

## Resultatliste for 1990

### Klasse H21 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Gunde	Svan			H21 S	Dala-Järna	02:02:50	
2	Janne	Ottosson			H21 S	Åsarna IF	02:03:29	
3	Terje	Langli			H21 S	Henning IL	02:03:31	
3	Arild	Monsen			H21 S	Molde IL	02:03:39	
5	Frode	Lillefjell			H21 S	Stod IL	02:03:43	
6	Stig	Ditløv			H21 S	Henning IL	02:03:56	
7	Jan Erik	Grønn			H21 S	Leirådal IL	02:04:09	
8	Bjørn Tore	Streitlien			H21 S	Hamar skiklubb	02:04:27	
9	Sverre	Villum			H21 S	Hommelvik IL	02:04:34	
10	Torberg	Falch			H21 S	IL Varden	02:04:38	
11	Kai	Rye			H21 S	Byåsen IL	02:04:41	
12	Jonny	Sundsvik			H21 S	Overhalla IL	02:04:46	
13	Sture	Sivertsen			H21 S	Leirådal IL	02:04:51	
14	Ivar	Øian			H21 S	Hamar skiklubb	02:05:04	
15	Kay	Pedersen			H21 S	Henning IL	02:05:07	
16	Peter	Göransson			H21 S	Åsarna IF	02:05:25	
17	Lars-Erik	Ramström			H21 S	Östersunds SK	02:05:38	
17	Lars	Magnusson			H21 S	Funäsdalens IF	02:05:38	
19	Knut Inge	Finne			H21 S	Henning IL	02:05:40	
20	Knut	Paulsen			H21 S	Kolvereid IL	02:05:43	
21	Jo	Helgestad			H21 S	Hamar skiklubb	02:06:04	
22	Peter	Karlsson			H21 S	Åsarna IF	02:06:12	
23	Ola	Berget			H21 S	Mosvik IL	02:06:13	
24	Dennis	Andersson			H21 S	Östersunds SK	02:06:22	
25	Peder	Lindh			H21 S	Föllinge IK	02:06:31	
26	Gunnar	Sandberg			H21 S	Föllinge IK	02:06:35	
27	Terje	Alstad			H21 S	Henning IL	02:06:49	
28	Björn	Larsson			H21 S	Brunflo IK	02:06:53	

29	Ola	Undsgård	H21 S	Leik IL	02:07:32
30	Nils Ivar	Wallinder	H21 S	Nordli IL	02:07:36
31	Konrad	Undsgård	H21 S	Leik IL	02:07:40
32	Rune Morten	Vannebo	H21 S	Steinkjer skiklubb	02:07:43
33	Ole Ingebrigt	Dyrhaug	H21 S	Gressli IL	02:07:45
34	Stefan	Grahn	H21 S	Landsbro IF	02:08:05
35	Arve	Aasen	H21 S	Tunnsjø IL	02:08:06
36	Urban	Hallqvist	H21 S	Åsarna IF	02:08:14
37	Arnt O.	Eide	H21 S	Snåsa IL	02:08:30
38	Gunnar	Melting	H21 S	Mosvik IL	02:08:38
39	Jyrki	Ponsiluoma	H21 S	Åsarna IF	02:09:16
40	Børje	Lenningsvik	H21 S	Bleikvassli IL	02:09:17
41	Ola	Rawald	H21 S	Funäsdalens IF	02:09:54
42	Andreas	Vannebo	H21 S	Overhalla IL	02:09:56
43	Torstein	Bjørhusdal	H21 S	Spillum IL	02:10:06
44	Sven	Medalen	H21 S	Bergs IF	02:10:43
45	Truls	Tharaldsen	H21 S	Egge IL	02:11:06
46	Tore	Myhrvold	H21 S	Byåsen IL	02:11:11
47	Mattias	Persson	H21 S	Åsarna IF	02:11:20
48	Per	Persson	H21 S	Brunflo IF	02:11:23
49	Fritjof	Rannem	H21 S	Henning IL	02:11:33
50	Jakob	Lund	H21 S	Statsbygd IL	02:11:37
51	Frank	Evertsen	H21 S	Namsos IL	02:11:44
52	Morgan	Thörnsten	H21 S	Nordingrå IK	02:11:46
53	Tommy	Larsson	H21 S	Stockvik IF	02:11:48
54	Bert Ola	Danielsson	H21 S	Åsarna IK	02:11:59
55	Ricky	Lundgren	H21 S	Åsarna IK	02:12:29
56	Arne	Ugseth	H21 S	Elvalandet IL	02:12:35
57	Jan	Hedström	H21 S	Graningealliansen	02:12:43
58	Håvard	Nordgård	H21 S	B.U.L.	02:12:54
59	Peter	Hållstrand	H21 S	Åsarna IK	02:13:07
60	Jan Erik	Leirvik	H21 S	Hemnes IL	02:13:30
61	Per	Steen	H21 S	Brunflo IK	02:13:37
62	Fredrik	Eriksson	H21 S	Frösö IF	02:13:52

63	Svenn	Kaldahl	H21 S	Spillum IL	02:13:53
64	Jörgen	Ljunglöf	H21 S	Lucksta IF	02:14:08
65	Ola	Kvemo	H21 S	Nordli IL	02:14:29
66	Rune	Homo	H21 S	Nordli IL	02:15:57
67	Fred	Stensen	H21 S	Nordli IL	02:16:17
68	Ståle	Brennhaug	H21 S	Fiplingdal IL	02:17:09
69	Gunnar	Hermann	H21 S	Leksdal IL	02:17:11
70	Bjørnar	Holand	H21 S	Nordli IL	02:17:51
71	Einar	Kvemo	H21 S	Nordli IL	02:18:08
72	Lars-Peter	Bergström	H21 S	Stockvik IF	02:18:11
73	Kjetil	Kveli	H21 S	Postgiro BIL	02:18:37
74	Terje	Homo	H21 S	Nordli IL	02:18:39
75	Tore	Brennhaug	H21 S	Fiplingdal IL	02:18:42
76	Hallgeir	Moen	H21 S	Forra IL	02:19:15
77	Morten	Solli	H21 S	Hållingen IL	02:19:17
78	Bjørn	Bakkhaug	H21 S	Mosvik IL	02:19:20
79	Tore	Sundvik	H21 S	Nordli IL	02:19:32
80	Lars	Eriksson	H21 S	Kramforsalliansen	02:19:33
81	Torstein	Myrvang	H21 S	Åbygda IL	02:19:36
82	John	Engberg	H21 S	Järla IF	02:19:58
83	Roar	Flått	H21 S	Hållingen IL	02:20:08
84	Svein	Øksnes	H21 S	Rygg IL	02:20:09
85	Oddvar	Grongstad	H21 S	Hållingen IL	02:20:17
86	Olav	Rønning	H21 S	Surnadal IL	02:20:22
87	Lars	Skoglund	H21 S	Lucksta IF	02:20:45
88	Patrik	Arnesson	H21 S	Frösö IF	02:21:50
89	Roger	Melting	H21 S	Mosvik IL	02:22:47
90	Svein Terje	Fiskum	H21 S	Grong IL	02:23:46
91	Gunnar	Nylander	H21 S	Bergs IF	02:23:49
92	Mats	Staaf	H21 S	Brottby Sk	02:24:47
93	Hans-Åke	Hansson	H21 S	Bergs IF	02:25:01
94	Gunnar	Kvarsvik	H21 S	Terråk IL	02:26:45
95	Bernt Göran	Roos	H21 S	Hammerdal IF	02:27:25
96	Stein	Rønning	H21 S	Skogn IL	02:27:31

97	Sven Inge	Sunde	H21 S	Sannan BIL	02:27:35
98	Arnstein	Kjøglum	H21 S	Hållingen IL	02:27:42
99	Øyvind	Skarstad	H21 S	Åbygda IL	02:29:04
100	Torgeir	Hundseth	H21 S	Kolvereid IL	02:29:23
101	Tore	Norkvist	H21 S	Tåsjö IF	02:29:27
102	Geir	Rustad	H21 S	Kjærstad IL	02:30:25
103	Odd Martin	Aalberg	H21 S	Follafooss IL	02:31:43
104	Arild	Farbu	H21 S	Sannan BIL	02:32:42
105	Ove	Sandvik	H21 S	Nordli IL	02:32:58
106	Jan	Dahl	H21 S	Hållingen IL	02:34:02
107	Jim	Ingebrigtsen	H21 S	Røsvatn IL	02:34:24
108	Magnus	Lindgren	H21 S	Fåkers IK	02:37:06
109	Knut	Almås	H21 S	Hållingen IL	02:37:16
110	Ola Sigurd	Grongstad	H21 S	Hållingen IL	02:37:18
111	Terje	Karoliussen	H21 S	Stod IL	02:37:51
112	Jon A.	Grongstad	H21 S	Hållingen IL	02:39:40
113	Gunnar	Martinsen	H21 S	Snåsa IL	02:40:41
114	Johan	Johansson	H21 S	Brottby SK	02:41:33
115	Tor Ivar	Viken	H21 S	Hållingen IL	02:41:35
116	Trond	Norum	H21 S	Vada IL	02:42:13
117	Tomas	Persson	H21 S	Hammerdal IF	02:44:18
118	Ulf	Malmsted	H21 S	Televerkets IF	02:49:21
119	Rolf Einar	Engen	H21 S	Nybrott IL	02:51:03
120	Ragnar	Moen	H21 S	Hållingen IL	02:52:33
121	Jan	Quicklund	H21 S	A4 IF	02:57:43
122	Åge	Skogstad	H21 S	Hattfjelldal IL	03:06:13
123	Rolf	Almås	H21 S	Hattfjelldal IL	03:14:41
124	Svein Erik	Reinhammar	H21 S	IFK Strömsund	03:16:38
125	Stein A.	Dahl	H21 S	Hattfjelldal IL	03:17:40
126	Oskar	Folden	H21 S	Fjellbygda	03:34:36

## Resultatliste for 1990

### Klasse H35 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Oddvar	Brå			H35 S	Leik IL	02:03:29	
2	Audun	Kolstad			H35 S	Henning IL	02:05:33	
3	Egil	Brørs			H35 S	Steinkjer skiklubb	02:06:07	
4	Sigfred	Rønningen			H35 S	Kolvereid IL	02:07:37	
5	Jarle	Thonstad			H35 S	Heimdal IL	02:07:50	
6	Gaston	Håden			H35 S	Lucksta IF	02:08:30	
7	Jon	Kvalbukt			H35 S	Bleikvassli IL	02:10:11	
8	Kurt	Sandseter			H35 S	Malm IL	02:10:17	
9	Jon Åge	Sundal			H35 S	Markabygda IL	02:10:19	
10	Nils-Urban	Sundberg			H35 S	OK Forsarna	02:10:22	
11	Sturla	Green			H35 S	Helgådal IL	02:10:54	
12	Ole A.	Hustad			H35 S	Frol IL	02:11:36	
13	Rolf	Elverum			H35 S	IFK Strömsund	02:12:16	
14	Arne	Finnehaug			H35 S	Kolvereid IL	02:12:17	
15	Gunnar	Tyldum			H35 S	Overhalla IL	02:12:28	
16	Almar	Nilsen			H35 S	Terråk IL	02:12:48	
17	Jan	Rønning			H35 S	Skogn IL	02:12:54	
18	Tor Erling	Lorvik			H35 S	Malm IL	02:13:23	
19	Asbjørn	Flått			H35 S	Snåsa IL	02:13:39	
20	Arve	Lindstrøm			H35 S	Malm IL	02:13:40	
21	Roland	Jonasson			H35 S	IFK Strömsund	02:13:58	
22	Øivind	Lorvik			H35 S	Malm IL	02:14:32	
23	Hans Petter	Stokke			H35 S	Egge IL	02:14:54	
24	Knut	Teveldal			H35 S	Grong IL	02:15:15	
25	Per Arild	Bolås			H35 S	Steinkjer skiklubb	02:15:45	
26	Joar	Halseth			H35 S	Stod IL	02:16:22	
27	Knut	Sjaastad			H35 S	Norske Skog BIL	02:17:12	
28	Jan-Ola	Andersson			H35 S	Lucksta IF	02:17:13	

