IL	03:02:41
357	Ove	Boström	HM S	Brunflo IF	03:02:45
358	Alf Roar	Eidesmo	HM S	Nordli IL	03:02:47
359	Kåre Johannes	Sandmo	HM S	Nordli IL	03:02:56
360	Arne	Eidesmo	HM S	Nordli IL	03:03:07
361	Arvid	Nordal	HM S	Overhalla IL	03:03:10
362	Roland	Hemmingsson	HM S	Frösö IF	03:03:27
363	Andreas	Nilsen	HM S	Namsos IL	03:03:34
364	Bertil	Lindh	HM S	Norråkers IF	03:03:45
365	Jarle B.	Lande	HM S	Namsos IL	03:03:49
366	Ove	Vollan	HM S	Skorovas IL	03:03:52
367	Arve	Smevik	HM S	Spillum IL	03:03:56
368	Anders	Olofsson	HM S	LM Eriksson Ø-Sund	03:03:59

369	Jo Terje	Sagmo	HM S	Overhalla IL	03:04:09
370	Audun	Fosseng	HM S	Salsnes IL	03:04:13
371	Svein	Sivertsen	HM S	Spillum IL	03:04:18
372	Rolf	Olsen	HM S	Otterøy IL	03:04:22
373	Leif	Östling	HM S	KB 65	03:04:32
374	Gunnar	Fallström	HM S	Valsjöns IF	03:04:50
375	Sören	Åslund	HM S	IFK Strömsund	03:04:52
376	Johannes	Johannesen	HM S	Spillum IL	03:05:05
377	Finn	Cromberger	HM S	IFK Strömsund	03:05:08
378	Sigmund	Kveli	HM S	Nordli IL	03:05:11
379	Jens	Krystad	HM S	Sørli IL	03:05:21
380	Karl Magne	Crannes	HM S	IL Hållingen	03:05:38
381	Helge	Flått	HM S	IL Hållingen	03:05:48
382	Arve	Rønning	HM S	Skogn IL	03:05:50
383	Olav	Tiller	HM S	Leksdal IL	03:05:52
384	Tore	Thesen	HM S	Ingdalen IL	03:06:05
385	Øystein	Stieng	HM S	Klinga IL	03:06:17
386	Per	Svarva	HM S	Skogn IL	03:06:27
387	Kjell Martin	Johannesen	HM S	Spillum IL	03:07:00
388	Jan Olof	Myhr	HM S	Valsjöns IF	03:07:06
389	Sölve	Nordin	HM S	Kovlands IF	03:07:15
390	Arnulf	Hernes	HM S	Foldereid IL	03:07:21
391	Kjell Einar	Totsås	HM S	Nordli IL	03:07:27
392	Ole	Okstad	HM S	Namsos IL	03:07:49
393	Erik	Mellgren	HM S	Fremmestad IK	03:07:51
394	Kjell Astor	Moström	HM S	Trehörningssjö IF	03:07:54
395	Åke	Moström	HM S	Trehörningssjö IF	03:07:57
396	Bror	Johansson	HM S	IFK Strömsund	03:08:15
397	Helge	Husby	HM S	Skogskolen IL	03:09:11
398	Jan Olof	Johansson	HM S	Gäddede SK	03:09:33
399	Erling	Nilssen	HM S	Overhalla IL	03:10:15
400	Terje	Tangstad	HM S	Mosvik IL	03:10:24
401	Per Erik	Åhlen	HM S	Bergskolans IF	03:10:15
402	Ingebrigt	Brevik	HM S	Terråk IL	03:10:34

403	Stig	Fredriksen	HM S	Namsos IL	03:11:01
404	Bjørn A.	Nordbakk	HM S	Tunnsjø IL	03:11:03
405	Jan	Johansson	HM S	Åsarna IK	03:11:17
406	Valdemir	Bernhardsson	HM S	Frösö IF	03:11:20
407	Jan	Børgersen	HM S	Spillum IL	03:11:23
408	Bjørn	Langås	HM S	BIL Norske skog	03:11:33
409	Leif Tore	Estil	HM S	Sørli IL	03:12:00
410	Frank	Fagerheim	HM S	Spillum IL	03:12:01
411	Reinhold	Rohdin	HM S	IFK Strömsund	03:12:13
412	Per	Sundqvist	HM S	Arnäs Senterungd	03:12:35
413	Roar	Heistad	HM S	Nordli IL	03:12:47
414	Oddvind	Kveli	HM S	Nordli IL	03:12:50
415	Svein Arne	Estil	HM S	Sørli IL	03:13:07
416	Leif Joar	Skjelbred	HM S	Nordli IL	03:13:10
417	Erik	Håbrekke	HM S	Namsos IL	03:13:13
418	Trond	Revhaug	HM S	Åsguten IL	03:13:16
419	Tore	Wallin	HM S	Bräcke SK	03:13:30
420	Rolf	Magnusson	HM S	IFK Strömsund	03:13:34
421	Geir	Hallager	HM S	Helgådal IL	03:13:52
422	Leif Kåre	Jensen	HM S	Namsos IL	03:13:54
423	Kjell Einar	Homo	HM S	Gäddede SK	03:14:10
424	Odd	Berre	HM S	Namsos IL	03:14:16
425	Lars	Einarsen	HM S	Skorovas IL	03:14:37
426	Kåre	Totland	HM S	Sørli IL	03:14:40
427	Karl Åke	Westlund	HM S	Valsjöns IF	03:14:55
428	Rune	Ytterdal	HM S	Namsos IL	03:14:59
429	Peter	Olofsson	HM S	Östersund Stud IS	03:15:43
430	Sven Åke	Lundh	HM S	Bräcke SK	03:16:14
431	Tommy	Brantheim	HM S	Frösö IF	03:16:19
432	Kjell	Toven	HM S	Botnan IL	03:16:35
433	Torgeir	Haugen	HM S	Overhalla IL	03:16:52
434	Dagfinn	Grønnerøe	HM S	Namsos IL	03:17:05
435	Björn	Cromberger	HM S	IFK Strömsund	03:17:19
436	Harry	Bring	HM S	Trångsviken	03:17:35

