

## Resultatliste for 1989

### Klasse H21 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Lennart	Nilsson			H21 S	Hägglunds IDFK	01:47:56	
2	Sture	Sivertsen			H21 S	Leirådal IL	01:48:07	
3	Torberg	Falch			H21 S	Varden IL	01:48:08	
4	Håkan	Westin			H21 S	Graningealliansen	01:48.34	
5	Rolf	Bakkhaug			H21 S	Strindheim IL	01:48:35	
6	Tom	Lindström			H21 S	Hägglunds IDFK	01:49:14	
7	Hallgeir Martin	Lundemo			H21 S	Varden IL	01:50:09	
8	Lars Erik	Ramström			H21 S	Östersund SK	01:50:12	
9	Thomas	Wassberg			H21 S	Åsarna IF	01:50:52	
10	Arild	Monsen			H21 S	Molde IL	01:51:35	
11	Dan	Holmgren			H21 S	Hägglunds IDFK	01:51:36	
12	Roger	Classon			H21 S	Östersund SK	01:51:54	
13	Kay	Pedersen			H21 S	Henning IL	01:52:06	
14	Andreas	Vanebo			H21 S	Overhalla IL	01:52:27	
15	Peter	Thor			H21 S	Åsarna IF	01:52:34	
16	Stefan	Eriksson			H21 S	Vikstad	01:52:57	
17	Mikael	Isaksson			H21 S	Hägglunds IDFK	01:54:12	
18	Jan Erik	Grønn			H21 S	Leirådal IL	01:55:15	
19	Ola	Berget			H21 S	Mosvik IL	01:55:31	
20	Elbert	Karlsson			H21 S	Hägglunds IDFK	01:56:03	
21	Sören	Pettersson			H21 S	Granlingalliansen	01:56:11	
22	Kai	Rye			H21 S	Byåsen IL	01:56:19	
23	Lars	Persson			H21 S	Östersund SK	01:56:20	
24	Knut Inge	Finne			H21 S	Henning IL	01:57:33	
25	Jonny	Sundsvik			H21 S	Overhalla IL	01:58:33	
26	Torstein	Bjørhusdal			H21 S	Elva IL	01:58:35	
27	Ola	Nilsson			H21 S	Hägglunds IDFK	01:59:05	
28	Stig	Ditløv			H21 S	Henning IL	01:59:17	

29	Sten	Hammer	H21 S	Sparbu IL	01:59:23
30	Urban	Hallqvist	H21 S	Åsarna IF	01:59:38
31	Arve	Aasen	H21 S	Nordli IL	01:59:57
32	Per	Steen	H21 S	Brunflo	02:00:28
33	Tore	Myrvold	H21 S	Byåsen IL	02:00:36
34	Björn	Larsson	H21 S	Brunflo	02:00:52
35	Rune Morten	Vanebo	H21 S	Steinkjer SK	02:00:58
36	Fridtjof	Rannem	H21 S	Henning IL	02:01:22
37	Gunnar	Melting	H21 S	Mosvik IL	02:02:42
38	Fred	Stensen	H21 S	Nordli IL	02:04:12
39	Bert-Ola	Bångman	H21 S	Offerdals SK	02:04:45
40	Otto R.	Eide	H21 S	Snåsa IL	02:05:01
41	Frank	Evertsen	H21 S	Kjelsås IL	02:06:12
42	Bert Ola	Danielsson	H21 S	Åsarna IF	02:07:12
43	Lars	Mårtensson	H21 S	Rossöns IF	02:07:24
44	Kurt	Sandseter	H21 S	Malm IL	02:07:48
45	Tor	Bach	H21 S	Kolvereid IL	02:07:49
46	Knut I.	Paulsen	H21 S	Kolvereid IL	02:07:55
47	Vidar	Ramberg	H21 S	Steinkjersannan	02:08:20
48	Sven	Medalen	H21 S	Bergs IK	02:08:40
49	Jakob	Lund	H21 S	Statsbygd IL	02:09:14
50	Halvard	Nordgård	H21 S	Universitets IF	02:09:20
51	Sturla	Green	H21 S	Helgådal IL	02:09:43
52	Helge	Emanuelsen	H21 S	Nordli IL	02:09:45
53	Hallgeir	Moen	H21 S	Forra IL	02:11:03
54	Nils Ivar	Wallinder	H21 S	Nordli IL	02:11:09
55	Roger	Sundin	H21 S	Nordingrå SK	02:11:35
56	Odd Morten	Aalberg	H21 S	Follafooss IL	02:12:15
57	Kjell Asgeir	Trones	H21 S	Elva IL	02:12:38
58	Stein	Sagvold	H21 S	Helgådal IL	02:12:42
59	Andreas	Svarliaunet	H21 S	Overhalla IL	02:12:53
60	Ole	Fredriksen	H21 S	IL Nybrott	02:13:03
61	Stig	Moum	H21 S	Grong IL	02:13:18
62	Magnus	Lindgren	H21 S	Fåkers IK	02:13:55

63	Stein	Okstad	H21 S	Terråk IL	02:14:14
64	Torstein	Myrvang	H21 S	Åbygda IL	02:14:28
65	Terje	Homo	H21 S	Nordli IL	02:14:57
66	Gunnar	Sandberg	H21 S	Föllinge IK	02:15:55
67	Roar	Flått	H21 S	Hållingen IL	02:16:07
68	Rune	Homo	H21 S	Nordli IL	02:17:17
69	Gunnar	Kvarvik	H21 S	Terråk IL	02:17:32
70	Lars	Eriksson	H21 S	Kramforsalliansen	02:17:54
71	Jonas	Appelkvist	H21 S	Tunnsjø IL	02:18:22
72	Odd	Strompedal	H21 S	Trones IL	02:19:10
73	Ola	Kvemo	H21 S	Nordli IL	02:19:41
74	Lars	Skoglund	H21 S	Lucksta IF	02:19:51
75	Gunnar	Nylander	H21 S	Bergs IK	02:19:52
76	Arne	Ugseth	H21 S	Elvalandet IL	02:20:44
77	Bjørn	Bakkhaug	H21 S	Mosvik IL	02:20:45
78	Kjell Asle	Sletvold	H21 S	Lysheim IL	02:21:21
79	Karsten	Øie	H21 S	Hållingen IL	02:21:48
80	Rolf Einar	Engen	H21 S	Follafoss IL	02:22:15
81	Hermund	Fjær	H21 S	Nærøy IL	02:22:16
82	Trond	Norum	H21 S	Vada IL	02:22:42
83	Hans-Åke	Hansson	H21 S	Bergs IK	02:24:23
84	Jan Erik	Dahl	H21 S	Hållingen IL	02:24:33
85	Stein	Øksnes	H21 S	Rygg IL	02:25:31
86	Ove Kjetil	Sundal	H21 S	Markabygda IL	02:26:14
87	Einar	Kvemo	H21 S	Nordli IL	02:28:37
88	Tore	Brennhaug	H21 S	Fiplingdal IL	02:29:12
89	Tore	Nordqvist	H21 S	Strömsund IFK	02:30:55
90	Kjell	Moum	H21 S	Vada IL	02:34:33
91	Sveinung	Kveli	H21 S	Nordli IL	02:37:36
92	Jan Erik	Qvicklund	H21 S	A4 IF	02:38:37
93	Lars Göran	Halvorsson	H21 S	Bondsjöhöjdens IK	02:40:36
94	Staffan	Ohlsson	H21 S	Bergs IK	02:43:38
95	Odd Arne	Pettersen	H21 S	Snåsa IL	03:10:30
96	Reimo	Piesanen	H21 S	Fältjägarernas IF	03:19:19

## Resultatliste for 1989

### Klasse H35 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Oddvar	Brå		40 km.	H35 S	Leik IL	01:47:04	
2	Egil	Brørs		40 km.	H35 S	Steinkjer IL	01:59:30	
3	Ivar	Brøndbo		40 km.	H35 S	Hållingen IL	02:01:38	
4	Øivind	Lorvik		40 km.	H35 S	Malm IL	02:03:30	
5	Gaston	Håden		40 km.	H35 S	Lucksta IF	02:03:56	
6	Jon Åge	Sundal		40 km.	H35 S	Markabygda IL	02:05:03	
7	Anders	Ulven		40 km.	H35 S	Inderøy IL	02:05:11	
8	Sigfred	Rønningen		40 km.	H35 S	Kolvereid IL	02:05:25	
9	Asbjørn	Flått		40 km.	H35 S	Snåsa IL	02:06:29	
10	Tor E.	Lorvik		40 km.	H35 S	Malm IL	02:06:47	
11	Roland	Jonsson		40 km.	H35 S	Strömsund IFK	02:06:58	
12	Nils-Urban	Sundberg		40 km.	H35 S	Östersunds SK	02:08:05	
13	Åke	Vingskog		40 km.	H35 S	Arvika IF	02:08:12	
14	Arne	Finnehaug		40 km.	H35 S	Kolvereid IL	02:08:36	
15	Ole A.	Hustad		40 km.	H35 S	Frol IL	02:10:10	
16	Jan	Rønning		40 km.	H35 S	Skogn IL	02:10:12	
17	Jon	Kvalbukt		40 km.	H35 S	Korgen IL	02:10:16	
18	Kent	Danielsson		40 km.	H35 S	Hammerdals IF	02:10:57	
19	Rolf	Elverum		40 km.	H35 S	Strömsund IFK	02:11:11	
20	Arne	Bångåsen		40 km.	H35 S	Offerdals SK	02:12:19	
21	Hans Petter	Stokke		40 km.	H35 S	Egge IL	02:12:45	
22	Svein A.	Dahl		40 km.	H35 S	Grong IL	02:12:59	
23	Joar	Halseth		40 km.	H35 S	Stod IL	02:13:42	
24	Harald	Skjelbred		40 km.	H35 S	Egge IL	02:14:02	
25	Oddvar	Brattland		40 km.	H35 S	Bangsund IL	02:14:12	
26	Olle	Petrusson		40 km.	H35 S	Näldens IF	02:15:15	
27	Terje	Reitan		40 km.	H35 S	Tunnsjø IL	02:15:28	
28	Einar	Kilen		40 km.	H35 S	Mosvik IL	02:15:37	