29	John	Skyttmark	H35 S	Offerdals SK	02:17:16
30	Bjørn	Kolstad	H35 S	Henning IL	02:17:19
31	Torkjell	Brørs	H35 S	Namdalseid IL	02:17:47
32	Joar	Myren	H35 S	Kjærstad IL	02:17:49
33	Anders	Ulven	H35 S	Inderøy IL	02:18:02
34	Einar	Kilen	H35 S	Mosvik IL	02:18:04
35	Svein A.	Dahl	H35 S	Grong IL	02:18:09
36	Ottar	Gudding	H35 S	Tunnsjø IL	02:18:40
37	Hallgeir	Kveli	H35 S	Nordli IL	02:18:41
38	Odd	Bratland	H35 S	Bangsund IL	02:18:43
39	Per Odd	Fjær	H35 S	Bangsund IL	02:18:58
40	Torbjørn	Følstad	H35 S	Spillum IL	02:19:04
41	Ivar	Brøndbo	H35 S	Hållingen IL	02:19:17
42	Oddvar	Fossmo	H35 S	Overhalla IL	02:19:18
43	Egil	Eriksen	H35 S	Elvåga Sk	02:19:35
44	Leif	Andersson	H35 S	Njurunda SK	02:19:37
45	Øivind	Holte	H35 S	Spillum IL	02:19:45
46	Atle	Heggland	H35 S	Snåsa IL	02:19:46
47	Bjørn	Brenne	H35 S	Fjellanger Widerø	02:19:56
48	Kent	Danielsson	H35 S	Hammerdals IF	02:20:00
49	Vidar	Ramberg	H35 S	Sannan BIL	02:20:01
50	Stein	Sivertsen	H35 S	Leirådal IL	02:20:28
51	Olle	Petrusson	H35 S	Näldens IF	02:21:11
52	Arnljot	Gomo	H35 S	Sparbu IL	02:21:12
53	Ingolf	Tøndel	H35 S	Siemens	02:21:16
54	Stein	Sagvold	H35 S	Helgådal IL	02:21:19
55	Arne	Nordin	H35 S	Alsens IF	02:21:57
56	Brynjar	Bergli	H35 S	Nordli IL	02:22:03
57	Torkild	Bruun	H35 S	Botnan IL	02:22:04
58	Svein	Solbakken	H35 S	Snåsa IL	02:22:11
59	Nils Kristian	Vestgøte	H35 S	Overhalla IL	02:22:12
60	Jan-Einar	Enarsson	H35 S	Laxsjö IF	02:22:16
61	Hallvard	Husby	H35 S	Norske Skog BIL	02:22:17
62	Oddgeir	Olsen	H35 S	Kjærstad IL	02:22:20

63	Odd	Larsen	H35 S	IL Ivrig	02:22:24
64	Reidar	Finnanger	H35 S	Spillum IL	02:22:27
65	Bjørn Erik	Olsen	H35 S	Vinne skilag	02:22:44
66	Lars	Nilsson	H35 S	LM Eriksson	02:22:46
67	Terje	Reitan	H35 S	Tunnsjø IL	02:22:50
68	Sturla	Saursaunet	H35 S	Egge IL	02:23:03
69	Paul Harry	Moa	H35 S	Harran IL	02:23:07
70	Olaus	Dalsplass	H35 S	Forra IL	02:23:10
71	Jan Olav	Finstad	H35 S	Ogndal IL	02:23:17
72	Ingvald	Midelf	H35 S	IF Linden	02:23:37
73	Odd S.	Strompedal	H35 S	Trones IL	02:23:38
74	Harald	Skjelbred	H35 S	Egge IL	02:23:51
75	Torbjørn	Moås	H35 S	Markabygda IL	02:23:52
76	Magne	Hammertrø	H35 S	Buvik IL	02:24:16
77	Sten-Arne	Enarsson	H35 S	Gäddede SK	02:24:20
78	Andreas	Svarliaunet	H35 S	Overhalla IL	02:24:52
79	Steinar	Gjeseth	H35 S	Kolvereid IL	02:24:59
80	Kjell	Trones	H35 S	Elva IL	02:25:00
81	Dagrinn	Tustervatn	H35 S	Røsvatn IL	02:25:09
82	Per	Dille	H35 S	Spillum IL	02:25:18
83	Oddgeir	Paulsen	H35 S	Kolvereid IL	02:26:00
84	Otto	Haug	H35 S	Foldereid IL	02:26:30
85	Nils A.	Kjølstad	H35 S	Hållingen IL	02:26:36
86	Johan Ole	Vekterli	H35 S	Røyrvik IF	02:26:45
87	Arne	Ramdal	H35 S	Frol IL	02:26:46
88	Bernt	Sonesson	H35 S	Bergs IK	02:26:59
89	Thomas	Hansson	H35 S	Bergs IK	02:27:22
90	Ole Harald	Kveli	H35 S	Nordli IL	02:27:24
91	Villy	Skagerlind	H35 S	Brottby SK	02:27:25
92	Rolf	Thorsen	H35 S	Elvalandet IL	02:27:26
93	Tomas	Stenlund	H35 S	Svanaby SK	02:27:28
94	Olav M.	Svendgård	H35 S	Skogn IL	02:27:32
95	Arne	Bångåsen	H35 S	Offerdals SK	02:27:49
96	Jonas	Appelkvist	H35 S	Tunnsjø IL	02:28:00

97	Kurt	Halvarsson	H35 S	Ås IF	02:28:10
98	Steinar	Bomo	H35 S	Snåsa IL	02:28:58
99	Gunnar	Bygseth	H35 S	IFK Strömsund	02:29:02
100	Kjell	Hopen	H35 S	Elvalandet IL	02:29:03
101	Jon Kåre	Gylland	H35 S	Jernbanens IL Støren	02:29:04
102	Magne	Kant	H35 S	Jernbanens IL Støren	02:29:05
103	Per Ivar	Mohrsen	H35 S	Steinkjer skiklubb	02:29:08
104	Lennart	Vänström	H35 S	Backe IF	02:29:09
105	Johannes A.	Okstad	H35 S	Hållingen IL	02:29:10
106	Andre	Persson	H35 S	Björkådalens IF	02:29:13
107	Agnar	Kvam	H35 S	Inderøy IL	02:29:23
108	Torbjørn	Veie	H35 S	Vinne skilag	02:29:27
109	Per	Leirseth	H35 S	Helgådal IL	02:29:44
110	Ivar	Svendgård	H35 S	Nornet IL	02:30:02
111	Arnljot	Berget	H35 S	Varden IL	02:30:03
112	Tor Aage	Nesser	H35 S	Grong IL	02:30:05
113	Jan	Aufles	H35 S	Kjærstad IL	02:30:19
114	Kurt	Persson	H35 S	Björkådalens IF	02:30:25
115	Jan Arne	Haugen	H35 S	Grong IL	02:31:15
116	Harald	Storflor	H35 S	Dalebrand	02:31:55
117	Brynjar	Valøen	H35 S	Kvam IL	02:32:19
118	Lars Jonar	Larsen	H35 S	Nordli IL	02:32:37
119	Torbjørn	Opheim	H35 S	Snåsa IL	02:32:42
120	Jarle	Haugen	H35 S	Malm IL	02:32:55
121	Per Gunnar	Elstad	H35 S	Harran IL	02:33:03
122	Ottar	Bergli	H35 S	Nordli IL	02:33:10
123	Arthur	Kjølstad	H35 S	Norske Skog BIL	02:33:11
124	Lorns	Berg	H35 S	Inderøy IL	02:33:12
125	Hans-Göran	Wiberg	H35 S	IFK Strömsund	02:33:42
126	Oddvar	Strøm	H35 S	Tunnsjø IL	02:33:43
127	Torbjørn	Aune	H35 S	Skogn IL	02:33:51
128	Asbjørn	Turmo	H35 S	Olderskog IL	02:33:52
129	Arnfinn	Ofstad	H35 S	Autronica BIL	02:33:53
130	Kaj	Aronsson	H35 S	LM Eriksson	02:33:54



131	Rubert	Simonsson	H35 S	Landöns IF	02:34:24
132	Johannes	Kalland	H35 S	Aure IL	02:35:28
133	Håkan	Nilsson	H35 S	Ås IF	02:35:39
134	Per Odd	Sand	H35 S	Sørli IL	02:35:45
135	Egil	Hestad	H35 S	Steinkjer skiklubb	02:35:47
136	Malvin	Stein	H35 S	Namdalseid IL	02:36:00
137	Magnar	Karlsen	H35 S	Mosvik IL	02:36:04
138	Trond	Aarmo	H35 S	Hållingen IL	02:36:06
139	Bjarne	Nyeng	H35 S	Mosvik IL	02:36:47
140	Gunnar	Belsaas	H35 S	Buvik IL	02:36:51
141	Lars	Domås	H35 S	Tunnsjø IL	02:36:56
142	Ole	Nyenet	H35 S	Namsos IL	02:37:17
143	Petter	Krogstad	H35 S	Overhalla IL	02:37:42
144	Odin	Krøke	H35 S	Sparbu IL	02:37:49
145	Isak	Tyldum	H35 S	Hållingen IL	02:37:54
146	Bengt	Jonsson	H35 S	Litsbygdens SK	02:38:02
147	Bjørn	Flor	H35 S	NRK BIL	02:38:06
148	Arne	Digermul	H35 S	Olderskog IL	02:38:08
149	Magnar	Solum	H35 S	Overhalla IL	02:38:39
150	Sten-Olof	Björk	H35 S	Njurunda SK	02:38:40
151	Åke	Jansson	H35 S	Fåkers IF	02:39:20
152	Stig	Berg	H35 S	Bodsjöböle SK	02:39:35
153	Jens	Ringstad	H35 S	Nordli IL	02:39:39
154	Per	Hammerstrøm	H35 S	Vemundvik IL	02:39:55
155	Roine	Johansson	H35 S	Brottby SK	02:39:56
156	Bjørn	Steinsli	H35 S	Leirådal IL	02:40:02
157	Ivar	Reinås	H35 S	Frol IL	02:40:25
158	Øystein	Dahl	H35 S	Grong IL	02:40:33
159	Hans Olav	Barstad	H35 S	Spillum IL	02:41:00
160	Dan	Vollan	H35 S	Susendal IL	02:41:34
161	Mauri	Pekkala	H35 S	Skorpeds SK	02:41:40
162	Åke	Eriksson	H35 S	Backe IF	02:42:03
163	Magne	Eidem	H35 S	Vegvesenet	02:42:14
164	Torbjørn	Østerås	H35 S	Harran IL	02:43:19