437	Gunnar	Aar	HM S	Klinga IL	03:17:41
438	Reidar	Svengård	HM S	BIL Norske skog	03:17:44
439	Per	Aanonlie	HM S	Klinga IL	03:18:20
440	John	Lotherington	HM S	Overhalla IL	03:18:22
441	Reio	Piesanen	HM S	Bodsjöböle SK	03:18:58
442	Aadne	Brun	HM S	Namsos IL	03:19:10
443	Jarle	Alte	HM S	Bangsund IL	03:19:20
444	Gro	Lidberg	HM S	Sundsvall OK	03:19:22
445	Einar	Grøtan	HM S	Ongdalen IL	03:19:38
446	Magnar	Kvetangen	HM S	Nordli IL	03:19:43
447	Jon	Storholmen	HM S	Helgådal IL	03:19:46
448	Trygve	Bruvoll	HM S	Nordli IL	03:19:58
449	Guttorm	Mikaelsen	HM S	Namsos IL	03:20:10
450	Per Jonar	Kveli	HM S	Nordli IL	03:20:18
451	Lennart	Sjöberg	HM S	Gäddede SK	03:20:20
452	Bo Steve	Olsson	HM S	IFK Strömsund	03:20:24
453	Tommy	Siden	HM S	IFK Strömsund	03:20:39
454	Billy	Hansson	HM S	Bergskolans IF	03:20:43
455	Gunnar	Samuelsen	HM S	Namsos IL	03:20:47
456	Ole Vidar	Støvik	HM S	Nordli IL	03:26:50
457	Lars	Hedin	HM S	Kovlands IF	03:21:05
458	Steinar	Ingebrigtsen	HM S	Namsos IL	03:21:45
459	Knut	Brenne	HM S	Røyrvik IF	03:21:53
460	Einar Fredrik	Opsjøn	HM S	Nordli IL	03:22:04
461	Villis	Roos	HM S	Hammerdals	03:22:10
462	Ola H.	Kveli	HM S	Nordli IL	03:22:16
463	Øyvind	Haukø	HM S	Nordli IL	03:22:51
464	Sven	Alfredsson	HM S	Sollefteå SK	03:23:17
465	Terje	Grande	HM S	Grong IL	03:24:36
466	Arne	Tørstad	HM S	Spillum IL	03:24:37
467	Arne	Østborg	HM S	Sørli IL	03:24:57
468	Reidar	Karlsson	HM S	LM Eriksson Ø-Sund	03:25:16
469	Kjell Ivar	Lavgesen	HM S	Spillum IL	03:25:19
470	Kjell	Hundseth	HM S	Klinga IL	03:25:22

471	Odd Jostein	Skjelbred	HM S	Sørli IL	03:26:30
472	Sigge	Wallentin	HM S	Mariby GIF	03:27:32
473	Conny	Persson	HM S	Rehns BK	03:27:42
474	Anders	Haugen	HM S	Nordli IL	03:27:49
475	Bjørn	Gilbo	HM S	Namsos IL	03:27:54
476	Arnold	Kvitle	HM S	Tunnsjø IL	03:27:57
477	Erling	Brøndmo	HM S	Namsos IL	03:28:05
478	Tryggve	Siira	HM S	Skogskolen IL	03:28:40
479	Alf	Kvistad	HM S	Inderøy IL	03:28:50
480	Østen	Homo	HM S	Nordli IL	03:29:00
481	Steinar	Finnanger	HM S	Spillum IL	03:29:14
482	Hallvard	Vatterholm	HM S	Inderøy IL	03:29:15
483	Jan	Buknotten	HM S	Kolvereid IL	03:29:23
484	Erland	Hjelmstadbakk	HM S	BIL Norske skog	03:29:41
485	Tore	Mørch	HM S	Namsos IL	03:29:53
486	Jørund	Øvereng	HM S	Overhalla IL	03:31:15
487	Reidar	Monsen	HM S	Nordli IL	03:31:39
488	Bo Steve	Watterström	HM S	IFK Strömsund	03:32:27
489	Magnus B.	Småvik	HM S	Namsos IL	03:32:30
490	Rolf	Sandnes	HM S	Røyrvik IF	03:32:45
491	Bengt	Olsson	HM S	Gäddede SK	03:32:48
492	Stein	Grøtting	HM S	Gullvikmoen IL	03:32:53
493	Inge	Reppen	HM S	Overhalla IL	03:33:34
494	Arnulf	Hamstad	HM S	Namsos IL	03:34:23
495	Endre	Vold	HM S	Overhalla IL	03:35:12
496	Sigbjørn	Derås	HM S	Gullvikmoen IL	03:35:14
497	Hans	Aune	HM S	Kolvereid IL	03:35:57
498	Steffen	Onsøien	HM S	Namsos IL	03:37:20
499	Magne	Aagård	HM S	Nordli IL	03:37:28
500	Bård Ove	Fagerli	HM S	Nordli IL	03:37:29
501	Paul	Torseth	HM S	Stjørna IL	03:37:32
502	Arne	Rainsbakk	HM S	Skorovas IL	03:37:45
503	Arnt	Jønvik	HM S	Elvalandet IL	03:38:01
504	Sigvart	Totland	HM S	Nordli IL	03:38:13

505	Lennart	Andersson	HM S	Gäddede SK	03:40:15
506	Herje	Sandström	HM S	Gäddede SK	03:40:50
507	Kjell	Nordbakk	HM S	Tunnsjø IL	03:41:36
508	Bernt	Andersson	HM S	Stockh. Brandk. IF	03:42:19
509	Harald	Hauso	HM S	Namsos IL	03:42:27
510	Per Birger	Ness	HM S	Sørli IL	03:42:32
511	Arnfinn	Monsen	HM S	Nordli IL	03:43:36
512	Viktor	Magnusson	HM S	Sundsfrakts IF	03:45:10
513	Lennart	Thuresson	HM S	Bergskolans IF	03:45:40
514	Eidar	Kjelbotn	HM S	Elvalandet IL	03:46:55
515	Hans Göran	Norlin	HM S	Ås IF	03:47:32
516	Joar	Nybo	HM S	Nordli IL	03:48:25
517	Jan Olav	Kveli	HM S	Nordli IL	03:50:12
518	Kennet	Elving	HM S	Arnäs IF	03:50:30
519	Bo Gunnar	Sandström	HM S	Gäddede SK	03:51:53
520	Bertil	Grong	HM S	Overhalla IL	03:51:55
521	Tord	Lyden	HM S	Gäddede SK	03:53:24
522	Per	Olsson	HM S	Östersund Stud 13	03:57:37
523	Knut	Eide	HM S	Sørli IL	04:01:07
524	Kjell	Grannes	HM S	Overhalla IL	04:02:22
525	Lars	Melvin	HM S	Gäddede SK	04:03:59
526	Magne	Mauseth	HM S	Overhalla IL	04:06:05
527	Kent	Edin	HM S	Högs SK	04:13:30
528	Kåre	Tomassen	HM S	Overhalla IL	04:21:59
529	Jonas	Strøm	HM S	Jøa IL	04:28:10
530	Bengt	Bjurström	HM S	Malung IF	04:34:16
531	Leif	Engen	HM S	Tunnsjø IL	04:44:38
532	Anders	Brageé	HM S	Sundsfrakts IF	04:57:25
533	Per	Sandberg	HM S	Göteborgs Bo.s.b.	05:09:39