29	Torbjørn	Følstad	40 km.	H35 S	Spillum IL	02:15:40
30	Per Odd	Fjær	40 km.	H35 S	Bangsund IL	02:15:59
31	Knut	Tevedal	40 km.	H35 S	Grong IL	02:16:02
32	Kjell	Trones	40 km.	H35 S	Elva IL	02:16:11
33	Øyvind	Holte	40 km.	H35 S	Spillum IL	02:16:45
34	Hallgeir	Kveli	40 km.	H35 S	Nordli IL	02:16:47
35	Jan Olav	Finstad	40 km.	H35 S	Ogndal IL	02:17:33
36	Agnar	Kvam	40 km.	H35 S	Inderøy IL	02:17:41
37	Stein I.	Sivertsen	40 km.	H35 S	Leirådal IL	02:17:51
38	Bjørn	Brenne	40 km.	H35 S	Widerøe BIL	02:18:13
39	Knut	Sjaastad	40 km.	H35 S	Norske Skog BIL	02:18:31
40	Odin	Krøke	40 km.	H35 S	Sparbu IL	02:18:41
41	Paul Harald	Moa	40 km.	H35 S	Harran IL	02:19:15
42	Torkjell	Brørs	40 km.	H35 S	Namdalseid IL	02:19:17
43	Ivar	Vinje	40 km.	H35 S	Markabygda IL	02:19:25
44	Svein A.	Solbakken	40 km.	H35 S	Snåsa IL	02:19:27
45	Arve	Lindstrøm	40 km.	H35 S	Malm IL	02:19:38
46	Arnljot	Gomo	40 km.	H35 S	Sparbu IL	02:19:44
47	Hermann	Storflor	40 km.	H35 S	Dalebrand IL	02:19:58
48	Atle	Heggland	40 km.	H35 S	Snåsa IL	02:20:00
49	Jan-Olav	Jonsson	40 km.	H35 S	F 4 IF	02:21:09
50	Brynjar	Valøen	40 km.	H35 S	Kvam IL	02:21:10
51	Sturla	Sauraunet	40 km.	H35 S	Egge IL	02:22:06
52	Jan Arne	Haugen	40 km.	H35 S	Grong IL	02:22:25
53	Andre	Persson	40 km.	H35 S	Björkådalens IF	02:22:37
54	Stig	Berg	40 km.	H35 S	Bodsjöböle SK	02:23:51
55	Kurt	Persson	40 km.	H35 S	Björkådalens IF	02:24:04
56	Reidar	Finnanger	40 km.	H35 S	Spillum IL	02:24:17
57	Tomas	Hansson	40 km.	H35 S	Bergs IF	02:24:33
58	Johan O.	Vekterli	40 km.	H35 S	Røyrvik IF	02:24:44
59	Dan	Vollan	40 km.	H35 S	Susendal IL	02:25:12
60	Per Odd	Sand	40 km.	H35 S	Sørli IL	02:25:24
61	Bjarne	Nyeng	40 km.	H35 S	Mosvik IL	02:25:36
62	Jarle	Haugen	40 km.	H35 S	Malm IL	02:25:46

63	Harald	Storflor	40 km.	H35 S	Vegvesnet	02:26:20
64	Jan	Aufles	40 km.	H35 S	Vegvesnet	02:26:20
65	Rubert	Simonsson	40 km.	H35 S	Kjærstad IL	02:26:28
66	Torbjørn	Moås	40 km.	H35 S	Markabygda IL	02:26:53
67	Brynjar	Bergli	40 km.	H35 S	Nordli IL	02:27:11
68	Per	Leiseth	40 km.	H35 S	Helgådal IL	02:27:13
69	Egil	Heistad	40 km.	H35 S	Steinkjer SK	02:27:20
70	Nils	Kjøglum	40 km.	H35 S	Hållingen IL	02:27:26
71	Ottar	Gudding	40 km.	H35 S	Tunnsjø IL	02:28:00
72	Magnar	Hammertrø	40 km.	H35 S	Buvik IL	02:28:26
73	Kjell	Hopen	40 km.	H35 S	Elvalandet IL	02:28:29
74	Per Gunnar	Elstad	40 km.	H35 S	Harran IL	02:28:39
75	Reidar	Abelsen	40 km.	H35 S	Mosal BIL	02:28:47
76	Lars J.	Larsen	40 km.	H35 S	Nordli IL	02:28:55
77	Lars	Nilsson	40 km.	H35 S	LME	02:29:01
78	Nils A.	Kjølstad	40 km.	H35 S	Hållingen IL	02:29:02
79	Bernt	Sonesson	40 km.	H35 S	Bergs IF	02:29:07
80	Magnar	Karlsen	40 km.	H35 S	Mosvik IL	02:29:11
81	Steinar	Bomo	40 km.	H35 S	Snåsa IL	02:29:13
82	Kjell	Tomassen	40 km.	H35 S	Trofors IL	02:29:17
83	Dagfinn	Storflor	40 km.	H35 S	Dalebrand IL	02:30:55
84	Martin	Austli	40 km.	H35 S	Henning IL	02:30:59
85	Trond Arne	Eide	40 km.	H35 S	Malm IL	02:31:23
86	Asbjørn	Pedersen	40 km.	H35 S	Mosal BIL	02:31:43
87	Arne	Ramdal	40 km.	H35 S	Frol IL	02:31:47
88	Ivar	Reinås	40 km.	H35 S	Frol IL	02:31:48
89	Oddgeir	Paulsen	40 km.	H35 S	Kolvereid IL	02:32:01
90	Ole Harald	Kveli	40 km.	H35 S	Nordli IL	02:32:04
91	Per	Dille	40 km.	H35 S	Spillum IL	02:32:07
92	Johannes A.	Okstad	40 km.	H35 S	Hållingen IL	02:32:31
93	Arnfinn	Okstad	40 km.	H35 S	Autronica BIL	02:32:45
94	Artur	Kjølstad	40 km.	H35 S	Norske Skog IL	02:32:54
95	Tor Åge	Nesser	40 km.	H35 S	Grong IL	02:33:03
96	Bjørn	Steinsli	40 km.	H35 S	Leirådal IL	02:33:07

97	Isak	Tyldum	40 km.	H35 S	Hållingen IL	02:33:17
98	Per	Elnes	40 km.	H35 S	Helgådalen IL	02:33:38
99	Ivar	Svengård	40 km.	H35 S	Nornet	02:33:41
100	Gunnar	Leirfald	40 km.	H35 S	Dalebrand	02:34:08
101	Kaj	Aronsson	40 km.	H35 S	LME	02:34:16
102	Torbjørn	Østerås	40 km.	H35 S	Harran IL	02:34:35
103	Reidar	Sundal	40 km.	H35 S	Norske Skog IL	02:34:36
104	Lars	Domås	40 km.	H35 S	Tunnsjø IL	02:34:52
105	Börje	Berlin	40 km.	H35 S	IFK Umeå	02:34:54
106	Bengt	Söderlind	40 km.	H35 S	Brännans IF	02:35:09
107	Steinar	Gjeseth	40 km.	H35 S	Kolvereid IL	02:35:15
108	Erling	Nissen	40 km.	H35 S	Overhalla IL	02:35:17
109	Gunnar	Elvseth	40 km.	H35 S	Nordli IL	02:35:41
110	Jostein	Hals	40 km.	H35 S	Nordli IL	02:35:43
111	Ottar	Bergli	40 km.	H35 S	Nordli IL	02:36:28
112	Gunnar	Granqvist	40 km.	H35 S	Häggenås SK	02:36:29
113	Birger	Karlsson	40 km.	H35 S	Rossöns IF	02:36:36
114	Ola	Landsem	40 km.	H35 S	Overhalla IL	02:37:13
115	Ole	Nyenget	40 km.	H35 S	Namsos IL	02:37:26
116	Per	Ornæs	40 km.	H35 S	Røyrvik IF	02:37:52
117	Arne	Digermul	40 km.	H35 S	Olderskog IL	02:37:54
118	Hjalmar	Duklåt	40 km.	H35 S	Norsk Data BIL	02:37:57
119	Bengt	Jonsson	40 km.	H35 S	Litsbygdens SLK	02:40:14
120	Åke	Jansson	40 km.	H35 S	Fåkers IK	02:40:24
121	Gunnar	Andersson	40 km.	H35 S	Litsbygdens SLK	02:40:26
122	Peter	Krogstad	40 km.	H35 S	Overhalla IL	02:40:37
123	Jens	Ringstad	40 km.	H35 S	Nordli IL	02:40:45
124	Gunnar	Book	40 km.	H35 S	IFK Strömsund	02:41:18
125	Olav M.	Svengård	40 km.	H35 S	Skogn IL	02:41:24
126	Sören	Björklund	40 km.	H35 S	Fåkers IK	02:42:43
127	Per	Moe	40 km.	H35 S	Olderskog IL	02:43:01
128	Asbjørn	Turmo	40 km.	H35 S	Olderskog IL	02:43:04
129	Jan Arve	Homstad	40 km.	H35 S	Namsos IL	02:43:05
130	Aron	Gidlund	40 km.	H35 S	Gideå IK	02:43:08

131	Norvald	Amdal	40 km.	H35 S	Trones IL	02:43:31
132	Lars	Ledin	40 km.	H35 S	Själévads IF	02:44:11
133	Bo	Åström	40 km.	H35 S	Gideå IK	02:44:20
134	Torbjørn	Aune	40 km.	H35 S	Skogn IL	02:44:46
135	Trond	Brennhaug	40 km.	H35 S	Fiplingdal IL	02:45:02
136	Nils	Wassberg	40 km.	H35 S	Ramsvik IF	02:46:09
137	Hans O.	Kveli	40 km.	H35 S	Steinkjer SK	02:46:24
138	Per Ivar	Mohrsen	40 km.	H35 S	Steinkjer SK	02:46:32
139	Bjørn	Flor	40 km.	H35 S	NRK	02:46:33
140	Jan	Nyborg	40 km.	H35 S	Spillum IL	02:46:43
141	Hans	Ohman	40 km.	H35 S	Norabygdens IK	02:47:16
142	Terje	Sundal	40 km.	H35 S	Norske Skog IL	02:48:23
143	Svante	Holm	40 km.	H35 S	Näldens IF	02:48:57
144	Magne	Elden	40 km.	H35 S	Vegvesnet	02:49:10
145	Karl	Brøndbo	40 km.	H35 S	Hållingen IL	02:49:19
146	Anders	Aufles	40 km.	H35 S	Kjærstad IL	02:50:10
147	Ketil	Sagvold	40 km.	H35 S	Helgådalen IL	02:50:35
148	John	Ornæs	40 km.	H35 S	Røyrvik IF	02:53:04
149	Kåre	Rossdal	40 km.	H35 S	Terråk IL	02:54:13
150	Oddvar	Sneve	40 km.	H35 S	Skogn IL	02:54:16
151	Tore	Westlin	40 km.	H35 S	Österforse IF	02:54:22
152	Otto	Haug	40 km.	H35 S	Foldereid IL	02:54:51
153	Svein A.	Hovland	40 km.	H35 S	Sparbu IL	02:56:21
154	Jan	Heggland	40 km.	H35 S	Snåsa IL	02:56:28
155	Oddvar	Strøm	40 km.	H35 S	Tunnsjø IL	02:56:40
156	Gunnar	Solhaug	40 km.	H35 S	Ogndal IL	02:56:58
157	Jo Magnus	Saugen	40 km.	H35 S	Overhalla IL	02:57:46
158	Terje	Endseth	40 km.	H35 S	Nordli IL	02:59:42
159	Svein	Småli	40 km.	H35 S	Framverran IL	03:01:53
160	Ulf	Westberg	40 km.	H35 S	O.K. Forsarna	03:01:59
161	Arne	Bergli	40 km.	H35 S	Nordli IL	03:02:03
162	Ulf	Sjöström	40 km.	H35 S	Ramsvik IF	03:02:09
163	Erik	Larsen	40 km.	H35 S	Nordli IL	03:02:52
164	Arne	Frendin	40 km.	H35 S	S. J. Sport	03:04:20