165	Birger	Karlsson	H35 S	Rossöns IF	02:43:21
166	Jan Arve	Homstad	H35 S	Spillum IL	02:43:37
167	Jo Magnus	Saugen	H35 S	Overhalla IL	02:44:00
168	Ketil	Sagvold	H35 S	Helgådal IL	12:44:08
169	Lars	Ledin	H35 S	Själevad IF	02:44:40
170	Morten	Flaten	H35 S	Fylkesbilene IL	02:44:56
171	Erling	Nilssen	H35 S	Overhalla IL	02:45:55
172	Aron	Gidlund	H35 S	Gideå IK	02:45:56
173	Gunnar	Elvseth	H35 S	Nordli IL	02:46:04
174	Norvald	Amdal	H35 S	Trones IL	02:46:20
175	Jan	Heggland	H35 S	Snåsa IL	02:46:32
176	Trond Arne	Eide	H35 S	Malm IL	02:46:49
177	Per	Moe	H35 S	Olderskog IL	02:46:51
178	Hans O.	Kveli	H35 S	Steinkjer skiklubb	02:46:52
179	Christian	Jönsson	H35 S	IFK Strömsund	02:47:04
180	John	Furuhaug	H35 S	Autronica BIL	02:47:10
181	Svein	Småli	H35 S	Framverran IL	02:47:11
182	Arne	Alterskjær	H35 S	Søndre Ål	02:47:21
183	Joar	Nybo	H35 S	Egge IL	02:47:59
184	Odd	Nybo	H35 S	Røyrvik IF	02:48:06
185	Ulf	Sjölander	H35 S	Backe IF	02:48:07
186	Hans	Enlid	H35 S	Jernbanens IL Støren	02:48:08
187	Olav Erik	Strømberg	H35 S	Hattfjelldal IL	02:48:15
188	Jan	Nyborg	H35 S	Spillum IL	02:48:31
189	Torbjørn	Nyberg	H35 S	Norske Skog BIL	02:48:43
190	Anders	Aufles	H35 S	Kjærstad IL	02:49:23
191	Gustav	Krigh	H35 S	T3 IF	02:50:09
192	Olav	Kvetangen	H35 S	Nordli IL	02:52:17
193	Ulf	Sjöström	H35 S	Ramvik IF	02:52:24
194	Erik	Larsen	H35 S	Nordli IL	02:52:34
195	Per	Ornes	H35 S	Røyrvik IF	02:53:10
196	Erling	Saugen	H35 S	Overhalla IL	02:53:57
197	Rudi	Hellström	H35 S	Fältjägarnas IF	02:54:26
198	Kent-Olof	Persson	H35 S	Backe IF	02:54:56

199 Kåre	Rossdal	H35 S	Terråk IL	02:54:57
200 Frits	Totsås	H35 S	Nordli IL	02:55:26
201 Oddvar	Bjørkmo	H35 S	Vinne skilag	02:55:37
202 Örjan	Olsson	H35 S	Brunflo IF	02:56:18
203 Bengt	Söderlind	H35 S	Brännans IF	02:57:34
204 Ola	Landsem	H35 S	Overhalla IL	02:58:12
205 Arild	Martinsen	H35 S	Harran IL	02:58:38
206 Gunnar	Solhaug	H35 S	Teigens BIL	02:58:48
207 Tord	Hedman	H35 S	Stöde IF	02:58:49
208 Arne	Freuding	H35 S	SJ Sport	02:59:15
209 Asbjørn	Pedersen	H35 S	Elkem BIL	02:59:47
210 Roger	Gustavsson	H35 S	SJ Sport	02:59:51
211 Dagrinn	Wiklund	H35 S	Orrvikens IF	03:00:38
212 Svein	Brøndbo	H35 S	Kolvereid IL	03:00:53
213 Sören	Björklund	H35 S	Fåkers IF	03:01:45
214 Per-Age	Pettersson	H35 S	Östersund SK	03:05:22
215 Karl	Brøndbo	H35 S	Hållingen IL	03:06:03
216 Ivar	Svensson	H35 S	Hägglunds IOFK	03:07:55
217 Nils	Vik	H35 S	Hammerdals IF	03:08:11
218 Arvid	Bergum	H35 S	Botnan IL	03:08:33
219 Sturla	Osen	H35 S	NIL	03:09:02
220 Tore	Westlin	H35 S	Österforse IF	03:09:05
221 Karle	Einarsen	H35 S	Skorovas IL	03:09:13
222 Svein	Småli	H35 S	Framverran IL	03:09:52
223 Ove	Vollan	H35 S	Skorovas IL	03:11:26
224 Christer	Hedberg	H35 S	Litsbygdens SK	03:15:02
225 Magne	Rønning	H35 S	Overhalla IL	03:16:10
226 Knut	Brenne	H35 S	Røyrvik IF	03:16:17
227 Nils	Wassberg	H35 S	Ramvik IF	03:18:05
228 Bengt	Blom	H35 S	Jormvattnets IF	03:20:56
229 Raimo	Piesanen	H35 S	Fältjägarnas IF	03:21:19
230 Øystein	Thrana	H35 S	Kjærstad IL	03:21:24
231 Terje	Endseth	H35 S	Nordli IL	03:21:29
232 Olav	Hanssen	H35 S	Nordli IL	03:35:40

233 Kjell	Vik	H35 S	Hammerdals IF	03:39:06
234 Stig	Oddfors	H35 S	IFK Strömsund	03:42:53
235 Egil	Mikalsen	H35 S	Overhalla IL	03:46:54
236 Olav	Folden	H35 S	Fjellbygda	03:53:18
237 Kurt	Engström	H35 S	Västernorrlands FBU	03:56:43
238 Jan-Erik	Jacobsson	H35 S	Skorpeds SK	03:56:59
239 Alf	Andersson	H35 S	Fåkers IF	04:02:17
240 Torbjørn	Sandnes	H35 S	Tunnsjø IL	04:12:58

## Resultatliste for 1990

### Klasse H50 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Steinar	Finne			H50 S	Kolvereid IL	02:08:48	
2	Pentti	Kangasharju			H50 S	Ragunda IF	02:13:34	
3	Örjan	Sandler			H50 S	IFK Strömsund	02:21:10	
4	Nils	Undersåker			H50 S	Inderøy IL	02:22:02	
5	Ottar	Lenningsvik			H50 S	Blektivassli iL	02:22:37	
6	Odd	Halseth			H50 S	Stod IL	02:22:47	
7	Kåre	Hallager			H50 S	Grong IL	02:23:02	
8	Jan	Skogan			H50 S	Steinkjer skiklubb	02:23:20	
9	Hans	Eide			H50 S	Snåsa IL	02:24:19	
10	Birger	Hanem			H50 S	Hattfjelldal IL	02:25:34	
11	Ingvald	Evertsen			H50 S	Spillum IL	02:26:34	
12	Eirik	Stamnes			H50 S	Beitstad IL	02:26:35	
13	Jon	Leer			H50 S	Grong IL	02:27:44	
14	Kjell	Hildrum			H50 S	Overhalla IL	02:28:16	
15	Jørund	Saursaunet			H50 S	Egge IL	02:28:42	
16	Per	Brekkvassmo			H50 S	Elva IL	02:30:10	
17	Nils	Ingebrigtsen			H50 S	Røsvatn IL	02:30:27	
18	Ola S.	Følstad			H50 S	Framverran IL	02:31:19	
19	Jöns Olof	Olofsson			H50 S	Pilgrimstad	02:33:22	
20	Arvid	Musum			H50 S	Steinkjer skiklubb	02:34:40	
21	Gunnar	Lerfald			H50 S	Dalebrand IL	02:35:54	
22	Hans	Öhman			H50 S	Norabygdens IK	02:37:05	
23	Herman	Klokkervold			H50 S	Namsos IL	02:38:01	
24	Jon P.	Østeng			H50 S	EB National	02:38:12	
25	Magnar	Andersen			H50 S	Overhalla IL	02:40:07	
26	Kurt	Jacobsson			H50 S	Nordantjälens IK	02:40:32	
27	Arnulf	Hernes			H50 S	Foldereid IL	02:41:23	
28	Kjell-Ivar	Eriksson			H50 S	Gåxsjö IF	02:41:24	

29	Leif M.	Hansen	H50 S	NOBØ BIL	02:42:20
30	Göran	Börjesson	H50 S	OK Alehof	02:43:03
31	Gunnar	Söderberg	H50 S	Järpens SK	02:43:24
32	Leif	Linder	H50 S	Televerkets IF	02:45:07
33	Bertil	Lundvall	H50 S	Brottby SK	02:45:39
34	Øystein	Rognli	H50 S	Framverran IL	02:46:09
35	Olav	Damås	H50 S	Sprova IL	02:46:30
36	Kjell	Calgren	H50 S	OK Alehof	02:46:36
37	Stig	Eriksson	H50 S	Hägglunds IOFK	02:47:56
38	Jan	Tverrfjell	H50 S	Steinkjer skiklubb	02:48:27
39	Rolf	Sundberg	H50 S	Skorpeds SK	02:48:52
40	Hallvard	Saursaunet	H50 S	Egge IL	02:48:55
41	Bjørn	Lie	H50 S	Namsos IL	02:49:05
42	Börje	Löving	H50 S	IFK Strömsund	02:50:13
43	Erling	Klaussen	H50 S	Olderskog IL	02:50:44
44	Olav	Nordtug	H50 S	Ogndal IL	02:51:14
45	Bjarne	Øvereng	H50 S	Overhalla IL	02:51:30
46	Svein	Hovland	H50 S	Sparbu IL	02:53:13
47	Torstein	Norum	H50 S	Inderøy IL	02:53:24
48	Dagfinn	Eide	H50 S	Hållingen IL	02:54:16
49	Birger	Sjöström	H50 S	Gideå IK	02:54:32
50	Hans Inge	Lund-Tangen	H50 S	Varden IL	02:54:41
51	Reidar	Mikalsen	H50 S	Kolvereid IL	02:55:22
52	Bård	Øvereng	H50 S	Overhalla IL	02:55:45
53	Jan	Solum	H50 S	Namdalseid IL	02:56:45
54	Harald	Belsaas	H50 S	Buvik IL	02:57:45
55	Alf	Tømmerås	H50 S	Steinkjer skiklubb	02:59:27
56	Peter B.	Lund	H50 S	Lund IL	02:59:35
57	Karl-Erik	Danielsson	H50 S	Hägglunds IOFK	03:04:22
58	Björn	Eklund	H50 S	T3 IF	03:04:49
59	Lars	Viklund	H50 S	Sundsfrakt IF	03:06:15
60	Alf	Hellgren	H50 S	Skorpeds SK	03:06:39
61	Bert	Jonsson	H50 S	Hägglunds IOFK	03:07:08
62	Hans	Lövstedt	H50 S	Hortlax SK	03:08:31

63 Nils O.	Vestgøte	H50 S	Namsos IL	03:13:27
64 Rolf	Rolandsson	H50 S	Ådalslidens SK	03:14:56
65 Bo	Berglund	H50 S	IF Aluminium	03:17:17
66 Gunnar	Aftret	H50 S	Egge IL	03:18:00
67 John	Andersson	H50 S	OK Alehof	03:24:49
68 Knut	Jakobsen	H50 S	Hattfjelldal IL	03:27:18
69 Rolf	Paulsen	H50 S	Norske Skog BIL	03:27:37
70 Erling	Munkeby	H50 S	Frösö IF	03:29:42
71 Sigurd	Falk	H50 S	IFK Hedemora	03:45:52
72 Halvor	Livik	H50 S	Foldereid IL	03:47:15
73 Berthold	Hansson	H50 S	Gäddede SK	03:52:48
74 Lars	Daling	H50 S	Leksdal IL	03:57:03
Kjell	Thomassen	H50 S	Norske Skog BIL	?