## Resultatliste for 1979

### Klasse D21 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Marit	Myrmel			D21 L	IL Nor	00:48:43
2	Vigdis	Rønning			D21 L	Skogn IL	00:49:54
3	Eva-Britt	Fahlen			D21 L	Kramforsalliansen	00:51:43
4	Margareta	Hermansson			D21 L	Delsbø IF	00:52:16
5	Torhild	Belbo			D21 L	Snåsa IL	00:52:18
6	Berit	Kvello			D21 L	Strindheim IL	00:53:01
7	Maj-Liss	Dalby			D21 L	Drevja IL	00:53:21
8	Anne Marie	Husby			D21 L	Strindheim IL	00:53:38
9	Marit	Belbo			D21 L	Snåsa IL	00:54:29
10	Elisabeth	Nejne			D21 L	Östersunds SK	00:54:52
11	Berit	Vestermo			D21 L	Grong IL	00:55:15
12	Startnummer 29				D21 L		00:55:40
13	Elin	Olson			D21 L	Skogn IL	00:55:43
14	Bodil	Sævik			D21 L	Spillum IL	00:56:58
15	Heidi	Renden			D21 L	Skogn IL	00:57:42
16	Gun	Eriksson			D21 L	Offerdals SK	00:58:12
17	Liv	Flått			D21 L	IL Hållingen	00:58:22
18	Monica	Eriksson			D21 L	Häggenås SK	00:58:45
19	Anny	Flått			D21 L	IL Hållingen	00:59:07
20	Gerd	Eriksson			D21 L	Offerdals SK	00:59:14
21	Solveig	Svensson			D21 L	Edsbyn SK	00:59:51
22	Berta	Bjerkeli			D21 L	Isfjorden IL	01:00:43
23	Carina	Jonasson			D21 L	Edsbyn SK	01:01:13
24	Birthe	Abild			D21 L	Östersunds SK	01:02:32
25	Bente	Kvarsvik			D21 L	Terråk IL	01:02:39
26	Bente	Markhus			D21 L	Framverran IL	01:02:47
27	Saila	Pieasanen			D21 L	Bodsjöböle SK	01:03:52
28	Ann Mari	Hansson			D21 L	IFK Mora	01:04:02

29	Ragnhild	Kroglund	D21 L	Grong IL	01:04:07
30	Aud Solrun	Bergin	D21 L	Grong IL	01:04:08
31	Ruth	Petrusson	D21 L	Offerdals SK	01:04:31
32	Eva-Britt	Elversson	D21 L	Edsbyn SK	01:05:12
33	Ulla	Melhus	D21 L	Egge IL	01:05:23
34	Elisabeth	Groth	D21 L	Myssjö/Oviken IF	01:07:24
35	Christina	Granberg	D21 L	Hollands Folkh.s.	01:08:24
36	Reidun	Elden	D21 L	Otterøy IL	01:08:25
37	Carina	Borg	D21 L	OK Forsarna	01:14:04

## Resultatliste for 1979

### Klasse D35 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Inger	Aufles			D35 L	Kjærstad IL	00:53:14
2	Gun Lis	Kempe			D35 L	Fåker IK	00:54:08
3	Åse	Seather			D35 L	Sprova IL	00:56:26
4	Astrid	Frölen			D35 L	Norabygdens IK	00:58:14
5	Disa	Magnusson			D35 L	Hassela IF	00:58:32
6	Ingeborg	Elmin			D35 L	Fåker IK	00:59:13
7	Gunborg	Eriksson			D35 L	Skärvångens IF	01:03:28
8	Ulla	Alexandersson			D35 L	Sollefteå SK	01:03:59
9	Åse	Jacobsen			D35 L	Spillum IL	01:04:19
10	Aud	Dahl			D35 L	Skorovas IL	01:05:10
11	Martha	Gorseth			D35 L	Røra IL	01:05:35
12	Kerstin	Lejonklo			D35 L	Östersund SK	01:06:02
13	Monica	Krigh			D35 L	Remsele UIF	01:06:20
14	Ella	Groth			D35 L	Myssjö/Oviken	01:07:20
15	Irja	Jonasson			D35 L	Järpens SK	01:07:50
16	Eivor	Lindgren			D35 L	Fåker IK	01:08:24
17	Ragnhild	Staldvik			D35 L	Skorovas IL	01:10:04
18	Ulla	Falk			D35 L	LM Erikssons IK	01:10:14
19	Elisabeth	Larsson			D35 L	Brunflo IF	01:10:21
20	Kjellfrid	Skage			D35 L	Skorovas IL	01:10:40
21	Pia	Rutehagen			D35 L	SR 6 Stockholm	01:14:24
22	Reidun	Mosling			D35 L	Trones IL	01:17:20
23	Astrid	Langmo			D35 L	Statsbygd IL	01:17:30
24	Astrid	Dypaunet			D35 L	Hillstad IL	01:19:10
25	Ragnhild	Larsson			D35 L	Storhögens IF	01:20:40
26	Britt	Jansson			D35 L	SK 65 Sundsvall	01:24:37