165 Joar	Nybo	40 km.	H35 S	Egge IL	03:06:05
166 Øystein	Thrana	40 km.	H35 S	Kjærstad IL	03:06:18
167 Kåre	Karbøl	40 km.	H35 S	Sparbu IL	03:07:33
168 Frits	Totsås	40 km.	H35 S	Nordli IL	03:08:17
169 Gunnar	Klausen	40 km.	H35 S	NAT	03:11:22
170 Halvard	Sauraunet	40 km.	H35 S	Egge IL	03:12:53
171 Tor	Hals	40 km.	H35 S	Nordli IL	03:13:37
172 Roger	Gustavsson	40 km.	H35 S	S. J. Sport	03:16:30
173 Bengt	Blom	40 km.	H35 S	Jormvattnets IF	03:18:16
174 Tord	Hedman	40 km.	H35 S	Stöde IF	03:20:04
175 Christer	Hedberg	40 km.	H35 S	Litsbygdens SLK	03:20:12
176 Ove	Vollan	40 km.	H35 S	Skorovas IL	03:22:35
177 Arvid	Bergum	40 km.	H35 S	Botnan IL	03:25:02
178 Alf	Andersson	40 km.	H35 S	Fåkers IK	03:25:48
179 Stig	Oddfors	40 km.	H35 S	IFK Strömsund	03:30:47
180 Kurt	Engström	40 km.	H35 S	Västernorrland FBl	03:40:24
181 Egil	Mikaelsen	40 km.	H35 S	Overhalla IL	03:56:00
182 Roar	Karlsson	40 km.	H35 S	Gäddede SK	04:32:36
183 Ivan	Lindholm	40 km.	H35 S	Västernorrland FBl	???

## Resultatliste for 1989

### Klasse H50 S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Pentti	Kangasharju			H50 S	Ragunda IF	02:07:48	
2	Steinar	Finne			H50 S	Kolvereid IL	02:07:53	
3	Nils	Undersåker			H50 S	Inderøy IL	02:15:03	
4	Jan Erik	Eriksson			H50 S	Strömsunds IFK	02:15:58	
5	Odd	Halseth			H50 S	Stod IL	02:17:32	
6	Ottar	Lenningsvik			H50 S	Bleikvassli IL	02:18:40	
7	Olav	Damås			H50 S	Sprova IL	02:19:00	
8	Kåre	Hallager			H50 S	Grong IL	02:19:26	
9	Kjell	Hildrum			H50 S	Overhalla IL	02:20:17	
10	Eirik	Stamnes			H50 S	Beistad IL	02:22:43	
11	Andreas	Langli			H50 S	Henning IL	02:23:54	
12	Birger	Hanem			H50 S	Hattfjelldal IL	02:24:32	
13	Magnar	Bolstad			H50 S	Skogn IL	02:28:09	
14	Magnar	Andersen			H50 S	Overhalla IL	02:28:36	
15	Jørund	Saursaunet			H50 S	Egge IL	02:28:46	
16	Jostein	Nilsen			H50 S	Skogn IL	02:29:26	
17	Sigurd	Mikalsen			H50 S	Spillum IL	02:31:44	
18	Per	Brekkvassmo			H50 S	Elva IL	02:33:01	
19	Børje	Löving			H50 S	Strömsunds IFK	02:33:43	
20	Leif	Solberg			H50 S	Ringnes BIL	02:33:47	
21	Gunnar	Söderberg			H50 S	Järpens SK	02:34:17	
22	Bjørn	Aunet			H50 S	Overhalla IL	02:34:24	
23	Ingvald	Evertsen			H50 S	Spillum IL	02:35:04	
24	Bjørn Olav	Olsen			H50 S	NMD BIL	02:35:04	
25	Arnfinn	Rønning			H50 S	Skogn IL	02:35:14	
26	Kjell Ivan	Eriksson			H50 S	Gåxsjö	02:35:40	
27	Øystein	Rognli			H50 S	Framverran IL	02:37:31	
28	John	Myhr			H50 S	Henning IL	02:37:51	

29	Arvid	Musum	H50 S	Steinkjer SK	02:37:53
30	Leif	Linder	H50 S	Jormvattnet IF	02:40:25
31	Torstein	Norum	H50 S	Inderøy IL	02:42:24
32	Per-Göran	Strømmer	H50 S	Sollefteå SK	02:43:33
33	Herman	Klokkervold	H50 S	Namsos IL	02:44:21
34	Dagfinn	Eide	H50 S	Hållingen IL	02:44:57
35	Jan Erik	Solum	H50 S	Namdalseid IL	02:45:40
36	Jan Erik	Tverfjell	H50 S	Steinkjer SK	02:47:04
37	Svein	Sende	H50 S	Leksdal IL	02:49:53
38	Bo	Bergstedt	H50 S	Järpens SK	02:50:22
39	Bjarne	Øvereng	H50 S	Overhalla IL	02:51:08
40	Kurt	Jakobsson	H50 S	Nordantjäl's IK	02:51:38
41	Gunnar	Eggen	H50 S	Skogn IL	02:57:48
42	Reidar	Mikalsen	H50 S	Kolvereid IL	02:59:11
43	Rolf	Paulsen	H50 S	Norske Skog BIL	03:03:02
44	Jakob	Høvik	H50 S	Kjærstad IL	03:03:46
45	Birger	Sjöström	H50 S	Gideå IK	03:05:34
46	Rolf	Rolandsson	H50 S	Ådalslidens SK	03:08:10
47	Lars	Daling	H50 S	Leksdal IL	03:11:48
48	Berthold	Hansson	H50 S	Gäddede SK	03:12:02
49	Åke	Jansson	H50 S	Älvdalens IF	03:18:28
50	Odd	Kristiansen	H50 S	Namsos IL	03:30:00
51	Peter B.	Lund	H50 S	Lund IL	03:30:52
52	Erling	Munkeby	H50 S	Frösö IF	03:46:56
53	Kjell	Thomasen	H50 S	Norske Skog BIL	04:02:32
54	Viktor	Magnusson	H50 S	Sundfrakts IF	04:32:57

## Resultatliste for 1989

### Klasse HM S

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Eskil	Følstad			HMS	Spillum IL	02:09:50	
2	Leo	Lyngstad			HMS	Sørli IL	02:12:29	
3	Trond	Hestvik			HMS	Salsbruket IL	02:12:40	
4	Geir	Staldvik			HMS	Skorovas IL	02:14:16	
5	Peter	Zetterström			HMS	Junsele IF	02:15:23	
6	Ronald	Andersson			HMS	Backe IF	02:16:21	
7	Arnstein	Kjøglum			HMS	Hållingen IL	02:17:58	
8	Olaus	Dalsplass			HMS	Nybrott IL	02:17:59	
9	Per Anders	Axlund			HMS	Iggesunds SK	02:18:49	
10	Kjetil	Hermanstad			HMS	Harran IL	02:19:06	
11	Arnt Egil	Brørs			HMS	Beistad IL	02:19:13	
12	Gunnar	Hermann			HMS	Leksdal IL	02:19:26	
13	Malvin	Stein			HMS	Namdalseid IL	02:19:34	
14	Svein	Alte			HMS	Varden IL	02:20:12	
15	Jogeir	Saur			HMS	Hållingen IL	02:20:42	
16	Odd Asbjørn	Halseth			HMS	Stod IL	02:20:56	
17	Pål	Årsandøy			HMS	Hållingen IL	02:21:21	
18	Leo	Grubbmo			HMS	Tunnsjø IL	02:22:23	
19	Håvard	Ryan			HMS	Overhalla IL	02:22:55	
20	Bård Ove	Fagerli			HMS	Regionsykehus BIL	02:23:36	
21	Lars Åke	Lindström			HMS	Åsarne IK	02:23:52	
22	Bjørn Ove	Leirfall			HMS	Grong IL	02:26:21	
23	Erling	Hatling			HMS	Stod IL	02:26:21	
24	Kjell Erik	Sahlin			HMS	Ragunda IF	02:27:29	
25	Tore	Øgstad			HMS	Stiklestad IL	02:27:31	
26	Tore	Solem			HMS	Byåsen IL	02:27:36	
27	Lars Åke	Axlund			HMS	Iggesunds SK	02:28:16	
28	Roland	Westberg			HMS	Bäcke IF	02:28:59	