## Resultatliste for 1990

### Klasse HDM S

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Eskil	Følstad			HDMS	Spillum IL	02:16:39	
2	Jogeir	Saur			HDMS	Hållingen IL	02:17:03	
3	Ketil	Hermanstd			HDMS	Harran IL	02:18:50	
4	Ole Petter	Kjerkreit			HDMS	Sør-Beitstad IL	02:19:36	
5	Leo	Lyngstad			HDMS	Sørli IL	02:20:15	
6	Terje	Lauritzen			HDMS	Foldereid IL	02:20:52	
7	Tor Arne	Aune			HDMS	Åbygda IL	02:21:35	
8	Geir	Staldvik			HDMS	Skorovas IL	02:22:49	
9	Jørn T.	Bø			HDMS	Spillum IL	02:24:07	
10	Erling	Hatling			HDMS	Stod IL	02:25:18	
11	Tore	Øgstad			HDMS	Stiklestad IL	02:26:51	
12	Trond	Hestvik			HDMS	Salsbruket IL	02:27:30	
13	Håvard	Ryan			HDMS	Overhalla IL	02:28:10	
14	Bjørn Ove	Lerfald			HDMS	Grong IL	02:28:55	
15	Robert	Øksnes			HDMS	Malm IL	02:30:16	
16	Danne	Lindman			HDMS	Gäddede SK	02:30:18	
17	Lars-Åke	Axlund			HDMS	Iggesunds SK	02:30:52	
18	Tore Vandvik	Moe			HDMS	Lysheim IL	02:31:20	
19	Pär-Anders	Axlund			HDMS	Iggesunds SK	02:31:54	
20	Kjell A.	Trones			HDMS	Elva IL	02:32:10	
21	Bjørn	Fagernes			HDMS	Foldereid IL	02:32:57	
22	Ole	Sætervold			HDMS	TBIL	02:33:07	
23	Svein	Alte			HDMS	Varden IL	02:33:15	
24	Bjørn	Nyberg			HDMS	Snåsa IL	02:33:41	
25	Geir	Aspenes			HDMS	Rennebu IL	02:33:50	
26	Urban	Nilsson			HDMS	F4 IF	02:34:09	
27	Jan Inge	Jakobsen			HDMS	Kolvereid IL	02:34:18	
28	Örn	Söderin			HDMS	Lillsjöhögens SK	02:34:35	



29	Yngve	Jakobsen	HDMS	Kolvereid IL	02:34:42
30	Ove	Ryan	HDMS	Overhalla IL	02:34:57
31	Jostein	Hals	HDMS	Nordli IL	02:36:04
32	Per Gunnar Vandvik	Moe	HDMS	Lysheim IL	02:37:05
33	Christer	Lundqvist	HDMS	Östersunds SK	02:37:10
34	Trond	Hermann	HDMS	Henning IL	02:37:19
35	Svein Tore	Hovd	HDMS	Malm IL	02:37:47
36	Sverre	Homstad	HDMS	Overhalla IL	02:37:55
37	Magnar	Hegland	HDMS	Nordli IL	02:37:58
38	Steinar	Gartland	HDMS	Harran IL	02:38:00
39	Andor	Finnestrand	HDMS	Kolvereid IL	02:38:07
40	Jarl	Sand	HDMS	Verrastranda IL	02:38:31
41	Arnstein	Røli	HDMS	Hållingen IL	02:38:42
42	Tor	Jakobsen	HDMS	Kolvereid IL	02:39:20
43	Terje	Solemsaunet	HDMS	Statsbygd IL	02:39:29
44	Bård Ove	Fagerli	HDMS	Regionsykehuset BIL	02:39:42
45	Peter	Ajax	HDMS	Ragunda IF	02:39:48
46	Nils Birger	Jentoftsen	HDMS	Ogndal IL	02:40:08
47	Ivar	Saugen	HDMS	Overhalla IL	02:40:09
48	Odd Asbjørn	Halseth	HDMS	Stod IL	02:40:15
49	Olav	Nubdal	HDMS	Spillum IL	02:40:31
50	Leo	Grubbmo	HDMS	Tunnsjø IL	02:40:32
51	Mikael	Lundholm	HDMS	Nordantjäl's IK	02:40:46
52	Olav	Grande	HDMS	Overhalla IL	02:40:57
53	John	Engan	HDMS	Namsos IL	02:41:31
54	Gaute	Myrvang	HDMS	Åbygda IL	02:41:35
55	Dag	Wassdahl	HDMS	Jormvattnets IF	02:41:52
56	Arne	Hallem	HDMS	Stiklestad IL	02:42:07
57	Leif	Sagmo	HDMS	Mosvik IL	02:42:11
58	Nils Ivar	Aarmo	HDMS	Hållingen IL	02:42:22
59	Ingulf	Aune	HDMS	Åbygda IL	02:42:33
60	Torgrim	Lillemark	HDMS	Henning IL	02:42:34
61	Tor Arne	Selvik	HDMS	Namsos IL	02:42:36
62	Bjørn A.	Øvereng	HDMS	Overhalla IL	02:42:45

63	Ole J.	Kongsmo	HDMS	Hållingen IL	02:42:46
64	Nils-Anders	Hägglund	HDMS	Junsele IF	02:43:03
65	Hjalmar	Duklæt	HDMS	Norsk Data	02:43:21
66	Arne	Haug	HDMS	Foldereid IL	02:43:22
67	Einar	Johannessen	HDMS	Spillum IL	02:43:25
68	Torstein	Skarstad	HDMS	Åbygda IL	02:43:26
69	Ottar	Lyngstad	HDMS	Sørli IL	02:43:41
70	Birger	Skreddernes	HDMS	Jøa IL	02:44:13
71	Torstein	Skulbørstad	HDMS	Stjørdals Blink	02:44:16
72	Tor	Årsandøy	HDMS	Hållingen IL	02:44:26
73	Finn	Cromberger	HDMS	IFK Strömsund	02:44:44
74	Arnfinn	Sævik	HDMS	Spillum IL	02:44:51
75	Knut H.	Sollid	HDMS	TEV	02:45:21
76	Per	Staldvik	HDMS	Skorovas IL	02:45:25
77	Georg	Frisendal	HDMS	Spillum IL	02:45:30
78	Odd Arne	Beisvåg	HDMS	STK BIL	02:45:31
79	Torgeir	Aune	HDMS	Overhalla IL	02:45:33
80	Torunn	Grut	HDMS	Rennebu IL	02:45:36
81	Jan Leo	Fjelstad	HDMS	Leka IL	02:45:38
82	Ola	Langrød	HDMS	NRK Tr. BIL	02:45:53
83	Frank	Gjertsås	HDMS	Sørli IL	02:45:54
84	Harald	Vadla	HDMS	Nordli IL	02:46:00
85	Jostein	Sand	HDMS	Verrastranda IL	02:46:22
86	Jan-Olov	Berglin	HDMS	Bergs IK	02:46:33
87	Berit	Skarland	HDMS	Hållingen IL	02:46:47
88	Aage	Stenseth	HDMS	Namsos Sykehus	02:47:45
89	Magne	Tung	HDMS	Statsbygd IL	02:48:19
90	Torstein	Wennevik	HDMS	Spillum IL	02:48:21
91	Oddbjørg K.	Grande	HDMS	Grong IL	02:48:50
92	Oddvar	Moås	HDMS	Norske Skog BIL	02:48:55
93	Andreas	Lillefjell	HDMS	Stod IL	02:48:56
94	Anders	Aasve	HDMS	Kvam IL	02:50:32
95	Leif Tore	Estil	HDMS	Sørli IL	02:50:33
96	Johannes	Almås	HDMS	Hållingen IL	02:50:36

97	Anders K.	Flått	HDMS	Hållingen IL	02:50:41
98	Stein	Storvig	HDMS	Grong IL	02:50:45
99	Nils-Erik	Eriksson	HDMS	Trångsvikens IF	02:50:50
100	Rolf	Liljefjäll	HDMS	Gäddede SK	02:50:54
101	Tor Morten	Moe	HDMS	Grong IL	02:50:58
102	Henning	Kværnø	HDMS	Namd. Politi	02:51:06
103	Ove	Bjerkset	HDMS	Sokna IL	02:51:08
104	Ulf	Molin	HDMS	Junsele IF	02:51:24
105	Hans	Norberg	HDMS	Norabygdens IK	02:51:29
106	Idar	Hennissen	HDMS	Spillum IL	02:51:31
107	Audun	Hognes	HDMS	Hållingen IL	02:51:36
108	Knut Erik	Flotten	HDMS	Overhalla IL	02:51:37
109	Svein	Westgård	HDMS	Elvalandet IL	02:51:46
110	Helge	Skogen	HDMS	Hommelvik IL	02:51:52
111	Svein	Berg	HDMS	Orkanger IL	02:52:13
112	Harald	Flobergseter	HDMS	Forra IL	02:52:43
113	Erik	Tuhus	HDMS	NTDH	02:52:48
114	Morten	Stene	HDMS	NBIR	02:53:00
115	Bo	Cederstrand	HDMS	Frösö IF	02:53:14
116	Ivar	Grinde	HDMS	Häggenås SK	02:53:18
117	Christian	Hagen	HDMS	Ogndal IL	02:53:21
118	Ann-Mari	Zetterberg	HDMS	IF Linden	02:54:30
119	Svein	Aasved	HDMS	A. Andersen & Co.	02:54:33
120	Ola	Ugseth	HDMS	Elvalandet IL	02:54:51
121	Hermod	Øie	HDMS	Hållingen IL	02:55:00
122	Nils	Nilsen	HDMS	STK BIL	02:55:02
123	Bjørn Harry	Wik	HDMS	Overhalla IL	02:55:04
124	Per	Sandvik	HDMS	Otterøy IL	02:55:05
125	Ove J.	Hembre	HDMS	Spillum IL	02:55:16
126	Olav	Kjøglum	HDMS	Hållingen IL	02:55:27
127	Oddgeir	Haug	HDMS	Leka IL	02:55:31
128	Kolstein	Lund	HDMS	Spillum IL	02:55:41
129	Per	Brørs	HDMS	Statland IL	02:55:52
130	Dag	Hals	HDMS	Nordli IL	02:56:13

131	Stig	Engström	HDMS	IFK Umeå	02:56:15
132	Kolbjørn	Flått	HDMS	Hållingen IL	02:56:26
133	Anders	Kempe	HDMS	OK Forsarna	02:56:32
134	Lars-Göran	Halvarsson	HDMS	Bondsjöhöjden IK	02:56:42
135	Jostein	Sand	HDMS	Teigens BIL	02:56:49
136	Odd Arne	Saur	HDMS	Bangsund IL	02:56:56
137	Torbjørn	Kämpedal	HDMS	Föllinge SK	02:57:03
138	Tor	Holm	HDMS	Kolvereid IL	02:57:07
139	Reidar	Kongsmo	HDMS	STK BIL	02:57:10
140	Mats	Larsson	HDMS	Tandsbyns IF	02:57:18
141	Per Erik	Stavrum	HDMS	Sandvollan IL	02:57:50
142	Jan Einar	Nilssen	HDMS	Grong IL	02:57:53
143	Inge	Iversen	HDMS	Overhalla IL	02:57:56
144	Jan Ove	Frisendal	HDMS	Spillum IL	02:57:58
145	Reidar	Sundal	HDMS	Norske Skog BIL	02:58:05
146	Odd Arne	Pettersen	HDMS	Snåsa IL	02:58:10
147	Jo Terje	Sagmo	HDMS	Overhalla IL	02:58:20
148	Arne	Söderlind	HDMS	Hägglunds IOFK	02:58:30
149	Ebbe	Grut	HDMS	Östersunds SK	02:58:34
150	Knut	Hestvik	HDMS	Salsbruket IL	02:58:36
151	Rune	Strømhylden	HDMS	Overhalla IL	02:58:40
152	Bjørn	Sagmo	HDMS	Trones IL	02:58:43
153	Lorns	Lilleklev	HDMS	Stjørdals Blink	02:58:52
154	Jan	Hagström	HDMS	Iggesunds SK	02:59:10
155	Jens	Kveli	HDMS	Steinkjer skilag	02:59:19
156	Oddgeir	Røddesnes	HDMS	Nybrott IL	02:59:26
157	Arild	Sand	HDMS	Spillum IL	02:59:28
158	Harald	Lorentsen	HDMS	Kolvereid IL	02:59:47
159	Gunnar	Martinsen	HDMS	Sørli IL	02:59:49
160	Ove	Westgård	HDMS	Leka IL	03:00:00
161	Arnstein	Wagnild	HDMS	Snåsa IL	03:00:02
162	Johan	Johansson	HDMS	Valsjöns IF	03:00:06
163	Øyvind	Skråtengen	HDMS	Overhalla IL	03:00:08
164	Bengt	Junehaug	HDMS	Frösö IF	03:00:30