## Resultatliste for 1979

### Klasse DM L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Anne	Hauge			DM L	Malm IL	00:58:17
2	Hjördis	Fredin			DM L	Fåkers IK	00:59:57
3	Åse	Rydning			DM L	Tunnsjø IL	01:01:40
4	Nina	Gudmundsen			DM L	Byafossen IL	01:01:52
5	Brit	Skånøy			DM L	IL Skauga	01:02:33
6	Randi	Markhus			DM L	Framverran IL	01:03:14
7	Else	Restad			DM L	Foldereid IL	01:03:20
8	Oddrun	Kjølstad			DM L	IL Hollingen	01:03:52
9	Sonja	Hansson			DM L	Näldens IF	01:04:22
10	Ann Margreth	Andersson			DM L	Valsjöns IF	01:04:58
11	Gun Elin	Nyvik			DM L	Skorovas IL	01:05:03
12	Britta	Olsson			DM L	Häggenås SK	01:05:05
13	Astrid	Wallin			DM L	Gäddede SK	01:05:22
14	Else Britt	Mattsson			DM L	Gesundens IF	01:05:27
15	Lise	Hafsskjold			DM L	Namsos IL	01:05:29
16	Marianne	Östman			DM L	Rossöns IF	01:05:35
17	Eva	Nyqvist			DM L	Strömsunds IFK	01:05:45
18	Grete Hojem	Grubbmo			DM L	Steinkjer Skil.	01:05:59
19	Irene	Gudmundsen			DM L	Byafossen IL	01:06:13
20	Årlaug	Jenshus			DM L	Sør-Beistad IL	01:06:17
21	Anne-Lise	Brenne			DM L	Nordli IL	01:06:25
22	Monica	Falk			DM L	Jormvattnets IF	01:07:00
23	Aina	Jonsson			DM L	Hoting IF	01:07:04
24	Maritha	Lindgren			DM L	Jormvattnets IF	01:07:05
25	Elisabeth	Rost			DM L	Näldens IF	01:07:07
26	Ruth	Sonflå			DM L	Trones IL	01:07:56
27	Anne Johanne	Okstad			DM L	Gimse IL	01:07:58
28	Aud	Myrvold			DM L	Tunnsjø IL	01:08:05

29	Solveig	Barstad	DM L	Spillum IL	01:08:15
30	Rose Mari	Persson	DM L	Gäddede SK	01:08:25
31	Eva	Moberg	DM L	Gäddede SK	01:08:26
32	Gerd	Amdal	DM L	Trones IL	01:08:28
33	Eldbjørg	Norum	DM L	Vada IL	01:08:30
34	Aassa	Trana	DM L	Henning IL	01:08:35
35	Wenche	Gudmundsen	DM L	Byafossen IL	01:08:36
36	Eva	Westum	DM L	Nordli IL	01:08:43
37	Eva	Rydning	DM L	Tunnsjø IL	01:08:45
38	Benny	Appelqvist	DM L	Tunnsjø IL	01:08:49
39	Anne Johanne	Guldvik	DM L	Bornan IL	01:09:25
40	Inger Lise	Småli	DM L	Framverran IL	01:09:34
41	Ingrid	Hauge	DM L	Malm IL	01:09:40
42	Lidvor	Fjelde	DM L	Tunnsjø IL	01:10:12
43	Anna	Olsson	DM L	Skärvången IF	01:10:13
44	Sickan	Enarsson	DM L	Gäddede SK	01:10:25
45	Gunni	Lidvall	DM L	Strömsunds IFK	01:10:26
46	Vigdis	Hansen	DM L	Namsos IL	01:10:41
47	Liv	Seem	DM L	Beistad IL	01:10:45
48	Ingrid	Jönsson	DM L	Strömsunds IFK	01:10:51
49	Nina	Mjøsund	DM L	Spillum IL	01:11:32
50	Else	Tunnsjø	DM L	Tunnsjø IL	01:11:35
51	Tove	Rasmussen	DM L	Namsos IL	01:12:00
52	Maud	Söderlind	DM L	Bondsjöhöjdens IK	01:12:12
53	Marie	Urdshals	DM L	Røyrvik IF	01:12:18
54	Mariann	Tettli	DM L	Follafoss IL	01:12:28
55	Berit	Stølen	DM L	Follafoss IL	01:12:28
56	Anna	Lindbeck	DM L	IFK Lit	01:12:44
57	Inger Johanne	Lunnan	DM L	Sjelvåg	01:13:03
58	Eva	Opsal	DM L	Spillum IL	01:13:09
59	Ena	Wassdahl	DM L	Strömsunds IFK	01:13:10
60	Ingrid	Nilsson	DM L	Jormvattnets IF	01:13:19
61	Ann Christin	Persson	DM L	Gäddede SK	01:13:22
62	Björg	Jönsson	DM L	Gäddede SK	01:13:33

63	Solfrid	Kvemo	DM L	Nordli IL	01:13:34
64	Gun	Jönsson	DM L	Gäddede SK	01:13:37
65	Annica	Falk	DM L	Jormvattnets IF	01:14:07
66	Eva	Rimer	DM L	SR Stockholm	01:14:08
67	Ella	Solum	DM L	Nordli IL	01:14:09
68	Sigrun	Grongstad	DM L	Trones IL	01:14:31
69	Doffan	Nordqvist	DM L	LM Eriksson IK	01:14:37
70	Ella	Eek	DM L	Malm IL	01:14:43
71	Randi	Hildrum	DM L	Trones IL	01:14:51
72	Elsa	Nubbdal	DM L	Spillum IL	01:14:54
73	Laila	Holand	DM L	Nordli IL	01:18:10
74	Lisbeth	Kvemo	DM L	Nordli IL	01:15:11
75	Eva	Ytterdal	DM L	Namsos IL	01:15:12
76	Peggy	Aunet	DM L	Overhalla IL	01:15:25
77	Liv Marit	Fiskum	DM L	Namsos IL	01:15:27
78	Leikny	Sagvik	DM L	Harran IL	01:15:30
79	Gunhild	Aakervik	DM L	Botnan IL	01:15:38
80	Mari-Ann	Freland	DM L	Sørli IL	01:15:39
81	Aud	Edwardsen	DM L	Gråmarka IL	01:15:40
82	Gun	Festin	DM L	Östersunds SK	01:15:45
83	Bjørge	Brøske	DM L	Malm IL	01:15:47
84	Anna Brita	Devik	DM L	Tunnsjø IL	01:15:49
85	Margaretha	Nilsson	DM L	Norabygdens IK	01:15:55
86	Oddny	Aagård	DM L	Nordli IL	01:15:58
87	Astrid	Vikvang	DM L	Stjørdals/Blink	01:16:04
88	Ingelea	Olsson	DM L	Trönö IK	01:16:05
89	Dagrun	Sandnes	DM L	Tunnsjø IL	01:16:06
90	Inger Lise	Sandhaug	DM L	Spillum IL	01:16:07
91	Kjellrun	Totsås	DM L	Namsos IL	01:17:20
92	Gerd	Pedersen	DM L	Valsjöns IF	01:17:23
93	Guri	Hegge	DM L	Föllinge IL	01:17:25
94	Ingrid	Åhren	DM L	Gäddede SK	01:17:33
95	Clary	Johansson	DM L	Frösö IF	01:17:34
96	Maritha	Solum	DM L	Nordli IL	01:17:35