29	Nils	Furre	HMS	Overhalla IL	02:29:16
30	Tore	Jakobsen	HMS	Kolvereid IL	02:29:37
31	Odd Magne	Lund	HMS	Røyrvik IL	02:29:46
32	Gaute	Myrvang	HMS	Åbygda IL	02:29:55
33	Torstein	Skarstad	HMS	Åbygda IL	02:30:04
34	Terje	Lauritsen	HMS	Foldereid IL	02:31:25
35	Tommy	Lindman	HMS	Gäddede SK	02:31:58
36	Robert	Øksnes	HMS	Malm IL	02:32:10
37	Stig Magne	Øie	HMS	Hållingen IL	02:32:20
38	Otto	Knudsen	HMS	Hattfjelldal IL	02:32:22
39	Ragnar	Kjøglum	HMS	Hållingen IL	02:33:13
40	Nils Anfers	Hägglund	HMS	Junsele IF	02:33:15
41	Bjørn	Fagernes	HMS	Foldereid IL	02:33:24
42	Torgeir	Hundseth	HMS	Kolvereid IL	02:33:38
43	Trond	Hermann	HMS	Henning IL	02:33:41
44	Tore Vandvik	Moe	HMS	Lysheim IL	02:33:50
45	Dag	Wassdahl	HMS	Jormvattnets IF	02:34:31
46	Per Gunnar	Moe	HMS	Lysheim IL	02:35:21
47	Ole	Sætervoll	HMS	Sørli IL	02:35:24
48	Magne	Tung	HMS	Statsbygd IL	02:35:31
49	Jonny	Melting	HMS	Mosvik	02:35:48
50	Jon H.	Engan	HMS	Namsos IL	02:35:52
51	Oddvar	Moås	HMS	Norske Skog BIL	02:36:52
52	Bruno	Kempe	HMS	Trångsvikens IF	02:37:05
53	Jørn Torkel	Bø	HMS	Spillum IL	02:37:09
54	Georg	Frisendal	HMS	Spillum IL	02:37:18
55	Arnfinn	Sævik	HMS	Spillum IL	02:37:27
56	Ingulf	Aune	HMS	Åbygda IL	02:37:38
57	Gunnar	Sund	HMS	Spillum IL	02:37:41
58	Torstein	Skulbørstad	HMS	Stjørdal Rådhus	02:37:50
59	Hallvod	Husby	HMS	Norske Skog BIL	02:38:18
60	Tord-Inge	Krånglin	HMS	F4 IF	02:38:38
61	Jan Inge	Nyman	HMS	Nordli IL	02:39:10
62	Ingvar	Hansen	HMS	Kolvereid IL	02:39:16

63	Liz	Ingebrigsten	HMS	Røsvatn IL	02:39:21
64	Christian	Hagen	HMS	Ogndal IL	02:39:40
65	Øyvind	Skarstad	HMS	Åbygda IL	02:39:42
66	Sappo	Valli	HMS	Ragunda IF	02:41:07
67	Leif	Holmberg	HMS	Norske Skog BIL	02:41:12
68	Andor	Finnerstrand	HMS	Kolvereid IL	02:41:44
69	Aage	Jensen	HMS	Frol IL	02:42:05
70	Tor Arne	Selvik	HMS	Namsos IL	02:42:08
71	Leif M.	Hansen	HMS	NOBØ BIL	02:42:28
72	Ole	Myhre	HMS	Leirådal IL	02:43:01
73	Henning	Kvernø	HMS	Namsos IL	02:43:14
74	Rune	Strømhylden	HMS	Overhalla IL	02:43:24
75	Stein	Årsandøy	HMS	Hållingen IL	02:43:30
76	Olav	Nubdal	HMS	Spillum IL	02:43:41
77	Danne	Lindman	HMS	Gäddede SK	02:43:43
78	Torgeir	Aune	HMS	Overhalla IL	02:43:50
79	Carl-Erik	Johansson	HMS	Luleå Tekn. Högsk.	02:43:57
80	Sverre	Homstad	HMS	Overhalla IL	02:43:58
81	Kjell Erik	Sonflå	HMS	Trones IL	02:44:01
82	Torgrim	Lillemark	HMS	Henning IL	02:44:15
83	Ola	Langrød	HMS	NRK Trondheim BIL	02:44:44
84	Jörgen	Svensson	HMS	Hammerdals IF	02:44:59
85	Paul Arne	Tilseth	HMS	Grong IL	02:45:09
86	Birger	Skreddernes	HMS	Jøa IL	02:45:18
87	Jan Erik	Eriksson	HMS	ASEA IF	02:45:25
88	Anders	Aassve	HMS	Kvam IL	02:45:45
89	Mikael	Lundholm	HMS	Nordantjäls IK	02:46:19
90	Per	Hammerstrøm	HMS	Vemundvik IL	02:46:39
91	Ove	Sandvik	HMS	Nordli IL	02:46:41
92	Gunnar	Martinsen	HMS	Snåsa IL	02:46:45
93	Harals	Lorentsen	HMS	Kolvereid IL	02:47:10
94	Nils	Brørs	HMS	Namdalseid IL	02:47:29
95	Bo	Cederstrand	HMS	Frösö IF	02:47:30
96	Einar	Johannesen	HMS	Spillum IL	02:47:40

97	Ottar	Lyngstad	HMS	Sørli IL	02:47:50
98	Bengt Erik	Samuelssen	HMS	Lillsjöhögens SK	02:47:52
99	Jostein	Sand	HMS	Teigens BIL	02:48:08
100	Jörgen	Nergård	HMS	S 50	02:48:10
101	Morten	Stene	HMS	Tele BIL	02:48:12
102	Bengt	Eriksson	HMS	Strömsund IFK	02:48:15
103	Stig	Engström	HMS	IFK Umeå	02:48:27
104	Idar	Hennissen	HMS	Spillum IL	02:48:29
105	Olav	Hovik	HMS	Otterøy IL	02:48:36
106	Per I.	Ness	HMS	Norske Skog BIL	02:48:38
107	Jo Terje	Sagmo	HMS	Overhalla IL	02:48:46
108	Eiliv	Grut	HMS	Rennebu IL	02:48:56
109	Nils Birger	Jentoftsen	HMS	Ongdal IL	02:49:15
110	Jan Erik	Tung	HMS	Statsbygd IL	02:49:25
111	Liv	Flått	HMS	Hållingen IL	02:49:33
112	Arild	Pedersen	HMS	Namsos IL	02:49:34
113	Terje	Derås	HMS	Fylkesbilene BIL	02:50:11
114	Finn	Comberger	HMS	Strömsund IFK	02:51:01
115	Bjørnar	Smines	HMS	Lund IL	02:51:04
116	Kjell Annar	Kvistad	HMS	Inderøy IL	02:51:05
117	Øystein	Brøndbo	HMS	Namsos IL	02:51:18
118	Nils Ivar	Aarmo	HMS	Hållingen IL	02:51:33
119	Bjørn Harry	Vik	HMS	Overhalla IL	02:51:42
120	Torbjørn	Nyborg	HMS	Norske Skog BIL	02:52:12
121	Hans Olav	Barstad	HMS	Spillum IL	02:52:58
122	Helge	Skogen	HMS	Hommelvik IL	02:52:58
123	Lars Åke	Åkerman	HMS	Linjeflyg PK	02:53:10
124	Leif Tore	Arnø	HMS	STK BIL	02:53:47
125	Per	Sandvik	HMS	Otterøy IL	02:53:53
126	Reidar	Monsen	HMS	Nordli IL	02:53:59
127	Bruno	Kempe	HMS	Trångsvikens	02:54:20
128	Per	Brørs	HMS	Statland IL	02:54:33
129	Jan Leo	Fjeldstad	HMS	Leka IL	02:54:40
130	Hans	Norberg	HMS	Norabygdens IK	02:54:41

131	Alf Roar	Eidesmo	HMS	Nordli IL	02:54:49
132	Ove Jakob	Hembre	HMS	Spillum IL	02:54:50
133	Arnuf	Hernes	HMS	Foldereid IL	02:54:53
134	Nils	Nilsen	HMS	STK BIL	02:54:55
135	Karl Magne	Faksdal	HMS	Jøa IL	02:55:09
136	Harald	Flobergseter	HMS	Forra IL	02:55:18
137	Oddbjørn	Øgstad	HMS	Stiklestad IL	02:55:24
138	Arve	Markussen	HMS	Jøa IL	02:55:40
139	Arnstein	Wagnild	HMS	Snåsa IL	02:56:02
140	Leif Tore	Estil	HMS	Sørli IL	02:56:04
141	Bernt Ivar	Elvseth	HMS	Nordli IL	02:56:15
142	Tomas	Persson	HMS	Hammerdals IF	02:56:30
143	Inge	Ryan	HMS	Trones IL	02:56:35
144	Svein	Andreassen	HMS	Otterøy IL	02:56:42
145	Jan Olav	Strømhylden	HMS	Overhalla IL	02:57:06
146	Torstein	Wennevik	HMS	Spillum IL	02:58:19
147	Börje	Forsberg	HMS	Strömsund IFK	02:58:21
148	Bjørn Ove	Bergli	HMS	Nordli IL	02:58:25
149	Jostein	Storvold	HMS	Steinsdalen IL	02:58:28
150	Jøran	Hamstad	HMS	Namsos IL	02:58:31
151	Lornts	Lilleklev	HMS	Stjørdal Blink	02:58:38
152	Svein	Bergli	HMS	Orkanger IL	02:58:42
153	Arne	Moen	HMS	Nybrott IL	02:58:44
154	Arild	Sand	HMS	Spillum IL	02:59:30
155	Snorre	Johnsson	HMS	Hara FK	02:59:45
156	Reidar	Lunde	HMS	Halstahammer	02:59:46
157	Tor Erik	Selvik	HMS	Namsos IL	02:59:59
158	Per Ivar	Skogmo	HMS	Sørli IL	03:00:37
159	Odd	Nybo	HMS	Røyrvik IL	03:00:58
160	Jørgen	Gravbrøt	HMS	Snåsa IL	03:01:19
161	Stig	Eidesmo	HMS	Nordli IL	03:01:27
162	Kjell Einar	Totsås	HMS	Nordli IL	03:02:27
163	Odd Arne	Saur	HMS	Bangsund IL	03:02:54
164	Hans A.	Selliseth	HMS	Kjella IL	03:02:57



165	Nils	Persson	HMS	F4 IF	03:02:59
166	Gunnar	Martinsen	HMS	Sørli IL	03:03:03
167	Tommy	Ljusentius	HMS	Skogsluffarnas OK	03:03:08
168	Tore	Holm	HMS	Kolvereid IL	03:03:15
169	Leif	Grøver	HMS	Trh. Kulde BIL	03:03:21
170	Bertil	Näslund	HMS	Arnäs IK	03:03:40
171	Gunnar	Alvarsson	HMS	Åsarna IK	03:03:50
172	Karlot	Elvetun	HMS	Trofors skilag	03:03:54
173	Øystein	Hansen	HMS	Namsos IL	03:04:30
174	Lars Åke	Kanon	HMS	Strömsund IFK	03:04:31
175	Claes-Göran	Eriksson	HMS	Strömsund IFK	03:04:34
176	Oddgeir	Røddesnes	HMS	Nybrott IL	03:04:36
177	Morgan	Öhlen	HMS	Aspås IF	03:04:45
178	Tor Arild	Sørli	HMS	Harran IL	03:04:46
179	Johan	Ingulfsvann	HMS	Steinkjer SK	03:05:22
180	Ove	Westgård	HMS	Leka IL	03:05:47
181	Berit	Klykken	HMS	Overhalla IL	03:05:50
182	Kjetil	Stene	HMS	Overhalla IL	03:05:52
183	Arve	Smevik	HMS	Spillum IL	03:05:55
184	Robert	Holte	HMS	Spillum IL	03:05:59
185	Tor	Grande	HMS	Overhalla IL	03:06:08
186	Audun	Hognes	HMS	Hållingen IL	03:06:10
187	Knut	Finserps	HMS	Sparbu	03:06:27
188	Oddgeir	Haug	HMS	Leka IL	03:07:02
189	Sten	Jørgensen	HMS	Namsos IL	03:07:04
190	Roar	Gulbrandsen	HMS	Namsos IL	03:07:13
191	Bengt	Junehaug	HMS	Frösö IF	03:07:35
192	Urban	Johansson	HMS	Junsele IF	03:07:37
193	Ola	Ugseth	HMS	Elvalandet IL	03:07:39
194	Arnfinn	Monsen	HMS	Røyrvik IF	03:08:16
195	Arve	Østby	HMS	Fylkesbil BIL	03:08:50
196	Sturla	Opdal	HMS	Namsen IL	03:09:06
197	Ivar	Grinde	HMS	Häggenås SK	03:09:31
198	Per	Aanonli	HMS	Klinga IL	03:10:27