165	Hallgeir	Berg	HDMS	Overhalla IL	03:00:41
166	Torbjørn	Carlsson	HDMS	Ljustorps IF	03:00:43
167	Olav	Havik	HDMS	Otterøy IL	03:01:19
168	Jan-Olof	Myhr	HDMS	Föllinge SK	03:01:41
169	Gunnar	Klausen	HDMS	EB National	03:01:47
170	Arve	Smevik	HDMS	Spillum IL	03:02:07
171	Harald	Nilsen	HDMS	Åbygda IL	03:02:08
172	Peter	Karlström	HDMS	Junsele IF	03:02:10
173	Karl Magne	Faksdal	HDMS	Jøa IL	03:02:11
174	Bjørn	Søvik	HDMS	Overhalla IL	03:02:15
175	Bjørn Olav	Olsen	HDMS	BIL NMD	03:02:23
176	Leif Arild	Fjelde	HDMS	Tunnsjø IL	03:02:24
177	Inge	Ryan	HDMS	Trones IL	03:02:43
178	Svein	Andreassen	HDMS	Otterøy IL	03:03:01
179	Liz	Ingebrigtsen	HDMS	Røsvatn IL	03:03:02
180	Øystein	Brøndbo	HDMS	Namsos IL	03:03:20
181	Jan	Sunseth	HDMS	NTDH	03:03:44
182	Knut	Årsandøy	HDMS	Hållingen IL	03:03:57
183	Ove	Grubbmo	HDMS	Sandvollan IL	03:04:08
184	Einar	Domås	HDMS	Tunnsjø IL	03:04:15
185	Per J.	Ness	HDMS	Norske Skog BIL	03:04:21
186	Jan Håvard	Holand	HDMS	Nordli IL	03:04:42
187	Jan Inge	Nymann	HDMS	Nordli IL	03:04:43
188	Kjell Einar	Totsås	HDMS	Nordli IL	03:04:49
189	Arne Torleif	Østberg	HDMS	Tek BIL	03:05:27
190	Terje	Husvik	HDMS	Otterøy IL	03:05:38
191	Inge O.	Fjalestad	HDMS	NTDH	03:05:40
192	Ole	Leirvik	HDMS	Jøa IL	03:06:07
193	Urban	Jonasson	HDMS	Brunflo IF	03:06:10
194	Jonny	Leirvik	HDMS	Remyra IL	03:06:30
195	Bent	Martinsen	HDMS	Sørli IL	03:06:45
196	Arnfinn	Monsen	HDMS	Røyrvik IF	03:06:49
197	Christina	Carlsson	HDMS	Ljustorps IF	03:06:50
198	Robin	Angelo	HDMS	STK BIL	03:06:54

199	Knut	Finserås	HDMS	Sparbu IL	03:07:14
200	Sturla	Opdal	HDMS	Namsen IL	03:07:30
201	Oddbjørn	Øgstad	HDMS	Stiklestad IL	03:07:31
202	Vegard	Nordal	HDMS	Namsos IL	03:07:57
203	Leif	Aronsson	HDMS	Gäddede SK	03:08:06
204	Klas-Göran	Eriksson	HDMS	IFK Strömsund	03:08:08
205	Bengt-Erik	Samuelsson	HDMS	Lillsjöhögens SK	03:08:11
206	Terje	Ugseth	HDMS	Elvalandet IL	03:08:32
207	Arve	Markussen	HDMS	Jøa IL	03:08:35
208	Sturla	Heglum	HDMS	Overhalla IL	03:09:08
209	Stig	Eidesmo	HDMS	Nordli IL	03:09:12
210	Ole Bjørn	Gartland	HDMS	Namsos IL	03:09:15
211	Leif	Holberg	HDMS	Norske Skog BIL	03:09:25
212	Leif	Sahlin	HDMS	Junsele IF	03:09:40
213	Bjørnar	Ansnes	HDMS	Sør-Beitstad IL	03:09:42
214	Lars	Åkerman	HDMS	Linjeflyg P:K	03:10:01
215	Gun-Mari	Forsberg	HDMS	Ljustorps IF	03:10:19
216	Lars-Gunnar	Norberg	HDMS	Vivstav. Östrand SK	03:10:20
217	Leif Tore	Arnø	HDMS	STK BIL	03:10:50
218	Leif	Hepsø	HDMS	NBIR	03:10:51
219	Arne G.	Moen	HDMS	Nybrott IL	03:10:53
220	Bernt Ivar	Elvseth	HDMS	Nordli IL	03:11:14
221	Roland	Eveby	HDMS	IBM klubben	03:11:23
222	Arne	Saugen	HDMS	Overhalla IL	03:11:45
223	Tor Jonny	Grongstad	HDMS	Overhalla IL	03:11:51
224	Viggo	Nufsfjord	HDMS	Elvalandet IL	03:11:58
225	Tor	Lænd	HDMS	Tele BIL	03:12:08
226	Per Arne	Støvik	HDMS	Nordli IL	03:12:26
227	Borgny	Kjølstad	HDMS	Hållingen IL	03:12:28
228	Georg	Ingulfsvann	HDMS	Tunnsjø IL	03:12:33
229	Aage	Jensen	HDMS	Frol IL	03:12:53
230	Ragnar	Ness	HDMS	Nordli IL	03:13:02
231	Kjell	Hansson	HDMS	Gäddede SK	03:13:04
232	Kjell Annar	Kvistad	HDMS	Inderøy IL	03:13:08

233	Karl-Erik	Roos	HDMS	Bergs IK	03:13:10
234	Kjell	Westum	HDMS	Nordli IL	03:13:43
235	Leif Tore	Reitan	HDMS	Tunnsjø IL	03:13:44
236	Ellen	Skarland	HDMS	Hållingen IL	03:13:46
237	Tor	Grande	HDMS	Overhalla IL	03:13:52
238	Johannes K.	Okstad	HDMS	Hållingen IL	03:14:08
239	Kåre	Kaspersen	HDMS	Melhus IL	03:14:10
240	Ingemar	Persson	HDMS	Gäddede SK	03:14:19
241	Eiliv	Grut	HDMS	Rennebu IL	03:14:24
242	Tor Erik	Selvik	HDMS	Namsos IL	03:14:47
243	Tryggve	Eriksson	HDMS	Föllinge SK	03:14:53
244	Joar	Støbakk	HDMS	Heimdal IL	03:15:29
245	Roar	Gulbrandsen	HDMS	Namdal Sykehus	03:15:34
246	Kristian	Midthjell	HDMS	BIR Aker Verdal	03:16:03
247	Ted	Jönsson	HDMS	Gäddede SK	03:16:40
248	Patrik	Lundgren	HDMS	Gäddede SK	03:16:41
249	Berth	Jönsson	HDMS	Gäddede SK	03:16:42
250	Kent-Roger	Liljefjäll	HDMS	Gäddede SK	03:16:43
251	Gunnar	Aar	HDMS	Klinga IL	03:16:58
252	Hans	Haugan	HDMS	Nordli IL	03:17:27
253	May K.	Kjølstad	HDMS	Salsnes IL	03:17:34
254	Jarle B.	Lande	HDMS	Namsos IL	03:18:05
255	Leif	Israelsson	HDMS	Tandsbyns IF	03:18:28
256	Lars	Kanon	HDMS	IFK Strömsund	03:18:52
257	Karl-Erik	Johansson	HDMS	Luleå Högskola IF	03:18:55
258	Olav	Skilhagen	HDMS	Namd. Politi IL	03:19:20
259	Reidar	Monsen	HDMS	Melhus IL	03:19:40
260	Bo	Granqvist	HDMS	Häggenås SK	03:19:42
261	Ingar	Nordlund	HDMS	Skorovas IL	03:19:58
262	Per-Oscar	Persson	HDMS	Johannisbergs AKK	03:20:08
263	Hasse	Rönnqvist	HDMS	Gäddede SK	03:20:10
264	Tomas	Eriksson	HDMS	Föllinge SK	03:20:23
265	Bjørnar	Smines	HDMS	Lund IL	03:20:52
266	Ola	Holmen	HDMS	Inderøy IL	03:21:15

267	Håvard	Størseth	HDMS	Stjørdals Blink	03:21:28
268	Kjell Ivar	Lagesen	HDMS	Spillum IL	03:21:33
269	Kenneth	Elfving	HDMS	Arnäs IF	03:21:34
270	Per Helge	Haugdal	HDMS	Overhalla IL	03:21:58
271	Bertil	Näslund	HDMS	Arnäs IF	03:22:06
272	Håvard	Nufsfjord	HDMS	Elvalandet IL	03:22:45
273	Tommy	Lindman	HDMS	Gäddede SK	03:23:20
274	Rolf	Aune	HDMS	Melhus IL	03:23:47
275	Arne O.	Eggen	HDMS	Snåsa IL	03:24:17
276	Anders	Lindqvist	HDMS	IFK Strömsund	03:24:25
277	Oddmund	Kongsmo	HDMS	Hållingen IL	03:24:40
278	Arne	Pedersen	HDMS	Foldereid IL	03:24:47
279	Lennart	Jenssen	HDMS	F4 IF	03:25:20
280	Hallvard	Wold	HDMS	Nordli IL	03:25:32
281	Karl	Olsson	HDMS	Lucksta IF	03:25:51
282	Ingebrigt	Lenes	HDMS	Klæbu IL	03:26:07
283	Jan	Grave	HDMS	IFK Strömsund	03:26:21
284	Arnodd	Lillemark	HDMS	Nordli IL	03:26:24
285	Jan	Damås	HDMS	Mosvik IL	03:26:40
286	Bernt	Kårberg	HDMS	SCA Ortviken	03:27:16
287	Torbjørn	Tvestad	HDMS	Snåsa IL	03:27:44
288	Torfinn	Smines	HDMS	Salsnes IL	03:29:02
289	Olof	Torekull	HDMS	IFK Strömsund	03:30:08
290	Rune	Stifjell	HDMS	Skorovas IL	03:30:25
291	Bert-Gunnar	Rönnqvist	HDMS	Gäddede SK	03:30:47
292	Rolf	Magnusson	HDMS	IFK Strömsund	03:31:05
293	Inge	Nymoen	HDMS	Aker BIL	03:31:07
294	Svein	Pedersen	HDMS	Tandberg Data	03:31:09
295	Alf Roar	Eidesmo	HDMS	Nordli IL	03:31:36
296	Folke	Eriksson	HDMS	Norbergs SK	03:32:11
297	Sören	Björklund	HDMS	Tandsbyns IF	03:33:29
298	Øisten	Hanssen	HDMS	NBIR	03:33:35
299	Kjell	Østborg	HDMS	Grong IL	03:34:47
300	Lorents	Nordbakk	HDMS	Nordli IL	03:34:56