97	Gertrud	Hammerberg	DM L	Strömsunds IFK	01:17:52
98	Reidun	Haave	DM L	Snåsa IL	01:17:53
99	Anne Guri	Rørvik	DM L	Røyrvik IL	01:18:02
100	Tove	Nymann	DM L	Røyrvik IL	01:18:03
101	Brit Spillum	Domås	DM L	Tunnsjø IL	01:18:14
102	Gunilla	Linde	DM L	Gäddede SK	01:19:11
103	Karen Sofie	Stoum	DM L	IL Skauga	01:19:13
104	Kirsten	Kjølstad	DM L	IL Hollingen	01:19:17
105	Marit	Frisendal	DM L	Spillum IL	01:19:19
106	Märit	Lundberg	DM L	Rödöns SK	01:19:21
107	Kersti	Henriksen	DM L	Järpens SK	01:19:27
108	Inger Johanne	Romstad	DM L	Spillum IL	01:19:29
109	Ingegärd	Lindgren	DM L	Lillsjöhögens Sk	01:19:34
110	Monica	Ottosson	DM L	Jormvattnets IF	01:19:37
111	Ragnhild	Kveli	DM L	Nordli IL	01:19:48
112	Frøydis	Otterbekk	DM L	Namsos IL	01:19:51
113	Laila	Andersson	DM L	Trönö IK	01:19:55
114	Aud	Strøm	DM L	Kolvereid IL	01:19:57
115	Solfrid	Skarstad	DM L	Trones IL	01:20:00
116	Toril	Lindal	DM L	Nordli IL	01:20:15
117	Dagmar	Rydning	DM L	Tunnsjø IL	01:20:19
118	Anna Gretha	Jonasson	DM L	Fåkers IK	01:20:23
119	Ingerborg	Andersson	DM L	Gäddede SK	01:20:35
120	Inger	Olaisson	DM L	Stjørdals/Blink	01:20:40
121	Solveig	Brøndbo	DM L	Kolvereid IL	01:20:45
122	Carin	Alfredsson	DM L	Valsjöns IF	01:20:50
123	Bodil	Aasheim	DM L	Ongdal IL	01:20:54
124	Helene	Hovik	DM L	Namsos IL	01:20:58
125	Eva Reta	Leipinen	DM L	Östersunds SK	01:21:00
126	Kari	Gartland	DM L	Nordli IL	01:21:03
127	Berit	Vindseth	DM L	Namsos IL	01:21:06
128	Kari	Taugbøl	DM L	Kolvereid IL	01:21:19
129	Margot	Lageson	DM L	Spillum IL	01:21:27
130	Irene	Leirvik	DM L	Foldereid IL	01:21:31

131	Marna	Heistad	DM L	Nordli IL	01:21:34
132	Sigfrid	Skaffnesmo	DM L	Spillum IL	01:21:37
133	IngaLill	Nilsson	DM L	Jormvattnets IF	01:21:39
134	Reidun	Bach	DM L	Foldereid IL	01:21:43
135	Marianne	Knutsen	DM L	Foldereid IL	01:21:48
136	Inger	Ingulfsvann	DM L	Tunnsjø IL	01:21:52
137	Maria	Strängby	DM L	Gäddede SK	01:21:56
138	Anne Maj	Solem	DM L	Gäddede SK	01:22:10
139	Solbjørg	Gåsbakk	DM L	Tunnsjø IL	01:22:14
140	Ester Vigdis	Homo	DM L	Nordli IL	01:22:18
141	Ingrid	Hermansson	DM L	LM Eriksson IK	01:22:24
142	Bjørg	Sivertsen	DM L	Spillum IL	01:22:29
143	Jenny Kveli	Moen	DM L	Nordli IL	01:22:41
144	Kari	Kveli	DM L	Nordli IL	01:23:10
145	Ingrid	Rönnestrand	DM L	Storhögens IF	01:23:12
146	Brit	Landsem	DM L	Spillum IL	01:23:18
147	Kerstin	Stadigh	DM L	Vinetta Östersund	01:23:30
148	Sissel	Ytterdal	DM L	Namsos IL	01:23:32
149	Irene	Lyngstad	DM L	Sørli IL	01:23:37
150	Ingrid	Pettersson	DM L	Jormvattnets IF	01:23:39
151	Mary	Lyngstad	DM L	Sørli IL	01:22:41
152	Jenny	Nilssen	DM L	Grong IL	01:22:45
153	Erna	Markhus	DM L	Framverran IL	01:22:46
154	Olea	Rinnan	DM L	Nordli IL	01:22:57
155	Irene	Kalvik	DM L	Sørli IL	01:23:00
156	Åsta	Nymann	DM L	Røyrvik IF	01:23:00
157	Oddlaug	Fagervold	DM L	IL Fjellørnen	01:23:00
158	Aud	Eidesmo	DM L	Nordli IL	01:23:00
159	Eva Sæter	Kveli	DM L	Nordli IL	01:23:00
160	Liv	Pedersen	DM L	Foldereid IL	01:24:50
161	Synøve	Normelan	DM L	Namsos IL	01:24:59
162	Lena	Persson	DM L	Gäddede SK	01:25:15
163	Edel	Svarva	DM L	Skogn IL	01:25:16
164	Dagfrid	Hegge	DM L	Föllinge IL	01:25:19