199	Eero	Niemi	HMS	Skogslöparna Övik	03:10:37
200	Edvars	Sollid	HMS	Steinkjer SK	03:10:59
201	Ola	Holmen	HMS	Inderøy IL	03:11:03
202	Ole	Leirvik	HMS	Jøa IL	03:11:27
203	Kjell Ivar	Lagesen	HMS	Spillum IL	03:11:56
204	Hermod	Øie	HMS	Hållingen IL	03:12:04
205	Gunnar	Aarmo	HMS	Klinga IL	03:12:14
206	Jarle	Lande	HMS	Namsos IL	03:12:16
207	Reidar	Kongsmo	HMS	STK BIL	03:12:18
208	Leif	Hepsø	HMS	Spillum IL	03:13:21
209	Karl	Olsson	HMS	Lucksta IF	03:13:26
210	Alf Joar	Aspnes	HMS	Sørli IL	03:13:49
211	Per Olav	Veiseth	HMS	Namsos IL	03:15:00
212	Ingar	Nordlund	HMS	Skorovas IL	03:15:34
213	Erik	Tuhus	HMS	NTDH	03:15:42
214	Terje	Husvik	HMS	Otterøy IL	03:15:45
215	Arne Olav	Eggen	HMS	Snåsa IL	03:15:48
216	Sturla	Osen	HMS	Namsos IL	03:15:50
217	Odd	Skorstad	HMS	Namsos IL	03:16:24
218	Elsa	Larsson	HMS	Lövånger UtansjöA	03:16:46
219	Bjørn	Sævik	HMS	Overhalla IL	03:17:09
220	Jan	Grave	HMS	Strömsund IFK	03:17:19
221	Gunnar	Sarring	HMS	Älvdalens IF	03:17:30
222	Peter	Karlström	HMS	Junsele IF	03:17:51
223	Ted	Jönsson	HMS	Gäddede SK	03:17:53
224	Sven Åke	Olofsson	HMS	Gäddede SK	03:17:55
225	Ingebright	Lenes	HMS	Klæbu IL	03:18:35
226	Jostein	Glesåen	HMS	Melhus IL	03:18:51
227	Magne	Aagård	HMS	Gäddede SK	03:19:29
228	Arne	Pedersen	HMS	Foldereid IL	03:19:31
229	Terje	Ugseth	HMS	Elvalandet IL	03:19:54
230	Sturla	Heglum	HMS	Overhalla IL	03:19:58
231	Hallgeir	Sagvik	HMS	Spillum IL	03:19:59
232	Håvard	Bragstad	HMS	FBNT	03:20:19

233	Morten	Flaten	HMS	Fylkesbilene BIL	03:20:20
234	Torbjørn	Stölan	HMS	Offshore BIL	03:20:22
235	Knut Georg	Sandvik	HMS	Nordli IL	03:20:52
236	Håvard	Nufsfjord	HMS	Elvalandet IL	03:21:03
237	Johan	Johansson	HMS	Valsjöns IF	03:21:07
238	Svein	Aasved	HMS	A. Andersson & Co	03:21:20
239	Bo	Granqvist	HMS	Häggenås SK	03:21:29
240	Åke	Castberg	HMS	Jormvattnets IF	03:21:36
241	Per Axel	Olsson	HMS	Junsele IF	03:21:38
242	Knut	Nestvik	HMS	Salsbruket IL	03:21:59
243	Magne	Rønning	HMS	Overhalla IL	03:22:03
244	Joar	Støbakk	HMS	Heimdal IL	03:22:36
245	Kennet	Elfvig	HMS	Arnäs IF	03:22:38
246	Jan	Johansson	HMS	Åsarna IK	03:22:55
247	Rolf	Jakobsson	HMS	Aspås IF	03:22:57
248	Lena	Svensson	HMS	Lucksta IF	03:23:40
249	Kennet	Andersson	HMS	Lucksta IF	03:23:42
250	Arne	Arvidsson	HMS	Skorped IF	03:23:59
251	Borgny	Kjølstad	HMS	Hållingen IL	03:24:03
252	Alf	Hellgren	HMS	Skorped IF	03:24:55
253	Jan	Hagström	HMS	Hälsingfrakt	03:25:41
254	Arne Torleif	Østborg	HMS	Grong IL	03:25:47
255	Viggo	Nufsfjord	HMS	Elvalandet IL	03:25:49
256	Ola	Havik	HMS	Namsos IL	03:26:17
257	Kristian	Osen	HMS	Namsos IL	03:27:42
258	Svein	Pedersen	HMS	Tandberg DATA	03:27:59
259	Rune	Stifjell	HMS	Skorovas IL	03:28:47
260	Tore	Ugseth	HMS	Elvalandet IL	03:29:22
261	Mats	Dalqvist	HMS	Trönö IK	03:30:30
262	Johannes K.	Okstad	HMS	Hållingen IL	03:31:05
263	Torbjørn	Grande	HMS	Sparbu IL	03:31:09
264	Inge	Bergin	HMS	Grong IL	03:31:42
265	Hallvard	Wold	HMS	Nordli IL	03:31:53
266	Torbjørn	Tvestad	HMS	Snåsa IL	03:34:18

267 Svein B.	Grong	HMS	Overhalla IL	03:34:33
268 Steinar	Stenersen	HMS	Olderskog IL	03:35:08
269 Jon Helge	Normann	HMS	Steinkjer IL	03:35:18
270 Torild	Heglum	HMS	Overhalla IL	03:35:23
271 Tore	Tranås	HMS	Jøa IL	03:36:03
272 John	Gansmo	HMS	Jøa IL	03:36:05
273 Arne	Jenssen	HMS	F4 IF	03:36:06
274 Bernt	Kårberg	HMS	SCA Ortviken	03:36:08
275 Inge	Nufsfjord	HMS	Elvalandet IL	03:36:10
276 Per Erik	Stavrum	HMS	Sandvollan IL	03:36:16
277 Leif	Persson	HMS	Umeå Högskola IF	03:36:50
278 Henry	Svensson	HMS	Åtvidaberg	03:38:25
279 Hasse	Rönnqvist	HMS	Gäddede SK	03:40:01
280 Bert-Gunnar	Rönnqvist	HMS	Gäddede SK	03:41:30
281 Bengt	Göransson	HMS	Strömsund IFK	03:41:44
282 Gunnar	Lindmo	HMS	Steinkjer SK	03:42:04
283 Börre	Engström	HMS	Setsaas BIL	03:42:14
284 Ludvig	Wassdahl	HMS	Jormvattnets IF	03:42:34
285 Joe	Wassdahl	HMS	Jormvattnets IF	03:42:34
286 Arve	Hansen	HMS	Spillum IL	03:43:18
287 Olle	Bengtsson	HMS	LME Östersund	03:43:52
288 Hallvard	Vatterholm	HMS	Egge IL	03:45:43
289 Per	Olsson	HMS	Lucksta IF	03:46:02
290 Olle	Torekull	HMS	Strömsund IFK	03:47:18
291 Lennart	Andersson	HMS	A4 IF	03:47:26
292 Petter M.	Olsen	HMS	Grane IL	03:47:36
293 John	Lyngen	HMS	Sokndal IL	03:48:11
294 Kristina	Lantz	HMS	Lucksta IF	03:48:16
295 Mats-Åke	Lantz	HMS	Lucksta IF	03:48:17
296 Kåre Johannes	Sandmo	HMS	Nordli IL	03:48:32
297 Per	Nordlund	HMS	Strömsund IFK	03:49:40
298 Aina	Sagvik	HMS	Hållingen IL	03:50:46
299 Olaf	Skorstad	HMS	Statland IL	03:52:25
300 Jan Endre	Nesdal	HMS	NTDH	03:52:45

301 Trygve	Bruvoll	HMS	Nordli IL	03:52:46
302 Kristian	Midthjell	HMS	Åker BIL	03:58:00
303 Trond	Evensen	HMS	Foldereid IL	03:58:57
304 Per Arne	Strandberg	HMS	Jormvattnets IF	03:59:53
305 Nils Ivar	Odelberg	HMS	Jormvattnets IF	03:59:54
306 Geir	Holten	HMS	Kjella IL	04:00:08
307 Anders	Helander	HMS	Strömsund IFK	04:03:10
308 Conny	Persson	HMS	Rehns BK	04:09:20
309 Belmar	Fossdal	HMS	Sørli IL	04:15:39
310 Mats	Sjöblom	HMS	Gäddede SK	04:18:36
311 Lise	Jentoftsen	HMS	Ongdal IL	04:19:00
312 Kjellrun	Grongstad	HMS	Hållingen IL	04:20:03
313 Vegard	Nordal	HMS	Namsos IL	04:21:55
314 Vidar	Nufsfjord	HMS	Elvalandet IL	04:22:04
315 Stig	Willman	HMS	Gäddede SK	04:30:32

## Resultatliste for 1989

### Klasse D21 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Unni	Hovdal			D21 L	Vinne SK	00:54:30	
2	Eva Karin	Andersson			D21 L	Sollefteå SK	00:55:32	
3	Kari	Grindberg			D21 L	Egge IL	00:57:01	
4	Berit	Vestermo			D21 L	Leik IL	00:57:22	
5	Lotten	Lundqvist			D21 L	Östersund SK	00:57:52	
6	Carina	Moden			D21 L	Hammerdals IF	00:58:08	
7	Hild Sissel	Krogstad			D21 L	Overhalla IL	00:58:25	
8	Bente	Hovdal			D21 L	Vinne SK	00:58:28	
9	Gunn	Finne			D21 L	Henning IL	00:58:43	
10	Ellen Maria	Killingberg			D21 L	Leksvik	00:58:50	
11	Unni	Hustad			D21 L	Egge IL	00:59:54	
12	Annvor	Sletvold			D21 L	Lysheim IL	01:02:30	
13	Jorunn	Vigdal			D21 L	Henning IL	01:03:42	
14	Saila	Piesanen			D21 L	Fältjägarnas IF	01:10:39	