301	Karstein	Øie	HDMS	Overhalla IL	03:35:30
302	Jörgen	Jönsson	HDMS	IFK Strömsund	03:35:33
303	Per Olav	Veiseth	HDMS	Namsos IL	03:35:52
304	Belmar	Fossdal	HDMS	Sørli IL	03:36:04
305	Anders	Öhlund	HDMS	Ljustorps IF	03:36:17
306	Tore	Hansson	HDMS	Gäddede SK	03:36:46
307	Ruth	Berg	HDMS	Sparbu IL	03:37:16
308	Arne	Jenssen	HDMS	F4 IF	03:37:17
309	Odd	Spandow	HDMS	IKSU Umeå	03:37:24
310	Jan-Olof	Jonsson	HDMS	Gäddede SK	03:38:22
311	Mats	Sjöblom	HDMS	Gäddede SK	03:38:44
312	Knut Arne	Naas	HDMS	Overhalla IL	03:39:12
313	Petter	Holtmoen	HDMS	Namsos IL	03:39:25
314	Mikael	Andree	HDMS	IFK Strömsund	03:39:36
315	Jøran	Homstad	HDMS	Namsos IL	03:40:04
316	Stener	Stenersen	HDMS	Olderskog IL	03:40:30
317	Marit Grande	Haugdal	HDMS	Overhalla IL	03:40:41
318	Torstein	Berg	HDMS	Snåsa IL	03:40:51
319	Gøran	Nyborg	HDMS	Sørli IL	03:41:02
320	Magnar	Holand	HDMS	Nordli IL	03:41:03
321	Ludvig	Wassdahl	HDMS	Jormvattnets IF	03:41:07
322	Magne	Aagård	HDMS	Gäddede SK	03:41:09
323	Joe	Wassdahl	HDMS	Jormvattnets IF	03:41:11
324	Anders	Knutsson	HDMS	Orrvikens IK	03:41:27
325	Einar	Nøvik	HDMS	Sparbu IL	03:42:22
326	Torbjørn	Stølan	HDMS	Offshore BIL	03:43:50
327	Niklas	Persson	HDMS	Orrvikens IK	03:45:50
328	Audun	Lona	HDMS	Spillum IL	03:47:15
329	Hallgeir	Sagvik	HDMS	Spillum IL	03:47:26
330	Arve	Hansen	HDMS	Spillum IL	03:47:28
331	Arnstein	Blomdal	HDMS	Nordli IL	03:47:30
332	Trygve	Bruvoll	HDMS	Nordli IL	03:47:31
333	Hallvar	Vatterholm	HDMS	Egge IL	03:48:05
334	Jonny	Andreassen	HDMS	Otterøy IL	03:48:46

335	Knut Georg	Sandvik	HDMS	Nordli IL	03:48:57
336	Tor	Tranås	HDMS	Jøa IL	03:49:12
337	Leif	Gustad	HDMS	STK BIL	03:49:23
338	Per-Axel	Olsson	HDMS	Junsele IF	03:50:06
339	Kent-Ivar	Fredriksson	HDMS	Jormvattnets IF	03:50:09
340	Aina	Sagvik	HDMS	Hållingen IL	03:50:15
341	Jostein	Storvoll	HDMS	Steinsdalen IL	03:50:22
342	Jarl	Spandow	HDMS	Gäddede SK	03:51:36
343	Torbjørn	Grande	HDMS	Grande BIL	03:55:32
344	Gullmar	Morin	HDMS	Tandsbyns IF	03:57:22
345	Ulf	Tjärnberg	HDMS	Tandsbyns IF	03:57:26
346	Anders	Moberg	HDMS	SJ Sport	03:59:40
347	Jan	Lassemo	HDMS	Sannan BIL	04:02:12
348	Ole A.	Aar	HDMS	Klinga IL	04:06:21
349	Inge	Bergin	HDMS	Grong IL	04:06:45
350	Ragnhild	Staldvik	HDMS	Skorovas IL	04:06:58
351	Bernt	Hågensen	HDMS	Sørli IL	04:06:59
352	Ørjan	Avdem	HDMS	Tunnsjø IL	04:07:27
353	Bent	Göransson	HDMS	IFK Strömsund	04:07:45
354	Frode	Stifjell	HDMS	Skorovas IL	04:08:00
355	Olaf	Skorstad	HDMS	Statland IL	04:08:07
356	Martin	Sjöberg	HDMS	Gäddede SK	04:08:31
357	Gunnar	Linnmo	HDMS	Steinkjer skiklubb	04:09:20
358	Frits	Bade	HDMS	Stod IL	04:12:52
359	Åke	Castberg	HDMS	Jormvattnets IF	04:13:06
360	Olle	Sjöberg	HDMS	IFK Strömsund	04:14:15
361	Trond	Heistad	HDMS	Nordli IL	04:16:50
362	Håvard	Elstad	HDMS	Nordli IL	04:16:52
363	Tor	Danielsen	HDMS	Sør-Beitstad IL	04:18:53
364	Sten	Hellström	HDMS	IKSU Umeå	04:19:23
365	Sven B.	Grong	HDMS	VIK	04:22:15
366	Mats	Lindblom	HDMS	Gäddede SK	05:30:00

## Resultatliste for 1990

### Klasse D21 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Inger Lise	Hegge			D21 L	Henning IL	00:51:02	
2	Elin	Nilsen			D21 L	Mo	00:51:11	
3	Unni	Hovdal			D21 L	Vinne SL	00:53:40	
4	Kari	Grindberg			D21 L	Egge IL	00:54:27	
5	Hild Sissel	Krogstad			D21 L	Overhalla IL	00:54:42	
6	Bente	Hovdal			D21 L	Vinne skiklubb	00:54:51	
7	Berit	Vestermo			D21 L	Leik IL	00:55:02	
8	Carina	Moden			D21 L	Hammerdals IF	00:55:11	
9	Mari Ann	Landsem			D21 L	Henning IL	00:55:57	
10	Anne Mette	Ness			D21 L	Vinne SL	00:56:29	
11	Sissel Irene	Tanem			D21 L	Sparbu IL	00:57:08	
12	Annvor	Sletvold			D21 L	Lysheim IL	01:00:46	

## Resultatliste for 1990

### Klasse D35 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Inger	Lise			D35 L	Overhalla IL	00:58:48	
2	Hjördis	Fredin			D35 L	Fältjägarernas IF	00:59:00	
3	Åse	Sæter			D35 L	Sprova IL	00:59:50	
4	Kristen	Villum			D35 L	Malvik IL	01:01:40	
5	Sissel	Sørhøy			D35 L	Terråk IL	01:02:20	
6	Gun	Eriksson			D35 L	Offerdals SK	01:02:30	
7	Solbjørg	Hallager			D35 L	Grong IL	01:02:37	
8	Solveig	Barstad			D35 L	Spillum IL	01:03:03	
9	Linda	Eriksson			D35 L	Offerdals SK	01:05:15	
10	Gerd	Eriksson			D35 L	Offerdals SK	01:05:36	
11	Monica	Krigh			D35 L	T3 IF	01:06:14	
12	Randi	Markhus			D35 L	Framverran IL	01:06:31	
13	Berit	Hoflen			D35 L	Offerdals SK	01:06:42	
14	Ragnhild	Evertsen			D35 L	T3 IF	01:08:42	
15	Ulla	Fliesberg			D35 L	Rensele UIK	01:14:28	
16	Birgit	Hovdal			D35 L	Innherred sykehus BI	01:10:28	
17	Astrid	Frölen			D35 L	Norabygdens IK	01:16:09	
18	Brynhild	Sve			D35 L	Namsos IL	01:45:00	
19	Åse	Wallum			D35 L	Namsos IL	01:45:00	

## Resultatliste for 1990

### Klasse DJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Beate	Breivik			DJ17-20 L	Spillum IL	00:55:22	
2	Tove	Nyborg			DJ17-20 L	Spillum IL	00:55:31	
3	Hilde	Tuseth			DJ17-20 L	Varden IL	00:55:43	
4	Mari	Gustafsson			DJ17-20 L	Viksta IK	00:56:09	
5	Trine	Bukten			DJ17-20 L	Mosjøen IL	00:56:41	
6	Liv	Rystad			DJ17-20 L	Spillum IL	00:56:52	
7	Therese	Lundqvist			DJ17-20 L	Östersunds SK	00:56:58	
8	Ellen	Landrø			DJ17-20 L	Lensvik IL	00:57:41	
9	Ulrika	Svenstedt			DJ17-20 L	Östersunds SK	00:58:57	
10	Siv Kristin	Barstad			DJ17-20 L	Spillum IL	00:59:03	
11	Nina	Barstad			DJ17-20 L	Spillum IL	00:59:32	
12	Ann Kristin	Tanem			DJ17-20 L	Sparbu IL	00:59:33	
13	Sonny	Sletvold			DJ17-20 L	Lysheim IL	00:59:42	
14	Therese	Gudding			DJ17-20 L	Vinne SL	01:00:14	
15	Kristina	Larsson			DJ17-20 L	Östersunds SK	01:00:16	
16	Katrine	Austmo			DJ17-20 L	Henning IL	01:00:45	
17	Carina	Enarsson			DJ17-20 L	Gäddede SK	01:00:48	
18	Ann Kristin	Trøbakk			DJ17-20 L	Henning IL	01:01:23	
19	Randi	Mo			DJ17-20 L	Overhalla IL	01:01:41	
20	Ellen	Julnes			DJ17-20 L	Helgådal IL	01:01:42	
21	Inger	Lundemo			DJ17-20 L	Varden IL	01:02:13	
22	Beate	Bakken			DJ17-20 L	Røyrvik IL	01:08:34	
23	Wenche	Brenne			DJ17-20 L	Trollelg IL	01:09:44	

## Resultatliste for 1990

### Klasse DM L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid
1	Ingrid	Skogan			DML	Rygg IL	00:58:34
2	Lise Beate	Estil			DML	Sørli IL	01:01:03
3	Ulla	Melhus			DML	Egge IL	01:01:16
4	Anneli	Jonsson			DML	Kramforsalliansen	01:03:47
5	Marit	Sund			DML	Otterøy IL	01:04:18
6	Berit	Økvik			DML	Steinkjer skiklubb	01:04:29
7	Tove	Tangstad			DML	Mosvik IL	01:04:43
8	Merete	Carlsen			DML	Sandvollan IL	01:04:47
9	Olga	Strøm			DML	Tunnsjø IL	01:04:57
10	Eva Westum	Kveli			DML	Nordli IL	01:05:46
11	Eivor	Lindgren			DML	Fåkers IK	01:06:08
12	Bendy	Appelkvist			DML	Tunnsjø IL	01:06:09
13	Rose-Mari	Persson			DML	Gäddede SK	01:06:14
14	Mari Ann	Skogan			DML	Rygg IL	01:06:23
15	Vigdis	Belbo			DML	Snåsa IL	01:06:34
16	Kjersti H.	Gartland			DML	Harran IL	01:07:29
17	Anita	Gjørsv			DML	Malm IL	01:07:31
18	Camilla	Ingerhed			DML	Näldens IF	01:07:38
19	Sissel	Norum			DML	Inderøy IL	01:07:58
20	Aase	Lillefjell			DML	Stod IL	01:08:36
21	Brit	Melting			DML	Mosvik IL	01:08:44
22	Elsa	Valøen			DML	Byafossen IL	01:09:06
23	Berit	Johansen			DML	Steinkjer skiklubb	01:09:24
24	Åse	Gjerde			DML	Mosvik IL	01:09:37
25	Monica	Andersson-Falk			DML	Jormvattnets IF	01:09:45
26	Else	Tunnsjø			DML	Tunnsjø IL	01:10:00
27	Siv M.	Kjenstad			DML	Snåsa IL	01:10:19
28	Bente	Eidesmo			DML	Spillum IL	01:11:15