165	Margaretha	Eriksson	DM L	Jormvattnets IF	01:25:20
166	Liv	Reitan	DM L	Tunnsjø IL	01:25:22
167	Anne Mari	Haugen	DM L	Grong IL	01:25:25
168	Tuni	Bragstad	DM L	Framverran IL	01:25:39
169	Anne	Skillingstad	DM L	Namsos IL	01:25:40
170	Grete S.	Grubbmo	DM L	Tunnsjø IL	01:25:50
171	lilian	Hansson	DM L	Bergs IK	01:25:54
172	Turid	Dahl	DM L	Røyrvik IF	01:26:02
173	Grete	Reitan	DM L	Røyrvik IF	01:26:03
174	Anna Lisa	Oddfors	DM L	Strömsunds IFK	01:26:04
175	Astrid	Brenne	DM L	Røyrvik IF	01:26:12
176	Vigdis	Nordbakk	DM L	Tunnsjø IL	01:26:14
177	Anne Lise	Nordbakk	DM L	Gäddede SK	01:26:15
178	Bente	Kvemo	DM L	Nordli IL	01:26:29
179	Eva	Lund	DM L	Spillum IL	01:26:30
180	Eva	Sjöblom	DM L	Gäddede SK	01:26:39
181	Britt-Marie	Persson	DM L	Gäddede SK	01:26:32
182	Karin	Abramsson	DM L	Gäddede SK	01:26:40
183	Torunn	Hennissen	DM L	Foldereid IL	01:26:53
184	Margrete	Kvetangen	DM L	Nordli IL	01:27:26
185	Randi	Kongsmo	DM L	Spillum IL	01:28:25
186	Solvor	Emanuelsen	DM L	Nordli IL	01:28:35
187	Edel	Nordbakk	DM L	Vinetta Östersund	01:28:38
188	Mai Brit	Eriksson	DM L	Nordli IL	01:29:01
189	Birgitta	Persson	DM L	Gäddede SK	01:29:04
190	Hildbjørg	Haug	DM L	Foldereid IL	01:29:05
191	Doris P.	Ditløv	DM L	Tunnsjø IL	01:29:08
192	Åshild	Tettli	DM L	Follafooss IL	01:29:35
193	Eldbjørg	Horven	DM L	Kolvereid IL	01:29:39
194	Bjørg	Inderdal	DM L	Sørli IL	01:30:03
195	Karen Sofie	Hallqvist	DM L	Valsjöns IF	01:30:25
196	Liv	Pettersen	DM L	Nordli IL	01:30:31
197	Karen Marie	Bruce	DM L	Nordli IL	01:31:10
198	Karen	Blomdal	DM L	Nordli IL	01:31:23

199	Annfrid	Sivertsen	DM L	Sørli IL	01:31:29
200	Maj Randi	Støvik	DM L	Nordli IL	01:31:30
201	Kari	Hansen	DM L	Gråmarka IL	01:31:32
202	Yvonne	Winther	DM L	Gäddede SK	01:31:40
203	Inger Karine	Støvik	DM L	Nordli IL	01:32:13
204	Åsa	Sildnes	DM L	Skogskolens IL	01:32:29
205	Bente	Westgård	DM L	Nordli IL	01:32:48
206	Anne Sofie	Sitter	DM L	Namsos IL	01:33:04
207	Brit	Fredriksen	DM L	Namsos IL	01:33:07
208	Heidi	Ingul	DM L	Røra IL	01:33:24
209	Kari Monsen	Strand	DM L	Nordli IL	01:33:30
210	Gunhild	Nilsen	DM L	Namsos IL	01:33:58
211	Annica	Andersson	DM L	Gäddede SK	01:34:00
212	Gøril	Haugen	DM L	Nordli IL	01:34:43
213	Gunborg	Svensson	DM L	Edsbyns SK	01:34:45
214	Anita	Nordbakk	DM L	Tunnsjø IL	01:34:59
215	Berit	Nordbakk	DM L	Nordli IL	01:35:35
216	Asbjørg	Viken	DM L	Nordli IL	01:35:36
217	Marie	Jakobsen	DM L	Namsos IL	01:35:47
218	Lillian	Støbakk	DM L	Nordli IL	01:36:34
219	Anne Berit	Meland	DM L	Namsos IL	01:37:05
220	Lilli Mari	Wassdal	DM L	Jormvattnets IF	01:37:07
221	Kiristina	Bondesson	DM L	Östersunds SK	01:37:35
222	Mette	Solum	DM L	Nordli IL	01:38:00
223	Ingunn	Fosslan	DM L	Namsos IL	01:38:01
224	Elisabeth	Solem	DM L	Nordli IL	01:38:02
225	Bodil	Homo	DM L	Nordli IL	01:38:10
226	Elida	Kvemo	DM L	Nordli IL	01:38:57
227	Gunvor	Nygård	DM L	Namdalseid IL	01:39:03
228	Karen	Sandnes	DM L	Tunnsjø IL	01:39:30
229	Aud	Rymoen	DM L	Tunnsjø IL	01:40:25
230	Irene	Forsberg	DM L	Jormvattnets IF	01:42:58
231	Berit	Aasen	DM L	Tunnsjø IL	01:44:51
232	Anne	Granløv	DM L	Tunnsjø IL	01:44:51

233	Bjørnhild	Lingen	DM L	Namdalseid IL	01:44:51
234	Turid	Hallan	DM L	Kvam IL	01:49:07
235	Yvonne	Jonsson	DM L	Valsjöns IF	01:55:45