## Resultatliste for 1989

### Klasse D35 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	May Lis	Dalby			D35 L	Egge IL	01:00:25	
2	Åse	Sæter			D35 L	Sprova IL	01:02:36	
3	Hjördis	Fredin			D35 L	Fältjägarernas IF	01:02:55	
4	Kirsten	Wullum			D35 L	Malvik IL	01:03:42	
5	Solveig	Barstad			D35 L	Spillum IL	01:05:22	
6	Randi	Markhus			D35 L	Framverran IL	01:05:42	
7	Solbjørg	Hallager			D35 L	Grong IL	01:06:41	
8	Linda	Eriksson			D35 L	Offerdals SK	01:06:48	
9	Gun	Eriksson			D35 L	Offerdals SK	01:07:48	
10	Gerd	Eriksson			D35 L	Offerdals SK	01:08:58	
11	Märit	Emanuelsson			D35 L	Östersund SK	01:09:36	
12	Eivor	Lindgren			D35 L	Fåkers IK	01:10:27	
13	Birgit	Hovdal			D35 L	Innherrede Sykehu	01:11:34	
14	Ragnhild	Evertsen			D35 L	Spillum IL	01:11:44	
15	Astrid	Frölen			D35 L	Norabygdens IK	01:12:33	
16	Monica	Krigh			D35 L	Remsele UIF	01:15:04	
17	Ulla	Flisberg			D35 L	Sollefteå SK	01:16:42	
18	Maud	Söderlind			D35 L	Brännans IF	01:19:21	

## Resultatliste for 1989

### Klasse DM L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Ingrid	Skogan			DML	Rygg IL	01:03:26	
2	Eva Westum	Kveli			DML	Nordli IL	01:04:38	
3	Marit B.	Strand			DML	Snåsa IL	01:05:12	
4	Lotten	Liljefjäll			DML	Strömsund IFK	01:08:45	
5	Gunilla	Eriksson			DML	Offerdals SK	01:08:48	
6	Mari Ann	Skogen			DML	Rygg IL	01:10:57	
7	Sissel	Norum			DML	Inderøy IL	01:11:19	
8	Irene	Lyngstad			DML	Sørli IL	01:11:33	
9	Aase	Lillefjell			DML	Stod IL	01:11:39	
10	Eva	Gartland			DML	Nordli IL	01:12:21	
11	Gun	Kveli			DML	Nordli IL	01:12:26	
12	Bodil	Sævik			DML	Spillum IL	01:12:38	
13	Gun Dahlrot	Engebrink			DML	IF Strategen	01:13:26	
14	Anny	Flått			DML	Tunnsjø IL	01:14:39	
15	Kristina	Olsson			DML	Häggenås Sk	01:14:40	
16	Anne B.	Stensli			DML	Leirådal IL	01:14:53	
17	Elin	Sundvik			DML	Nordli IL	01:14:59	
18	Else	Tunnsjø			DML	Tunnsjø IL	01:15:26	
19	Birgit	Aronsson			DML	IF Strategen	01:15:27	
20	Åse	Gjerde			DML	Mosvik IL	01:16:03	
21	Anette	Sundin			DML	Nordlingrå SK	01:16:11	
22	Inger	Runesson			DML	Föllinge IK	01:16:51	
23	Turid	Solum			DML	Nordli IL	01:17:42	
24	Laila	Domås			DML	Tunnsjø IL	01:18:15	
25	Sickan	Eriksson			DML	Gäddede SK	01:18:45	
26	Ella	Solum			DML	Nordli IL	01:18:53	
27	Rut	Petrusson			DML	Offerdals SK	01:19:00	
28	Ingrid	Jakobsen			DML	Kolvereid IL	01:19:05	



29	Liv Gudny	Skogan	DML	Rygg IL	01:19:06
30	Sigrun	Solbakken	DML	Snåsa IL	01:19:22
31	Monica	Falk	DML	Jormvattnets IF	01:19:52
32	Aud Dahlrot	Engebrink	DML	Skorovas IL	01:20:08
33	Gerd	Amdal	DML	Trones IL	01:20:18
34	Ann Merete	Reppen	DML	Overhalla IL	01:20:27
35	Kari	Hembre	DML	Spillum IL	01:20:38
36	Margot	Lagesen	DML	Spillum IL	01:21:25
37	Marit B.	Frisendal	DML	Spillum IL	01:22:03
38	Solvår	Emanuelsen	DML	Nordli IL	01:22:04
39	Ingrid	Gartland	DML	Nordli IL	01:22:11
40	Nina	Tranås	DML	Jøa IL	01:22:36
41	Peggy	Aunet	DML	Overhalla IL	01:22:49
42	Inger Lise	Småli	DML	Framverran IL	01:23:10
43	Kari Monsen	Strand	DML	Nordli IL	01:23:24
44	Vivi-Ann	Wassdahl	DML	Åre SLK	01:23:32
45	Gertrud	Sundin	DML	Nordingrå SK	01:23:38
46	Kirsten	Blomdal	DML	Nordli IL	01:24:12
47	Marit Aamo	Aagård	DML	Nordli IL	01:24:13
48	Gerd	Kroken	DML	Trofors IL	01:24:24
49	Monica	Sellæg	DML	Namsos IL	01:24:34
50	Anna	Lindbäck	DML	Litsbygdens SK	01:24:44
51	Annfrid	Lyngstad	DML	Sørli IL	01:24:45
52	Anna Britt	Ejdell	DML	Åsarna IF	01:24:46
53	Grethe	Tettli	DML	Follafoss IL	01:25:53
54	Inger	Strømhylden	DML	Overhalla IL	01:26:04
55	Inger Lise	Finne	DML	Kolvereid IL	01:26:11
56	Eldbjøeg	Norum	DML	Vada IL	01:26:12
57	Randi	Martinsen	DML	Sørli IL	01:26:15
58	Siv	Totland	DML	Sørli IL	01:26:41
59	Frøydis	Otterbekk	DML	Røyrvik IF	01:27:03
60	Anne Guri	Røyrvik	DML	Røyrvik IF	01:27:04
61	Kjellfrid	Skage	DML	Skorovas IL	01:27:07
62	Vigdis Hjulstad	Belbo	DML	Snåsa IL	01:27:21

63	Vigdis H.	Jørgensen	DML	Namsos IL	01:27:30
64	Brit	Larsen	DML	Snåsa IL	01:27:49
65	Monica	Gunnarsson	DML	Frösö IF	01:27:50
66	Oddny Aagård	Aamo	DML	Nordli IL	01:27:58
67	Gunnvor	Røthe	DML	Namsos IL	01:28:12
68	Ingrid	Hauge	DML	Malm IL	01:28:26
69	Barbro	Eriksson	DML	Strömsund IFK	01:28:31
70	Solfrid Kvemo	Dahl	DML	Nordli IL	01:28:41
71	Solbjørg	Gåsbakk	DML	Tunnsjø IL	01:28:48
72	Gunni	Järlebrandt	DML	Strömsund IFK	01:28:55
73	Heidi	Sveli	DML	Posten BIL Steinkj	01:28:50
74	Margareta	Dahlin	DML	Fåkers IK	01:29:00
75	Sigrun	Grongstad	DML	Trones IL	01:29:09
76	Anne Beate	Øvereng	DML	Overhalla IL	01:29:10
77	Asrun	Risnes	DML	Namsos IL	01:29:21
78	Pauline	Støbakk	DML	Heimdal IL	01:29:36
79	Ragnhild	Skjelvenes	DML	Spillum IL	01:29:36
80	Møyfrid	Aar	DML	Klinga IL	01:29:53
81	Gunn Iren	Barstad	DML	Spillum IL	01:29:58
82	Ann	Jönsson	DML	Gäddede SK	01:30:09
83	Ruth	Sonflå	DML	Trones IL	01:30:38
84	Jorid	Sagmo	DML	Overhalla IL	01:30:39
85	Lisbeth	Kvemo	DML	Nordli IL	01:30:41
86	Jorun	Andersson	DML	Tunnsjø IL	01:30:58
87	Brit	Fredriksen	DML	N BIR	01:31:11
88	Anne	Lien	DML	Namsos IL	01:31:31
89	Kirsti	Grøtan	DML	Egge IL	01:31:41
90	Reidun	Elden	DML	Spillum IL	01:31:48
91	Gunhild	Nilsen	DML	N BIR	01:31:56
92	Tina	Wasshaug	DML	Steinkjer IL	01:32:09
93	Ann-Catrin	Westlund	DML	Valsjöns IF	01:32:45
94	Märit	Lundberg	DML	Rödöns SK	01:32:45
95	Tyra	Sundvik	DML	Nordli IL	01:33:12
96	Aud	Strøm	DML	Kolvereid IL	01:33:52

97	Astrid	Gjeseth	DML	Kolvereid IL	01:33:53
98	Reidun	Smines	DML	Salsnes IL	01:34:04
99	Siv	Bustamo	DML	IPIL	01:34:05
100	Alice	Magnusson	DML	Fåkers IK	01:34:12
101	Gunvor Vandvik	Moe	DML	Lysheim IL	01:34:29
102	Lillemor	Granqvist	DML	Gäddede SK	01:34:55
103	Siw Ellinor	Aagård	DML	Jormvattnets IF	01:35:00
104	Toril	Sund	DML	Spillum IL	01:35:36
105	Mette	Solum	DML	Nordli IL	01:35:40
106	Aud Mary	Barkhald	DML	Nordli IL	01:36:16
107	Ingrid	Nilsson	DML	Jormvattnets IF	01:36:17
108	Reidun	Mosing	DML	Trones IL	01:37:01
109	Siv	Norrman	DML	Landstingets IF	01:37:25
110	Eva Sæter	Kveli	DML	Nordli IL	01:37:33
111	Anne Sofie	Sitter	DML	Namsos IL	01:37:48
112	Eva	Totsås	DML	Gäddede SK	01:39:25
113	Berit	Nordbakk	DML	Nordli IL	01:40:00
114	Inga-Lil	Nisson	DML	Jormvattnets IF	01:41:02
115	Veronica	Fak	DML	Jormvattnets IF	01:41:08
116	Gerd Ringstad	Olsen	DML	Røyrvik IF	01:41:34
117	Elfrid	Hustad	DML	Frol IL	01:41:44
118	Majlis	Svensson	DML	Atvidabergs IF	01:41:46
119	Frida	Mickelsen	DML	Tunnsjø IL	01:41:53
120	Randi	Kongsmo	DML	Spillum IL	01:42:51
121	Maria	Paulsen	DML	Skorovas IL	01:43:52
122	Gun Britt	Mickelsen	DML	Nordli IL	01:45:41
123	Bjørg	Sivertsen	DML	Spillum IL	01:46:15
124	Asbjørg F.	Viken	DML	Nordli IL	01:46:28
125	Sibyl	Gundersen	DML	B. Røthe BIL	01:46:41
126	Anna-Lena	Persson	DML	Gäddede SK	01:47:26
127	Ingrid	Prestberg	DML	Mörsil JF	01:47:42
128	Irja	Jonasson	DML	Järpens SK	01:47:49
129	Ulla	Abrahamsson	DML	Strömsund IFK	01:48:47
130	Solveig	Eriksson	DML	Landstingets IF	01:50:12