29	Sonja	Hansson	DML	Näldens IF	01:11:21
30	Lotten	Liljefjäll	DML	IFK Strömsund	01:11:34
31	Bodil	Sævik	DML	Spillum IL	01:11:45
32	Irene	Lyngstad	DML	Sørli IL	01:11:59
33	Ingrid	Jakobsen	DML	Kolvereid IL	01:12:00
34	Mari	Strömbeck	DML	Vålådalens IF	01:12:01
35	Liv Gudny	Skogan	DML	Rygg IL	01:12:02
36	Björg Alida	Fossum	DML	Orkanger IL	01:12:12
37	Gerd	Amdal	DML	Trones IL	01:12:13
38	Anne Beate	Øvereng	DML	Overhalla IL	01:12:17
39	Anne Guri Brenne	Rørvik	DML	Røyrvik IF	01:13:29
40	Barbro	Adolfsson	DML	Eds SK	01:13:33
41	Ella	Solum	DML	Nordli IL	01:14:05
42	Ruth	Petrusson	DML	Offerdals SK	01:14:13
43	Sickan	Eriksson	DML	Gäddede SK	01:14:49
44	Anne Lise	Steinsli	DML	Leirådal IL	01:14:56
45	Ingrid	Jönsson	DML	IFK Strömsund	01:16:10
46	Sigrun	Solbakken	DML	Snåsa IL	01:16:34
47	Eldbjørg	Norum	DML	Vada IL	01:16:35
48	Gun	Kveli	DML	Nordli IL	01:16:50
49	Aud Mary	Barkhald	DML	Nordli IL	01:17:21
50	Helena	Magnusson	DML	IFK Strömsund	01:17:27
51	Ingrid	Hauge	DML	Malm IL	01:17:29
52	Margot	Lagesen	DML	Spillum IL	01:17:35
53	Peggy	Aunet	DML	Overhalla IL	01:17:37
54	Monica	Brorsson	DML	Nordantjæls IK	01:17:48
55	Gjertrude	Sundin	DML	Nordingrå SK	01:17:50
56	Marit	Frisendal	DML	Spillum IL	01:18:04
57	Kari Monsen	Strand	DML	Nordli IL	01:18:21
58	Reidun	Elden	DML	Overhalla IL	01:18:22
59	Siv	Eggen	DML	Snåsa IL	01:18:29
60	Annika	Falk	DML	Jormvattnets IF	01:18:31
61	Saila	Qvicklund	DML	Fältjägarnas IF	01:18:38
62	Anny	Flått	DML	Tunnsjø IL	01:19:28

63	Marit Aamo	Aagård	DML	Nordli IL	01:19:46
64	Kerstin	Bengtsson	DML	Frösö IF	01:19:47
65	Marie Aagård	Urdshal	DML	Nordli IL	01:19:49
66	Inger Lise	Småli	DML	Fram Verran IL	01:19:50
67	Grete	Mo	DML	Overhalla IL	01:19:58
68	Marita	Pettersson	DML	OK Nipan	01:19:59
69	Monica	Rolandsson	DML	OK Nipan	01:20:06
70	Møyfrid	Aar	DML	Klinga IL	01:20:22
71	Kari	Hembre	DML	Spillum IL	01:20:29
72	Ragnhild	Skjelvenes	DML	Nordli IL	01:20:52
73	Elin	Fredriksson	DML	Gäddede SK	01:20:54
74	Aud	Dahl	DML	Skorovas IL	01:22:09
75	Gunn Iren	Barstad	DML	Spillum IL	01:22:18
76	Barbro	Eriksson	DML	IFK Strömsund	01:22:23
77	Erna	Ansnes	DML	Borggården BIL	01:22:27
78	Vivi-Anne	Wassdahl	DML	Åre SLK	01:22:30
79	Annfrid	Lyngstad	DML	Sørli IL	01:22:49
80	Kari	Stensen	DML	Sørli IL	01:22:50
81	Grete	Tettli	DML	Follafoss IL	01:23:14
82	Frøydis	Otterbekk	DML	Røyrvik IF	01:23:21
83	Turid	Solum	DML	Nordli IL	01:23:24
84	Monica	Gunnarsson	DML	Frösö IF	01:23:28
85	Astrid	Leosson	DML	Frösö IF	01:23:38
86	Dagrun	Sandnes	DML	Tunnsjø IL	01:24:31
87	Ann-Britt	Ejdell	DML	Åsarne IK	01:24:32
88	Anna-Greta	Dahlin	DML	Fåkers IK	01:24:55
89	Lisbeth	Kvemo	DML	Nordli IL	01:24:58
90	Trude	Homo	DML	Nordli IL	01:24:59
91	Pauline	Støbakk	DML	Heimdal IL	01:25:06
92	Margot	Kjøglum	DML	Hållingen IL	01:25:17
93	Ruth	Sonflå	DML	Trones IL	01:25:18
94	Kjellrun	Grongstad	DML	Hållingen IL	01:25:19
95	Anita B.	Lyngstad	DML	Sørli IL	01:25:22
96	Gunhild	Nilsen	DML	B. Røthe BIL	01:25:27



97	Solvor	Emanuelsen	DML	Nordli IL	01:25:57
98	Solbjørg	Gåsbakk	DML	Tunnsjø IL	01:26:08
99	Kirsten	Blomdal	DML	Nordli IL	01:26:15
100	Solfrid Kvemo	Dahl	DML	Sylling IL	01:26:35
101	Grete	Tverås	DML	Vada IL	01:27:02
102	Kjellfrid	Skage	DML	Skorovas IL	01:27:29
103	Laila	Domås	DML	Tunnsjø IL	01:27:34
104	Anita	Olofsson	DML	Hammerdals IF	01:27:52
105	Brit	Larsen	DML	Snåsa IL	01:27:56
106	Randi	Martinsen	DML	Sørli IL	01:27:59
107	Enith	Jonasson	DML	Brunflo IF	01:28:01
108	Anne	Lien	DML	NBIR	01:28:04
109	Gunni	Järlebrant	DML	IFK Strömsund	01:28:10
110	Erna	Markhus	DML	Fram-Verran IL	01:28:37
111	Gerd	Kroken	DML	Trofors IL	01:28:45
112	Marit	Solum	DML	Nordli IL	01:29:23
113	Anna-Lena	Persson	DML	Gäddede SK	01:29:25
114	Gunn	Sætervoll	DML	Sørli IL	01:29:51
115	Ingrid	Gartland	DML	Nordli IL	01:30:08
116	Randi	Kongsmo	DML	Spillum IL	01:30:18
117	Reidun	Smines	DML	Lund IL	01:30:29
118	Alice	Magnusson	DML	Fåkers IK	01:30:45
119	Sigrun	Grongstad	DML	Trones IL	01:30:53
120	Aud	Strøm	DML	Kolvereid IL	01:31:03
121	Eva	Totsås	DML	Gäddede SK	01:31:21
122	Reidun	Mosling	DML	Trones IL	01:31:22
123	Astrid	Gjeseth	DML	Kolvereid IL	01:31:25
124	Carina	Rotter	DML	Iggesunds SK	01:31:28
125	Turi	Bragstad	DML	Fram-Verran IL	01:32:02
126	Monica S.	Sellæg	DML	Namsos IL	01:32:30
127	Hedvig	Jonsson	DML	Jormvattnets IF	01:33:10
128	Solvår	Steinkjer	DML	Trones IL	01:33:16
129	Ruth	Herstad	DML	Leksdal IL	01:33:28
130	Gunvor	Nilsen	DML	B. Røthe BIL	01:33:30

131	Jorid	Sagmo	DML	Overhalla IL	01:33:31
132	Agnes	Fischer	DML	Östersunds SK	01:33:37
133	Ellfrid	Hustad	DML	Frol IL	01:33:38
134	Boel	Pettersson	DML	Jormvattnets IF	01:33:39
135	Ingrid	Hestner	DML	Rödöns SK	01:33:47
136	Inga-Lill	Nilsson	DML	Jormvattnets IF	01:34:05
137	Laila	Åsvold	DML	Snåsa IL	01:34:34
138	Asbjørg Fosseng	Viken	DML	Nordli IL	01:34:50
139	Maria	Paulsen	DML	Skorovas IL	01:36:15
140	Agnes Hammer	Hanssen	DML	Nordli IL	01:36:14
141	Ann	Jönsson	DML	Gäddede SK	01:36:29
142	Anne-Maj	Persson	DML	Gäddede SK	01:36:38
143	Mona	Johansson	DML	Gäddede SK	01:36:50
144	Gertrud	Persson	DML	Orrviken IK	01:37:22
145	Ann Cathrin	Westlund	DML	Tunnsjø IL	01:38:49
146	Ragnhild	Norum	DML	Vada IL	01:38:58
147	Astrid	Dypaunet	DML	Hillstad IL	01:39:29
148	Märit	Lundberg	DML	Rödöns SK	01:40:00
149	Irja	Jonasson	DML	Järpens SK	01:40:49
150	Anna	Lindman	DML	Gäddede SK	01:40:52
151	Sibyl	Gundersen	DML	B. Røthe BIL	01:42:50
152	Inger	Ingulfsvann	DML	Tunnsjø IL	01:43:01
153	Kerstin	Stadigh	DML	Östersunds SK	01:46:13
154	Sigfrida	Selliseth	DML	Kjella IL	01:46:33
155	Åsta	Nymann	DML	Røyrvik IF	01:47:18
156	Julla	Westum	DML	Nordli IL	01:53:08
157	Hilde Molberg	Bade	DML	Stod IL	01:54:12
158	Målfrid	Belbo	DML	Snåsa IL	02:00:32
159	Ulrika	Jonasson	DML	Järpens SK	02:02:44
160	Eva	Broman	DML	IFK Strömsund	02:05:24
161	Ingrid	Pettersson	DML	Jormvattnets IF	02:05:26
162	Else	Bruvoll	DML	Steinkjer skiklubb	02:09:55
163	Nelly	Strand	DML	Nordli IL	02:10:03