## Resultatliste for 1979

### Klasse HJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Leo	Grubbmo			HJ17-20 L	Tunnsjø IL	00:46:08
2	Ole Morten	Iversen			HJ17-20 L	Henning IL	00:46:43
3	John	Ålberg			HJ17-20 L	IL Stjørdal/BLS	00:46:44
4	Bård	Benum			HJ17-20 L	Byåsen IL	00:47:11
5	Fridtjof	Ranem			HJ17-20 L	Henning IL	00:47:24
6	Stig	Moum			HJ17-20 L	Grong IL	00:47:49
7	Örjan	Sundin			HJ17-20 L	Nordingrå SK	00:48:14
8	Tore	Neergård			HJ17-20 L	Grong IL	00:48:16
9	Ragnar	Skånøy			HJ17-20 L	IL Skauga	00:48:23
10	Frank	Lillegraven			HJ17-20 L	Byåsen IL	00:48:31
11	Leif	Sørensen			HJ17-20 L	Henning IL	00:48:30
12	Torgny	Jonsson			HJ17-20 L	Rossön IF	00:48:32
13	Christer	Eriksson			HJ17-20 L	Hybo AIK	00:48:54
14	Bo	Danielsson			HJ17-20 L	Graningealliansen	00:48:56
15	Geir Morten	Flytør			HJ17-20 L	IL Fjellørnen	00:49:04
16	Kjell Håvard	Nilsen			HJ17-20 L	Namsos IL	00:49:07
17	Arve	Aasen			HJ17-20 L	Tunnsjø IL	00:49:08
18	Albert	Strand			HJ17-20 L	Terråk IL	00:49:29
19	Tore	Skånøy			HJ17-20 L	IL Skauga	00:49:30
20	Øystein	Rønning			HJ17-20 L	Skogn IL	00:49:42
21	Terje	Rønning			HJ17-20 L	Skogn IL	00:49:43
22	Kay	Pedersen			HJ17-20 L	Namskogan IL	00:49:58
23	Fred	Stensen			HJ17-20 L	Nordli IL	00:50:08
24	Bjørn	Hauge			HJ17-20 L	Malm IL	00:50:21
25	Stig Werner	Wåde			HJ17-20 L	Skogn IL	00:50:28
26	Olav	Rønning			HJ17-20 L	Skogn IL	00:51:39
27	Tom	Lysø			HJ17-20 L	Spillum IL	00:52:30
28	Bjørnar	Holand			HJ17-20 L	Nordli IL	00:53:02

29	Bengt	Perssom	HJ17-20 L	Trönö IK	00:53:08
30	Gunnar	Kvarsvik	HJ17-20 L	Terråk IL	00:53:41
31	Benny	Eriksson	HJ17-20 L	Gåxsjö IF	00:54:05
32	Tommy	Eriksson	HJ17-20 L	Gåxsjö IF	00:54:47
33	Bjørn Odin	Vist	HJ17-20 L	Skogn IL	00:54:56
34	Startsnummer 229		HJ17-20 L		00:56:00
35	Ola	Kvemo	HJ17-20 L	Nordli IL	00:56:30
36	Peter	Eriksson	HJ17-20 L	Gåxsjö IF	00:57:04
37	Arnstein	Nymoen	HJ17-20 L	Helgådal IL	00:57:12
38	Jan-Erik	Sandström	HJ17-20 L	Gäddede SK	00:57:25
39	Rolf Ove	Vestnor	HJ17-20 L	Sørli IL	00:57:30
40	Morten	Ottermo	HJ17-20 L	Helgådal IL	00:57:31
41	Peter	Olofsson	HJ17-20 L	Kalls IF	00:57:50
42	Christer	Perssom	HJ17-20 L	Gåxsjö IF	00:58:18
43	Mikael	Jonasson	HJ17-20 L	Gäddede SK	00:59:13
44	Startsnummer 230		HJ17-20 L		00:59:29
45	Tom Rune	Bakken	HJ17-20 L	Helgådal IL	01:01:21
46	Ulf	Byström	HJ17-20 L	KB 65	01:02:36

## Resultatliste for 1979

### Klasse H50 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Bernt	Östlund			H50 L	Brunflo IF	00:52:19
2	Åke	Lönn			H50 L	I 21 IF Sollefteå	00:52:35
3	Bjarne	Myrvold			H50 L	Malm IL	00:52:41
4	Arnfinn	Rønning			H50 L	Skogn IL	00:52:50
5	Arne	Harnegård			H50 L	Björkådalens IF	00:53:56
6	Folke	Axelsson			H50 L	IFK Lit	00:54:18
7	Lennart	Johansson			H50 L	IF Friska Viljor	00:54:59
8	Stig	Larsson			H50 L	Kramforsalliansen	00:55:04
9	Ragnar	Andersson			H50 L	Järla IF	00:55:15
10	Sjul Axel	Nejne			H50 L	Gäddede SK	00:55:35
11	Ivan	Gustavsson			H50 L	IFK Lit	00:55:49
12	Algot	Norenius			H50 L	Björkådalens IF	00:56:14
13	Åke	Jansson			H50 L	Sundborns Og IF	00:56:25
14	John	Persson			H50 L	Östersund SK	00:57:03
15	Yngve	Granholm			H50 L	Sollefteå SK	00:57:38
16	Torsten	Nilsson			H50 L	Häggenås Sk	00:57:57
17	Torsten	Hedin			H50 L	SJ Sport Östersund	00:58:02
18	Mårten	Hallqvist			H50 L	Fåker IK	00:58:45
19	Nisse	Jönsson			H50 L	Alsarna IK	00:58:56
20	Martin	Flått			H50 L	IL Hållingen	00:59:00
21	John	Åslund			H50 L	Åsarna IK	00:59:42
22	Sven	Andersson			H50 L	Bergs IK	00:59:50
23	Odd	Tessem			H50 L	Malm IL	00:59:53
24	Ole	Skånøy			H50 L	IL Skauga	01:00:10
25	Allan	Sällström			H50 L	Rödvattnets SK	01:00:17
26	Olle	Arlestig			H50 L	Brännas IF	01:00:34
27	Gunnar	Spångberg			H50 L	Östersund SK	01:00:35
28	Rune	Gustavsson			H50 L	SJ Sport Östersund	01:00:37