131	Marianne	Danielsson	DML	Landstingets IF	01:50:14
132	Åsta	Nymann	DML	Røyrvik IF	01:51:00
133	Inger	Ingulfsvann	DML	Tunnsjø IL	01:51:01
134	Gun-Britt	Olsson	DML	Häggenås Sk	01:54:05
135	Ulrika	Jonasson	DML	Järpens SK	01:58:33
136	Målfrid	Belbo	DML	Snåsa IL	01:59:14
137	Sigfrida	Strand	DML	Kjella IL	02:02:39
138	Agneta	Karlström	DML	Strömsund IFK	02:08:41
139	Berit	Stölan	DML	NTF BIL	02:18:30

## Resultatliste for 1989

### Klasse HJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Torgeir	Aas			HJ17-20 L	Malm IL	00:48:40	
2	Frode	Estil			HJ17-20 L	Sørli IL	00:48:58	
3	Tommy	Sagmyhr			HJ17-20 L	Hommelvik IL	00:49:08	
4	Nicklas	Liljefjäll			HJ17-20 L	Strömsund IFK	00:49:46	
5	Lyder	Sund			HJ17-20 L	Spillum IL	00:49:47	
6	Tomas	Söderlind			HJ17-20 L	Brännans IF	00:49:54	
7	Jørgen	Bartnes			HJ17-20 L	Beistad IL	00:49:55	
8	Tor Arne	Richstad			HJ17-20 L	Beistad IL	00:49:56	
9	Trond	Iversen			HJ17-20 L	Henning IL	00:49:57	
10	Pål G.	Modell			HJ17-20 L	Følling IL	00:50:33	
11	John Thomås	Renå			HJ17-20 L	Hommelvik IL	00:51:01	
12	Ståle	Rossdal			HJ17-20 L	Terråk IL	00:51:06	
13	Ulrik	Eriksson			HJ17-20 L	Häggenås SK	00:51:14	
14	Håkan	Nyström			HJ17-20 L	Strömsund IFK	00:51:27	
15	Roar	Lillefjell			HJ17-20 L	Stod IL	00:51:50	
16	Truls	Taraldsen			HJ17-20 L	Egge IL	00:52:11	
17	Lars Ole	Valøen			HJ17-20 L	Byafossen IL	00:52:35	
18	Henry M.	Forfod			HJ17-20 L	Malm IL	00:53:07	
19	Tore	Sundvik			HJ17-20 L	Nordli IL	00:53:19	
20	Stein Otto	Bjørkeng			HJ17-20 L	Leirådal IL	00:53:21	
21	Kjetil	Sjaastad			HJ17-20 L	Marksbygda IL	00:53:22	
22	Asgeir	Nervik			HJ17-20 L	Namskogan IL	00:53:23	
23	Jan Inge	Jakobsen			HJ17-20 L	Kolvereid IL	00:53:51	
24	Ole Martin	Veske			HJ17-20 L	Nessegutten SK	00:54:45	
25	Arne Jåma	Nerås			HJ17-20 L	Røyrvik IF	00:55:03	
26	Gøran	Strømhylden			HJ17-20 L	Overhalla IL	00:55:29	
27	Kristian	Saksen			HJ17-20 L	Spillum IL	00:56:11	
28	Anders	Tysk			HJ17-20 L	Östersund SK	00:56:23	

29	Bjørn Steinar	Tanem	HJ17-20 L	Sparbu IL	00:56:27
30	Tom Erik	Heden	HJ17-20 L	Dalådal IL	00:56:44
31	Reidar	Barstad	HJ17-20 L	Spillum IL	00:57:31
32	Øyvind	Kvam	HJ17-20 L	Egge IL	00:57:32
33	Arnt	Reitan	HJ17-20 L	Tunnsjø IL	00:57:33
34	Trank	Gjertsås	HJ17-20 L	Sørli IL	00:58:22
35	Sturla	Hansen	HJ17-20 L	Nessegutten SK	00:58:55
36	Sølve	Strøm	HJ17-20 L	Kolvereid	00:59:01
37	Jens	Sand	HJ17-20 L	Verrastrand IL	01:00:08
38	Ståle	Brennhaug	HJ17-20 L	Fiplingdal IL	01:01:35
39	Tony	Edlund	HJ17-20 L	Lucksta IF	01:03:04
40	Pierre	Broden	HJ17-20 L	Lucksta IF	01:05:22
41	Ulf	Eriksson	HJ17-20 L	Gäddede SK	01:06:42
42	Leif Tore	Reitan	HJ17-20 L	Tunnsjø IL	01:07:43

## Resultatliste for 1989

### Klasse DJ17-20 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Elisabeth	Dullum			DJ17-20 L	Stjørdals Blink	00:58:27	
2	Åse	Klykken			DJ17-20 L	Overhalla IL	00:58:35	
3	Liv	Rystad			DJ17-20 L	Grane IL	00:58:48	
4	Sissel	Tanem			DJ17-20 L	Sparbu IL	00:59:10	
5	Beathe	Brevik			DJ17-20 L	Spillum IL	00:59:14	
6	Carina	Enarsson			DJ17-20 L	Gäddede SK	01:00:23	
7	Siv Kristin	Barstad			DJ17-20 L	Spillum IL	01:00:34	
8	Janne	Sund			DJ17-20 L	Spillum IL	01:01:03	
9	Torunn	Sund			DJ17-20 L	Spillum IL	01:02:12	
10	Tove	Nyborg			DJ17-20 L	Spillum IL	01:02:51	
11	Randi	Mo			DJ17-20 L	Overhalla IL	01:03:00	
12	Ingeborg G.	Sesseng			DJ17-20 L	Hommelvik IL	01:04:02	
13	Monica	Lillefjell			DJ17-20 L	Stod IL	01:04:19	
14	Lillian	Holmli			DJ17-20 L	Vinne IL	01:04:33	
15	Sonny	Sletvold			DJ17-20 L	Lysheim IL	01:05:17	
16	Olga	Strøm			DJ17-20 L	Tunnsjø IL	01:05:25	
17	Bente	Brekstad			DJ17-20 L	Inderøy IL	01:07:44	
17	Beate	Bakken			DJ17-20 L	Røyrvik IL	01:07:44	
19	Mette Marit	Forsmo			DJ17-20 L	Mosjøen IL	01:08:50	
20	Susanne	Følstad			DJ17-20 L	Spillum IL	01:10:42	
21	Mona Elisabeth	Wester			DJ17-20 L	Overhalla IL	01:11:05	

## Resultatliste for 1989

### Klasse H50 L

Plass	Fornavn	Etternavn	Födelsdato	Distanse	Klasse	Klubb	Tid	Merknad
1	Knut	Snildal			H50 L	Spillum IL		???
2	Trond	Laugen			H50 L	Foldereid IL	00:55:47	
3	Trygve	Sagmo			H50 L	Overhalla IL	00:56:18	
4	Haldor	Sæther			H50 L	Sprova IL	00:56:20	
5	Sten	Sundin			H50 L	Nordingrå SK	00:56:30	
6	Asbjørn S.	Bjørhusdal			H50 L	Namskogan IL	00:56:31	
7	Melker	Risberg			H50 L	Hammerdals IF	00:56:37	
8	Birger	Vestermo			H50 L	Grong IL	00:57:24	
9	Kjell	Trondsen			H50 L	Mosal BIL	00:57:42	
10	Ivan	Eriksson			H50 L	Offerdals SK	00:58:10	
11	Magnus	Nyland			H50 L	Mosal BIL	00:58:13	
12	Bernt	Östlund			H50 L	Brunflo IF	00:58:19	
13	John	Leer			H50 L	Grong IL	00:58:21	
14	Ragnar	Hallqvist			H50 L	Åsarne IK	00:59:41	
15	Svein	Ovesen			H50 L	Malm IL	00:59:58	
16	Bjarne	Myrvold			H50 L	Malm IL	01:00:01	
17	Kåre	Heggland			H50 L	Steinkjer ILO	01:00:12	
18	Kåre	Sund			H50 L	Spillum IL	01:00:13	
19	Axel	Andersson			H50 L	Strömsunds IFK	01:00:33	
20	Olav	Svendsen			H50 L	Malm IL	01:00:47	
21	Ingvar	Thoren			H50 L	Hegglunds	01:00:50	
22	Aston	Akerblom			H50 L	Timrå SOK	01:01:01	
23	Lennart	Johansson			H50 L	Friska Viljor IF	01:01:42	
24	Kåre	Johansen			H50 L	Grong IL	01:02:10	
25	Terje	Ström			H50 L	Mosal BIL	01:02:22	
26	Lars	Nordstrand			H50 L	Sandsjöhöjdens IF	01:02:39	
27	Per Magne	Lund			H50 L	Skorovas IL	01:02:51	
28	Ola S.	Følstad			H50 L	Framverran IL	01:02:52	