Merknad

## Resultatliste for 1990

### Klasse HJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Stig	Arthur			HJ17-20 L	Røra IL	00:48:51	
2	Lyder	Sund			HJ17-20 L	Spillum IL	00:49:12	
3	Hans	Egil			HJ17-20 L	Overhalla IL	00:49:28	
4	Marcus	Göransson			HJ17-20 L	Östersunds SK	00:49:33	
5	Per-Magnus	Karlsson			HJ17-20 L	Östersunds SK	00:49:35	
6	Pål	Gustav			HJ17-20 L	Følling IL	00:49:36	
6	Per-Erik	Pettersson			HJ17-20 L	Hallstahammar SK	00:49:36	
8	Ingvar	Andersson			HJ17-20 L	Häggenås SK	00:49:47	
9	Roar	Lillefjell			HJ17-20 L	Stod IL	00:49:48	
10	Karl	Larsson			HJ17-20 L	Norbergs SK	00:49:49	
11	Ståle	Rossdal			HJ17-20 L	Terråk IL	00:49:55	
12	Karl-Henrik	Rost			HJ17-20 L	Östersunds SK	00:50:02	
13	Leif	Larsson			HJ17-20 L	Häggenås SK	00:50:09	
14	Tomas	Nilsson			HJ17-20 L	Bergeforsen SK	00:50:17	
15	Trond	Iversen			HJ17-20 L	Henning IL	00:50:28	
16	Tor Arne	Richstad			HJ17-20 L	Beitstad IL	00:50:46	
17	Magnus	Larsson			HJ17-20 L	Häggenås SK	00:50:48	
18	Håkan	Nyström			HJ17-20 L	IFK Strömsund	00:51:19	
19	Tomas	Söderlind			HJ17-20 L	Brännans IF	00:51:27	
20	Arild Olav	Sagvold			HJ17-20 L	Helgådal IL	00:51:30	
21	Torgeir	Valøen			HJ17-20 L	Kvam IL	00:51:31	
22	Kent-Ove	Lind			HJ17-20 L	Föllinge SK	00:51:55	
23	Geir M.	Bjørkeng			HJ17-20 L	Leirådal IL	00:52:16	
24	Ståle	Svendgård			HJ17-20 L	Markabygda IL	00:52:18	
25	Morten	Brørs			HJ17-20 L	Beitstad IL	00:52:42	
26	Arne Joma	Nerås			HJ17-20 L	Røyrvik IF	00:53:22	
27	Jan Kristian	Kjøren			HJ17-20 L	Steinkjer AK	00:53:40	
27	Stein O.	Bjørkeng			HJ17-20 L	Leirådal IL	00:53:40	

29	Johan	Jonsson	HJ17-20 L	IFK Strömsund	00:53:44
30	Ulrik	Eriksson	HJ17-20 L	Häggenås SK	00:53:51
31	Frode	Smevik	HJ17-20 L	Spillum IL	00:53:54
32	Claes	Turesson	HJ17-20 L	Norbergs SK	00:53:58
33	Niclas	Liljefjäll	HJ17-20 L	IFK Strömsund	00:53:59
34	Per Odd	Rygg	HJ17-20 L	Henning IL	00:54:15
35	Bjørn S.	Tanem	HJ17-20 L	Sparbu IL	00:54:20
36	Arnt Egil	Brørs	HJ17-20 L	Beitstad IL	00:54:43
37	Kristian	Saksen	HJ17-20 L	Spillum IL	00:55:23
38	Øivind	Kvam	HJ17-20 L	Egge IL	00:55:29
39	Fredrik	Myhr	HJ17-20 L	Föllinge IK	00:55:40
40	Bjørn Ove	Hustad	HJ17-20 L	Frol IL	00:55:57
41	Espen	Haugen	HJ17-20 L		00:56:21
42	Nils Borgar	Husby	HJ17-20 L	Stjørdals Blink	00:56:41
43	Alf Inge	Nesset	HJ17-20 L	Kolvereid IL	00:56:45
44	Roger	Nilssen	HJ17-20 L	Overhalla IL	00:57:11
45	Jan Arne	Krøke	HJ17-20 L	Malm IL	00:57:45
46	Reidar	Barstad	HJ17-20 L	Spillum IL	00:58:01
47	Roger	Kjølstad	HJ17-20 L	Overhalla IL	00:58:18
48	Eirik	Sævik	HJ17-20 L	Spillum IL	00:58:36
49	Anders	Olsson	HJ17-20 L	Bollnäs SK	00:59:02
50	Jörgen	Eriksson	HJ17-20 L	Brunflo IF	00:59:21
51	Ola	Hallan	HJ17-20 L	Kvam IL	00:59:55
52	Knut Roar	Austheim	HJ17-20 L	Henning IL	01:01:10
53	Sølve	Strøm	HJ17-20 L	Kolvereid IL	01:03:22
54	Pär	Åslund	HJ17-20 L	Åsarna IK	01:04:17
55	Björn	Israelsson	HJ17-20 L	Tandsbyns IF	01:05:30
56	Stig Joar	Gåsbakk	HJ17-20 L	Tunnsjø IL	01:08:41
57	Joakim	Sundvik	HJ17-20 L	Nordli IL	01:11:25
58	Terje	Moa	HJ17-20 L	Harran IL	01:11:58
59	Ivar	Moa	HJ17-20 L	Grong IL	01:12:38

## Resultatliste for 1990

### Klasse H50 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Fødselsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Trond	Laugen			H50 L	Foldereid IL	00:53:38	
2	Albert	Johannesson			H50 L	Brunflo IF	00:54:12	
3	Sverre	Stensheim			H50 L	Snøhetta IL	00:54:23	
4	Knut	Snildal			H50 L	Spillum IL	00:54:35	
5	Aksel	Strand			H50 L	Kjærstad IL	00:54:55	
6	Jan-Erik	Eriksson			H50 L	IFK Strömsund	00:55:10	
7	Melcher	Risberg			H50 L	Hammerdals IF	00:55:35	
8	Asbjørn	Bjørhusdal			H50 L	Namsskogan IL	00:56:02	
9	Birger	Vestermo			H50 L	Grong IL	00:56:04	
10	Haldor	Sæther			H50 L	Sprova IL	00:56:06	
11	Bernt	Östlund			H50 L	Brunflo IF	00:56:51	
12	Ragnar	Hallqvist			H50 L	Åsarna IK	00:57:41	
13	Andreas	Langli			H50 L	Henning IL	00:57:57	
14	Kåre	Sund			H50 L	Spillum IL	00:57:58	
15	Sten	Sundin			H50 L	Nordingrå SK	00:58:10	
16	Terje	Strøm			H50 L	Elkem BIL	00:58:23	
17	John	Myhr			H50 L	Henning IL	00:58:24	
18	Rolf	Dragsten			H50 L	Sjertne IL	00:58:25	
19	Olav	Svensen			H50 L	Malm IL	00:58:39	
20	Kjell	Mjøsund			H50 L	Spillum IL	00:58:47	
21	Kåre	Heggland			H50 L	Steinkjer skiklubb	00:58:48	
22	Lennart	Johansson			H50 L	IF Friska Viljor	00:58:54	
23	Bjørn	Aunet			H50 L	Overhalla IL	00:59:02	
23	Sigurd	Mickaelsen			H50 L	Spillum IL	00:59:02	
25	Svein	Ovesen			H50 L	Malm IL	00:59:03	
26	Bjarne	Espås			H50 L	Børsa IL	00:59:16	
27	Marius	Osen			H50 L	Namsos IL	00:59:29	
28	Ingvar	Thoren			H50 L	Hägglunds IOFK	00:59:45	

29	Bjarne	Myrvold	H50 L	Malm IL	00:59:46
30	Reidar	Abelsen	H50 L	Elkem Bil	01:00:05
31	Magnar	Bolstad	H50 L	Skogn IL	01:00:25
32	Arvid	Valøen	H50 L	Byafossen IL	01:00:28
33	Ivan	Eriksson	H50 L	Offerdals SK	01:00:32
34	Jostein	Nilsen	H50 L	Skogn IL	01:00:33
35	Odd	Edlund	H50 L	Brunflo IF	01:00:42
36	Lasse	Nordstrand	H50 L	Bondsjöhöjdens IK	01:00:43
37	Svein	Sende	H50 L	Leksdal IL	01:01:00
38	Aston	Åkerblom	H50 L	Timrå SOK	01:01:10
39	Lars	Estensen	H50 L	Susendal IL	01:01:21
40	Øystein	Brattaker	H50 L	Mosvik IL	01:01:26
41	Tyko	Dahl	H50 L	Kramforsalliansen	01:01:31
42	Stig	Larsson	H50 L	Kramforsalliansen	01:01:32
43	Arnfinn	Rønning	H50 L	Skogn IL	01:01:58
44	Johan E.	Tung	H50 L	Statsbygd IL	01:02:26
45	Asbjørn	Husby	H50 L	Malm IL	01:03:09
46	Per Magne	Lund	H50 L	Skorovas IL	01:03:12
47	Sune	Löof	H50 L	Näldens IF	01:03:13
48	Algot	Norenius	H50 L	Bjørkå-Bjørkåd. IF	01:03:20
49	Trond	Brennhaug	H50 L	Fiplingdal IL	01:03:29
50	Karstein	Grongstad	H50 L	Trones IL	01:03:34
51	Håkon	Dalby	H50 L	Harran IL	01:03:52
52	Bengt	Ångman	H50 L	Östersunds SK	01:03:53
53	Bo	Bergstedt	H50 L	Järpens SK	01:04:07
54	Kedar	Olsen	H50 L	Elkem ALM	01:04:10
55	Kåge	Halvarsson	H50 L	Bondsjöhöjdens IK	01:04:11
56	Arne	Feragen	H50 L	Egge IL	01:04:12
57	Rolf	Karlsson	H50 L	IFK Strömsund	01:04:18
58	Torvald	Nubdal	H50 L	Spillum IL	01:04:28
59	Tor	Markhus	H50 L	Fram-Verran IL	01:04:29
60	Asle	Aarmo	H50 L	Trones IL	01:04:38
61	Kjell	Plantinger	H50 L	Rödöns SK	01:04:49
62	Gunnar	Haaland	H50 L	Mo IL	01:05:02

63	Kolbein	Storvald	H50 L	Steinkjer skiklubb	01:05:09
64	Hans A.	Selliseth	H50 L	Kjella IL	01:05:20
65	Sigurd	Vullum	H50 L	Hommelvik IL	01:05:25
66	Åke	Dahlin	H50 L	Fåkers IK	01:05:27
67	Søren	Skrove	H50 L	Leirådal IL	01:05:47
68	Rolf	Aunet	H50 L	Overhalla IL	01:05:55
69	Kåre	Viken	H50 L	Nordli IL	01:06:00
70	Ivar	Langmo	H50 L	Statsbygd IL	01:06:03
71	Per	Kvistad	H50 L	Egge IL	01:06:09
72	Stig	Lunde	H50 L	Gäddede SK	01:06:15
73	Rune	Nilsson	H50 L	Alsens IF	01:06:24
74	Per	Åslund	H50 L	Åsarna IK	01:06:44
75	Sune	Ernlund	H50 L	Östersunds SK	01:07:05
76	Odd	Selfors	H50 L	Kjærstad IL	01:07:08
77	Ragnar	Andersson	H50 L	Järila IF	01:07:18
78	Lennart	Sundqvist	H50 L	Föllinge IK	01:07:20
79	Gunnar	Lundgren	H50 L	Nordingrå SK	01:07:26
80	Svante	Holm	H50 L	Näldens IF	01:07:30
81	Magne	Sonflå	H50 L	Trones IL	01:07:34
82	Ketil	Vannebo	H50 L	Sprova IL	01:07:42
83	Ivan	Larsson	H50 L	IF Strategen	01:07:44
84	Reidar	Støland	H50 L	Fylkeskommunens E	01:07:46
85	Aksel	Strömberg	H50 L	Anundsjö IF	01:07:55
86	Torleif	Sund	H50 L	Otterøy IL	01:08:05
87	Johan	Ingulfsvann	H50 L	Steinkjer skiklubb	01:08:10
88	Nils	Aufles	H50 L	Motex BIL	01:08:30
89	Gunnar	Eggen	H50 L	Skogn IL	01:08:53
90	Lars	Lundberg	H50 L	Rödöns SK	01:09:02
91	Per	Genberg	H50 L	Tunnsjø IL	01:09:24
92	Odd	Bruvoll	H50 L	Steinkjer skiklubb	01:09:27
93	Einar	Gjerde	H50 L	Mosvik IL	01:09:42
94	Sven	Sundin	H50 L	Nordingrå SK	01:09:50
95	Erling	Walleråunet	H50 L	I Ø 3	01:10:03
96	Johan	Rian	H50 L	Skaun IL	01:10:10