29	Ivan	Larsson	H50 L	Strategen IF	01:00:53
30	Sven Olof	Lundberg	H50 L	Näldens IF	01:01:23
31	Bengt	Fredriksson	H50 L	Östersund SK	01:01:34
32	Anton	Gislen	H50 L	Föllinge IK	01:01:38
33	Rolf	Själänder	H50 L	SJ Sport Östersund	01:01:45
34	Gunnar	Eriksson	H50 L	Bondsjöhöjdens IK	01:01:50
35	Einar	Norum	H50 L	Vada IL	01:01:58
36	Bengt	Ångman	H50 L	Östersund SK	01:02:06
37	Conny	Pettersson	H50 L	Fredrikshovs IF	01:02:09
38	Olle	Westberg	H50 L	Björkådalens IF	01:02:14
39	Elias	Eriksson	H50 L	Näldens IF	01:02:23
40	Arne	Öhrbom	H50 L	Sollefteå SK	01:02:31
41	Bror	Lander	H50 L	KPK Jämten Ö.sund	01:02:35
42	Sune	Nyman	H50 L	I 21 IF Sollefteå	01:03:10
43	Olav	Sagvold	H50 L	Helgådal IL	01:03:45
44	Mathis	Øye	H50 L	IL Hållingen	01:04:01
45	Helge	Holand	H50 L	Nordli IL	01:04:07
46	Gösta	Söderlind	H50 L	Mellansel IF	01:04:08
47	Rune	Persson	H50 L	Östersund SK	01:04:09
48	Sixten	Bystedt	H50 L	Heljesund/Kvits. IF	01:04:13
49	Olav	Svarte	H50 L	Kvam IL	01:04:16
50	Kurt	Broman	H50 L	Sollefteåpolisen IK	01:04:27
51	Leif	Bjerkeli	H50 L	Isfjorden IL	01:04:37
52	Nicolai	Grunnvoll	H50 L	Mosal B.I.L.	01:04:59
53	Herbert	Sundberg	H50 L	OK Forssarna	01:05:15
54	Agnar	Rönnestrand	H50 L	Storhögens IF	01:05:20
55	Sven	Persson	H50 L	Östersund SK	01:05:23
56	Åke	Näs	H50 L	Näldens IF	01:05:55
57	Valter	Norberg	H50 L	OK Nolaskogarna	01:06:29
58	Hjalmar	Hellberg	H50 L	I 21 IF Sollefteå	01:06:30
59	Gösta	Lind	H50 L	Sollefteåpolisen IK	01:06:31
60	Gösta	Johansson	H50 L	Leksands IF	01:06:39
61	Olle	Jonsson	H50 L	Skärvångens IF	01:06:55
62	Hans	Martinsson	H50 L	Valsjöns IF	01:07:01

63	Anders	Hallin	H50 L	Häggenås Sk	01:07:30
64	Erik	Hemmingsson	H50 L	Tullingås IF	01:07:56
65	Per	Dahlqvist	H50 L	Sollefteå SK	01:08:04
66	Bjarne	Modell	H50 L	Sprova IL	01:08:06
67	Martin	Rosenvinge	H50 L	Gråmarka IL	01:08:15
68	Lennart	Junholm	H50 L	Frösö IF	01:08:30
69	Gunnar	Gabrielsson	H50 L	Skärvångens IF	01:08:31
70	Hemming	Hemmingsson	H50 L	Frösö IF	01:09:02
71	Gunnar	Siljeström	H50 L	Frösö IF	01:09:15
72	Olle	Hamberg	H50 L	IFK Strömsund	01:09:35
73	Sixten	Nordholm	H50 L	Sollefteåpolisens IK	01:09:37
74	Sixten	Solem	H50 L	Jormvattnets IF	01:09:39
75	Paul	Andersson	H50 L	IFK Borås	01:09:45
76	Erik	Hellström	H50 L	KPK Jämtens Ö.sund	01:09:53
77	Harry	Olsson	H50 L	Kovlands IF	01:09:55
78	Bertil	Hägglund	H50 L	IFK Strömsund	01:09:58
79	Nils	Schedin	H50 L	I 21 IF Sollefteå	01:10:15
80	Per	Samuelsson	H50 L	Gäddede SK	01:10:25
81	Sven	Tribbing	H50 L	Väsreås	01:10:31
82	Bengt	Larsson	H50 L	IFK Strömsund	01:10:35
83	Arne	Reitan	H50 L	Klinga IL	01:10:50
84	Bror	Larsson	H50 L	Näldens IF	01:10:54
85	Asbjørn	Rosenvinge	H50 L	Eidsvåg IL	01:11:22
86	Helge	Ödlund	H50 L	I 21 IF Sollefteå	01:11:38
87	Helmer	Øye	H50 L	IL Hållingen	01:12:01
88	Erik	Larsson	H50 L	Storhögens IF	01:12:12
89	Ingar	Høydal	H50 L	Harran IL	01:12:31
90	Einar	Liv	H50 L	Trönö IK	01:12:32
91	Arne	Larsson	H50 L	SJ Sport Östersund	01:12:46
92	Gunnar	Wallin	H50 L	Fältjägarernas IF	01:12:51
93	Verner	Nensen	H50 L	Västerås	01:13:13
94	Nils Erik	Wästman	H50 L	I 21 IF Sollefteå	01:13:35
95	Karl Erik	Sköld	H50 L	Leksands IF	01:14:49
96	Olof T.	Olsson	H50 L	KPK Jämtens Ö.sund	01:14:52



97	Arne	Skoknes	H50 L	Helgådal IL	01:15:05
98	Gösta	Danberg	H50 L	Mellansel IF	01:17:02
99	Petter	Green	H50 L	Stjørdals Blink	01:17:23
100	Enry	Grønndal	H50 L	Trones IL	01:17:52
101	Manfred	Tjärnström	H50 L	Friluftsförbundet Övik	01:18:01
102	Stig	Svensson	H50 L	Östersund SK	01:18:47
103	Anders	Smedberg	H50 L	Kovlands IF	01:19:06
104	Ragnar	Monsen	H50 L	Nordli IL	01:19:47
105	Sven	Modigh	H50 L	SJ Sport Östersund	01:20:13
106	Gunnar	Persson	H50 L	Bräcke SK	01:20:36
107	Ola	Olovström	H50 L	Tullingås IF	01:23:59
108	Einar	Andreasson	H50 L	IFK Borås	01:24:42
109	Arne O.	Gartland	H50 L	Harran IL	01:24:58
110	Bo	Nälzen	H50 L	Söderköpings IF	01:25:24
111	Johan	Hognseth	H50 L	Spillum IL	01:28:35
112	Karl Göran	Karlsson	H50 L	Uppsala OK	01:29:17
113	Ragnar	Olsen	H50 L	Brännas IF	01:30:35
114	Gunnar	Genberg	H50 L	Rödvattnets SK	01:35:22
115	Levi	Olsson	H50 L	IFK Strömsund	01:45:15
116	Ivar	Flatbacke	H50 L	IFK Strömsund	01:51:45