29	Karl-Axel	Hansson	H50 L	Gäddede SK	01:03:22
30	Stig	Larsson	H50 L	Kramforsalliansen	01:03:29
31	Egil	Tetli	H50 L	Follafooss IL	01:03:55
32	Øystein	Brattaker	H50 L	Mosvik IL	01:03:57
33	Åke	Lönn	H50 L	I 21 IF	01:04:35
34	Johan E.	Tung	H50 L	Statsbygda	01:04:40
35	Asbjørn	Nusby	H50 L	Malm IL	01:04:43
36	Algot	Norenius	H50 L	Björkådalen IF	01:04:54
37	Sune	Löf	H50 L	Näldens IF	01:05:26
38	Lars	Estensen	H50 L	Susendal IL	01:05:29
39	Odd	Edlund	H50 L	Gäddede SK	01:05:30
40	Erling	Klausen	H50 L	Olderskog IL	01:05:31
41	Stig	Lunde	H50 L	Gäddede SK	01:05:38
42	Karl-Erik	Samuelsson	H50 L	Lillsjöhöydens SK	01:05:39
43	Oddleiv	Sand	H50 L	Verrastranda IL	01:05:44
44	Torleif	Sund	H50 L	Otterøy IL	01:05:47
45	Bengt	Sundström	H50 L	Bollsta IK	01:05:58
46	Käge	Halvarsson	H50 L	Bondsjöhöjdens IK	01:06:02
47	Gunnar	Lundgren	H50 L	Nordingrå SK	01:06:14
48	Kolbein	Storvold	H50 L	Steinsdalen IL	01:06:22
49	Søren	Skrove	H50 L	Leirådal IL	01:06:28
50	Sten	Lunde	H50 L	Gäddede SK	01:06:29
51	Lars	Berg	H50 L	Bodsjöböle SK	01:06:44
52	Anders	Ramström	H50 L	Norabygdens IK	01:06:53
53	Asle	Aarmo	H50 L	Trones IL	01:07:09
54	Per Magne	Åslund	H50 L	Åsarne IK	01:07:11
55	Odd	Selfors	H50 L	Kjærstad IL	01:07:29
56	Torvald	Nubdal	H50 L	Spillum IL	01:07:33
57	Ivan	Gustavsson	H50 L	Lits IF	01:07:46
58	Håkon	Dalby	H50 L	Harran IL	01:07:51
59	Nils Martin	Magnusson	H50 L	Långlöparna IF	01:07:52
60	Axel	Strömberg	H50 L	Anundsjö IF	01:08:04
61	Gunnar	Eng	H50 L	Stiklestad IL	01:08:27
62	Karstein	Grongstad	H50 L	Trones IL	01:09:02

63	Gunnar	Farbu	H50 L	Ogdal IL	01:09:20
64	Sven	Sundin	H50 L	Nordingrå SK	01:09:30
65	Alf	Tømmerås	H50 L	Steinkjer SK	01:09:35
66	John	Ytterdal	H50 L	Namsos IL	01:09:43
67	Lennart	Häggblad	H50 L	Offerdals SK	01:09:45
68	Kjell	Platinger	H50 L	Rödöns SK	01:09:50
69	Lars	Lundberg	H50 L	Rödöns SK	01:10:10
70	Magne	Rosset	H50 L	Harran IL	01:10:19
71	Bjørn	Lie	H50 L	Namsos IL	01:10:22
72	Aulis	Piesanen	H50 L	Bodsjöböle SK	01:10:39
73	Bjarne	Bakkhaug	H50 L	Mosvik IL	01:10:44
74	Magne	Johnsen	H50 L	Skorovas IL	01:11:00
75	Bengt	Ångman	H50 L	Österskund SK	01:11:12
76	Olle	Westberg	H50 L	Björkådalen IF	01:11:15
77	Tor	Markhus	H50 L	Framverran IL	01:11:32
78	Lennart	Sundkvist	H50 L	Föllinge IK	01:11:43
79	Per	Solum	H50 L	Overhalla IL	01:12:13
80	Johan E.	Rian	H50 L	Skaun IL	01:12:17
81	Torstein	Kroken	H50 L	Trofors IL	01:12:23
82	Gunnar	Sesseng	H50 L	Hommelvik IL	01:12:27
83	Kjetil	Vannebo	H50 L	Sprova IL	01:12:36
84	Kåre	Fjellbekkmo	H50 L	Fipplingdal IL	01:12:39
85	Magne	Elnan	H50 L	Stod IL	01:12:42
86	Erling	Walleranet	H50 L	IÖ III	01:12:46
87	Finn	Stifjell	H50 L	Skorovas IL	01:12:48
88	Åke	Dahlin	H50 L	Fåker IK	01:12:56
89	Alf	Green	H50 L	Helgådal IL	01:12:57
90	Sture	Byström	H50 L	Skogslöparna Ö-vik	01:13:03
91	Reidar	Nilsen	H50 L	Namsos IL	01:13:10
92	Asmund	Bergstad	H50 L	Framverran IL	01:13:34
93	Gösta	Söderlind	H50 L	Mellansel IF	01:13:35
94	Jan-Olav	Hestner	H50 L	Rödöns SK	01:13:45
95	Reidar	Elden	H50 L	Spillum IL	01:13:47
96	Kåre	Østby	H50 L	Spillum IL	01:13:48

97	Leif	Lyngstad	H50 L	FB NT	01:13:49
98	Ole	Flessen	H50 L	Bøfjord IL	01:13:50
99	Tage	Granqvist	H50 L	Gäddede SK	01:13:54
100	Olav	Nordtug	H50 L	Ongdal IL	01:14:22
101	Kedar	Olsen	H50 L	Mosal BIL	01:14:27
102	Lennart	Olavsson	H50 L	Mörsils JF	01:14:35
103	Anton	Gisslen	H50 L	Föllinge IK	01:14:35
104	Artur	Sjölander	H50 L	Brännans IF	01:14:41
105	Wide	Pålsson	H50 L	Föllinge IK	01:14:54
106	Reidar	Støland	H50 L	Fylkesbilene BIL	01:15:00
107	Lennart De	Wall	H50 L	Kramforsalliansen	01:15:13
108	John	Åslund	H50 L	Åsarne IK	01:15:22
109	Rolf	Wester	H50 L	Otterøy IL	01:15:28
110	Lars-Åke	Lundström	H50 L	Borås GIF	01:15:50
111	Gunnar	Norrman	H50 L	Österskund SK	01:15:51
112	Harald	Strøm	H50 L	Kolvereid IL	01:16:15
113	Torbjørn	Skoglund	H50 L	Kolvereid IL	01:16:16
114	Agnar	Tverå	H50 L	Kjærstad IL	01:16:33
115	Nils Martin	Aufles	H50 L	Motex BIL	01:16:34
116	Magne	Sonflå	H50 L	Trones IL	01:16:52
117	Helge	Nilsson	H50 L	Jormvattnet IF	01:16:53
118	Artur	Sørstad	H50 L	Kjærstad IL	01:17:38
119	Henry	Moum	H50 L	Grong IL	01:18:05
120	Sune	Hallqvist	H50 L	Fåker IK	01:18:17
121	Gerhard	Bergstedt	H50 L	Järpens SK	01:18:18
122	Mårten	Hallqvist	H50 L	Fåker IK	01:18:48
123	Ola	Johansson	H50 L	Bondsjöhöjdens IK	01:18:49
124	Ture	Liss	H50 L	Bjursås IK	01:18:50
125	Karl Olav	Damås	H50 L	Mosvik IL	01:20:11
126	Göran	Hagberg	H50 L	Gäddede SK	01:20:15
127	Kalle	Olsson	H50 L	Häggenås SK	01:20:25
128	Hans	Pettersson	H50 L	Strömsunds IFK	01:20:27
129	Kåre	Markhus	H50 L	Framverran IL	01:20:45
130	Halvor	Livik	H50 L	Foldereid IL	01:20:47

131	Reidar	Kjelvik	H50 L	Nordli IL	01:21:11
132	Rolf	Olsen	H50 L	Otterøy IL	01:21:22
133	Ingar	Hugdøl	H50 L	Harran IL	01:21:39
134	Einar	Norum	H50 L	Vada IL	01:22:31
135	Erik	Lilleøen	H50 L	Overhalla IL	01:22:33
136	Margido	Wærnes	H50 L	Harran IL	01:22:41
137	Bror	Lander	H50 L	Frösö IF	01:22:45
138	Willy	Finnanger	H50 L	Namsos IL	01:22:52
139	Ove	Bengtsson	H50 L	SK 65 Sundsvall	01:23:01
140	Per Jakob	Rønning	H50 L	Overhalla IL	01:23:07
141	Bjørn	Wigdøl	H50 L	Trones IL	01:23:23
142	Ivan	Wallin	H50 L	Ramvik IBF	01:23:31
143	Gunnar	Jönsson	H50 L	Föllinge IK	01:23:44
144	Allan	Sellström	H50 L	Rösvattnets SK	01:24:32
145	Harry	Olsson	H50 L	Kovlands IF	01:24:55
146	Sören	Nilsson	H50 L	Strömsunds IFK	01:26:03
147	Arne	Reitan	H50 L	Klinga IL	01:26:30
148	Gösta	Johansson	H50 L	Gäddede SK	01:26:50
149	Olle	Arlestig	H50 L	Brännans IF	01:27:27
150	Torbjørn	Nordgård	H50 L	Grong IL	01:29:36
151	Matis	Øie	H50 L	Hållingen IL	01:29:10
152	Jens	Lund	H50 L	Trones IL	01:29:15
153	Hans	Martinsson	H50 L	Valsjöns IF	01:29:40
154	Leif	Landsem	H50 L	Hommelvik IL	01:30:12
155	Einar	Opsal	H50 L	Nordli IL	01:31:42
156	Sven	Alfredsson	H50 L	Sollefteå SK	01:33:00
157	Anders	Smedberg	H50 L	Telev. IF Sundsvall	01:34:08
158	Bertil	Hägglund	H50 L	Strömsunds IFK	01:34:09
159	Karl-Erik	Viklund	H50 L	Sollefteå POL	01:34:24
160	Gunnar	Bengtsson	H50 L	Tyringe SSS	01:34:35
161	Åke	Persson	H50 L	Strömsunds IFK	01:37:04
162	Johan E.	Aufles	H50 L	Kjærstad IL	01:38:04
163	Gösta	Danberg	H50 L	Mellansel IF	01:39:36
164	Kåre	Thomassen	H50 L	Overhalla IL	01:41:33

165 Stig	Svensson	H50 L	Österskund SK	01:43:52
166 Erik	Hellström	H50 L	Frösö IF	01:48:24
167 Sigfrid	Eriksson	H50 L	Uppsala oldboysklubb	01:51:20
168 Arne	Renström	H50 L	Kovlands IF	01:51:44
169 Sven	Edlund	H50 L	Arnäs IF	01:51:48
170 Gunnar	Genberg	H50 L	Rödvattnets SK	01:52:25
171 Jonas	Strøm	H50 L	Jøa IL	01:52:32
172 Lars	Sundström	H50 L	Remsele IF	01:55:18
173 Lars	Myrman	H50 L	T 3 IF	01:55:19
174 Olof T.	Olsson	H50 L	Frösö IF	02:02:45
175 Göran	Jonasson	H50 L	Thrusten Dunnerv.	02:20:52